

4/24(火)11:00~15:00
ホメオパシー講座 全5回

1回目のテーマは「ホメオパシーってなあに？」
あまりお薬を使いたくない方や、身体に優しい療法をお探しの方、是非お越しください。日本でも広がりつつありますが、世界では一般的な療法で、保険適用されている国も沢山あります。日々の体調管理やトラブルの際に、ホメオパシーを使えるように、丁寧にお伝えします。

※資料・ランチ付き

【参加費】

5回セット(会員)17000円 / (一般)18000円

・単回ご参加 1回につき 4000円

*完全予約制

【予約・問合せ】

080-6121-6756 / wakuwaku444mika@gmail.com(イイダミカ)

4/25(水)13:30~15:00

糸つむぎワークショップ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。
自分で出来るようになれば、モモカフェの
時間に道具貸ししますので、糸をつむぎ
貯めて染めや織りもやりましょう♪

【参加費】初回2,500円・2回目以降2,000円(会員500円引き)

【問合せ・申込】080-3789-2722(やまね)

4/26(木)13:00~16:30(受付終了時間)

ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換える
ココロの整理術です。(60分)

[参加費無料](カフェでワンオーダーお願いします)

●五感ふみふみ

足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。
色を選んでそれに対応した香りにてヘッドマッサージ
させていただきます。

【料金】60分/3,000円

※柔らかい生地のスポンをお持ち下さい

※いずれも要予約

【お問合せ・申し込み先】

shoko.5775@i.softbank.jp (やまぐち しょうこ)

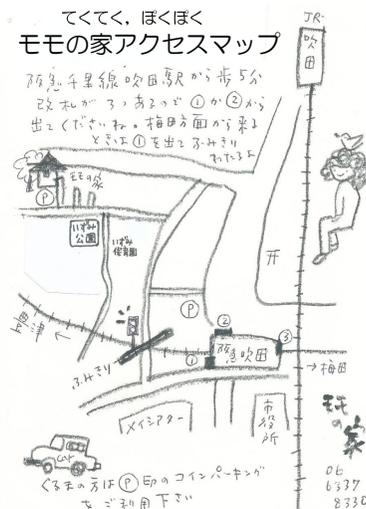
おまつりするよ!
きてね!

4/29(日・祝)10:00~16:00

あおぞらモモのいえ@いずみ公園
(おまつり)

毎年恒例のモモまつりです!会場は、モモ近所
のいずみ公園(雨天時モモの家)。
おいしいもん、音楽、占い、いろいろあります。
春の縁日、どうぞみんなであそびに来て下さい♪

【問合せ】office@momo-family.org



つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

4

April
2018

♪Weekly モモの家♪

火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00 ※毎月第二火曜日です。
東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
出あって、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。手仕事などもやっています。
飲み物 300円 Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コー
ヒー など。*避難者さんは交通費半額補助します。※お昼ご飯食べる人はれ
んらくしてね♪
[連絡先]y48umiko@docomo.ne.jp

(仮)しごと場プロジェクト 11:00~17:00
「途中入退場OK!」 4月の予定:3(火)・13(金)・17(火)・27(金)です。
子どもがいたり、心身が不安定だったり、スピード社会や管理社会に違和感が
あったり...そんな誰もが自分らしく働ける場所を作ろう!
一緒に考えて生み出す仲間、集まれ~
○お昼ごはん、お茶つき 1,000円(さしいれ歓迎!!)
○当面の仕事:布ナプキン・座布団カバーの縫製など ※お仕事も募集してま
す! [参加費]1000円(お昼ごはん・お茶付) [問合せ] 080-3789-2722(やまね)

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00
(17:00ラストオーダー)
糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。
おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。
野菜市 12:00~
モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。
【カフェ/野菜市連絡先】080-3789-2722
/ hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00
二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。
木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」
モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)
【予約先】080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)
モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)
自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ
【連絡先】(やまね)※木曜ランチと同じですロロ

MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

モモスケジュール 4月

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

日	月	火	水	木	金	土
[3/29] ↑ 運営会議 4/1	2	3 しごと場プロジェクト	4 手しごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント	5清明 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 「レジスタンスなう」 上映会&沖縄報告 &座談会	6	7
8	9	10 かえるカフェ	11 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室	12 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ セカフザ実践会@吹田	13 しごと場プロジェクト	14
15 結婚式(貸切)	16●新月 アーユルヴェーダ セラピスト養成講座	17 しごと場プロジェクト 一万年の旅路	18 手しごとカフェ 野菜市 はじめての薬膳講座 月桃(ツキモモ) 三線練習会	19 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ からだの歪みチェックと 骨盤調整	20 穀雨	21 独身男女の撮影会
22	23 漆ワークショップ	24 ホメオパシー セルフケア講座	25 手しごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント 糸つむぎワークショップ	26 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	27 しごと場プロジェクト	28
29 昭和の日 あおぞらモモのいえ @いずみ公園 (おまつり)	30 満月	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>◆4/1(日) モモイベント@西淀川区民ホール 「BigSmile (ビッグスマイル)」モモの親子チームで出演します! 詳細はFBページ「BIG SMILE:ビッグスマイル」 https://www.facebook.com/events/160001594601658/</p> </div>				

3/29(木)19:00~
※いつものモモカフェあります。
モモクリ(運営会議)
モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

4/4(水)14:00~18:00
(受付終了時間17:00)
※4月より月に2回出張予定。4/25(水)もあります★
ハンドトリートメント in モモ
アーユルヴェーダの智慧を生かした
ハンドトリートメントはいかが?
(ヘッドマッサージもあります♪)
ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、
オイルを選んで丁寧にトリートメントします☆
(体質チェックのみも実施中!)
※ドーナツ別添付で500円です。)

【参加費】1000円 + カフェでワンオーダー
◆アーユルヴェーダの万能美容オイル
「美らさ~なや」でのトリートメントを実施中!!
(セサミオイルのみだと700円です)。
【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp
(あんで☆ドウ☆しゃんこと)
又はfacebookページ「あんで☆ドウ☆しゃんこと」まで。

4/5(木)19:00~21:00 (受付開始時間18:45~
「レジスタンスなう」
上映会&沖縄報告・座談会
シンガーソングライター川口真由美の歌声に焦点をあて、
まさに今、権力に立ち向かっている人々の姿を映し出すことで
辺野古基地・京丹後Xバンドリーダー基地問題を浮き彫りにする。
【参加費】500円 ※カフェ・軽食あります。
【お問合せ・申し込み先】
080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp (やまね)

4/11(水)12:00~18:00
青空美容室
お手入れラクチン。
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
カット3000円
要予約
【申込】080-6121-6756 (みかりん)

4/11(水)13:00~18:00 (受付終了時間)
鍼灸治療室
服の上からできるネパール棒灸 <20分1000円>
鍼灸治療 <60分3000円> (要予約)
【問合せ・申込】
090-1141-5641 (芦井)
s.ashii@ezweb.ne.jp (パソコンからは届きません)

○モモshop
モモが開いている日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

4/12(木)14:00~16:00(受付開始13:50~)
みんなで夢を叶えよう!セカフザ実践会@吹田
みなさん一人一人の夢を言葉にして、参加者全員に応援してもらいましょう。
『世界一ふざけた夢の叶え方』をテキストとして使います。

【持ち物】ノート、筆記用具
【参加費】一律300円(参加定員/10名)予約不要
【お問合せ/予約先】 E-mail 0122keiko@gmail.com(宗信 敬子)

4/15(日)
結婚式(貸切)

4/16(月)11:00~15:00[受付開始時間10:30]
アーユルヴェーダセラピスト
養成講座【全12回】

アーユルヴェーダのセラピストになるための
座学と実技全24時間です。がっつりと細かく学びます。
補講もできますので途中参加も可能です。
終了後、認定証がお渡しできます。

【参加費】2時間10,000円
【参加定員】10名
【問合せ・申込】
kamuyukar@yahoo.co.jp / 08065465422 (ひろせ)

4/17(火)19:00~21:00
読書会「一万年の旅路」
一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ
取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。
【進行役】鹿島さゆり
【参加費】会員 300円/一般 500円
* おむすび1個100円で販売してます
【申込】090-6482-3201 (鹿島さゆり)

4/18(水)13:30~15:30
はじめての薬膳講座「脾(ヒ)ってなまに?」
食べたものが私達の体を作っていて、その働きはそれぞれです。
元気であるために食事をちょっと考えることも薬膳の役割。
薬膳でなんだろう?っていう方もお気軽にどうぞ○
【参加費】(モモ会員)1000円/(一般)1500円
【予約・問い合わせ】sai-halunyan@ezweb.ne.jp
(さいまき)

4/18(水)10:30~12:00
月桃(ツキモモ)琉球三線会
琉球三線の練習会です
沖縄民謡などの曲を弾けるようになろう!
初心者歓迎

【参加費】500円
* 三線レンタル先着3名(300円)
【問合せ】080-3789-2722 やまね

4/19(木)14:00~17:00 (受付開始13:45~)
からだの歪みチェックと骨盤調整
貴方の肩の高さ、耳の高さ、は左右同じですか?
少しの歪みが自律神経に影響してしまいます。
正しい姿勢を知って今より楽に過ごしませんか?
【参加費】(会員)2,500円(一般)3,000円
【参加定員】限定3名/要予約(前日までに)
【お問合せ・申し込み先】
080-3786-8744 / hearty-smile.0414@i.softbank.jp
(田上千里)

4/21(土)11:00~15:00(受付開始11:00~)
独身男女の撮影会
春の一日に、プロフィールやお見合い写真などに使える
写真撮影をいたします♪
今回は、独身の男女に絞らせていただきました☆
この機会にぜひ♪
【料金】3500円(撮影料、加工料込み)
お茶とちょっとしたおやつ付です♪
1cut・データ10枚くらいのお渡しとなります。
【定員】6名(最低催行人数3名)※前日までに要予約
【お問合せ・申し込み先】
09093404248 / kayoco.japan@gmail.com (kayoco japan)

4/23(月)13:30~15:00
「漆ワークショップ」
割れたり欠けたりした陶器を、漆を使って直す技術を
身につけましょう♪
* 要予約
【参加費】初回2500円・2回目以降2000円(会員は各500円引き)
* 修理するものにより異なりますが、最低でも2回の行程は必要です。
(一度に複数個修理出来ます)
【持ち物】アームカバー・エプロン・直したい器
(直せない物もありますが、とりあえず何でも持って来て下さい!)
【予約・問合せ】080-3789-2722(やまね)

裏に
続きます~