

○モモshop

モモが開いている日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
	10/31 運営会議	1	2 手ごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント 月小屋	3 文化の日	4	5 市政報告会 & 茶話会
6	7 立冬 ランチ付 予防接種勉強会	8 かえるカフェ	9 手ごとカフェ 野菜市 モモでyoga 鍼灸治療室 マタニティカフェ	10 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 足助式体操	11	12 「だれもしらない みつばち ダンスワーク」
13	14 満月 アロマ& クレイでdetox	15 一万年の旅路	16 手ごとカフェ 野菜市 青空美容室 ハンドトリートメント びわ温灸	17 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	18 「だれもしらない みつばち ダンスワーク」	19 ピアノ・ 朗読・ 琵琶ライブ
20	21 うるしWS	22 小雪 かえるカフェ	23 ダンスイベント かんばせいしょん！」	24 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	25	26 モモとこどもの いちにち
27 民映研 (大阪上映会)	28	29 ●新月	30 手ごとカフェ 野菜市 ママカフェ	12/1 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ おきなわ茶会		

## 10/31 (金) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

## 11/5 (水) 13:00~15:00

### 「日本共産党 吹田市議山根たけとの市政報告会&茶話会」

吹田市の現状や問題点をお茶を飲みながら聞き、日頃疑問に思っていることなどもシェアしましょう！！

【参加費】200円(お茶、ケーキ付)

【予約・問い合わせ】

hetima72621@ezweb.ne.jp

## 11/2(水)・11/16(水)

13:00~18:00

(受付終了時間17:00)

### ハンドトリートメント in モモ

アールヴェーダちっくなハンドトリートメントはいかが？ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、それに合わせたマッサージオイルを使って丁寧にトリートメントします☆

【参加費】700円 + カフェでワンオーダー

※精油がちょっと苦手な方には、セサミ

オイルのみでもOK！

※施術料：10分~15分で700円(体質チェック付き)

(オリーブオイルに精油をプラスしたものを

使います。セサミオイルだと500円です。)

※精油単品で芳香として使うこともできます！

【予約・問合せ】

shanshankotokoto@yahoo.co.jp

(あんて☆ドウ☆しゃんこと)

※11/16(水)もあります！

(月に2回になります)

## 11/7 (月) 10:30~13:30

### ランチ付き 予防接種勉強会

主観なし！『公式発表』のワクチン情報、実際の感染者数、感染するとどうなるのか…

食品のパッケージの裏側を見るように、ワクチンの中身を勉強

しませんか？

子連れ大歓迎です！

【参加費】3,000円

(ランチ込み！)

※お子様のご飯はご持参下さい。

【お申込み】

LINE @bebeheure

09072253773(こみの)

## 11/12 (土)・11/18 (金)

10:00~11:00

### 「だれもしらないみつばちダンスワーク」

フーテンの座敷童torakoの

「体を自由にするワーク」

と共に、ダンスミュージカルムービー

「だれもしらないみつばちのものがたり」の

曲でダンス！

【参加費】1000円

【お問合せ・申し込み先】

090-3868-6507

haptmain@gmail.com(清水章代)

sihigura@occn.zaq.ne.jp(松村志保)

## 11/9(水)

13:00~18:00(受付終了時間)

### 鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸

(20分1000円)

鍼灸治療

(60分3000円)

※要予約

【問合せ・申込】

090-1141-5641(芦井)

s.ashii@ezweb.ne.jp

(パソコンからは届きません)

## 11/9 (水) 14:00~16:00

### マタニティカフェ

出産までのあれこれ、産後のあれこれ…。

何をどう準備したらいい？

そんな悩みを美味しいお茶を飲みながら

シェアしませんか？

【参加費】500円

(カフェで1オーダーお願いします。)

【予約・問合せ】090-7225-3773(こみの)

## 11/9(水) 10:30~11:45

### モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。

初心者の方にも優しくご指導いたします。

おうちでセルフケアできるようゆっくり

したペースで行います。心身のリラクスの

ためにぜひどうぞ。

前日までにご連絡ください。

【参加費】[会員]1500円、[一般]2000円

[他、初回体験]1000円

震災避難者の方は割引します。

【定員】約5名(要予約)

【申込】090-3999-0304 田中優佳(チドリ)

cassiopeia39@gmail.com

## 11/10 (木) 18:00~19:50

### 足助式体操(あすけしきたいそう)の教室

簡単に日常的に自宅で続けられる健康体操

(足助式医療体操)をはじめてみませんか？

【講師】畑田愁次

【参加費】1500円 定員10名 ※要予約

【申し込み】090-1144-9676 info@monado.jp

www.kanpoos.com/asuke/

## 11/16(水) 13:00~17:00

### びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。

内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを

気持ちよくゆるめます。

マッサージは体をゆすりながら、

やさしく緊張をほぐします。

※前日まで要予約

【びわ温灸】30分1500円

【マッサージ】20分1000円・60分3000円

【予約・問合せ】

相川あん鍼灸治療院

06-6383-6127(担当・六車)

## 11/14(月) 13:00~14:30

(受付:12:45~/受付終了時間14:00)

### アロマ&クレイでdetox

アロマの香り&クレイで、心と体、

リフレッシュしませんか？今回は下肢の

トリートメントや足裏のリフレクソロジーも

あります！是非一度体験してみてください♪

【参加費】500円~1000円

(各トリートメントによって金額が異なります)

※ハンドトリートメント:700円/10分、

下肢トリートメント:1000円/20分、

足裏リフレ:2500円/30分

手首クレイパック:(片手500円、両手1000円)

【参加定員】4~5名 予約不要

【お問合せ・申し込み先】

080-6144-3064(菊永洋子)

tateyoko50@gmail.com

## 11/15(火) 19:00~21:00

### 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの

口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ

取りながら進めています。

深く偉大な知恵に触れる時間。

1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり

【参加費】会員 300円/一般 500円

\*おむすび1個100円で販売してます

【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

## 11/16(水) 12:00~18:00

### 青空美容室

お手入れラクチン。

あなたに似合う髪型スタイルを提案します。

【カット】3000円 ※要予約

【申込】080-6121-6756 (みかりん)

## 11/24(木) 13:00~18:00

(受付終了時間16:30)

### ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換える

コミュニケーションツールで、ココロの整理術です。

(60分)

【参加費】無料

(ワンドリンクオーダーお願いします)

●五感ふみふみ

足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。

60分施術のみ5色のカードから色を選んで頂きそれ

に対応した香りにてヘッドマッサージさせていただきます。

【料金】30分1,800円・・・ふみふみのみ

60分3,000円・・・五感ふみふみ

※柔らかい生地のズボンをおもち下さい

※いずれも要予約

【お問合せ・申し込み先】

shoko.5775@i.softbank.jp (やまぐちしょうこ)

## 11/19(土) 19:00~21:00(受付18:30~)

### 水城ゆう(ピアノ)・野々宮卯妙(朗読)

### 片山旭星(琵琶)ライブ

現代朗読家・野々宮卯妙×即興ピアニスト・水城ゆう×  
京都在住の琵琶奏者・片山旭星=何が出るかその  
瞬間までわからない、迫力と興趣は絶品の最先端現代  
パフォーマンス！

【参加費】1,000円 ※要予約

【問い合わせ・申込み】090-5323-7721(きら)

KIRA.kawai@gmail.com

## 11/21(月) 14:00~15:30

### あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す

伝統的な技術を身に付けましょう♪

※要予約

【参加費】初回3000円(会員2500円)

2回目以降2500円(会員2000円)

【持ち物】アームカバー、エプロン、直したい器全部

【予約・問い合わせ】080-3789-2722(やまね)

## 11/23(水・祝) 14:00~15:00(受付13:30~)

### 「かんばせいしょん！」

この日、この時、モモの家。

一期一会の即興ダンス。

——きょうは、どこまで行けるかな？

即興のダンスライブ。ささやかな冒険を、

ともに楽しんで戴きましたら幸いです。

踊りは、あうん ともこ&スベキ (&more?) が務めます

【参加費】料金一律 1000円+カフェ1オーダー

【参加定員】20名※要予約(1日前までに)

【お問合せ・申し込み先】

080-6208-9600(鈴木)

office@momo-family.org (モモの家)

## 11/27(日) 12:30~15:00

(受付開始12:30~)

### 民映研大阪上映会

『湯』山形県大蔵村

月山 葉山の登山口の湯治場の映画

『山北のボタモチ祭り』新潟県

男だけで3日間、夜こもり行われる祭り

北陸の古い信仰の祭りの映画

14:00~15:00 交流会あり

【参加費】

前売り/2000円

当日/2300円 【定員】20名

【問い合わせ・予約先】

min.eiken.osaka@gmail.com

090-1141-5641(芦井)

11/26 (土) 11:00~15:00

モモとこどものいちにち

『クリスマス飾り作り

\*紙芝居もあるヨ!』

さあ、いよいよ冬ですね!  
クリスマスの飾りを作しましょう☆  
わらを使って作るヒンメリや、木の実や  
落ち葉でモビールを☆

途中、紙芝居のじかんがあります。  
おとなお一人での参加も歓迎です!

おむすびとお味噌汁の販売あり。  
セット500円、単品販売あり。※要予約  
【参加費】親子 800円 / おとな 500円 /  
こども 300円

【お問合せ・申し込み先】  
momotokodomo100@gmail.com  
(モモとこどものいちにち)

11/30(水) 14:00~16:00

ママカフェ

『こどもの食べものやワクチンあれこれ』  
離乳食って、どう始めたらいいの?

好き嫌い・こどものイヤイヤ・予防接種はどうしよう...?  
幼児食アドバイザー兼ベビー系セラピスト「こみの」と  
お茶しませんか?

【参加費】500円+カフェで1オーダーお願いします。  
【予約・問合せ】せ090-7225-3773(こみの)

12/1(木) 19:00~21:00

おきなわ茶会

「今回は、高江のこゆんたく(おしゃべり)します。  
現地を訪れた沖縄の会の芳沢章子さんのお話を聴き、  
最新の映像を観たあと、お茶でも飲みながらみんなで  
ゆんたくします。」

【参加費】500円+カフェ1オーダー  
【問合せ・申し込み】090-9043-0791(よしだ)  
chstyshd@gmail.com

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

# モモの家のスケジュール

# 11

November  
2016

## Weekly モモの家

毎週 水曜日

**手仕事カフェ** 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。  
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

**野菜市** 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

**コスモクロス** 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

**木曜ランチ【予約制】** 12:30に、「いただきます♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

**モモカフェ** 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

**かえるカフェ** 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん  
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。  
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など  
\* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

## モモの家アクセスマップ



## MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。  
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営  
されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、  
モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。  
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪  
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキユウキユウ店  
当座0191671名義:モモの家