

日	月	火	水	木	金	土
			1 手しごとカフェ 野菜市 いのちのしま わおどりWS	2 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 布ナプキンお話し	3	4
5 ●新月	6 芒種 運営会議	7	8 モモでyoga, 手しごとカフェ 野菜市 鍼灸治療室	9 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 足助式体操	10 ていんさぐぬ花 HULA Rainbow Walk 2016	11
12	13	14 かえるカフェ	15 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 びわ温灸	16 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	17	18
19 子孫(こまご)と摘み菜 ～おやつと 虫よけスプレーづくり～	20 ○満月	21 夏至 一万年の旅路読書会	22 手しごとカフェ 野菜市	23 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ibマッピング 写真教室	24	25 こどもcafeと 絵本の よみかかせの日♪ (こどものいちにち)
26	27 うるLWS	28 かえるカフェ	29 手しごとカフェ 野菜市 ママカフェ	30 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	7/3(日) モモ総会	

6/1(水) 10:00~15:00 いのちのしまわおどりWS

10:00~12:00 お家でレイ作り
昼食(へちまカフェでワンオーダー以上お願いします)
13:00~15:00 唄と舞の練習
YURAIさんの「いのちのしま」と唄の、
お終いの方のわおどりを練習します。
老若男女問わず、みんなでわになつて、
唄い舞います。
お気軽にどうぞ！
参加費 へちまカフェでワンオーダー以上+ハートマネー
お問い合わせ (かよこ) 09093404248
関連ページ FB『いのちのしまFlower』

6/2(木) 14:00~15:30 「月小屋 ～布ナプキンのおはなし会～」

『月小屋』(=けやきごや) 明治初期に途絶えてしまった
月経小屋という風習。女性達が集まって月経のことや
体の神秘について知識や情報の共有をしていたそうです。
今回は生理の仕組みや布ナプキンについてお伝えします。

参加費 300円+へちまカフェでワンオーダー
問合せ 08038651616 akikomobasa@gmail.com
(土井明子)

6/6(月) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

6/8(水) 10:30~11:45 モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
初心者の方にも優しくご指導いたします。
おうちでセルフケアできるようゆっくりした
ペースで行います。
心身のリラクスのためにぜひどうぞ。
前日までにご連絡ください。
参加費: 会員1500円、一般2000円
他、初回体験1000円
震災避難者の方は割引します。
定員 約5名(要予約)
申込: 田中優佳(チドリ)
090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

6/8(水) 13:00~18:00(受付終了時間) モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)
問合せ・予約先
芦井新蔵
s.ashii@ezweb.ne.jp(パソコンからは届きません)
090-1141-5641

6/9(木) 18:00~19:50 足助式体操(あすけしたいそう) の教室

健康体操(足助式医療体操)をはじめませんか?

講師: 畑田 悠次
参加費: 1500円 要予約 定員10名
予約: 090-1144-9676 info@monado.jp
www.kanpoos.com/asuke/

6/10(金) 10:30~ ていんさぐぬ花HULA/土井 暢子

沖縄民謡ていんさぐぬ花の、唄の意味。踊りの基本。
ステップ。体の軸を知り、より自由に豊かに舞いましょう。
* 10:30~12:15 フラの基本、歌
* 13:30~15:30 1、2番
>1枠3,000円。両方5,000円。

お屋販売あり。
受付/(かよこ)090-9340-4248
関連ページ FB『いのちのしまFlower』

6/10(金) 19:00~21:00 Rainbow Walk 2016 for Vote with Love

長崎から東京まで1400kmを歩く山田俊尚さんら
メンバーたちがモモの家でシェア会をします!
7月の選挙に向けて未来のために各地での対話を
続けている彼らと交流しよう
6時 阪急吹田駅 ピースな街頭活動! 合流してね!
モモの家で持ち寄りごはん♪で交流会+トークサークル
参加費: ドネーション(持ち寄りご飯歓迎です)
申し込み: office@momo-family.org 080-1522-9817
(松村)
https://www.facebook.com/rainbowwalk2016/

6/15(水) 12:00~18:00 青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う
髪型スタイルを提案します。
カット3000円 要予約
申込: 080-6121-6756 (みかりん)

6/15(水) 13:00~17:00 びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。
内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを
気持ちよくゆるめます。
マッサージは体をゆすりながら、
やさしく緊張をほぐします。
前日までに要予約。
びわ温灸: 30分1500円
マッサージ: 20分1000円・60分3000円
予約・問合せ: 相川あん鍼灸治療院
(担当・六車) TEL06-6383-6127

6/19(日) 13:00~15:00 子孫(こまご)と摘み菜 ～おやつと虫よけスプレーづくり～

摘み菜の知恵をおばあちゃんから子や孫へ
モモの庭の摘み菜でおやつをつくらう!
虫よけスプレーづくり
参加費(材料費込): 子どもといっしょで2500円
(自分の子どもじゃなくてもOK お母さんを連れてきてても!)
大人だけの参加は2000円
* 3歳以下のお子さんは親がめんどうをみての参加になります。

講師: 平谷けいこ
申し込み: office@momo-family.org (モモの家)
(松村志保) 080-1522-9817 sihomura@occn.zaq.ne.jp

6/21(火) 19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取り
ながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

進行役: 鹿島さゆり
参加費: 会員 300円/一般 500円
* おむすび1個100円で販売してます
申込: 090-6482-3201(鹿島さゆり)

6/23(木) 13:00~17:00(受付終了時間) ibマッピングを受けよう!(別室)

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換える
コミュニケーションツールです。
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。
あなたの答えた言葉だけを〇で囲みながら
アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が
整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を
知ることができます。1対1の個人セッションです。
参加費: 無料・ワンドリンクオーダーお願いします。
できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先: 山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

6/23(木) 10:30~12:30※奥の和室(別室) Kayoco Japan 写真教室

テーマ『光を調節して撮ってみよう! -その三-』
これまでのおさらいを含めて、さらに光を使って撮って
みましょう! 光を読み、調節することで、一段と美しい
写真になりますよ! 初心者向けの教室ですでお気軽
におこください。
持ち物
○愛用のカメラ(フィルム、デジタル、コンパクトなど)
○ご自身の自信作。
ご自身の思ったように撮れなかった写真や、
他の方の写真で撮影方法が気になる写真など。
参加費 2500円(モモ会員 2000円)
問合せ・申込: 090-9340-4248 (Kayoco)
<http://kayoco-japan.jimdo.com/>
※ご都合の合わない方はご相談ください

6/25(土) 12:00~16:00 こどもcafeと絵本のよみかかせの日♪ (こどものいちにち)

12:00 open
13:00~ 絵本(低年齢向け) こどもcafeの説明
こどもcafe open☆
14:00~ 絵本よみかかせ
15:00~ 絵本よみかかせ
15:30 こどもcafeラストオーダー
お昼ご飯は各自持ってきてください。
こどもcafeでは、小学生以上のお子様に店員さん
になっていただきます。注文をとったり、のみものをよ
そって運ぼう!

* 料金
親子1組 1000円(大人サイズの1ドリンクつき)
追加のこども 一人につき 500円
(こどもサイズの1ドリンクつき)おとなお一人様でも大歓迎!
(こどもcafeへのご注文をお願いします。)

* 持ち物 エプロン、手拭きタオル

* お問い合わせ・申し込み
momotokodomo100@gmail.com 08037892722(やまね)

6/27(月) 10:30~12:00 あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す
伝統的な技術を身に付けましょう♪<要予約>
参加費: 初回 3000円(会員2500円)
2回目以降 2500円(会員2000円)

持ち物: アームカバー、エプロン、直したい器全部
予約・問い合わせ: 080-3789-2722(やまね)

6/29(水) 14:00~16:00 ママカフェ

『こどもの食べものやワクチンあれこれ』
離乳食って、どう始めたらいいの?
好き嫌い・こどものイヤイヤ・予防接種はどうしよう...?
幼児食アドバイザー兼ベビー系セラピスト・こみのと
お茶しませんか?
参加費: 500円+カフェで1オーダーお願いします。
予約・問合せ: 090-7225-3773(こみの)

裏にも続きます・・・→

