

日	月	火	水	木	金	土
		1 三線練習会	2 手しごとカフェ 野菜市	3 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 足助式体操	4 運営会議	5
6 啓蟄	7	8 かえるカフェ味噌 しえんほうカフェ	9 ●新月 モモでyoga 青空美容室 鍼灸治療 手しごとカフェ 野菜市	10 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	11	12
13	14	15 一万年の旅読書会	16 びわ温灸 糸つむぎ 手しごとカフェ 野菜市	17 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 電力自由化	18	19
20	21 春分	22 かえるカフェ	23 ○満月 手しごとカフェ 野菜市	24 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 写真教室	25	26
27	28 うるしWS	29 こどものいちにち	30 手しごとカフェ 野菜市 ママカフェ	31 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ibマッピング		

3/ 1(火) 14:00~16:00

三線練習会

琉球三線の練習をしますので、興味ある方はご一緒にどうぞ。

☆初心者向けです。

参加費: 500円

予約・問合せ [やまね\(080-3789-2722\)](tel:080-3789-2722)

3/ 3 (木) 18:00~19:50

足助式体操 (あすけしきたいそう) の教室

健康体操(足助式医療体操)をはじめませんか?

講師: 畑田 愁次

参加費: 1500円 要予約 定員10名

予約: 090-1144-9676

info@monado.jp

www.kanpoos.com/asuke/

3/ 4 (金) 19:00~

モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

3/ 8 (火) 11:00~16:00

無農薬大豆と天然糥と

麻炭でおいしい手前味噌をつくらう!

◎かえるカフェ

朝8時から庭で薪で大豆炊きしてます(自由参加)

味噌を保存する容器はそれぞれでご準備ください

避難者さんはかえるカフェが交通費半額負担いたします。

受講料1500円+1500円/kg

(リピーターは受講料500円引き・避難者さんは1000円引き)

講師: 富田 貴史(富貴工房)

申し込み [080-1522-9817\(松村\)](tel:080-1522-9817) office@momo-family.org
(お名前と何kg必要かお伝えください)

3/8 (火) 19:00~21:00

しえんほうカフェ

「原発事故子ども・被災者支援法」に関わるあれこれ。そこから見えるもの、新しい発見、これからできること。支援法に関連するさまざまな話を交換するゆるやかな茶会です。

参加費: 800円

申込み: モモの家 office@momo-family.org
(できれば事前に参加連絡ください)

3/9(水) 10:30~11:45

モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。初心者の方にも優しくご指導いたします。おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで行います。

心身のリラクスのためにぜひどうぞ。

前日までにご連絡ください。

参加費: 会員1500円、一般2000円

他、初回体験1000円

震災避難者の方は割引します。

定員 約5名(要予約)

申込: [田中優佳\(チドリ\)](mailto:田中優佳(チドリ))

090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

3/9(水) 12:00~18:00

青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う

髪型スタイルを提案します。

カット3000円 要予約

申込: [080-6121-6756 \(みかりん\)](tel:080-6121-6756)

3/9(水) 13:00~18:00(受付終了時間)

モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円

鍼灸治療 60分3000円(要予約)

問合せ・予約先

[芦井新蔵](mailto:ashii@ezweb.ne.jp)

[s.ashii@ezweb.ne.jp](mailto:ashii@ezweb.ne.jp)(パソコンからは届きません)

090-1141-5641

3/15(火) 19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの

口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取り

ながら進めています。

深く偉大な知恵に触れる時間。

1回だけの参加も歓迎します。

進行役: 鹿島さゆり

参加費: 会員 300円/一般 500円

*おむすび1個100円で販売してます

申込: [090-6482-3201](tel:090-6482-3201) (鹿島さゆり)

3/16(水) 13:00~17:00

びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。

内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを

気持ちよくゆるめず。

マッサージは体をゆすりながら、

やさしく緊張をほぐします。

前日までにご予約。

びわ温灸: 30分1500円

マッサージ: 20分1000円・60分3000円

予約・問合せ: [相川あん鍼治療院](tel:相川あん鍼治療院)

(担当・六車) [TEL06-6383-6127](tel:TEL06-6383-6127)

3/16(水) 13:30~15:00

糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。

自分で出来るようになればモモカフェで

道具貸しします。

糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう!

講師: やまね

参加費: 一般2000円 会員1500円(要予約)

申込: [080-3789-2722\(やまね\)](tel:080-3789-2722)

3/17 (木) 昼の部14:00~16:00

夜の部19:00~21:00

電気料金の仕組みを知ろう

～電力会社どこに決めましたか?～

いよいよ自由化目前! 1月の講座よりもより

具体的になっている新電力会社の情報も交えながら、

どうしたらいいのか...一緒に考えましょう!

もちもの: 電気の検針票(古くてもOK)、電卓、筆記用具

コーディネーター: 筒井 章子

料金: ドネーション(昼の部はモモカフェでオーダー)

申し込み: mukumuku.ashita@gmail.com

070-6546-2247

3/24(木) 13:00~15:00

Kayoco Japan 写真教室

テーマは『よって引いて、構図を決めよう!』。

カメラを構え、自ら動いて、ちょうど良いところで

撮ってみましょう。個性が光ります☆

持ち物

○愛用のカメラ(フィルム、デジタル、コンパクトなど)

○ご自身の自信作。

ご自身の思ったように撮れなかった写真や、

他の方の写真で撮影方法が気になる写真など。

参加費 2500円(モモ会員 2000円)

問合せ・申込: [090-9340-4248 \(Kayoco\)](tel:090-9340-4248)

3/28(木) 10:30~12:00

あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す

伝統的な技術を身に付けましょう♪ <要予約>

参加費: 初回 3000円(会員2500円)

2回目以降 2500円(会員2000円)

持ち物: アームカバー、エプロン、直したい器全部

予約・問い合わせ [080-3789-2722\(やまね\)](tel:080-3789-2722)

3/29(火) 10:00~16:00

こどものいちにち

『草だんごづくりとお花見』

よもぎとあんこで草だんごをつくって、モモの庭でお

花見しよう! 時間中ならいつでも出入りOK。

縁側ランチでゆっくりしたり、お庭に出て遊ぶもよし

、広間で絵本の読み聞かせも楽しいですよ。参加

は小学生低学年までの親子連れ優先です。

参加費: 親子一組2名700円

(こども追加一人300円)、お弁当持込み可

おむすび&お味噌汁の軽食一500円

(前日までにご予約)

問合せ: [090-9769-2628\(スズキヨウ\)](tel:090-9769-2628)

yo.bino.yo@gmail.com

3/30(水) 14:00~16:00

こどもの食べ物やワクチン

あれこれ ママカフェ

離乳食って、どう始めたらいいの? 好き嫌い・こども

のイヤイヤ・予防接種はどうしよう...?

幼児食アドバイザー兼ベビー系セラピストこみのと

お茶しませんか?

参加費500円+カフェで1オーダーお願いします。

予約・問合せ [090-7225-3773\(こみの\)](tel:090-7225-3773)

3/31(火) 13:00~17:00(受付終了時間)

ibマッピングを受けてみよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換える

コミュニケーションツールです。

あなたのテーマに沿って質問させていただきます。

あなたの答えた言葉だけをOで囲みながら

アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が

整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を

知ることができます。1対1の個人セッションです。

参加費: 無料・ワンドリンクオーダーお願いします、

できればメールにてご予約ください

問合せ・申込先: 山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

～仲間のイベント～

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00
自主保育活動始まっています！
◎片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」が
モットーの親子参加型のお散歩会です。
参加者と一緒に歩いて仲間募集中！
emi084iitenki@gmail.com
090-2091-4239(つるはしえみ)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

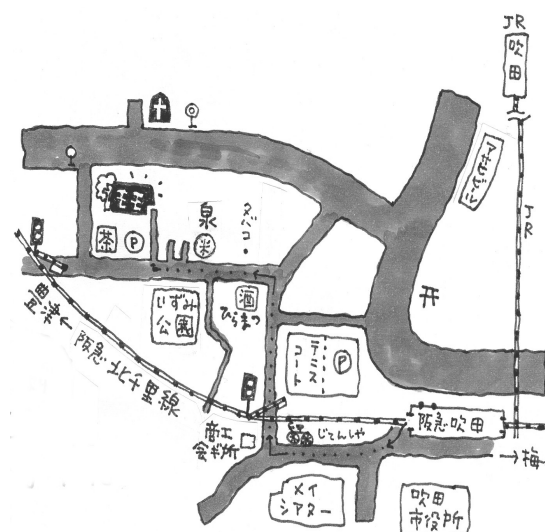
3

March
2016

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店
当座0191671名義:モモの家