

続き!

11/10(日)13:30~16:00 (受付開始13:15)

「みつばちと地球とわたし」上映会

ひとつぶの命に秘められた大きな環のおはなし

地球の会「みつばちと地球とわたし」上映会  
ミツバチは森を作り、森が豊かな海を育て、  
そして命はつながっていく。

ひとつぶの命に秘められた大きな環のおはなし

【参加費】大人1500円 小中高生 500円

【要予約・申込み先】 less is more (嶋田、浅田)

090-1902-6586 lessismore0622@gmail.com

<URL> <https://lessismore0622.amebaownd.com/>

【お申し込みこちらからもOKです↓】

参加人数とみつばち上映会希望とご明記ください

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/0c3f49e8639559>

11/18(月)10:00~13:30

谷口たかひささんによる気候変動のお話会

「今地球で何が起きているのか」まずは現実を知ることから、そして自分には何ができるのか、「私たちには未来を変える大きなチカラがある」。未来に希望をもって共に一歩踏み出すきっかけをつかみにいらしてください。

10:00~11:30お話し会

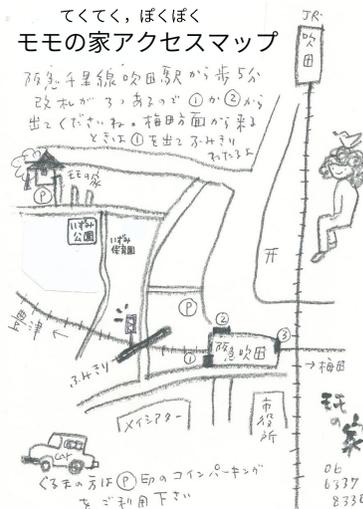
11:45~13:30 希望者のみのランチシェア会

【参加費】500円 ※ランチ代別料金

【要予約・申込み先】 less is more (嶋田、浅田)

090-1902-6586 lessismore0622@gmail.com

<URL> <https://lessismore0622.amebaownd.com/>



つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

# モモの家のスケジュール

# 11

November  
2019

## ♪Weekly モモの家

かえるカフェ 11:00-16:00 ※11月は12日です♪ (第二火曜日)

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせるみなさん。  
出会う、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。

【飲み物】300円

【Menu】有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーなど

避難者さんは交通費半額補助します

※お昼ご飯を一緒に食べる方はれんらくしてね!⇒

y48umiko@docomo.ne.jp

\*かえるカフェは東日本大震災・原発事故の避難者さんたちがほっとできる場になればと2013年から始まりました。毎月第2火曜日にモモの家でひらかれています。  
\*かえるカフェは避難者さんの参加の交通費半額支給をおこなっております

## 火or金曜日

(仮)しごと場プロジェクト 11:00~17:00途中入退場OK!

※11月は5(火)15(金)19(火)29(金)です。

モモの家を整える事を中心にみんなではたらきながら、繋がりの中でお金やモノやはたらきを循環させること、自分らしく自立することを目指します。

○当番の仕事: モモの家お手入れ、庭・畑作業、モモShop管理、布仕事、木工...など

○参加費: 参加費: 1,000円 OR モモの家やしごと場を整えるお手伝い (上記のお仕事などから30~60分程度のお好きな作業を選んでいただきます!)

※モモの家に関するお仕事をしてくれた方にはお礼にモモのカフェやイベントで使えるチケットをお渡しします。

○問合せ 080-3789-2722(やまね)

※お昼ごはんを食べる方は出来るだけ当日朝までに連絡下さいね!

## ♪Weekly モモの家

### 毎週 水曜日

手仕事カフェ/12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市/12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

【カフェ/野菜市連絡先】(やまね) 080-3789-2722/ hetima72621@ezweb.ne.jp

### MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

※電話でのお問合せは(水)(木)カフェ営業時間内  
にお願いします

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

コスモクロス/10:30-12:00

### 毎週 木曜日

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】/12:30に「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)

【予約先】 080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp (やまね)

モモカフェ/14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。

野菜市もやってるよ

【連絡先】(やまね) ※木曜ランチと同じです

# モモスケジュール 11月

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop  
モモが開いている日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
	10/28 運営会議				1	2
3	4	5 しごと場	6 手しごとカフェ 野菜市	7 コスモクロス モモカフェ	8 立冬	9 映画ビヨンドザ ウェイブス
10 映画みつばちと 地球とわたし	11 魔女修行	12 〇満月 かえるカフェ	13 手しごとカフェ 野菜市 美容室 あんて	14 コスモクロス モモカフェ	15 しごと場	16 子育て市政
17	18 気候変動	19 しごと場 一万年の旅路	20 手しごとカフェ 野菜市	21 コスモクロス モモカフェ	22 小雪	23 勤労感謝の日
24	25	26	27 ●新月 手しごとカフェ 野菜市 耳ツボ ホメオパシー	28 コスモクロス モモカフェ カイロ体操	29 しごと場	30

## 10/28(月)19:00~ モモクリ(運営会議)

※時間にご注意ください！  
モモをいっしょに作りたい方、  
ご参加お待ちしております♪

## 11/9(土)14:00~17:00~ (2回上映)

受付開始各回30分前~

### 「ビヨンド・ザ・ウェイブス」

大阪連続上映会・初日

3.11後、俳優から政治家に転身、7月の参院選で見事に政党「れいわ新撰組」を立ち上げた山本太郎さん。政治家としての苦悩の活動を負ったドキュメンタリーの上映会。

終了後の交流会もお楽しみに！

\*この上映会は4日間連続上映会の初日です。

10日と11日は中崎町、12日は南森町の上映会も！

【参加費】 1,200円 要予約

(各会場定員がありますので、お早めに！)

当日は空がある場合のみ)

【予約・問合せ】 牧 080-6136-3109

taro1911osaka@gmail.com

## 11/11(月) 10:00~12:00

ナントカと猫企画×山上亮の野口整体講座シリーズ

### 【魔女修行の第一歩】 最終回

特別な誰か、ではなく、みんなが当たり前に持っている'感覚で生きる能力'を思い出し、魔法を使える手を、からだを取り戻せるきっかけとなりますように！

もちろん、魔女講座ですが、男性のご参加も大歓迎です  
<今回テーマ> 【つながる】 【参加費】 単発受講 5500円

【問合せ・申込】 otonoha2013otonoha@yahoo.co.jp

## 11/12(火)10:00~16:00

### 鉄火みそ作りと養生の話@かえるカフェ

冬に備えて養生食として古くから親しまれている「鉄火みそ」をみんなで作りましょう

出来上がった鉄火みそのお土産付き

受講料2000円+材料費1500円 (避難者さんは500円引き)

講師：富田貴史 (富貴工房)

【予約・問合せ】 080-1522-9817(松村)

sihomura@gmail.com

タイムテーブル：

10時~12時 野菜を刻む

12時~15時 野菜と豆味噌を炒める

15時~16時 仕上げ/片付け/クロージング

※昼食は12時以降(炒め作業が始まってから)交代で食べましょう。

【持ち物】

よく研いだ包丁、まな板をお持ちください(持ってこれない方はお貸しします)

昼食はご持参くださってもいいですし かえるカフェのおいしいご飯と味噌汁とおかずがありますのでそちらを食べていただいても！(お代はカンパ制)

## 11/13(水)12:00~18:00

### 青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。  
カット3000円 ※要予約 【申込】080-6121-6756 (みかりん)

## 11/27(水)12:00~18:00

### 耳ツボtomo

耳つぼマッサージ500円、希望の方には耳つぼに  
チタン(耳つぼアート)を貼らせていただきます。1箇所100円~

【予約・問合せ】 紀川智子 09039222265

tomoko129mana@gmail.com

## 11/13(水)14:00~18:00 (受付終了17:00)

### アーユルヴェーダ・トリートメント

byあんて☆ドゥ☆ちゃんこと

アーユルヴェーダの智慧を生かしたハンドトリートメント、  
ヘッドマッサージに加え、フットマッサージ等も  
メニューとして増やしました。  
今までの体質チェック&体質別ティーもごございます♪  
(体質チェックのみも500円で実施中！)

参加費：1000円+カフェでワンオーダー

(インド占星術の方は、参加費無料、ワンオーダーです)

◆オイルはスリランカ製のブラックセサミオイルになります！

【予約・問合せ】

shanshankotokoto@yahoo.co.jp(あんて☆ドゥ☆ちゃんこと)

又はfacebookページ 「あんて☆ドゥ☆ちゃんこと」まで。

## 11/16(土)14:00~16:00

### 子育て市政報告会

子育てしていると他人事ではすまされないけど、

なかなか分かりにくい行政のことを

山根たけと市議がくたいてお話しします！

【参加費】 300円(資料・ケーキセット付)

【予約・申込み】

hetima72621@ezweb.ne.jp

\*質問や詳しく知りたい事があれば事前に

教えて下さい。優先してお話しします！

## 11/28(木)14:00~15:00 (受付開始13:45)

### カイロプラクティックの考え方に基づいた

### 自分で整える体操体験会

まず簡単にカイロプラクティックの説明をさせて頂き、その後自分の身体の歪みチェックをして、更にその歪みを自分で整えることができる体操を紹介致します。どうぞお気軽にご参加ください。

尚、ご参加頂いた方の定期施術も毎月モモの家で行っています。

歪みを見つけたらしっかり整えて行きましょう。

但し施術をご希望の場合は事前にご予約をお願い致します。

【参加費】 講座500円、後日定期施術料金3,000円 定員4名 予約

優先(当日参加可能)

【問合せ・申込先】 田上千里 080-3786-8744

x4pxsi84j@i.softbank.jp

## 11/19(火)19:00~21:00

### 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ  
取りながら進めています。  
深く偉大な知恵に触れる時間。  
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】 鹿島さゆり

【参加費】 500円

\*おむすび1個150円で販売してます

【申込】 090-6482-3201 (鹿島さゆり)

## 11/27(水)10:00~12:30

### クラシカルホメオパシー講座

第2回 ABCレメディーについて

ホメオパシーの大事な類似の法則や、日頃よく使う便利なレメディーについて学びます。

日本ホメオパシー協会の資料がセットで付いています。

【参加費】 3,500円 定員 15名

ホメオパシーミニ相談会

12:30~順次受付ます。

こんな症状があるけどどうかな？

ホメオパシーって不安な事はないのかな？

など、どんな事でもご相談ください。

【参加費】 20分 1,000円 (要予約)

【予約・問合せ】

ホトビ・飯田美香 wakuwaku444mika@gmail.com

080-6121-6756

裏に  
続きます！