

モモスケジュール 3

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
			1 手しごとカフェ 野菜市 『セルフケア ハンド&ネイル』	2 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	3 ひな祭り	4
5 啓蟄 COP13の 報告とお話し会	6 「ダンスのフリして 気晴らしを☆」 ダンスワークショップ	7	8 手しごとカフェ 野菜市 マタニティカフェ	9 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 寝たまんま瞑想会	10	11 満月の宵○
12 ○満月	13 うるしWS 「ダンスのフリして 気晴らしを☆」 ダンスワークショップ	14 かえるカフェ 三線教室	15 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 kayocoJapan撮影会	16 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 足助式体操	17	18
19	20 春分	21 一万年の旅路	22 手しごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント	23 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	24	25
26 お金について 語らう会	27 ホメオパシー 勉強会	28 ●新月 かえるカフェ 三線教室	29 手しごとカフェ 野菜市 ママカフェ	30 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	31 モモとこどもの いちにち	

3/1(水) 13:00~15:00

(受付開始12:30~)
『セルフケア・ハンド&ネイル
(お悩み相談付き)』

(※15:00~17時まで、通常の
ハンドトリートメント受付OK)

毎月恒例、あんで☆ドウ☆しゃんこと
のハンドトリートメントと、ネイリスト田原尚美さん
とのコラボ企画!!今回は、ハンド&ネイルの
セルフケア第一弾♪自宅でもカンタンに綺麗に
なれるコツ、お教えします!!
【参加費】1000円(会員) 1500円(一般)
※定員3~5名
【予約・問合せ】
favori_20031212@yahoo.co.jp
070-5880-0823(田原尚美)

3/2(木) 19:00~

モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

3/5(日) 13:30~17:00

(12:30~みっちーのカレーとカフェ)
「生物多様性の今とこれから
COP13の報告とお話し会」@モモの家

2016年12月にメキシコで開催された環境国際会議「生物
多様性条約COP13」。
どんなことを話し合ったのか、生物多様性の未来ビジョン
についてもお聞きしましょう

お話し:坂田昌子さん(国連生物多様性の10年市民ネット
ワーク代表)
谷川徹さん(四国生物多様性ネットワーク事務局、農と生
きもの研究所)
富田貴史さん(富貴工房)
ライブ けいほ
【参加費】無料(※カレーは要予約です。)
【申し込み先】080-1522-9817
sihomura@gmail.com(松村志保)

3/6(月) 10:00~11:00

※3/13(月)(19:00~20:00)もあります!間違わないでね

「ダンスのフリして気晴らしを☆」
ダンスワークショップ

日常のからだの使い方に活かせるワークと、
アフリカンな音楽に合わせたミツバチダンスで、
つまってる部分を開放して、感じるままにカラダを動かす
【講師】フーテンの座敷童torako
【参加費】1000円
【お問合せ・申し込み先】
090-3868-6507/haptmain@gmail.com(清水章代)

3/8(水) 14:00~16:00

マタニティカフェ

幼児食アドバイザー兼ベビー系セラピスト
こみのお茶しませんか?

【参加費】500円
(カフェで1オーダーお願いします。)
【予約・問合せ】090-7225-3773(こみの)

3/9(木) 14:00~17:00

(受付終了時間12:30~)

「寝たまんま瞑想会
inモモの家」※別室

チベットの僧侶が瞑想に使う
シンキングボウルの力をかりて、
ゆったり心と体に安らぎの時間を。
寝転んで聴くだけの音によるヒー
リングなので楽チン!お仕事・家事・
子育てを頑張る女性に是非、体験
してもらいたいです。
(お子様連れの方はご相談ください)
一部 14:00~15:00
二部 16:00~17:00
【参加費】2000円(会員・一般どちらも)
【持ち物】ヨガマットか大きめのタオル
【問合せ・申込】
kirakirahirogaru@gmail.com 優璃(ゆり)

3/11(土) 14:30~21:00

(受付開始14:30~)

満月の宵○

モモの家で、満月の前日に夜カフェを開きます☆
お酒も飲めます○東日本大震災があったこの日、
いつもより早くカフェをopenし、震災の起こった時刻に、
みなで火を囲み祈りたいと思います。
☆ライブ出演者、出店者を募集しております。
【参加費】ドネーション+cafeでワンオーダー以上
(避難者さんカフェメニュー100円引き)
※ライブは投げ銭です。

【問合せ・申込】
FBページ「満月の宵○」
hibikiai8maka8@gmail.com(かよこ)

3/13(月) 10:30~12:00

あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す
伝統的な技術を身に付けましょう♪

※要予約
【参加費】会員3300円
非会員3800円)
【持ち物】アームカバー、エプロン、直したい器全部
【予約・問い合わせ】080-3789-2722(やまね)

3/14(火)・28(火) 14:00~16:00

三線教室

琉球三線の練習をしますので、興味ある方は
一緒にどうぞ。

☆初心者向けです。
【参加費】500円
【予約・問合せ】080-3789-2722(やまね)

3/15(水) 12:00~18:00

青空美容室

お手入れラクチン。
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
【カット】3000円 ※要予約
【申込】080-6121-6756(みかりん)

3/15(水) 13:00~17:00

(受付開始13:00~)

『Kayoco Japan撮影会

“ええ顔しゃしん撮りませ!!”
写真家Kayoco Japanがあなたの“ええ顔”を
お撮りいたします!
13時~、14時半~、16時~からお選びください。
(要予約)
料金:3300円(USBを持参の方150円引き)
※データ3枚付き
参加定員:3名(◎要予約)
【お問合せ・申し込み先】
kayoco.japan@gmail.com(Kayoco Japan)
Facebookページ「Kayoco Japan」

3/16(木) 18:00~19:50

足助式体操(あすけしきたいそう)
の教室

簡単に日常的に自宅で続けられる健康体操
(足助式医療体操)をはじめてみませんか?
【講師】畑田悠次
【参加費】1500円 定員10名 ※要予約
【申し込み】090-1144-9676 info@monado.jp
www.kanpoos.com/asuke/

3/21(火) 19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ
取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり
【参加費】会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売してます
【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

3/22(水) 13:00~18:00

(受付終了時間17:00)
ハンドトリートメント inモモ
★今月のみ、3/1はコラボイベント開催の為、
時間変更あり。
アーユルヴェーダの智慧を生かした
ハンドトリートメントはいかが?
ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、
オイルを選んで丁寧にトリートメントします☆

【参加費】700円 +カフェでワンオーダー
※施術料:10分~15分で700円
(体質チェック付き)オリーブオイルに精油を
プラスしたものを使います。
セサミオイルのみだと500円です。
※精油単品で芳香として使うこともできます!
◆アーユルヴェーダの万能美容オイル
「美らさ~なや」でのトリートメントを実施中!!
【予約・問合せ】
shanshankotokoto@yahoo.co.jp
(あんで☆ドウ☆しゃんこと)

3/26(日) 12:00~15:00

おかねについて語らう会
明るい未来のおみやげ話
今回はお金だけじゃなくて、未来の話をするんやって!
ワクワクすることが聞けそうやんか!みんな来てな?!!
【参加費】1000円
※ご飯代800円(食べる方は3/23までに要予約)
【予約・問合せ】
momonogamaguchi@gmail.com(モモのがまぐち)

3/27(月) 13:00~16:00(受付開始12:30~)

ホメオパシーってなあに

副作用もなく、子供や妊婦さんにも使えるホメオパシー。
お薬との違いなど、初めての人にも分かりやすいお話し会です。
是非、この機会に触れてみてください。
【参加費】2000円(ドリンクとケーキサレ(お野菜のケーキ)付き)
【予約先】イイダミカ(講師)080-6121-6756
wakuwaku444mika@gmail.com

3/29(水) 14:00~16:00

ママカフェ

幼児食アドバイザー兼セラピスト
「こみのお茶しませんか?」
【参加費】500円
(カフェで1オーダーお願いします。)
【予約・問合せ】090-7225-3773(こみの)

行事紹介、裏にも
続きます◎ →

3/30 (木) 13:00~16:30(受付終了時間)

ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールで、ココロの整理術です。(60分)

【参加費】無料 (ワンドリンクオーダーをお願いします)

●五感ふみふみ

足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。60分施術のみ5色のカードから色を選んで頂きそれに対応した香りにてヘッドマッサージさせて頂きます。

【料金】☆「ふみふみ」のみ・30分【無料】 (ワンドリンクオーダーをお願いします)

☆五感ふみふみ・・・60分3,000円

※柔らかい生地のズボンをおもち下さい

※いずれも要予約

【お問合せ・申し込み先】

shoko.5775@i.softbank.jp (やまぐちしょうこ)

3/31(金)10:30~15:30

モモとこどものいちにち

『花見だヨ！ヨモギだんご作り♪』

ヨモギを摘んで、モモのお庭の焚き火で

ヨモギだんごを作ろう！

おとなお一人での参加もOKです○

ヨモギの持参、歓迎！

12:00~お昼ご飯 みんなでいただきまーす♪

おむすびとお味噌汁の販売あり。

セット500円(※要予約 3月28日までに)

【参加費】おとな 700円 / 子ども 300円

【お問合せ・申し込み先】

モモとこどものいちにち

momotokodomo100@gmail.com

Facebookページ『モモとこどものいちにち』

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

3

March
2017

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1,000円)

予約先/080-3789-2722 hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。

野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん。ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。

飲み物 300円

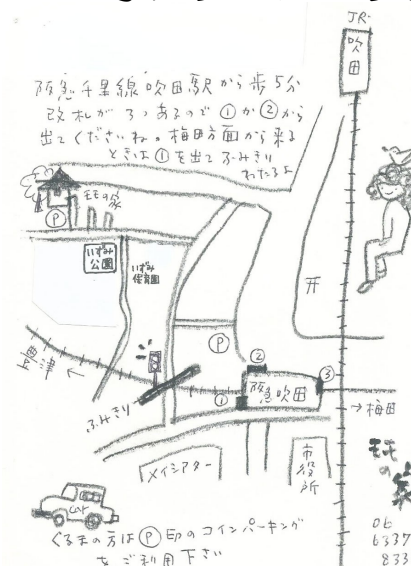
Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。* ゴハン食べる人はれんらくしてね♪

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキユウキユウ店

当座0191671名義:モモの家