

モモスケジュール 10月

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop
モモが開いている日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 しごと場プロジェクト	4 SS健康法 手しごとカフェ 野菜市	5 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 満月の宵◎	6◎満月	7 9/27(水) 運営会議 ※いつものカフェ あります!
8 寒露 (町内会運動会)	9 体育の日	10 かえるみそ しえんほうカフェ	11 手しごとカフェ 野菜市 『ありのままの 自分に還る』	12 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ Hapt my ～はぶとまい～	13	14
15	16 ホメオパシー セルフケア講座	17 しごと場プロジェクト 一万年の旅路	18 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室	19 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	20●新月	21
22	23 霜降 予防接種勉強会 (後半) ママカフェ	24 しごと場プロジェクト 【カフェ・ギャラリー】 理恵凸凹 やくわり展	25 手しごとカフェ 野菜市 【カフェ・ギャラリー】 理恵凸凹 やくわり展 ハンドトリートメント	26 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 【カフェ・ギャラリー】 理恵凸凹 やくわり展	27	28
29	30	31 しごと場プロジェクト				

10/5 (木) 17:30~22:00 満月の宵◎

モモの家で、満月の前日に夜カフェを開きます☆
お酒も飲めます◎
出店やライブ出演があります。
マルシェのような雰囲気です☆お気軽にどうぞ!

【参加費】:ドネーション+cafeでのワンオーダー以上
※ライブは投げ銭です。
【問合せ/申込】 Facebookイベントページ「満月の宵◎」
hibikiaimaka@gmail.com

10/4(水)10:30~13:30 SS健康法 (女性限定)体験+伝授会

広がった骨盤を本来の形に戻し、内臓を押し上げ、
胃を小さく置く話題の健康法をお伝えします。
先ずは体験(施術)を受けて、ピンときたら
伝授をどうぞ! 伝授を受けるとセルフはもちろん、
他者へ施術が可能になります。
◆食事は2時間前までに済ませ、服装はリラックスできる
物でお越しください。

【参加費】体験3500円+伝授会3500円
(計7000円伝授のみも同額)
* 先着6名の予約制(×切は前日の朝)

【予約】奥田ゆか/yukka55@icloud.com
facebookイベントページもご覧ください。
メッセージでも問合せ可能です。

10/10(火)11:00~16:00

醤油大豆と天然 と麻炭で
おいしい手前味噌をつくらう! ◎かえるカフェ
朝8時から庭で薪で大豆炊きしてます(自由参加)
11時~12時 お話(放射能対策など、味噌の效能の話、
作り方など)
12時~13時 昼食(カンパ制)
13時~15時 作業
15時~16時 シェアリング/片付け

【受講料】
1500円+1500円/kg
(リピーターは受講料500円引き
避難者・障がい者1000円引き)
【講師】:富田貴史(富貴工房)
* みんなで作ってそれぞれ持ち帰ります。
ほしいお味噌の量をお伝えください
申し込み 080-1522-9817(松村)
office@momo-family.org

10/10(火)18:30~21:00 しえんほうカフェ

しえんほう=「原発事故・子ども被災者支援法」ってなんだろう?
ゆつくり、じっくり、改めてイチからおさらいしてゆきます。
ひとりひとりの理解のペース、感じていること、思っている
ことを大切にすお茶会です。
【参加費】(一般)800円
※できれば事前に連絡をお願いします。
【お問合せ・申し込み先】
06-6337-8330 / office@momo-family.org (モモの家)

10/11(水) 14:00~15:30(13:30~受付開始)
『ありのままの自分に還る』(和室使用)
コウカウニングの手法をベースにグループで
時間を平等に分け、お互いの話を聞き合います。
自分の感情をていねいに感じる豊かな時間を
分かち合いましょ◎

【参加費】カフェでワンオーダー+ドネーション
【問合せ先】平野あや/090-6737-9037

10/12(木)19:00~21:00

Hapt my～はぶとまい～
Hapt myとは、みずからなにかとつながるという造語。
どんな表現をしていこうと、すべてのはじまりは體(からだ)。
感じあえる體(からだ)であるためのワークショップ
※前回までのhamptmai-mから名前が変更になりました。
19:00-20:00 声と體
20:00-21:00 言葉と體
前半・後半で入退室可能。

【料金】1000円(1時間)1800円(通し)
【問い合わせ】
090-3868-6507/hamptmair@gmail.com(清水草代)

10/17(火)19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ
取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり
【参加費】会員 300円/一般 500円
* おむすび1個100円で販売しています
【申込】090-6482-3201 (鹿島さゆり)

10/19(木)13:00~16:30(受付終了時間) ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールで、ココロの整理術です。
(60分)
【参加費】無料(ワンドリンクオーダーをお願いします)
●五感ふみふみ
足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。
60分施術のみ5色のカードから色を選んで頂きそれに対応した香りにてヘッドマッサージさせて頂き
ます。
【料金】ふみふみのみ..30分無料 (ワンドリンクオーダーをお願いします)
五感ふみふみ..60分3,000円

※柔らかい生地のズボンをおもち下さい ※いづれも要予約
注)ibマッピング、30分ふみふみの無料セッションは1日のうちどちらかおひとつとさせて頂きます。
【お問合せ・申し込み先】
shoko.5775@i.softbank.jp (やまぐち しょうこ)

10/23(月)10:30~13:30 「予防接種勉強会・後半」

予防接種の中身勉強会。
そもそもワクチンってなんだろう?
何からできてるの?
食品のパッケージの裏を見るように、
公のデータから読み取る勉強会です。
10:20開場
10:30~予防接種勉強会
12:15~13:15ランチ会

【料金】3,000円、ご夫婦1組5,500円
(ランチご希望の方は別途800円)
【問い合わせ】こみの/090-72253-773

10月16日(月) 11:00~14:00 ホメオパシーのセルフケア講座

テーマは「胃腸の問題」
症状の観察をするポイントや、レメディの選び方、取り方、
消化器系に関するお話をします。
資料・軽食・お茶付き!

【参加費】会員3000円/一般3500円
* 完全予約制(予約×切は前日の朝)
【予約・問合せ】イダミカ 080-6121-6756
wakuwaku444mika@gmail.com

10/18 (水) 12:00~18:00 青空美容室

お手入れラクチン。
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
カット3000円
要予約
【申込】080-6121-6756 (みかりん)

9/27 (水) 19:00~

モモクリ(運営会議)
モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

10/3 (火)11:00~17:00

「途中入退場OK!」
『(仮) しごと場プロジェクト』
10/17(火)/10/24(火)/10/31(火)も開催します!
子どもがいたり、心身が不安定だったり、
スピード社会や管理社会に違和感があったり...
そんな誰もが自分らしく働ける場所を作ろう!
一緒に考えて生み出す仲間、集まれ~

○当面の仕事:布ナプキン・座布団カバーの縫製など
※お仕事も募集しています!
【参加費】1000円(お昼ごはん+お茶付)
※さしいれ歓迎!
【問合せ・申込】
080-3789-2722(やまね)

【カフェ・ギャラリー】理恵凸凹 やくわり展

【開催日時】10月24日～26日まで

10/24(火) 11～16時

10/25(水) 12～18時

10/26(木) 13～16時

住田理恵(すみだりえ)43才 女性 障がい者
旦那も障がい者です。4年前から芸術活動(絵画、造形)をしています。
作品をきっかけに、何かのつながりが生まれたら嬉しいです。

☆10/24(火)13:30～「お茶と語りの会」

作品の朗読を聞いてもらったり、みんなで語り合ったり
しましょう♪ (予約不要・参加費無料)

作家・在モモ日→毎日13:30くらいから16:00まで

* カフェギャラリーのため、

ご来場の方にドリンクオーダーをお願いします

【お問合せ先】住田理恵 /090-1965-3449

<http://ameblo.jp/sumidarie-2008/>

10/25(水)13:00～18:00

(受付終了時間)17:00)

ハンドトリートメントinモモ

アーユルヴェーダの智慧を生かした
ハンドトリートメントはいかが？
ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、
オイルを選んで丁寧にトリートメントします☆
(体質チェックのみも実施中！
※ドーシャ別ティー付で500円です。)

【参加費】700円 +カフェでワンオーダー
※施術料:10分～15分で700円(体質チェック付き)

◆アーユルヴェーダの万能美容オイル
「美らさ～なや」でのトリートメントを実施中！！
(セサミオイルのみだと500円です。)

【予約・問合せ】

shanshankotokoto@yahoo.co.jp

(あんて☆ドウ☆しゃんこと)

又はfacebookページ

「あんて☆ドウ☆しゃんこと」まで。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

10

October
2017

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(～1000円)
予約先: 080-3789-2722 hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2火曜日

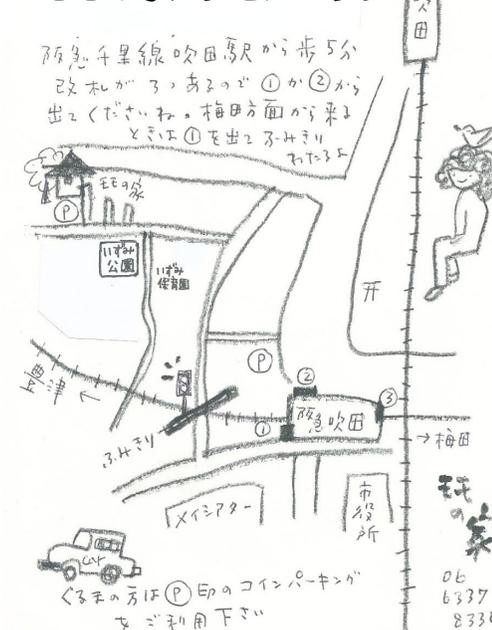
かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。

飲み物 300円 Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など
* 避難者さんは交通費半額補助します。※ゴハン食べる人はれんらくしてね♪

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキユウキユウ店
当座0191671名義:モモの家