

続き！

**1/23 (木)14:00~15:00(受付開始13:45)**

**カイロプラクティックの考え方に基いた自分で整える体操体験会**

先ず簡単にカイロプラクティックの説明をさせて頂き、その後自分の身体の歪みチェックをして、更にその歪みを自分で整えることができる体操を紹介致します。どうぞお気軽にご参加ください。尚、ご参加頂いた方の定期施術も毎月モモの家で行っています。歪みを見つけたらしっかり整えて行きましょう。

但し施術をご希望の場合は事前にご予約をお願い致します。

【参加費】講座500円、後日定期施術料金3,000円 定員4名 予約優先(当日参加可能)

【問合せ・申込先】田上千里

080-3786-8744 x4pxsi84j@i.softbank.jp

**1/25 (土) 11:00~16:00**

**自給自足オフグリッド太陽光パネル作成講座**

自給自足でかつ地球に優しいシステムが必要です。自宅の庭やベランダに自給で電気を供給する『オフグリッド』を学んで、再生可能なパネルで停電や災害にも対応できる自給システムを構築しましょう！ fb「自給自足オフグリッド太陽光パネル作成講座」

【参加費】4,000円(事前振り込みをお願いします)

定員】20名 要予約(前日前までに)

問合せ・申込:韓朋広 090-1110-3477

higasei20091201@gmail.com

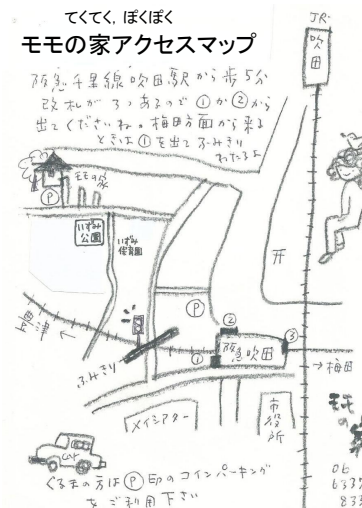
https://www.facebook.com/events/419064615695077/

**1/24 (金)~1/27 (月) Botanic Green展示会**

24(金)~27(月) 展示会

25(土)夜 突破口を開く第二弾

26(日) 旧暦お正月 みんなのマルシェ



つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

**モモの家のスケジュール**

1

January  
2020

**♪Weekly モモの家**

**かえるカフェ** 11:00-16:00 ※1月は鉄火味噌作りと養生の話です

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせるみなさん。出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。

【飲み物】300円

【Menu】有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーなど

避難者さんは交通費半額補助します

※お昼ご飯と一緒に食べる方はれんらくしてね！⇒

y48umiko@docomo.ne.jp

\*かえるカフェは東日本大震災・原発事故の避難者さんたちがほっとできる場になればと2013年から始まりました。毎月第2火曜日にモモの家でひらかれています。  
\*かえるカフェは避難者さんの参加の交通費半額支給をおこなっております

**火or金曜日**

**(仮)しごと場プロジェクト** 11:00~17:00途中入退場OK!

※1月は10(金)、17(金)、31(金)です。

モモの家を整える事を中心にみんなではたらきながら、繋がりの中でお金やモノやはたらきを循環させること、自分らしく自立することを目指します。

○**当面の仕事**:モモの家お手入れ、庭・畑作業、モモ Shop管理、布仕事、木工...など

○**参加費**:参加費:1,000円 OR モモの家やしごと場を整えるお手伝い(上記のお仕事などから30~60分程度のお好きな作業を選んでいただきます!)

○**問合せ** 080-3789-2722(やまね)

※お昼ごはんを食べる方は出来るだけ当日朝までに連絡下さいね! ごはん代500円

**♪Weekly モモの家**

**毎週 水曜日**

**手仕事カフェ**/12:00-18:00(17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

**野菜市**/12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

【カフェ/野菜市連絡先】(やまね) 080-3789-2722/ hetima72621@ezweb.ne.jp

**MOMO モモの家**

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

※電話でのお問合せは(水)(木)カフェ営業時間内にお願ひします

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます 詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

**毎週 木曜日**

**コスモクロス**/10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

**木曜ランチ【予約制】**/12:30に「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理 (~1000円)

【予約先】080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

**モモカフェ**/14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。野菜市もやってるよ

【連絡先】(やまね)※木曜ランチと同じです

# モモスケジュール 1月

最新の行事予定は HPから  
<http://momo-family.org>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 手しごとカフェ 野菜市 アクセス・パーズ 耳ツポTOMO ととわ	9 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	10 しごと場PJ	11 もののけ姫と 生物多様性
12 生物多様性の キホン	13	14 鉄火味噌@か えるカフェ	15 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室	16 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 漆WS	17 しごと場PJ	18 火を焚こう
19	20	21 読書会『一万年 の旅路』	22 手しごとカフェ 野菜市 ホメオパシー あんで☆ 耳ツポtomo	23 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ カイロ	24	25 太陽光パネル 作成講座
26	27	28	29 手しごとカフェ 野菜市	30 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	31 しごと場PJ	

○モモshop  
 モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。  
 モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

## 1/12 (日) 10:30~16:00 教えてサカタサン!!『生物多様性のキホンと今のこと』

11時~12時半 テーマ①「あらためて生物多様性ってなんだろう?」  
 坂田さんのお話を聞きながらみんなで話そう  
 12時半~13時半 持ち寄りごはん (持ち寄りむつかしい人はカンパおねがいします)  
 13時半~15時 テーマ②「国際会議の今とこれから」  
 15時~16時 みんなで話そう「COP15と2020年以降のこと 今わたしにできること」  
 【参加費】午前の部のみ 1500円 午後の部のみ 1500円 終日参加 2500円(学生はそれぞれ 500円引き)カンパ歓迎  
 申し込み・お問い合わせ 080-1522-9817 sihomura@gmail.com (松村志保) ※fbイベントページあり

## 1/14(火)10:30~15:30

**鉄火みそ作りと養生の話@かえるカフェ**  
 古くから親しまれている「鉄火みそ」をみんなで作りましょう。出来上がった鉄火みそのお土産付き  
 受講料2000円+材料費1500円(避難者さんは500円引き)  
 講師:富田貴史(富貴工房)  
 【予約・問合せ】 080-1522-9817(松村) sihomura@gmail.com  
 10時~12時 野菜を刻む  
 12時~15時 野菜と豆味噌を炒める  
 15時~16時 仕上げ/片付け/クロージング  
 ※昼食は12時以降(炒め作業が始まってから)  
 【持ち物】よく研いだ包丁、まな板をお持ちください(持ってこれない方はお貸しします)  
 昼食はご持参くださってもいいですし かえるカフェの美味しいご飯と味噌汁とおかずがありますのでそちらを食べていただいても!(お代はカンパ制)

## 1/15(水)12:00~18:00 青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。  
 カット3000円 ※要予約 【申込】080-6121-6756 (みかりん)

## 1/16(木)13:30~15:00

**漆ワークショップ**  
 割れたり欠けたりしてしまった大切な陶器を漆を使って直す技術を身に付けましょう~♪  
 行程は直す物によりますが、妻漆、コクソ漆、錆漆、拭き漆などの技法をお教えします!【参加費】2,000円・会員1500円★接着剤を使わない漆継ぎのため、修理するものにもよりますが、最低でも2~3回の行程は必要ですのでご了承下さい。(大物でない限り、一度に複数個修理出来ます!)【持ち物】アームカバー、エプロン、直したい器(直せないものもありますが、とりあえず何でもお持ち下さい)  
 【予約・問合せ】080-3789-2722やまね

## 1/18(土) 13:00~16:00 火を焚こう。

山尾三省さんの著書「火を焚きなさい」を、庭で火を囲みながら、順番に朗読します。  
 この日は、阪神大震災の翌日の土曜日。  
 みんなで、温かい汁物をすすり、語り合います。(汁物はドネーションです)  
 【参加費】600円(+汁物はドネーション)  
 定員 15名でできれば予約してください  
 申し込み・お問い合わせ みやけ kayoco.japan@gmail.com

## 1/21(火)19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。深く偉大な知恵に触れる時間。1回だけの参加も歓迎します。  
 【進行役】鹿島さゆり  
 【参加費】500円  
 \* おむすび1個 150円で販売してます  
 【申込】090-6482-3201 (鹿島さゆり)

## 1/22(水)10:00~12:30 クラシカルホメオパシー講座

ケガをした時にすぐに役立つレメディをお伝えします。お子様がいらつしやる方は特に、便利に使えて、副作用がなく優しいのでオススメです。  
 【参加費】単回参加 3,000円  
 ホメオパシーミニ相談会 12:30~順次受付ます。  
 こんな症状があるけどどうかな?ホメオパシーって不安な事はないのかな?など、どんな事でもご相談ください。  
 【参加費】20分 1,000円 (要予約)  
 【予約・問合せ】  
 ホトビ・飯田美香 wakuwaku444mika@gmail.com  
 080-6121-6756

## 1/22(水)14:00~18:00(受付終了17:00) アーユルヴェーダ・トリートメント

byあんで☆ドウ☆しゃんこと  
 アーユルヴェーダの智慧を生かしたハンドトリートメント、ヘッドマッサージに加え、フットマッサージ等もメニューとして増やしました。今までの体質チェック&体質別ティーマもごぞいます♪(体質チェックのみも500円で実施中!)  
 参加費: 1000円 +カフェでワンオーダー(インド占星術の方は、参加費無料、ワンオーダーです)◆オイルはスリランカ製のブラックセサミオイルになります!  
 【予約・問合せ】  
 shanshankotokoto@yahoo.co.jp(あんで☆ドウ☆しゃんこと)又は fbページ「あんで☆ドウ☆しゃんこと」まで。

**12/28(土)17:00~※時間注意!**  
**モモクリ(運営会議)**  
 モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

**12/30(月) 10:30~15:00**  
 (9:00から準備)  
**今年も一年ありがとう!年末恒例もちつき**

年末恒例のおもちつきです。庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、杵と臼でもちをつきます。ご家族みんなで来てね!どの時間帯からきてもらってもOK  
 【参加費】大人1,000円/小中800円/幼児500円  
 お餅の予約販売も受付しています♪100g=125円  
 問合せ モモの家

**1/8(水) 12:00~17:00 真理子のアクセス・パーズセッション**  
 simple & powerfulなエネルギーワーク。脳のデトックス/断捨離と言われています。横になってポイントを優しくタッチされるだけ!最高だと人生が変わってしまうかも?!  
 [料金]モモの家 初回開催につき+15分のサービス  
 30分 3,000円(+15分)45分 4,000円(+15分)60分 5,000円(+15分)  
 予約・問合せ mahkorin@ezweb.ne.jp

**1/8(水)12:00~18:00 耳ツポtomo ※1/22もあり**  
 耳つぽマッサージ 500円、希望の方には耳つぽにチタン(耳つぽアート)を貼らせていただきます。1箇所100円~

【予約・問合せ】紀川智子 09039222265  
 tomoko129mana@gmail.com

**1/11(土) 13:30~17:00(終了後ごはんと交流会)**  
**サカタさんと話そう!「もののけ姫の世界と生物多様性」**  
 宮崎駿監督の「もののけ姫」からひもとく生物多様性のお話  
 13時半~16時 「もののけ姫の世界と生物多様性」15時~15時半 休憩  
 15時半~17時 みんなで話そう  
 ☆「めめめ食堂」のおやつとのみもの販売あり  
 ごはんと交流会 -17時~18時半 (希望者・要予約 1000円+一品持ち寄り)  
 【参加費】1500円(学生1000円)カンパ歓迎  
 申込・問合せ 080-1522-9817(松村志保)

**1/8(水)13:00~16:00 ととわ** ~手しごとしながらわになって~  
 コネクション・プラクティス;鈴木明菜  
 天然染めのネルコットンの布ナプキン;のこ  
 参加費:ハートマナー あなたが体感した経験をつぎの方に引き継げるようにペイフオーワードで giftしてください。6名定員  
 申込・問合せ 8.nijinowamuu.8@gmail.com

裏に続く!