

■12/25(水)14:00~18:00 (受付終了17:00~)  
**あんで☆月一作品展～アーユルヴェーダ・トリートメント**  
 byあんで☆ドウ☆しゃんこと～

アーユルヴェーダの智慧を生かしたハンドトリートメント、ヘッドマッサージに加え、  
 フットマッサージ等もメニューとして増やしました。  
 今までの体質チェック&体質別ティーもございます♪  
 (体質チェックのみも500円で実施中!)インド占星術に興味ある方も是非♪

【参加費】1000円 +カフェでワンオーダー  
 (インド占星術の方は、参加費無料、ワンオーダーです)

◆オイルはスリランカ製のブラックセサミオイルになります!  
 【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp(あんで☆ドウ☆しゃんこと)  
 又はfacebookページ「あんで☆ドウ☆しゃんこと」まで。

■12/25(水)10:00~12:30  
**クラシカルホメオパシー講座**

第3回 健康と病気と症状について  
 どうして病気になるのか、健康とは? 病気とは?  
 症状はどういう風に観察すれば良いのか。  
 役に立つ便利なレメディーについて学びます。  
 日本ホメオパシー協会の資料がセットで付いています。

(受講料) 3,500円  
 (定員) 15名

○ホメオパシーミニ相談会  
 12:30~順次受付です。

こんな症状があるけどホメオパシーで良くなるのかな?  
 心配や不安な事はないのかな?  
 など、どんな事でもご相談ください。

20分 1,000円 (要予約)

(問合せ・申込みご予約)  
 wakuwaku444mika@gmail.com  
 080-6121-6756 (ホトビ・飯田美香)

■12/30(月)10:30~  
**15:00頃(9:00から準備始めます)**  
**今年も一年ありがとう!**  
**年末恒例モモの家もちつき**

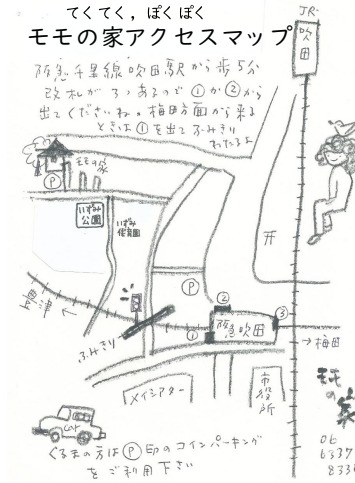
年末恒例のおもちつきです。  
 庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、  
 杵と臼でもちをつきます。  
 ご家族みんなで来てね!  
 どの時間帯から入ってきてもらっても  
 OKです

【参加費】 大人1,000円/  
 小中800円/幼児500円  
 お餅の予約販売も受付しています♪  
 (100g=150円)  
 【問合せ】 モモの家

■12/31(火)9:30~18:00 (受付時間9:00~)  
**精進おせちづくり2019**

体と地球に優しい食材や調味料を使用した、心のこもった  
 手作りおせちで新年を迎える準備をしませんか。  
 みんなで作ればあつという間です♪

【参加費】 17000(食材費、モモの家使用料)  
 【参加定員】10名 ※完全予約制・12/10まで  
 【お問合せ・申し込み先】  
 050-5534-9441 / kendamavegansweets@gmail.com  
 (あおいとり企画 しほまる)



つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

12

December  
 2019

♪Weekly モモの家

第2火曜日

(12月は10月です。)

かえるカフェ 11:00-16:00

\*かえるカフェは  
 東日本大震災・原発事故の避難者さん  
 たちがほっとできる場になればと2013  
 年から始めました。  
 毎月第2火曜日にモモの家で  
 ひらかれています。  
 \*かえるカフェは避難者さんの参加の  
 交通費半額支給をおこなっております

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせるみなさん。  
 出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。  
 【飲み物】300円  
 【Menu】有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーな。  
 ※避難者さんは交通費半額補助します。  
 ※お昼ご飯食べる人はれんらくしてね♪

[連絡先] jy48umiko@docomo.ne.jp

曜日いろいろ

(仮)しごと場プロジェクト 11:00~17:00途中入退場OK!  
 ※今月は6日、13日、20日、27日のすべて(金)開催です。

モモの家を整える事を中心にみんなではたらきながら、繋がりの中でお金や  
 モノやはたらきを循環させること、自分らしく自立することを目指します。

- 当面の仕事:モモの家お手入れ、庭・畑作業、モモShop管理、布仕事、木工…  
 などなど
- 参加費:「1,000円orモモの家やしごと場を整えるお手伝い30~60分程度。  
 ※昼食は別料金 500円」

○問合せ 080-3789-2722(やまね)  
 ※お昼ごはんを食べる方は出来るだけ当日朝までに連絡下さいね!

MOMO モモの家

〒564-0041  
 大阪府吹田市泉町5-1-18  
 TEL&FAX 06-6337-8330  
 ※電話でのお問合せは(水)(木)カフェ営業時間内に  
 お願いします  
 mail: office@momo-family.org  
 ※都合によりイベント内容の変更や追加がございます  
 詳しくはホームページをご覧ください。  
 http://momo-family.org

毎週 木曜日

コスモクロス/10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】/12:30に、「いただきます〜♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)  
 【予約先】080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp (やまね)

モモカフェ/14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
 野菜市もやってみよう  
 【連絡先】(やまね)※木曜ランチと同じですロロ

毎週 水曜日

手しごとカフェ /12:00-18:00  
 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・  
 絵を描いたりする人もいます。  
 ただただお茶するだけでもOK。  
 おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 /12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
 農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。  
 【カフェ/野菜市連絡先】(やまね)  
 080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp

**○モモshop**  
 モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。  
 モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土	
■お知らせ ・11/26(火) 運営会議です ・カフェ冬休み→12/27~1/7 (モモ事務局・コスモもお休みです)		3	4 野菜市 手しごとカフェ アクセス・パース	5 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	6 しごと場プロジェクト	7 大雪	
8 若狭湾 おおい町の 暮らしを知る	9	10 かえるカフェ	11 野菜市 手しごとカフェ 青空美容室 耳ツボ	12○満月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	13 しごと場プロジェクト	14 クリスマスイベント	
15	16 気導整体& ヒーリングヨガ	17 一万年の旅路	18 野菜市 手しごとカフェ アクセスサー ワークショップ	19 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ カイロプラク ティック	20 しごと場プロジェクト	21 カラダの声の 聞き方と 冬の養生料理	
冬至 22	23	24 しごと場プロジェクト	25 野菜市 手しごとカフェ クランカル ホメオパシー あんで☆ 月一出版日	26 ●新月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	27 しごと場プロジェクト	28	
29	30 今年も一年ありがたう! 年末恒例 モモの家もちつき	31 精進おせちづくり 2019					

**11/26(火)17:00~** 今回はこの時間だよ  
**モモクリ(運営会議)**  
 モモをいっしょに作りたい方、  
 ご参加お待ちしております♪

**12/4(水)12:00~17:00**  
**真理子のアクセス・パースセッション**  
 simple & powerfulなエネルギーワーク。  
 脳のデトックス/断捨離と言われてます。横に  
 なってポイントを優しくタッチされるだけ!  
 最高だと人生が変わってしまうかも!!

**【料金】**  
 30分 3,000円(+15分)  
 45分 4,000円(+15分)  
 60分 5,000円(+15分)

モモの家 初回開催につき+15分のサービスしま  
 す!  
**【予約・問合せ】**  
 mahkorin@ezweb.ne.jp / (中川真理子)

**12/11(水)12:00~18:00**  
**青空美容室**  
 お手入れラクチン。あなたに似合う髪型  
 スタイルを提案します。  
**【料金】**カット3000円  
 ※要予約  
**【申込み】**080-6121-6756 (みかりん)

**12/8(木)10:30~16:00**  
**若狭湾おおい町の暮らしを知る**  
**映画「ニソの社」とお話の会**  
 美しい海と森そこにある人々の暮らし  
 先祖を祀る日本の聖域「ニソの社」  
 おおい町南川上流で市民により計画されている地  
 域発電「なたんしょ水力」の試みについて  
 世界有数の原発密集地 若狭のこれから

1部:10時半~ 映画「ニソの社」上映  
 2部:13時半~ おおい町に暮らす人をお呼びして  
 お話し会  
 \*お昼は若狭のお米と自然薯でおむすびと  
 お味噌汁をカンパで食べていただけます  
**参加費:**1部1000円 2部500円  
**申し込み・問い合わせなど** 080-1522-9817 siho  
 mura@gmail.com 松村志保

**12/11(木)12:00~18:00**  
**◆12/25もあります♪**  
**耳ツボtomo**  
 耳つぼマッサージ500円、  
 希望の方には耳つぼにチタン(耳つぼアート)を  
 貼らせていただきます。(1箇所100円)  
**【予約・問合せ】**090-3922-2265  
 tomoko129mana@gmail.com  
 (紀川智子)

**12/10(火)11:00~16:00**  
**無農薬大豆と天然靴でおいしい手前味噌を**  
**つくろう!◎かえるカフェ**  
 朝8時から庭で火をおこし薪で大豆炊きしてます  
 (自由参加)  
**11時~12時 お話**  
 (放射能対策など、味噌の効能の話、  
 作り方など)  
**12時~13時 みんなでごはん**  
 (カンパ制 お弁当持ち込みもOKです)  
**13時~15時 作業**  
**15時~16時 シェアリング、しめ、片付け**  
**【場所】**モモの家(吹田市泉町5-1-18)  
**【受講料】**2000円+持ち帰りみそ代1500円/kg  
 (リピーターは受講料500円引き・避難者さんは  
 1000円引き)  
**【講師】**富田貴史(富貴工房)  
**【申込み】**080-1522-9817 / [sihomura@gmail.com](mailto:sihomura@gmail.com)  
 (松村)  
 ※お名前と何kg必要かお伝えください  
 仕込んだ味噌はビニール袋に入れて持ち帰って  
 いただきそれぞれのお家で保存熟成してくださ  
 い  
 保存容器は陶器、ホウロウ、ガラス、木製、  
 プラスティックなどなんでもOKです

**12/14(土)11:00~16:00**  
**クリスマスイベント☆**  
**ぼかぼかゆったり冬びより**  
 心がぼかぼか、気持ちゆったり。暖かい冬びよ  
 りの日射しの中で、おとな子どもも一緒に楽し  
 ましょう♪  
 出店出演募集中。詳細:FBイベントページ『クリ  
 スマスイベント☆ぼかぼかゆったり冬びより』  
**【参加費】**ドネーション  
 ※予約優先(当日参加可能)  
**【お問合せ・申込み】**  
[kayocojapan@gmail.com](mailto:kayocojapan@gmail.com) (かよこ)

**12/16(月)12:00~14:00**  
**気導整体&ヒーリングヨガ**  
 心とからだの不調を気のエネルギーで改善する  
 気導整体とインドの伝統的なヒーリングヨガで心  
 と体にアプローチ☆  
 自分自身を愛する癒しのひとときをともに  
**【参加費】**(会員)(一般)3000円 料金一律、  
 菓子など一人1品持ち寄り、お茶は数種用意あり  
**【参加定員】**10名 ※要予約(前日までに)  
**【お問合せ・申込み】**  
 090-8387-8155 / [maria\\_kumi@yahoo.co.jp](mailto:maria_kumi@yahoo.co.jp)  
 (寺井 雅美)  
 080-1434-8031(荒木 純子)

**12/17(火)19:00~21:00**  
**読書会「一万年の旅路」**  
 一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
 口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ  
 取りながら進めています。  
 深く偉大な知恵に触れる時間。  
 1回だけの参加も歓迎します。  
**【進行役】**鹿島さゆり  
**【参加費】**500円  
 \*おむすび1個150円で販売してます  
**【申込み】**090-6482-3201 (鹿島さゆり)

**12/18(水)13:30~16:30**  
**resin de accessoryワークショップ**  
**by. K.makana**  
 簡単っ〇ゆる〜っとのんびりと〇毛糸、  
 植物、ビーズ、キラキラetc... お好きな素材をチョイスして  
 only one accessoryを手madeしてみませんか?  
**【参加費】**2000円  
**【予約・問合せ】**  
[an.hula.tahti.0529@icloud.com](mailto:an.hula.tahti.0529@icloud.com)  
**【インスタグラム】**は「#kmakana」

**12/19(木)14:00~15:00(受付開始13:45)**  
**カイロプラクティックの考え方に**  
**基づいた体操体験会**  
 先ず簡単にカイロプラクティックの説明をさせて頂き、  
 その後自分の身体の歪みチェックをして、更にその歪みを  
 自分で整えることができる体操を紹介致します。  
 どうぞお気軽にご参加ください。尚、ご参加頂いた方の  
 定期施術も毎月モモの家で行っています。  
 歪みを見つけたらしっかり整えて行きましょう。  
 但し施術をご希望の場合は事前にご予約をお願い致します。  
**【参加費】**講座500円、後日定期施術料金3,000円  
 ※定員4名/予約優先(当日参加可能)

**【問合せ・申込先】**080-3786-8744 / [x4pxsi84j@i.softbank.jp](mailto:x4pxsi84j@i.softbank.jp)  
 (田上千里)

**12/21(土)10:30~13:30**  
**カラダの声の聞き方と冬の養生料理**  
 東洋の診断法のひとつ「望診法」  
 顔の色やシミなどから不調の原因を診断する方法を  
 、冬に出やすい症状のお話と共に分かりやすく解説。  
 冬の養生にオスメの薬膳料理を紹介。ご試食いただけます。  
**【参加費】**5000円(料金一律)  
**【定員】**20名 ※要予約(3日前までに)  
**【問合せ・申込み】**  
 090-7346-1223 / [amatsuke1223@gmail.com](mailto:amatsuke1223@gmail.com)  
 (家庭薬膳教室「春秋」松村綾子)

裏に続きます  
 →