

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 モモ総会	4 ●新月	5	6 手しごとカフェ 野菜市	7 少暑 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ いのちのしま わおどり	8	9 わたしたちの メディア
10	11	12 かえるカフェ	13 モモでyoga 手しごとカフェ 野菜市 鍼灸治療室 青空美容室	14 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ おきなわ茶会	15 足助式體操	16
17	18	19 一万年の旅路	20 ○満月 手しごとカフェ 野菜市 びわ温灸 糸つむぎ	21 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 写真教室	22	23 大暑 こどものいちにち
24	25 うるしWS	26 かえるカフェ	27 手しごとカフェ 野菜市	28 コスモ休み 木曜ランチ モモカフェ ibマッピング	29	30
31 民映研 『寝屋子』上映会						

7/3 (日) 10:00~15:00

モモ総会

恒例「持ち寄りランチ総会」。お昼ご飯は12時から。
10:00現地集合で「垂水神社お参り水汲み班」と
「モモおそうじ班」に分かれてスタートします。途中参加もOK。
モモのこれまでを振り返り、これからのモモを作っていく集いに
ぜひご参加ください！
普段来れないという方もお顔を見せてくださいね！
※会員でなくても参加できます。
垂水神社のお参りに参加したい人は10:00神社階段下に集合。
参加費：無料、ランチ一品持ち寄り
問合せ：(モモの家)06-6337-8330 office@momo-famil.y.org

7/7 (木) 10:00~12:00/13:00~15:00

いのちのしまわおどりws(かよこアレンジ)

お庭でレイ作り
昼食(へちまカフェでワンオーダー以上お願いします)
唄と舞の練習
YURAIさんの「いのちのしま」という唄の、
お終いの方のわおどりを練習します。
老若男女問わず、みんなでわになつて、
唄い舞います。
お気軽にどうぞ！

参加費 へちまカフェでワンオーダー以上+ハートマナー
お問い合わせ (かよこ) 09093404248
※関連ページ FB『いのちのしまFlower』

7/9 (土) 18:30-20:30(受付18:10~)

わたしたちのメディア

今回は、ミニFMIに出演した方と、収録の場で
それを見聞きした方の話を聞き、ひとつの情報が、
送り手と受け手とどのように変わるのかを主題に、
翌日の参議院選にまつわる様々な情報につ
いても、参加者で話してみます。

参加費：(一般)700円、35歳以下(自己申告)半額
参加定員：なし
参加予約：不要
お問合せ・申し込み先 (鈴木) 080-6208-9600

7/13(水) 10:30~11:45

モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
初心者の方にも優しくご指導いたします。
おうちでセルフケアができるようゆっくりした
ペースで行います。
心身のリラクスのためにぜひどうぞ。
前日までにご連絡ください。
参加費：[会員]1500円、[一般]2000円
[他、初回体験]1000円
震災避難者の方は割引します。
定員 約5名(要予約)
申込：田中優佳(チドリ)
090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

7/13(水) 12:00~18:00

青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う
髪型スタイルを提案します。
カット3000円 要予約
申込：080-6121-6756 (みかりん)

7/13(水) 13:00~18:00(受付終了時間)

モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)
問合せ・予約先
芦井新蔵
s.ashii@ezweb.ne.jp(パソコンからは届きません)
090-1141-5641

7/14 (木) 19:00~21:00

おきなわ茶会

「おきなわ辺野古訪問報告
7月初め“じゅごんの里ツアー”で辺野古に行ってきました。
参加した人たちの報告を聴き、辺野古の今を一緒に考え
ませんか。
☆この日は、14時~じゅごん・キルト作りもします。
縫い子さん募集！

参加費：500円+カフェ1オーダー
問合せ・申し込み：(よしだ) 090-9043-0791
chstvshd@gmail.com

7/15 (金) 18:00~19:50

足助式體操 (あすけしきたいそう)の教室

健康体操(足助式医療體操)をはじめてみませんか？

講師：畑田愁次
参加費：1500円 要予約 定員10名
予約：090-1144-9676 info@monado.jp
www.kanpoos.com/asuke/

7/19(火) 19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取り
ながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

進行役：鹿島さゆり
参加費：会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売してます
申込：090-6482-3201(鹿島さゆり)

7/20(水) 13:00~17:00

びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。
内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを
気持ちよくゆるめます。
マッサージは体をゆすりながら、
やさしく緊張をほぐします。
前日までに要予約。
びわ温灸：30分1500円
マッサージ：20分1000円・60分3000円
予約・問合せ：相川あみ鍼治療院
(担当・六車)TEL06-6383-6127

7/20(水) 13:30~15:00

糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。
自分で出来るようになればモモカフェで
道具貸しします。
糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう！
講師：やまね
参加費：一般2000円 会員1500円(要予約)
申込：080-3789-2722(やまね)

7/21(木) 10:30~12:30※奥の和室(別室)

Kayoco Japan 写真教室

テーマ『あなたの撮りたい写真にもう一步近づこう！』
あなたが被写体とするものや、撮影の環境などを
伺い、更に素敵な写真に一步近づこう、個別にお
こたえいたします。
他の方々の写真の話を聞くことも、学ぶ良い機会にな
ると思います！

持ち物
○愛用のカメラ(フィルム、デジタル、コンパクトなど)
○ご自身の自信作。
ご自身の思ったように撮れなかった写真や、
他の方の写真で撮影方法が気になる写真など。

参加費 2500円(モモ会員 2000円)
問合せ・申込：090-9340-4248 (Kayoco)
<http://kayoco-japan.jimdo.com/>
※ご都合の合わない方はご相談ください

7/23(土) 11:30~16:00

こどものいちにち

『冷凍庫なしで、甘酒アイスを作ってみよう！』
甘酒アイスは、小さな子どもから、おとなまで、きつと
みんなが好きな味♪そんなアイスを、冷凍庫を使わ
ずにどうやって作るのかな？
おとなおひとりさまの参加も歓迎いたします☆
11:30 OPEN12:00~みんなでお昼ごはん
13:00~ 甘酒アイス作り..... 16:00 CLOSE
*料金 親子1組 1000えん
(追加 こども1名 300えん)
おとな1名のみ 500えん
お昼ごはんは、おむすびとお味噌汁(1セット500えん)
※前日までに要予約)販売あり。
お弁当持参もOKです！
*お問い合わせ・申し込み
momotokodomo100@gmail.com 08037892722(やまね)

7/25(月) 10:30~12:00

あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す
伝統的な技術を身に付けましょう♪<要予約>
参加費：初回 3000円(会員2500円)
2回目以降 2500円(会員2000円)
持ち物：アームカバー、エプロン、直したい器全部
予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

7/28(木) 13:00~17:00(受付終了時間)

ibマッピングを受けてみよう！※(別室)

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換える
コミュニケーションツールです。
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。
あなたの答えた言葉だけを○で囲みながら
アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が
整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を
知ることができます。1対1の個人セッションです。
参加費：無料・フンドリンクオーダーお願いします。
できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先：山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

7/31(日) 13:00~15:00(12:30受付)

民映研『寝屋子 海から生まれた家族』上映会

『寝屋子 海から生まれた家族』三重県志志に残る、
日本で唯一の伝統的若者宿の制度(寝屋子)を、
1980年から14年余をかけて記録したフィルム。
民族文化映像研究所の貴重な映像をお届けし、
上映の後のお話し会で内容を深めます。

前売り1200円/当日1500円(定員20名)
予約・問合せ min.eiken.osaka@gmail.com
090-1141-5641(芦井)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

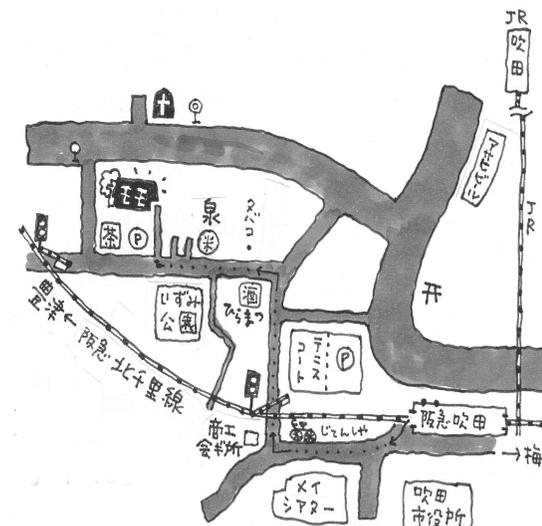
7

July
2016

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店
当座0191671名義:モモの家