

4/27 (木) 13:00~16:30(受付終了時間)

ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換える
コミュニケーションツールで、ココロの整理術です。
(60分)

【参加費】無料
(ワンドリンクオーダーをお願いします)

●五感ふみふみ
足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。
60分施術のみ5色のカードから色を選んで頂きそれ
に対応した香りにてヘッドマッサージさせていただきます。

【料金】☆「ふみふみ」のみ・・・30分【無料】
(ワンドリンクオーダーをお願いします)
☆五感ふみふみ・・・60分3,000円

※柔らかい生地のズボンをおもち下さい

※いずれも要予約

【お問合せ・申し込み先】

shoko.5775@i.softbank.jp (やまぐちしょうこ)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針じご・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1,000円)
予約先/080-3789-2722 hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など
* 避難者さんは交通費半額補助します。* ゴハン食べる人はれんらくしてね♪

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

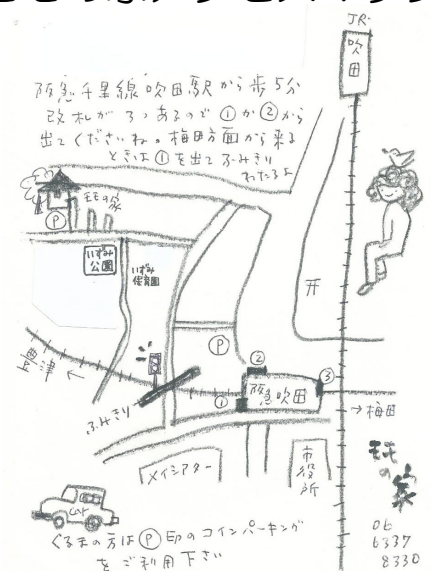
4

April
2017

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041
大阪府吹田市泉町5-1-18
TEL&FAX 06-6337-8330
mail: office@momo-family.org
※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキユウキユウ店
当座0191671名義:モモの家

モモスケジュール 4

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
						4月→
			3/29 手ごとカフェ 野菜市 ママカフェ 運営会議	3/30 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	3/31 モモとこども のいちにち	1 『いのちのしま 唄い舞う ～あおぞらモモの家 *前宴』
2 あおぞらモモのいえ @いずみ公園 (おまつり)	3 「ダンスのフリして 気晴らしを☆」 ダンスワークショップ	4 清明	5 手ごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント	6 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ しえんほうカフェ	7	8
9	10 「ダンスのフリして 気晴らしを☆」 ダンスワークショップ	11 〇満月 かえるカフェ	12 手ごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室 「たまねぎの 皮で染めよう」	13 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ おきなわ茶会	14	15
16	17	18 一万年の旅路	19 手ごとカフェ 野菜市 「ありのままの 自分に還る」	20 穀雨 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	21	22
23 民映研 (大阪上映会)	24 うるしWS	25 かえるカフェ	26 ●新月 手ごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント レイキ体験会	27 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	28	29 昭和の日
30						

3/29(水) 19:00～ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

4/1(土) 10:30～13:30(受付開始10:30～)

『いのちのしま唄い舞う
～あおぞらモモの家*前宴』

YURAIさんの“いのちのしま”という唄のお終いの輪
踊りを、さわこさんがシェアして下さいます。
翌日のモモのお祭り、共に唄い舞いましょう〇

10:30～ 輪踊りシェア会(2000円)

12:30～ ベジカレーランチ(650円) 希望者のみ

※翌日のお祭り参加者は1000円キャッシュバック!

◎できるだけ要予約(前日までに)

【お問合せ・申し込み】

naniwahanako875@gmail.com(かよこ)

4/2(日) 10:00～16:00

「モモまつり
『あおぞらモモのいえ』

毎年恒例のモモまつりです!

会場は、モモ近所のいずみ公園(雨天時モモの家)。

おいしいもん、音楽、占い、いろいろありませう。

春の縁日、どうぞみんなであそびに来て下さい♪

【問合せ】office@momo-family.org

4/3(月) 10:00～11:00

※4/10(月)(19:00-20:00)もあります! 間違わないでね

「ダンスのフリして気晴らしを☆」
ダンスワークショップ

日常のからだの使い方に活かせるワークと、
アフリカンな音楽に合わせたミツパチダンスで、
つまってる部分を開放して、感じるままにカラダを動かす

【講師】フーデンの座敷童torako

【参加費】1000円

【お問合せ・申し込み先】

090-3868-6507/haptmair@gmail.com(清水草代)

4/5(水) 13:00～18:00

(受付終了時間17:00)※4/26(水)もあります☆

ハンドトリートメント inモモ

アーユルヴェーダの智慧を生かした

ハンドトリートメントはいかが?

ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、
オイルを選んで丁寧にトリートメントします☆

【参加費】700円+カフェでワンオーダー

※施術料:10分～15分で700円

(体質チェック付き)

オリーブオイルに精油をプラスしたものを使います。

(セサミオイルのみだと500円です。)

※精油単品で芳香として使うこともできます!

◆アーユルヴェーダの万能美容オイル「美らさ～なや」
でのトリートメントを実施中!!

【予約・問合せ】

shanshankotokoto@yahoo.co.jp

(あんて☆ドウ☆しゃんこと)

4/6(木) 19:00～21:00

しえんほうカフェ

「原発事故子ども・被災者支援法」に関わる

あれこれ。そこから見えるもの、新しい発見、

これからできること。支援法に関連するさまざまな

話を交換するゆるやかな茶会です。

【参加費】800円

【申込み】モモの家 office@momo-family.org

(できれば事前に参加連絡ください)

4/12(水) 12:00～18:00

青空美容室

お手入れラクテン。

あなたに似合う髪型スタイルを提案します。

【カット】3000円 ※要予約

【申込】080-6121-6756(みかりん)

4/12(水) 13:00～18:00(受付終了時間)

鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸

(20分1000円)

鍼灸治療

(60分3000円)

※要予約

【問合せ・申込】090-1141-5641(芦井)

s.ashii@ezweb.ne.jp

(パソコンからは届きません)

4/12(水) 13:00～17:00※カフェは12:00から

「たまねぎの皮で染めよう」

台所でゲット出来る一番身近な染料「たまねぎの皮」

から色と効能を頂きます。モモの庭で火を囲んで、

コントロールを外した時間を過ごしましょう♪

【持ち物】染めたい自然素材のもの(あれば)

/手ブラでも参加頂けます。

【参加費】カフェでワンオーダー以上

+ 響いた分だけのハートマネー

【問い合わせ】080-4028-3777

kotukutu.to.zi0n717@gmail.com(のこ)

4/13(木) 19:00～21:00

(受付開始時間18:30)

おきなわ茶会

3月初めにメンバーが沖縄

(普天間～伊江島～辺野古)に行ってきました。

見て、聴いて、感じたことをお話しします。

その後みんなでゆんたく(おしゃべり)しましょう。

【参加費】500円+ワンオーダー ※予約不要

【問い合わせ/申し込み】

chstyshd@gmail.com 090-9043-0791(よしだ)

4/18(火) 19:00～21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの

口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ

取りながら進めています。

深く偉大な知恵に触れる時間。

1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり

【参加費】会員 300円/一般 500円

*おむすび1個100円で販売してます

【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

4/19(水) 14:00～15:30

(受付開始13:30～)※別室にて

「ありのままの自分に還る」

コウ・カウンセリングの手法をベースに、グループで

時間を均等に分け、お互いの話を聞き合います。

自分の感情をていねいに感じる、豊かな時間を

分かち合ひましょう◎

【参加費】カフェでワンオーダー+ドネーション

【定員】5名

【お問合せ/予約先】

090-6737-9037 / ayaneko1030@gmail.com(平野あや)

4/23(日) 13:00～15:00(開場12:30)

民映研(大阪上映会)

「越前和紙」

伝統的な日本の紙を代表する越前和紙。

紙を「漉く」とはどういうことなのか、どんな配慮や

工夫、さらには精神生活がはぐまれているのかを

明らかにしようとするものである。

前売り1200円/当日1500円(定員20名)

【申し込み】min.eiken.osaka@gmail.com

※件名に「越前和紙」と明記の上、

お名前・人数・連絡先をお知らせください。

4/24(月) 10:30～12:00

あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す

伝統的な技術を身に付けましょう♪

※要予約

【参加費】会員3300円

非会員3800円)

【持ち物】アームカバー、エプロン、直したい器全部

【予約・問い合わせ】080-3789-2722(やまね)

4/26(水) 15:00～17:00

(受付開始時間15:00～)

レイキヒーリング無料体験会

手を当てて自然治癒力をアップさせることにより

心身の改善を導きます。

モモの家初のレイキ無料体験会!

ぜひこの機会にリラックス効果をお試し下さい!!

【参加費】無料(カフェで1オーダーお願いします)

【定員】12名(スタッフの数を含めます)

※要予約(定員になりしだい受付終了)

【お問合せ・申し込み先】

090-2018-6603 / jun-bless1972@ezweb.ne.jp/

(又は j.okuyama@ked.biglobe.ne.jp)

(奥山純子)

「行事紹介、裏にも
続きます◎ →