

続き!

5/23 (木) 13:30~16:00

わいわい薬膳茶会「梅雨」

むくみには薬膳茶。梅雨をすっきり乗り切り夏バテしない体作り。漢方から考える梅雨の乗り切り方をお伝えします。季節にぴったりの薬膳茶を♪お土産付き!!季節ごとの開催、4人以上で開催です。

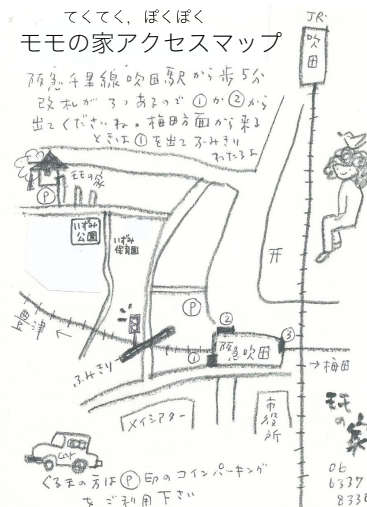
【持ち物】急須
【料金】3000円
【予約・問い合わせ】sai-haluyan@ezweb.ne.jp (サイマキ)

5/23(木)14:00~17:00 (受付開始13:45~)

健康講座&プチ体験「背骨と健康の関係」

カイロプラクティックの視点から背骨が健康とどう関係しているのか、何故背骨が歪むといけないのか、のお話をさせて頂き、そのあと簡単な歪みチェックと整える体験をして頂きます。お気軽にご参加ください。

【参加費】500円 / 後日定期施術料3000円
【参加定員】定員6名様 ※予約優先(当日参加可能)
【お問合せ / 申し込み先】
田上千里
080-3786-874 / hearty-smile.0414@i.softbank.jp



つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

5
May
2019

♪ Weekly モモの家

第2火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせるみなさん。出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。

【飲み物】300円
【Menu】有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーなど
※避難者さんは交通費半額補助します。
※お昼ご飯食べる人はれんらくしてね♪

【連絡先】y48umiko@docomo.ne.jp

火or金曜日

(仮)しごと場プロジェクト 11:00~17:00途中入退場OK!

※今月は5/10(金)・24(金)です!

モモの家を整える事を中心にみんなではたらきながら、繋がりの中でお金やモノやはたらきを循環させること、自分らしく自立することを目指します。

- 当面の仕事: モモの家お手入れ、庭・畑作業、モモShop管理、布仕事、木工... などなど
- 参加費:
お昼ごはん代500円+参加協力カンパ(出来れば300円以上)をお願いします。
- ※モモの家に関するお仕事をしてくれた方にはお礼にモモのカフェやイベントで使えるチケットをお渡しします。
- 問合せ 080-3789-2722(やまね)
※お昼ごはんを食べる方は出来るだけ当日朝までに連絡下さいね!

♪ Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ /12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 /12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

【カフェ/野菜市連絡先】(やまね) 080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp

MOMO モモの家

〒564-0041
大阪府吹田市泉町5-1-18
TEL&FAX 06-6337-8330
※電話でのお問合せは(水)(木)カフェ営業時間内をお願いします
mail: office@momo-family.org
※都合によりイベント内容の変更や追加がございます
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://momo-family.org>

コスモクロス/10:30-12:00

毎週 木曜日

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】/12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)
【予約先】080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp (やまね)

モモカフェ/14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ
【連絡先】(やまね) ※木曜ランチと同じです

モモスケジュール 5月

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
お知らせ 5/1(水)5/2(木) カフェはお休みです		4/30 国民の休日 運営会議	1 天皇即位日 カフェお休み	2 国民の休日 コスモクロスあり カフェお休み	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 ●新月 こどもの日	6 立夏 振替休日	7	8 手しごとカフェ 野菜市	9 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	10 しごと場	11 漆WS
12 みんなの おうち	13 魔女修行	14 かえるカフェ あんでドゥしゃんこと	15 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 ホメオパシー	16 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	17	18 満月の宴○
19 ○満月 シュタイナー教育	20	小満 21 一万年の旅路	22 手しごとカフェ 野菜市	23 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 薬膳茶会 健康講座	24 しごと場	25
26	27	28	29 手しごとカフェ 野菜市	30 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	31	

4/30(火)17:00~

モモクリ(運営会議)
※時間にご注意ください！
モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

5/11(土)13:30~15:00

「漆ワークショップ」
割れたり欠けたりした陶器を、
漆を使って直す技術を身につけましょう♪
※要予約

【参加費】
初回2500円・2回目以降2000円(会員は各500円引き)
※修理するものによりませんが、最低でも2回の行程は
必要です。(一度に複数個修理出来ます)

【持ち物】アームカバー・エプロン・直したい器
(直せない物もありますが、とりあえず
何でも持って来て下さい！)

【予約・問合せ】080-3789-2722(やまね)

5/12(日)11:00~14:00

みんなのおうち@モモの家
人が幸せを感じるの、人との関わりの中で。
緩やかなつながりで助け合える場所がみんなの
おうちです。
大人も子どもも誰でも一緒に美味しいものを
食べて楽しみましょう♪
準備、片付けはみんなで。差し入れ歓迎です！

【参加費】(会員)800円、(一般)800円
学生500円、小学生以下200円
○要予約(2日前までに)

【お問合せ・申し込み先】
宗信敬子 090-7306-7601
0122keiko@gmail.com

5/13(月)10:00~12:00

ナントカと猫企画×山上亮の野口整体講座シリーズ
【魔女修行の第一歩】テーマ「うごく」

特別な誰か、ではなく、みんなが当たり前持っている
感覚で生きる能力'を思い出し、
魔法を使える手を、からだを取り戻せるきっかけと
なりますように！
もちろん、魔女講座ですが、男性のご参加も大歓迎です
<次回以降日程>
7/8・9/9・11/11

【参加費】
4回通し 20000円
単発受講 5500円

【お申込み先】
otonoha2013otonoha@yahoo.co.jp

5/14(火)14:00~16:00

アーユルヴェーダ・トリートメント
byあんでドゥしゃんこと@かえるカフェ

今回は特別企画！出張サロンと言う形で、かえるカフェにて施
術させていただきます。通常のトリートメント(ハンド・ヘッド・
フットマッサージ)もあります！
⇒それぞれで施術料金が変わっております。(700円~1000
円*当日ご確認下さいませ)
◎体質チェック&体質別ティーもございます♪(体質チェック
のみも500円で実施中！)

◆トリートメントのオイルはスリランカ製のブラックセサミオ
イルになります！
【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp(あんで
ドゥしゃんことFBページでもOKです)

5/15(水)12:00~18:00

青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを
提案します。
カット3000円
※要予約
【申込】080-6121-6756(みかりん)

5/15(水)14:00~16:00

ホメオパシー茶会

お茶会は、「ホメオパシーってなあに？」
にご参加頂いた方の相談場になっています。
もし、ご興味がありましたら1度ご連絡くださいね。
【参加費】1000円/定員10名様 ※要予約
【お問合せ・申し込み先】
080-6121-6756 / wakuwaku444mika@gmail.com
(飯田美香)

5/18(土)18:30~21:30

満月の宴 ○

五月は強いウエサクの満月だそう○そんな満月に向か
う夜に夜カフェを開きます♪
お酒も飲めます☆
musician、出店ただ今募集中♪
どなたさまもぜひ遊びに来て下さいね！

【参加費】cafeツワブキで1オーダー+ドネーション
できれば予約
【問合せ・申込】
Facebookページ『満月の宴 ○』
hibikiiai8maka8@gmail.com

5/19(日)13:30~17:00【受付開始時間13:00

はじめてのシュタイナー教育(連続講座)

シュタイナー教育ってよく聞くけど、どんな教育？
子育てにエッセンスをと思ってる方、初めからしっかり
知りたい方まで、ドイツ在住23年の話し手が、
面白可笑しく語ります！(話し手 小林直生)
次回は 6/23予定

【参加費】3000円/定員 30名
※予約優先(当日参加可能)
【お問合せ/申し込み先】
ヨーロッパ精神史研究所
072-736-8857 / seisinsi1861@gmail.com

5/21(火)19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ
取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり
【参加費】500円
*おむすび1個150円で販売してます
【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

裏に
続きます！