

2/20(木)14:00~15:00 (受付開始13:45)

### カイロプラクティックの考え方に 基づいた体操体験会

先ず簡単にカイロプラクティックの説明をさせて頂き、その後自分の身体の歪みチェックをして、更にその歪みを自分で整えることができる体操を紹介致します。どうぞお気軽にご参加ください。尚、ご参加頂いた方の定期施術も毎月モモの家で行っています。歪みを見つけたらしっかり整えて行きましょう。但し施術をご希望の場合は事前にご予約をお願い致します。

【参加費】講座500円、後日定期施術料金3,000円  
※定員4名/予約優先(当日参加可能)

【問合せ・申込先】 080-3786-8744 / x4pxsi84j@i.softbank.jp  
(田上千里)

2/26(水)10:00~12:30

### クラシカルホメオパシー講座

風邪の時にすぐに役立つレメディーをお伝えします。特にお子様がいらっしゃる方や、介護をされている方、妊婦さんも、副作用がなく優しくすぐに活用できるのでオススメです。

(受講料) 単回参加 3,000円  
(定員) 15名 ※予約制

○ホメオパシーミニ相談会  
12:30~順次受付です。

こんな症状があるけどホメオパシーで良くなるのかな？  
心配や不安な事はないのかな？  
など、どんな事でもご相談ください。

20分 1,000円 (要予約)

(問合せ・申込みご予約)  
wakuwaku444mika@gmail.com  
080-6121-6756 (ホトビ・飯田美香)

2/22(土)~2/24(月)

### 発酵ざんまい三日間~微生物とシンクロしよう~

麴仕込みから作る味噌仕込みは、目に見えない微生物の世界を感じて、あなたの世界観が変わります！  
2/22 (土) 10:00~15:30  
2/23 (日) 10:00~19:30  
2/24 (月・祝) 9:00~15:00

【イベント実施内容】 ※部分参加可能。

2/22(土) 10:00 米蒸し、糶菌種付け  
~昼食~  
13:00 糶活用講座  
15:30 解散

2/23(日) 10:00重ね煮教室・昼食  
13:30~16:00 発酵の化学教室  
18:00 夕食

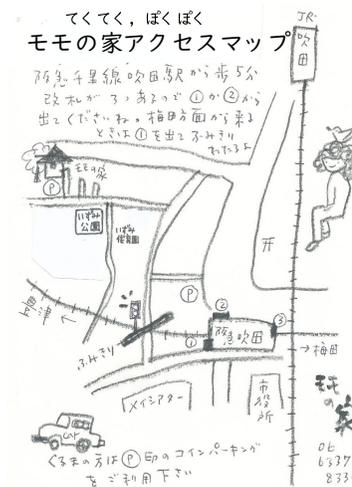
19:30 糶を育てるボイスワーク

2/24(月) 朝食・朝ヨガ  
10:00 糶完成  
~昼食~  
~味噌仕込み~  
15:30 解散

【参加費】(会員)23,000円(一般)25,000円  
子ども1食500円

【参加定員】宿泊6名 要予約(2月20日午前〆切。  
定員になると〆切ります)

【お問合せ・申し込み先】  
090-5646-0794(竹村享子)  
080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp (やまね)



つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

## モモの家のスケジュール

2

February  
2020

## ♪Weekly モモの家

### 第2火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

※2月は11日です♪

東日本大震災で避難してこられたみなさん。

そして心をよせるみなさん。

出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。

【飲み物】300円

【Menu】有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーなど。

※避難者さんは交通費半額補助します。

※お昼ご飯食べる人はれんらくしてね♪

【連絡先】48umiko@docomo.ne.jp

\*かえるカフェは  
東日本大震災・原発事故の避難者さん  
たちがほっとできる場になればと2013年  
から始めました。  
毎月第2火曜日にモモの家で  
ひらかれています。  
\*かえるカフェは避難者さんの参加の  
交通費半額支給をおこなっております

### 曜日いろいろ

(仮)しごと場プロジェクト 11:00~17:00途中入退場OK!

※2月は7日、14日、21日、28日のすべて(金)開催です。

モモの家を整える事を中心にみんなではたらきながら、繋がりの中でお金やモノやはたらきを循環させること、自分らしく自立することを目指します。

○当面の仕事:モモの家お手入れ、庭・畑作業、モモShop管理、布仕事、木工...  
などなど

○参加費:「1,000円orモモの家やしごと場を整えるお手伝い30~60分程度。  
※昼食は別料金 500円」

○問合せ 080-3789-2722(やまね)  
※お昼ごはんを食べる方は出来るだけ当日朝までに連絡下さいね!

### MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

※電話でのお問合せは(水)(木)カフェ営業時間内  
お願いします

mail: offi ce@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます  
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

### 毎週 木曜日

コスモクロス/10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】/12:30に、「いただきます〜♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(〜1000円)

【予約先】080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp (やまね)

モモカフェ/14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。

野菜市もやっつるよ

(連絡先※木曜ランチと同じです)

### 毎週 水曜日

手しごとカフェ /12:00-18:00

(17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・

絵を描いたりする人もいます。

ただただお茶するだけでもOK。

おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 /12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

【カフェ/野菜市連絡先】(やまね)

080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp

# モモスケジュール 2月

最新の行事予定はHPから <http://momo-family.org>

日	月	火	水	木	金	土
■お知らせ ・1/29(水) 運営会議です ・1/24(金)~1/27(月) Botanic Green展示会 ・1/31(金) ガディール&坂田さんWS						1
2	3	立春4 気導整体 &ヒーリングヨガ	5 野菜市 手しごとカフェ 青空美容室 耳ツボ Itotoilo アクセス・パズ コネブラ	6 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ あんで☆月一出演日	7 しごと場プロジェクト	8 夢洲 満月の宵 O
9 O満月	10	11 かえるカフェ	12 野菜市 手しごとカフェ 青空美容室	13 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 漆ワークショップ	14 しごと場プロジェクト	15
16	17	18 続一万年の旅路	雨水 19 野菜市 手しごとカフェ 耳ツボ	20 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ カイロプラクティック	21 しごと場プロジェクト	22
23 天皇誕生日	24 ●新月 振替休日	25	26 野菜市 手しごとカフェ クラシカルホーム パシー	27 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	28 しごと場プロジェクト	29

**1/29(水) 19:00~**  
モモクリ(運営会議)  
モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪  
いつものカフェあります♪

今回はこの時間だよ

**2/4(火) 12:00~14:00**  
気導整体&ヒーリングヨガ

心とからだの不調を気のエネルギーで改善する気導整体とインドの伝統的なヒーリングヨガで身体と心にアプローチ☆  
自分自身を愛する癒しのひとときをともに  
【料金】3,000円  
(菓子など一人1品持ち寄り、お茶は数種用意あり)  
【定員】10名 ※要予約(前日までに)  
【予約・問合せ】  
寺井 雅美(09083878155 maria\_kumi@yahoo.co.jp)  
/ 荒木 純子(08014348031)

**2/5(水) 12:00~18:00**  
◆2/19もあります♪

**耳ツボtomo**  
耳つぼマッサージ500円、希望の方には耳つぼにチタン(耳つぼアート)を貼らせていただきます。(1箇所100円)  
【予約・問合せ】090-3922-2265  
tomoko129mana@gmail.com  
(紀川智子)

**2/5(水) 13:00~17:00**  
Oitotoilo Oドリームキャッチャー篇  
糸と色であそびましょう♪今回はドリームキャッチャーづくり\*天然染めの糸や毛糸など持っています◎愛したい糸や色があればどうぞお持ちください◎  
所要時間は30分?! 時間内好きなタイミングでお越しください◎  
【参加費】ハートマネー  
あなたが体感した経験を次の方へ♪パイフワードでgiftしてください◎  
【お問合せ・申込み】  
8.nijinowamuu.8@gmail.com(のこ)

**2/5(水) 12:00~17:00**  
真理子のアクセス・パズセッション  
simple & powerfulなエネルギーワーク。脳のデトックス/断捨離と言われています。横になってポイントを優しくタッチされるだけ! 最高だと人生が変わってしまうかも?  
【料金】  
30分 3,000円  
60分 6,000円  
90分 9,000円  
中学生迄 30分 2,000円

【予約・問合せ】  
mahkorin@ezweb.ne.jp

**Oモモshop**  
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

**2/5(水) 13:00~17:30**  
〈コネクション・プラクティス〉プライベートセッション  
〜ハートの声を聴く・マインドフルネスはハートフルネスへ〜  
〈コネクション・プラクティス〉は、抱いた感覚や気持ちをありのままに感じることを、“今ここ”に集中することで自分の心を取り扱い、創造的で調和的な関係を自分と、相手と築く方法です。

【セッション時間】お一人20分(最長90分まで。)  
※ご予約時、希望の時間帯をご連絡ください。  
【参加費】20分2000円 (以降1分100円)  
【参加定員】3名 ※要予約(空きあれば当日参加可)  
【お問合せ・申込み】  
鈴木アキナ (090-8887-3009 / suzuki.akina@gmail.com)

**2/6(木) 14:00~18:00(受付終了17:00)**  
あんま☆月一出演日〜アーユルヴェーダ・トリートメント  
(&インド占星術を講ろう会)

アーユルヴェーダの智慧を生かしたハンドトリートメント、ヘッドマッサージに加え、フットマッサージ等もメニューとして増やしました。今までの体質チェック&体質別ティーもご紹介します♪  
(体質チェックのみも500円で実施中!)インド占星術に興味ある方も是非♪  
(無料にて個人鑑定モニター募集中!)  
◆オイルはスリランカ製のブラックセサミオイルになります!  
【参加費】1000円 + カフェでワンオーダー  
(インド占星術ご希望の方は、参加費無料、ワンオーダーです)

【問合せ・申込み】  
shanshankotokoto@yahoo.co.jp(あんで☆ドウ☆ちゃんこと)  
又はfacebookページ「あんで☆ドウ☆ちゃんこと」まで。

**2/8(土) 10:30~12:30**  
知って語って創るカフェ 万博やIRカジノ予定地「夢洲」ってどんなところ?

ゴミ処分地で物流港湾、なにより自然の楽園?!  
メディアで語られない、実は私たちの暮らしや健康に直結する夢洲とその未来。少し覗いてみませんか  
【参加費】カンパ制 (お味噌汁とおむすびつき)  
※参加予約 (資料など人数把握のため  
申し込んでくれると助かるが飛び込みO、K)  
【申込み】080-8342-6815(知って語って創るカフェ)  
lied201206@gmail.com  
(URL) <https://www.facebook.com/events/2223334594635080>

**2/8(土) 18:30~22:00**  
「満月の宵 O」  
満月の宵に夜カフェを開きます♪お酒も飲めます☆  
guest musicianは、チャーハンとMIOの2組です♪きつと素敵な夜となるでせうO  
どなたさまもぜひ遊びに来てくださいね!

【参加費】  
cafeツワブキでワンオーダー以上+ハートマネー(ドネーション)  
【お問合せ・申込み】  
Facebookページ「満月の宵 O」  
hibikiai8maka8@gmail.com

**2/12(水) 12:00~18:00**  
青空美容室  
お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。  
【料金】カット3000円  
※要予約  
【申込み】080-6121-6756 (みかりん)

**2/13(木) 13:30~15:00**  
漆ワークショップ

割れたり欠けたりしてしまった大切な陶器を漆を使って直す技術を身に付けましょう~♪  
行程は直す物によりですが、麦漆、コクソ漆、錆漆、拭き漆などの技法をお教えます!  
★接着剤を使わない漆継ぎのため、修理するものにもよりますが、最低でも2~3回の行程は必要ですのでご了承下さい。  
(大物でない限り、一度に複数個修理出来ます!)  
【持ち物】アームカバー、エプロン、直したい器  
(直せないものもありますが、とりあえず何でもお持ち下さい)

【参加費】2,000円・会員1500円  
【予約・問合せ】  
080-3789-2722(やまね)

**2/18(火) 19:00~21:00**  
読書会「一万年の旅路」  
一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。  
深く偉大な知恵に触れる時間。  
1回だけの参加も歓迎します。  
【進行役】鹿島さゆり  
【参加費】500円  
\*おむすび1個150円で販売してます  
【申込み】090-6482-3201(鹿島さゆり)

1月イベントです

**1/31(金)**  
ガディール&坂田さん  
交流会&ミニWS  
生物多様性条約、COP(国際会議)について学びます。  
【申し込み】  
080-1522-9817  
松村志保(モモの家/度十の会)

**1/24(金)~1/27(月)**  
Botanic Green展示会  
24(金)~27(月) 展示会  
25(土)  
突破口を開く第二弾  
26(日)  
旧暦お正月 みんなのマルシェ

裏に続きます  
→