

○モモshop
モモが開いている日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------|----------------------------|--------------------------------|--|----|----------------|
| お知らせ！ 8/10～8/18の間 カフェ& モモ事務局、 夏休みです | 1 運営会議 | 2 | 3●新月 手しごとカフェ 野菜市 | 4 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ じゅごんキルトづくり 足助式体操 | 5 | 6 |
| 7 | 8 立秋 糠漬けWS | 9 かえるカフェ | 10 野菜市 モモ「yoga」 鍼灸治療室 | 11 ていんさぐぬ花 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 一万年の旅路 | 17 野菜市 びわ温灸 | 18○満月 コスモクロス 満月の宵○ | 19 | 20 こどものいちにち |
| 21 | 22 | 23 処暑 かえるみそ しえんほうカフェ | 24 手しごとカフェ 野菜市 | 25 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ibマッピング | 26 | 27 |
| 28 いのちのしま ○わおどりws | 29 | 30 | 31 ママカフェ | | | |

8/1 (月) 19:00～

モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

8/4 (木) 14:00～17:00(モモカフェ中)

じゅごんキルトづくり

今年の9月にハワイの国際会議に持っていく
じゅごんメッセージがたくさん集まりました！
縫い付け作業がたいへん。みなさま一緒に
チクチクしませんか。簡単な作業です。
少しの時間でもお手伝い大歓迎です～。

参加費: 無し(カフェでワンオーダー)

参加予約: 不要

お問合せ・申し込み先

(いけがわ)090-5882-3629

8/4 (木) 18:00～19:50

足助式体操 (あすけしきたいそう) の教室

健康体操(足助式医療体操)を
はじめてみませんか？

講師: 畑田愁次

参加費: 1500円 要予約 定員10名

予約: 090-1144-9676 info@monado.jp

www.kanpoos.com/asuke/

8/8 (月) 10:00～12:00

糠漬けws

糠漬けをお家でしてみませんか？
これまでにしたことがある方も初めての方も、
糠漬けに関する微生物や菌のお話を聞き、
美味しい糠漬けを作りましょう！

講師: 足立とも子

料金 [講座] 1000円

[持ち帰り用糠床] 500円

お問い合わせ・お申込 (足立)09073665181
adachi_onotomo@yahoo.co.jp

内容のテキスト <http://ameblo.jp/kankyo-pico/>

8/10 (水) 10:30～11:45

モモ「yoga」

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
初心者の方にも優しくご指導いたします。
おうちでセルフケアできるようゆっくりした
ペースで行います。
心身のリラクスのためにぜひどうぞ。
前日までにご連絡ください。

参加費: [会員]1500円、[一般]2000円

[他、初回体験]1000円

震災避難者の方は割引します。

定員 約5名(要予約)

申込: 田中優佳(チドリ)

090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

8/10 (水) 13:00～18:00(受付終了時間)

モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)

問合せ・予約先

芦井新蔵

s.ashii@ezweb.ne.jp(パソコンからは届きません)

090-1141-5641

8/11 (木) 10:30～

ていんさぐぬ花HULA& cafeツワブキランチ会

沖縄の歌でていんさぐぬ花を、歌い舞う。
HULAの基本ステップから。
ていんさぐぬ花1～8番を3～4回の
レッスンで仕上げていきます。※最低催行人数5人
10:30～12:30 レッスン
12:30～ ランチ

参加費: 2,500円

ランチ: ※要予約 500円
(ごはん、お味噌汁、小さなおかず1品)

持ち物: 腰に巻く布又は、スカート。飲み物。
ランチ参加者は持ちより おかず1品。

講師: ORI AONEI 主催 土井 暢子
cafeツワブキ店主 / かよこ

○受付時にお名前とランチの有無をお知らせください。

参加受付: (かよこ) naniwahanako875@gmail.com

関連ページ * FB『いのちのしまFlower』

8/16 (火) 19:00～21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取り
ながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

進行役: 鹿島さゆり

参加費: 会員 300円 / 一般 500円

* おむすび1個100円で販売してます

申込: 090-6482-3201 (鹿島さゆり)

8/17 (水) 13:00～17:00

びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。
内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを
気持ちよくゆるめます。
マッサージは体をゆすりながら、
やさしく緊張をほぐします。

前日までにご予約。

びわ温灸: 30分1500円

マッサージ: 20分1000円・60分3000円

予約・問合せ: 相川あん鍼灸治療院

(担当: 六車) TEL06-6383-6127

8/18 (木) 18:30～20:20

音楽イベント『満月の宵 ○』

満月の日の宵に、
ウクレレやピアノなどで唄をうたいます。
ゆるりと時を過ごしませんか。
共にうたい奏でてくださってももちろん良いですよ。
共に響き愛ませよう

*

料金 2000円(お茶と小さなお菓子付き)
少し、お酒もお出しできます。(有料)

お問い合わせ・お申込

naniwahanako875@gmail.com

FBページ『響き愛まかあ』

<http://m.facebook.com/1270470796312541/>

8/20 (土) 10:00～14:00

こどものいちにち

- 夏だ！流しそうめんだ！ -

夏！といえば、流しそうめん！今年も、夏のスペシャル
企画☆モモの家のお庭で、流しそうめんをしますよ
～！竹の器を作るwsもあります☆竹の器を自分で
作って、美味しい素麺を食べて、夏を満喫しましょう♪
親子でも、大家族でも、おひとりでの参加も大歓迎で
す☆

10:30～ 竹の器ws(別料金)

12:00～ 流しそうめん

料金 大人 700円 こども(小学生以上) 500円
(小学生以下) 300円

赤ちゃんは無料です。
竹の器ws代 別途 ひとり200円

お問い合わせ・お申込

momotokodomo100@gmail.com

FBページ『モモとこどものいちにち』

※定員になり次第、締切。

8/23 (火) 11:00～16:00

無農薬大豆と天然糞と麻炭で おいしい手前味噌をつくらう！

◎かえるカフェ

朝8時から庭で薪で大豆炊きしてます(自由参加)

11時～12時 お話(放射能対策など、
味噌の効能の話、作り方など)

12時～13時 昼食(カンパ制)

13時～15時 作業

15時～16時 シェアリング、しめ。片付け

受講料1500円+1500円/kg

(リピーターは受講料500円引き・
避難者さんは1000円引き)

講師: 富田貴史(富貴工房)

申し込み (松村)080-1522-9817

office@momo-family.org

8/23 (火) 19:00～21:00

しえんほうカフェ

「原発事故子ども被災者支援法」に関わるあれこれ。
そこから見るもの、新しい発見、これからできること。
支援法に関連するさまざまな話を交換するゆるやかな
茶会です。

参加費800円

申込み モモの家 office@momo-family.org

(できれば事前に参加連絡ください)

8/25 (木) 13:00～17:00(受付終了時間)

ibマッピングを受けてみよう！

※(別室)

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に
置き換えるコミュニケーションツールです。
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。
あなたの答えた言葉だけを○で囲みながら
アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロ
の内情が整理され、言葉化されることで、自分の
ココロの欲求を知ることができます。1対1の
個人セッションです。

参加費: 無料・
ワンドリンクオーダーをお願いします。

[できればメールにてご予約ください]

問合せ・申込先:

山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

8/28 (日) 10:00～15:00

いのちのしま○わおどりws

(かよこアレンジ)

-午前部- (10:00～12:00)

お庭でレイ作り、うたの練習

-午後部- (13:00～15:00)

唄に合わせて踊りの練習

”YURAIさんの”いのちのしま”という唄の、
お終いの方のわおどりを練習します。”

老若男女問わず、みんなでわになって、
唄い舞います。お気軽にどうぞ！

料金 午前(10時～12時) 2000円
午後(13時～15時) 2000円
午前午後共 3500円

お昼ごはん

おむすび・味噌汁・おかず数品の販売あり(要予約)

※最低催行人数 4名

お問い合わせ

(かよこ)09093404248

関連ページFB『いのちのしまFlower』

8/31 (水) 14:00～16:00

ママカフェ

『こどもの食べものやワクチンあれこれ』
離乳食って、どう始めたらいいの？

好き嫌い・こどものイヤイヤ・予防接種は
どうしよう..? 幼児食アドバイザー兼
ベビーセラピストこみのお茶しませんか？
参加費500円+カフェで1オーダーお願いします。
予約・問合せ (こみ)090-7225-3773

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

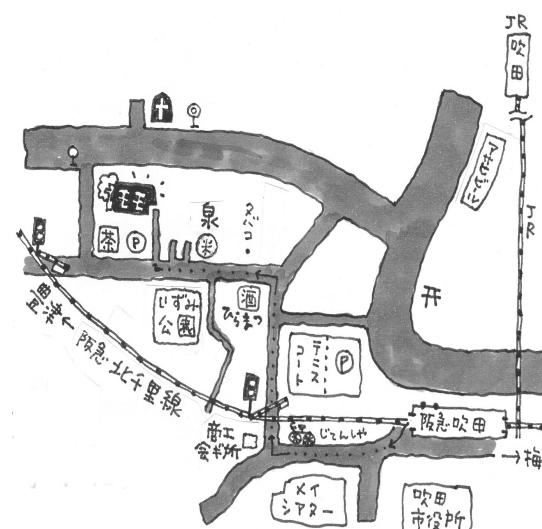
8

August
2016

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店

当座0191671名義:モモの家