

モモスケジュール 1

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
[モモの家冬休み 12/28(水)~1/5(木)]			12/28 運営会議 冬休み	12/29 冬休み	12/30 モモの家もちつき 冬休み	12/31 大みそか 冬休み
1 元日 冬休み	2 冬休み	3 冬休み	4 冬休み	5 小寒 冬休み	6	7
8 「都市を耕す？ Edible City」上映会	9 成人の日	10 かえるカフェ	11 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 ハンドトリートメント	12 〇満月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 満月の宵〇	13 「ダンスのフリして 気晴らしを☆」 ダンスワークショップ	14
15 「ダンスのフリして 気晴らしを☆」 ダンスワークショップ	16 うるしWS	17 三線教室 一万年の旅路	18 手しごとカフェ 野菜市 鍼灸治療室 ママ&マタニティカフェ	19 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 足助式体操	20 大寒	21 モモとこどもの いちにち
22	23 ランチ付 予防接種勉強会	24 かえるカフェ	25 手しごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント	26 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	27 「藝州かやぶき紀行」 上映会	28 ●新月

12/28(水) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

12/30(金) 10:30~18:00 (9:00から準備をはじめます) 今年も一年ありがとう！ 年末恒例モモの家もちつき

年末恒例のおもちつきです。
庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、
杵と臼でもちをつきます。
ご家族みんなで来てね！

◎どの時間帯から入ってきてもらってもOKです

【参加費】
(大人)1,000円/(小・中)800円/(幼児)500円
お餅の予約販売も受付しています♪
(100g=125円)
【問合せ モモの家】

1/8(土) 18:00~21:30

「都市を耕す Edible City」 上映会@モモの家

都市を「食べられるまち」にするという草の根運動、
そのプロセスを実感できるドキュメンタリー、
エディブルシティの上映会。字幕をつけた
鈴木栄里さんもゲストとして登場。
18時~ 開場
18時30分~持ち寄りごはん
19時~20時 映画上映
20時~21時半 鈴木栄里さんのお話と対話の時間
【参加費】(上映料+会場費)1000円+α
※α = エディブルシティ「ビジョン共有ファンド」への協力
【予約・問い合わせ】
takafumitomita1320@yahoo.co.jp/080-6947-2491(富田貴史)

1/11(水) 12:00~18:00

青空美容室

お手入れラクチン。
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
【カット】3000円 ※要予約
【申込】080-6121-6756 (みかりん)

1/11(水) 13:00~18:00 ※1/25(水)もあります☆ (受付終了時間17:00)

ハンドトリートメント inモモ

アーユルヴェーダの智慧を生かした
ハンドトリートメントはいかが？
ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、
オイルを選んで丁寧トリートメントしまあす☆

【参加費】700円 +カフェでワンオーダー
※施術料:10分~15分で700円
(体質チェック付き)オリーブオイルに精油を
プラスしたものを使います。セサミオイルのみだと500円です。

※精油単品で芳香として使うこともできます！
【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp
(あんで☆ドウ☆しゃんこと)

1/12(木) 18:00~21:00(受付開始17:30~) 満月の宵〇

「満月の宵に夜カフェを開きます☆
おとなが寛げるモモの夜。
お酒も飲めます〇

詳しくはFacebookページをご覧ください☆

【参加費】cafeでワンオーダー以上
※ライブは投げ銭
問合せ・申込 FBページ「満月の宵〇」
hibikiai8maka8@gmail.com まで。
(出演者・出店者を募集しております☆)

1/13(金) 10:00~11:00 ※1/15(日)もあります！ 「ダンスのフリして気晴らしを☆」 ダンスワークショップ

日常のからだの使い方に活かせるワークと、
アフリカンな音楽に合わせたミツパチダンスで、
つまってる部分を開放して、感じるままにカラダを動かす
【講師】フーテンの座敷童torako
【参加費】1000円
【お問合せ・申し込み先】
090-3868-6507/haptmair@gmail.com(清水草代)

1/16(月) 10:30~12:00 あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す
伝統的な技術を身に付けましょう♪
※要予約
【参加費】会員3300円
非会員3800円)
【持ち物】アームカバー、エプロン、直したい器全部
【予約・問い合わせ】080-3789-2722(やまね)

1/17(火) 19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ
取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり
【参加費】会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売してます
【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

1/18(水) 13:00~18:00(受付終了時間) 鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸
(20分1000円)
鍼灸治療
(60分3000円)
※要予約
【問合せ・申込】
090-1141-5641(芦井)
s.ashii@ezweb.ne.jp
(パソコンからは届きません)

1/17(火) 14:00~16:00 三線教室

琉球三線の練習をしますので、興味ある方は
ご一緒にどうぞ。
☆初心者向けです。
【参加費】500円
【予約・問合せ】080-3789-2722(やまね)

1/18(水) 14:00~16:00 ママ&マタニティカフェ

幼児食アドバイザー兼ベビー系セラピスト
こみのとお茶しませんか？
【参加費】500円
(カフェで1オーダーお願いします。)
【予約・問合せ】090-7225-3773(こみの)

1/19(木) 18:00~19:50 足助式体操(あすけしきたいそう) の教室

簡単に日常的に自宅で続けられる健康体操
(足助式医療体操)をはじめませんか？
【講師】畑田悠次
【参加費】1500円 定員10名 ※要予約
【申し込み】090-1144-9676 info@monado.jp
www.kanpoos.com/asuke/

1/21(土) 10:30~15:00

『モモとこどものいちにち
焚き火でホカホカ〇ホットドッグ♪
洋食屋さんのシェフとソーセージもつくろう！
モモのお庭で焚き火をしてホットドッグをつくろう！
ご近所の洋食屋さんのシェフが作り方を教えて
くださいます！おとなお一人での参加も歓迎です！

【参加費】※ホットドッグとスープ付き
おとな 1000円/こども 800円
(食べないこども 300円)

◎要予約12/17まで
【お問合せ・申し込み先】
momotokodomo100@gmail.com
モモとこどものいちにち

1/23(月) 10:30~13:00

(勉強会は12:15頃まで予定)
《かかっておくべき？
子どもの病気のワクチン勉強会》
ワクチン勉強会番外編！今回は抗体のつく
病気のワクチンについての勉強会です。
かかった時はどうなる？どうする？
【麻疹風疹水痘おたふく、破傷風他】
いざという時のために知識を備えましょう！
※要予約
【料金】3,500円(ランチ代込み)
【お問い合わせ】09072253773(こみの)

1/26(木) 13:00~18:00

(受付終了時間16:30)
ゆるめる時間
●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換える
コミュニケーションツールで、ココロの整理術です。
(60分)
【参加費】無料
(フンドリンクオーダーお願いします)

●五感ふみふみ
足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。
60分施術のみ5色のカードから色を選んで頂きそれ
に対応した香りにてヘッドマッサージさせて頂きます。
【料金】30分1,800円・・・ふみふみのみ
60分3,000円・・・五感ふみふみ
※柔らかい生地のズボンをおもち下さい
※いずれも要予約
【お問合せ・申し込み先】
shoko.5775@i.softbank.jp (やまぐちしょうこ)

・裏面にもイベントあります🍷・

1/27(金)19:00~21:30

(受付開始18:30~)

「藝州かやぶき紀行」上映会

民映研におられた青原監督を招いて、
広島のみやま職人をめぐる映画上映会。
映画終了後、監督と交流会もいたしましょう！

【参加費】

前売り/1500円

当日/1800円 ※要予約(当日開始前までに)

【問い合わせ・申し込み先】

min.eiken.osaka@gmail.com

090-1141-5641 (芦井)

件名に「かやぶき上映会」と書いていただき

お名前 人数 連絡先を記入ください。

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1,000円)

予約先/080-3789-2722 hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。* ゴハン食べる人はれんらくしてね♪

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

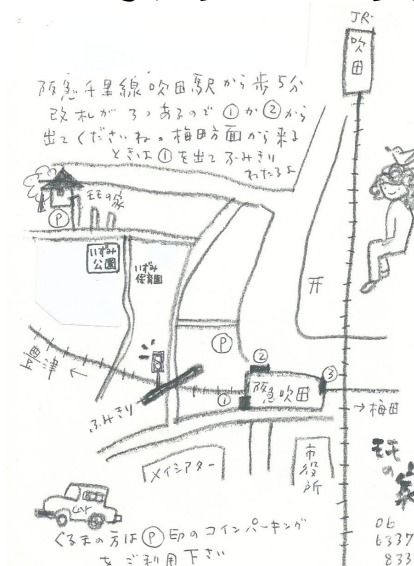
1

January
2017

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキユウキユウ店
当座0191671名義:モモの家