

続き!

2/21(木)14:00~17:00 (受付開始13:45~)  
健康講座&プチ体験「背骨と健康の関係」

カイロプラクティックの視点から背骨が健康とどう関係しているのか、何故背骨が歪むといけないのか、のお話をさせて頂き、そのあと簡単な歪みチェックと整える体験をして頂きます。お気軽にご参加ください。

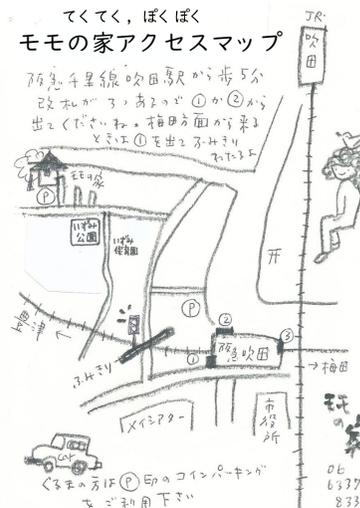
【参加費】500円 / 後日定期施術料 3000円  
【参加定員】定員6名様 ※予約優先(当日参加可能)  
【お問合せ / 申し込み先】  
田上千里  
080-3786-874 / hearty-smile.0414@i.softbank.jp

2/24(日)13:30~17:0 (受付開始時間13:00)  
はじめてのシュタイナー教育 (連続講座)

シュタイナー教育ってよく聞くけど、どんな教育? 子育てにエッセンスをと思ってる方、初めからしっかり知りたい方まで、ドイツ在住23年の話し手が、面白可笑しく語ります!(話し手 小林直生)

【参加費】3000円 / 定員 30名  
※予約優先(当日参加可能)  
【お問合せ/申し込み先】  
ヨーロッパ精神史研究所  
072-736-8857 / seisinsi1861@gmail.com

今後の予定  
4/14・5/19・6/23



つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

# モモの家のスケジュール

## 2

February  
2019

### ♪Weekly モモの家

#### 第2火曜日

#### かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせるみなさん。出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。

【飲み物】300円  
【Menu】有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーな。  
※避難者さんは交通費半額補助します。  
※お昼ご飯食べる人はれんらくしてね♪

【連絡先】jy48umiko@docomo.ne.jp

#### 火or金曜日

(仮)しごと場プロジェクト 11:00~17:00途中入退場OK!  
※今月は2/8(金)・22(金)です!

モモの家を整える事を中心にみんなではたらきながら、繋がりの中でお金やモノやはたらきを循環させること、自分らしく自立することを目指します。

- 当面の仕事: モモの家お手入れ、庭・畑作業、モモShop管理、布仕事、木工... などなど
- 参加費: お昼ごはん代500円+参加協力カンパ(出来れば300円以上)をお願いします。  
※モモの家に関するお仕事をしてくれた方にはお礼にモモのカフェやイベントで使えるチケットをお渡しします。
- 問合せ 080-3789-2722(やまね)  
※お昼ごはんを食べる方は出来るだけ当日朝までに連絡下さいね!

### ♪Weekly モモの家

#### 毎週 水曜日

#### 手仕事カフェ /12:00-18:00

(17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

#### 野菜市 /12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

【カフェ/野菜市連絡先】(やまね)  
080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp

#### コスモクロス/10:30-12:00

#### 毎週 木曜日

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

#### 木曜ランチ【予約制】/12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)  
【予約先】080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

#### モモカフェ/14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
野菜市もやってるよ  
【連絡先】(やまね)※木曜ランチと同じです□□

### MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます  
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

# モモスケジュール 2月

最新の行事予定はHPから <http://momo-family.org>

## ○モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土	
1/30 (水)~2/3 (日) Botanic Greenの 関連イベント・作品展示期間です。	1/25 運営会議	1/30 ソーヤ海WS	1/31 サコッシュ作り	1 培い進む Talk Live	2 葉っぱ染め		
	3 北海道支援 上映会	4 立春 漆ワークショップ	5●新月	6 手しごとカフェ 野菜市 アーユルヴェーダ (ヘナ足湯)	7 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	8 しごと場プロジェクト	9
10	11 建国 記念日	12 かえるカフェ	13 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 ホメオパシー	14 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	15 重ね煮と発酵三昧3日間	16	
17 重ね煮発酵三昧	18	19 雨水 一万年の旅路	20○満月	21 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 健康講座	22 しごと場プロジェクト	23	
24 シュタイナー教育	25 振替休日	26	27 手しごとカフェ 野菜市	28 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ			

### 1/25 (金) 19:00~

モモクリ(運営会議)  
モモをいっしょに作りたい方、  
ご参加お待ちしております♪

### 1/30(水)~2/3(日) 11:00~18:00

「Botanic Green 植物的緑旧曆新年週間  
Botanic Green Item Exhibition」

①1/30(水) 10:00~16:00  
ソーヤ海「コミュニケーション力を高めるWS」

【参加費】1,000円+ギフト(講師への謝礼)  
ランチは持ち寄り!

ソーヤ海Special Talk Live 18:30~20:30

【参加費】500円+ギフト(講師への謝礼)

②1/31(木) 14:00~16:00

草木染布でサコッシュ作り  
【参加費】3,000円

③2/1(金) 18:30~21:00

培い進むTalk Live! 突破口をひらく  
-ものづくりのリアルと理想から  
【参加費】1,000円以上のドネーション

④2/2(土) 11:00~14:00

お庭で葉っぱ染めワークショップ  
パッチワークバンドナを染めます。  
【参加費】3,800円(お昼ごはん付き)

上記イベントのお申込み先↓  
info@botanic.green.com

### 2/3(日) 11:00~16:00

北海道支援  
「沙流川アイヌ子供の遊び 冬から春へ」  
上映会

昨年9月の北海道地震に被災された、  
二風谷アイヌ資料館の支援したいと思い、  
上映会を企画しました。  
利益は寄付させていただきます。

・11時~13時45分 お灸 10分500円  
・12時~13時45分 ランチ 要予約 700円  
・14時~15時 上映  
・15時~16時 交流&カフェ

【料金】1300円(前売り) / 1500円(当日)

【お問合せ・申し込み先】  
shinzou312002@gmail.com(芦井新蔵)

### 2/4(月) 10:30~12:30

「漆ワークショップ」  
割れたり欠けたりした陶器を、  
漆を使って直す技術を身につけましょう♪  
※要予約

【参加費】2000円(会員1500円)

※修理するものによりませんが、最低でも2回の行程は  
必要です。(一度に複数個修理出来ます)

【持ち物】アームカバー・エプロン・直したい器  
(直せない物もありますが、とりあえず  
何でも持って来て下さい!)

【予約・問合せ】080-3789-2722(やまね)

### 2/6(水) 13:00~18:00 受付終了時間17:00

ヘナで足湯♪体験会 /  
アーユルヴェーダ・トリートメント  
by あんま☆ドゥ☆しゃんこと

インド発祥の伝承医学、アーユルヴェーダ。ヘナも大変有名です!  
そのヘナで足湯を体験してみませんか?  
今回は特別に、インド直輸入100%のヘナの香りもぜひ体感してみ  
て下さいね♪

通常のトリートメント(ハンド・ヘッド・フットマッサージ)もあります!  
⇒それぞれで施術料金が異なります(700円~1000円)

◎体質チェック&体質別ティーツーもごさいます♪  
(体質チェックのみも500円で実施中!)

※次回出席時はヘナハーブ蒸し、を予定しております♪(4月頃)

【参加費】1000円+カフェでワンオーダー  
(ヘナ足湯のみだと500円+カフェでワンオーダーです☆)

◆足湯については、ご予約優先させていただきますが、  
当日参加もOKです!

◆トリートメントのオイルはスリランカ製のブラックセサミオイル  
になります!

【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp

(あんて☆ドゥ☆しゃんこと)  
『あんて☆ドゥ☆しゃんこと』FBページでもOKです。

### 2/13(水) 12:00~18:00

#### 青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを  
提案します。  
カット3000円  
※要予約

【申込】080-6121-6756 (みかりん)

### 2/13(水) 14:00~16:00

#### ホメオパシー茶会

お茶会は、「ホメオパシーってなあに？」  
にご参加頂いた方の相談場になっています。  
もし、ご興味がありましたら1度ご連絡ください。

【参加費】1000円 / 定員10名様 ※要予約

【お問合せ・申し込み先】  
080-6121-6756 / wakuwaku444mika@gmail.com  
(飯田美香)

### 2/15(金)~2/17(日)

#### 「竹村享子先生の重ね煮と発酵三昧3日間」

蒸した米に種麹菌を振りかけてまぜまぜすると、48時間後にはモ  
モフした麹が…目に見えない微生物の世界が感じられて、あな  
たの世界観が変わること間違いなし!

#### ●2/15(金)

9:00~ 庭で米蒸し、麹種付け、昼食  
13:30~15:00 麹活用講座  
15:30 解散予定

#### ●2/16(土)

10:00~13:00 重ね煮料理教室・昼食  
13:30~17:00 化学の教室  
17:30~19:00 麹に聴かせるピアノと歌のライブ  
19:00~ 夕食、宿泊

(※入浴は近所の銭湯になります。別料金です。)

☆この夜が一番麹菌が頑張る時です!

みんなで見守りましょう♪

#### ●2/17(日)

庭で大豆炊き / 朝食 / おはようヨガ  
☆麹出来あがり!  
昼食 / 味噌作り  
15:30 解散予定

【参加費】全行程 25,000円(モモ会員23,000円) 要予約!

※参加費には、宿泊費・食事代・各講座の参加費が全て含まれます。  
※部分参加も出来ますのでお問合せ下さい!

【持ち物】エプロン / 容器2つ(味噌2.5kg用と麹納豆200ml用) /  
お泊りセット / 敷シーツ

※モモの家は寒いのでルームソックスなどあれば便利です。

【予約・問合せ】

090-5646-0794 (竹村享子) / 080-3789-2722 (やまね)

### 2/19(火) 19:00~21:00

#### ●3月の読書会はお休みです

#### 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ  
取りながら進めています。  
深く偉大な知恵に触れる時間。  
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり

【参加費】500円

\*おむすび1個150円で販売します

【申込】090-6482-3201 (鹿島さゆり)

裏に  
続きます!