

2/21(金)13:30~16:00

葉巻茶会

節分すぎたら春がやってきます。春は芽吹きの季節。春を上手に乗り切らないと体はどんどん枯れていきます。体が枯れると心までカサカサ。潤いコントロールしませんか？

【参加費】3000円
【持ち物】急須
【予約・問い合わせ】sai-halunyan@ezweb.ne.jp (さいまき)

2/22(木)13:00~16:30(受付終了時間)
ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換えるココロの整理術です。(60分)
【参加費無料】(カフェでワンオーダーお願いします)

●五感ふみふみ
足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。色を選んでそれに対応した香りにてヘッドマッサージさせて頂きます。

【料金】60分/3,000円
※柔らかい生地のズボンをお持ち下さい
※いずれも要予約

【お問合せ・申し込み先】
shoko.5775@i.softbank.jp (やまぐち しょうこ)

2/22(木)19:00~21:00

「Hapt-my〜はぶとまい〜ワーク」

Hapt myとは、みずからなにかとつながるという造語。どんな表現をしていこうと、すべてのはじまりは體(からだ)。感じあえる體(からだ)であるためのワークショップ
※前回までのhamptmai-mから名前が変更になりました。

19:00-20:00 声と體
20:00-21:00 言葉と體
前半・後半で入室可能。
【料金】1000円(1時間)1800円(通し)
【問い合わせ】
080-4024-0369/hamptmim@gmail.com (清水章代)

2/28(水) 14:00~15:30

ありのままの自分に還る

コウ・カウンセリングの手法をベースに、グループで時間を平等に分け、お互いの話を聞き合います。自分の感情をていねいに感じる、豊かな時間を分かち合ひましょう

【参加費】カフェワンオーダー+ドネーション
【参加定員】5名
参加予約 要予約(前日までに)
【お問合せ・申し込み先】平野あや / 09067379037 myu2l0ve@yahoo.co.jp

2/28(水)13:00~16:00

草木染めWS

庭や近くの公園など散歩して染めてたいものを染めてみましょう。どんな色になるのかなあ〜？

【参加費】1500円
【予約・問い合わせ】
8.nijinowamuu.8@gmail.com(のこ)

2/28(水)13:00~13:00~18:00
(受付終了時間17:00)

ハンドトリートメント in モモ

アーユルヴェーダの智慧を生かしたハンドトリートメントはいかが？(ヘッドマッサージもあります♪)
ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、オイルを選んで丁寧にトリートメントします(体質チェックのみも実施中！)
※ドーシャ別ティー付で500円です。

【参加費】1000円 +カフェでワンオーダー(フェイシャルトリートメントのモニター募集中！)

◆アーユルヴェーダの万能美容オイル「美らさ〜なや」でのトリートメントを実施中！！(セサミオイルのみだと700円です)。

【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp
(あんで☆ドウ☆しゃんこと)
又はfacebookページ
「あんで☆ドウ☆しゃんこと」まで。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

2

February 2018

Weekly モモの家

火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。手仕事などもやっています。飲み物 300円 Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など \*避難者さんは交通費半額補助します。\*ゴハン食べる人はれんらくしてね♪
【連絡先】48umiko@docomo.ne.jp

(仮)しごと場プロジェクト11:00~17:00※こちらに移動しました！
「途中入退場OK！」 \*2月は6日、20日、27日にあります！
子どもがいたり、心身が不安定だったり、スピード社会や管理社会に違和感があったり…そんな誰もが自分らしく働ける場所を作ろう！
一緒に考えて生み出す仲間、集まれ〜
○お昼ごはん、お茶つき 1,000円(さしいれ歓迎！！)
○当面の仕事:布ナプキン・座布団カバーの縫製など ※お仕事も募集しています！【参加費】1000円(お昼ごはん・お茶付)【問合せ】080-3789-2722(やまね)

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00~
モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきます〜す♪」

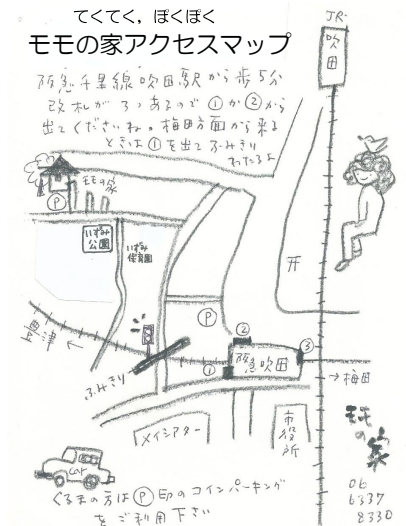
モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)
予約先: 080-3789-2722 hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。野菜市もやってるよ

MOMO モモの家

〒564-0041
大阪府吹田市泉町5-1-18
TEL&FAX 06-6337-8330
mail: office@momo-family.org
※都合によりイベント内容の変更や追加がございます
詳しくはホームページをご覧ください。
http://momo-family.org



# モモスケジュール 2月

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop  
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
*Botanic Green展示会 2/16(金)13:00~17:00 2/17(土)11:00~20:00 2/18(日)11:00~20:00			1/25(木) 運営会議 ※いつものカフェ あります!	1 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	2	3
4 立春	5 ホメオパシー セルフケア講座	6 しごと場プロジェクト	7 手しごとカフェ 野菜市	8 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	9 月桃(ツキモモ) 琉球三線会	10 重ね煮と麩から作る 味噌仕込み
11 重ね煮と麩から作る 味噌仕込み	12 重ね煮と麩から作る 味噌仕込み	13 かえるカフェ	14 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室	15 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ からだの歪みチェックと 骨盤調整	16 ●新月 旧暦のお正月 コラボ企画 Botanic Greenコラボ企画	17 アーユルヴェーダ セラピスト養成講座 TikuTiku Retreat
18 「はじまりとおわりの めぐる〇輪/ 麻テラス上映会」 Botanic Green	19 雨水 ママカフェ	20 しごと場プロジェクト 一万年の旅路	21 手しごとカフェ 野菜市 薬膳茶会	22 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間 Hapt-my~はぶとま〜 ワーク	23	24
25	26	27 しごと場プロジェクト	28 手しごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント 染めWS ありのままの 自分に還る	2/10(土)~2/12(月) 竹村亨子先生の重ね煮と発酵三昧3日間 麩から作る味噌仕込み 蒸した米に種麹菌を振りかけてまぜまぜすると、 48時間後にはモフモフした麩が…目に見えない微生物の 世界が感じられて、あなたの世界観が変わること間違いなし!		

1/25 (木) 19:00~  
※いつものモモカフェあります。  
**モモクリ(運営会議)**  
モモをいっしょに作りたい方、  
ご参加お待ちしております♪

2/5(月)11:00~14:00  
**ホメオパシーのセルフケア講座**  
安心安全な療法であるホメオパシーを  
生活に取り入れて、病気になるににくい心と  
身体になるだけではなく、更にもっと幸せに  
近づいていきましょう。  
資料・軽食・お茶付き!  
【参加費】会員3000円/一般3500円  
\*完全予約制(予約メ切は前日の朝)  
【予約・問合せ】イイダミカ 080-6121-6756  
wakuwaku444mika@gmail.com

2/9(金) 13:00~15:00  
**月桃(ツキモモ)琉球三線会**  
琉球三線の練習会です  
沖縄民謡などの曲を弾けるようになろう!  
初心者歓迎

【参加費】300円+カフェ1オーダー  
\*三線レンタル先着3名(300円)  
【問合せ】080-3789-2722 やまね

2/10(土) 9:00~庭で米蒸し、麩種付け  
昼食  
13:30~15:00 麩活用講座  
15:30解散予定

2/11(日) 9:00~麩を育てる日  
10:00~13:00重ね煮料理教室・昼食  
13:30~17:00化学の教室  
17:30~19:00麩に聴かせるピアノと歌のライブ  
夕食、宿泊(入浴は近所の銭湯になります。別料金です。)  
この夜が一番麹菌が頑張る時です!みんなで見守りましょう♪

2/12(月) 庭で大豆炊き・朝食・おはようヨガ・麩出来あがり!  
昼食・味噌作り  
15:30 解散予定

【参加費】全行程 25,000円(モモ会員23,000円) 要予約!  
※参加費には、宿泊費・食事代  
各講座の参加費が全て含まれます。  
※部分参加も出来ますのでお問合せ下さい!  
【持ち物】エプロン・容器2つ(味噌2.5kg用と麩納豆200ml用)  
お泊りセット・敷シート  
(※モモの家は寒いのでルームソックスなどあれば便利です。)  
【予約・問合せ】090-5646-0794 竹村亨子 / 080-3789-2722(やまね)

2/14(水) 12:00~18:00  
**青空美容室**  
お手入れラクチン。  
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。  
カット3000円  
要予約  
【申込】080-6121-6756 (みかりん)

2/14(水)13:00~18:00 (受付終了時間)  
**鍼灸治療室**  
服の上からできるネパール棒灸 (20分1000円)  
鍼灸治療 (60分3000円) (要予約)  
【問合せ・申込】  
090-1141-5641 (芦井)  
s.ashii@ezweb.ne.jp(パソコンからは届きません)

2/15(木)14:00~17:00 (受付開始13:45~)  
**からだの歪みチェックと骨盤調整**  
貴方の肩の高さ、耳の高さ、は左右同じですか?  
少しの歪みが自律神経に影響してしまいます。  
正しい姿勢を知って今より楽に過ごしませんか?  
【参加費】(会員)2,500円 (一般)3,000円  
【参加定員】限定3名/要予約(前日までに)  
【お問合せ・申し込み先】  
080-3786-8744 / hearty-smile.0414@i.softbank.jp  
(田上千里)

2/17(土)10:00~14:00[受付開始時間9:30]  
**アーユルヴェーダセラピスト  
養成講座【全12回】**  
アーユルヴェーダのセラピストになるための  
座学と実技全24時間です。がっつりと細かく学びます。  
補講もできますので途中参加も可能です。  
終了後、認定証がお渡しできます。  
【参加費】2時間10,000円  
【参加定員】10名  
【問合せ・申込】 kamuyukar@yahoo.co.jp / 08065465422  
(ひろせ)

2/19(月)13:30~15:30  
ちょっと生活を丁寧に  
**ママ&ブレママカフェ**  
子育てや育児、妊娠中のあれこれを  
美味しいケーキでお茶しながらお喋りしま  
せんか?  
子連れで、ご夫婦でのご参加大歓迎です☆  
【参加費】1,000円+各自飲食代  
【問い合わせ】  
離乳食アドバイザーこみの/090-7225-3773

2018.2.16~2.18 旧暦のお正月  
**「モモの家」と「Botanic Green」のコラボ企画!**  
モモの家から創設者のりえさんが巣立って9年、  
ものづくりをテーマに展示会と映画会を企画しました。  
「ものづくりの楽しみ」by Botanic Green / 「祈りの場」by モモの家  
\*Botanic Green展示会  
2/16(金)13:00~17:00 / 2/17(土)11:00~20:00  
2/18(日)11:00~20:00

この日は  
へちまカフェ営業  
します!

2/16(金) 14:00~15:00  
**「お話し」**  
【参加費】無料(カフェで1オーダーお願いします!)

2/17(土) 15:00~17:00  
**TikuTiku Retreat**  
草木染めのハギレを使ってマイサコッシュを作ります。  
【参加費】3,000円 ※要予約  
【申し込み】botanicgreen@gmail.com  
080-4358-6346 (福元)

**夕食会**  
18:00~21:00ごろ  
【参加費】1,500円 飲み物持込み歓迎! ※要予約  
【申し込み】080-3789-2722 (やまね)

2/18(日)11:00~17:00  
**はじまりとおわりのめぐる〇輪\*「麻テラス上映会」**  
11:00~中庭でクスノキを囲んでお祈りで場を開きます  
12:00~アイヌ料理のお昼ご飯 (おとな1,000円)  
13:00~15:00映画『麻テラス』上映  
15:30~17:00ゲストトーク 吉岡監督他  
【映画とトークの参加費】 前売り2,500円(当日3,000円)  
【18日の予約・問合せ】  
kayoco.japan@gmail.com、090 9340 4248(みやけ)  
詳しくはFacebookイベントページ  
「麻てらす@大阪吹田モモの家上映会」

2/20(火)19:00~21:00  
**読書会「一万年の旅路」**  
一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ  
取りながら進めています。  
深く偉大な知恵に触れる時間。  
1回だけの参加も歓迎します。  
【進行役】鹿島さゆり  
【参加費】会員 300円/一般 500円  
\*おむすび1個100円で販売してます  
【申込】090-6482-3201 (鹿島さゆり)

裏に  
続きます~