

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 手ごとカフェ 野菜市	4 立春 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	5 運営会議	6
7	8 ●新月	9 かえるカフェ	10 モモ「yoga」 青空美容室 鍼灸治療 手ごとカフェ 野菜市	11 お休み	12	13
14 Love & Peaceカフェ	15 よもぎWS	16 ベビーマッサージ 一万年の旅路読書会	17 びわ温灸 糸つむぎ 手ごとカフェ 野菜市	18 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	19 雨水 予防接種後半	20 こどものいちにち
21 暮らしを創る	22	23 ○満月 かえるカフェ ibマッピング しえんほうカフェ	24 手ごとカフェ 野菜市	25 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 写真教室 メディア	26	27
28	29					

2/5 (金) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

2/10(水) 10:30~11:45 モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
初心者の方にも優しくご指導いたします。
おうちでセルフケアできるようゆっくりした
ペースで行います。
心身のリラクスのためにぜひどうぞ。
前日までにご連絡ください。
参加費：会員1500円、一般2000円
他、初回体験1000円
震災避難者の方は割引します。
定員 約5名(要予約)
申込：田中優佳(チドリ)
090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

2/10(水) 12:00~18:00 青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う
髪型スタイルを提案します。
カット3000円 要予約
申込：080-6121-6756 (みかりん)

2/10(水) 13:00~18:00(受付終了時間) モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)
問合せ・予約先
芦井新蔵
s.ashii@ezweb.ne.jp(パソコンからは届きません)
090-1141-5641

2/14(日) 10:00~12:00 Love & Peaceカフェ

昨年強行採決された安保法制の矛盾点や、
与党が変えたがっている憲法のこと、みんなで
勉強しましょう！子ども達への愛があれば、
ママじゃなくても歓迎です！
参加費500円(へちまのケーキとお茶付き♪)
子連れOK！
主催：安保関連法に反対するママの会@すいせつ
予約・問合せ：080-3789-2722(やまね)

2/15(月) 13:00~16:00 身近な薬草を知って 暮らしに取り入れる ～ヨモギで色々作ってみよう ワークショップ～

日本人が昔から親しんできた身近な薬草ヨモギを
使って色々作ろう♪
★ヨモギパーム(スキンケアに)
★ヨモギローション(虫刺されや湿疹、うがい薬等に)
★ヨモギ入バスソルト(入浴剤)
★ヨモギ茶、作ります。 ☆は持ち帰り有
参加費：3,000円 *感謝*
定員：6名程度 ☆要予約☆
：持ち物：
* お好きな容器がある方は、
作ったヨモギパームを入れる容器
(こちらで軟膏容器をご用意します)
* メモ用に筆記具など
申込み・連絡先：080-3793-7261(安田あいみ)

2/16(火) 10:30~12:00 ベビーマッサージ

「オイルなし、洋服の上から出来るベビーマッサージ。
寒い冬も手足を暖めて免疫力をUP。
育児の話も共有しましょう♪」
参加費：1500円(お茶付き)
予約・問合せ：090-7225-3773(こみの)

2/16(火) 19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取り
ながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。
進行役：鹿島さゆり
参加費：会員 300円/一般 500円
* おむすび1個100円で販売してます
申込：090-6482-3201(鹿島さゆり)

2/17(水) 13:00~17:00 びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。
内臓やストレス由来の肩や腰のハリを
気持ちよくゆるめます。
マッサージは体をゆすりながら、
やさしく緊張をほぐします。
前日までに要予約。
びわ温灸：30分1500円
マッサージ：20分1000円・60分3000円
予約・問合せ：相川あん鍼灸治療院
(担当：六車)TEL06-6383-6127

2/17(水) 13:30~15:00 糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。
自分で出来るようになればモモカフェで
道具貸しします。
糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう！
講師：やまね
参加費：一般2000円 会員1500円(要予約)
申込：080-3789-2722(やまね)

2/19(金) 10:30~13:30 「予防接種を一緒に考えよ～会」 後半

参加費3000円 お昼ご飯付
お申し込み：向井朋美 ☆要予約
mwtm49172023@gmail.com
お名前、連絡先、子連れの場合は
年齢をお知らせください。
前半受講された方の参加をお願いします。

2/20(土) 10:00~14:00 モモとこどものいちにち 『防災グッズ持ちより大会!』

親子で過ごす1日保育です。時間中出入り自由。
「防災」をテーマに、参加者みんなで非常食を食べ
、防災グッズを実際に使ってみます！防災グッズ
(新聞スリッパ)もつくります。
持ち物：非常食1食、おうちにある防災グッズなんでも、
弁当持込可
参加費：親子一組2名500円、追加人数は問合せください
※今回は非常食試食のため、予約の軽食は準備
いたしません。必要な方は弁当をお持ちください。
(前日までに下記まで予約)
問合せ：090-9769-2628(ズズキヨウ)
yo.bino.yo@gmail.com

2/21(日) 13:00~17:00 連続講座「ていねいに暮らしを創る」 【満席〆切済】

京エコロジーセンター主催講座の4回目です。
モモの家の活動紹介と手仕事体験やヨガなど。
ご予約・キャンセル待ちは受付終了しました。
問合せ先：京(みやこ)エコロジーセンター
075-(641)-0911
(多胡、9:00~21:00、木曜休)

2/23(火) 13:00~17:00(受付終了時間) ibマッピングを受けてみよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換える
コミュニケーションツールです。
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。
あなたの答えた言葉だけを〇で囲みながら
アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が
整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を
知ることが出来ます。1対1の個人セッションです。
参加費：無料・ワンドリンクオーダーお願いします、
できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先：山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

2/23(火) 19:00~21:00 しえんほうカフェ

「原発事故子ども・被災者支援法」に
関わるあれこれ。そこから見えるもの、
新しい発見、これからできること。
支援法に関連するさまざまな話を交換する
ゆるやかな茶会です。
今回は、アンケートに回答戴いた議員を
お招きしての「しえんほうカフェ・特別編」を
開くための意見交換をします。
参加費：800円
申込み：モモの家 office@momo-family.org
(できれば事前に参加連絡ください)

2/25(木) 10:30~12:30 Kayoco Japan 写真教室(※別室)

テーマは、『光を調節して撮ってみよう! その二』です。
自然光で撮るときも、光を読み、調節することで、
一段と美しく変わります。
屋外・室内撮影あり。初心者向け。
※ 日程の都合が合わない方は、ご連絡ください。
持ち物
○愛用のカメラ(フィルム、デジタル、コンパクトなど)
○ご自身の自信作。
ご自身の思ったように撮れなかった写真や、他の方の
写真で撮影方法が気になる写真など。
参加費 2500円(モモ会員 2000円)
問合せ・申込：090-9340-4248 Kayoco
<http://kayoco-japan.jimdo.com/>

2/25(木) 19:00~21:00 私たちに与ったメディア ～観て、聞いて、話そう(第3回)

インターネットメディアOurPlanet-TVの
設立に加わった池田佳代さんと「メディア」に
ついて考えるちゃが台会議@モモの家、第3弾!
参加者みんなの夢の番組をつくります。

参加費：700円、35歳以下半額
(なるべく前日までに予約をお願いします。)
問い合わせ・申し込み先：鈴木輝子
s_tekichi01b@feel.ocn.ne.jp
(080-6208-9600)

～仲間のイベント～

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00
自主保育活動始まっています！
◎片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」が
モットの親子参加型のお散歩会です。
参加者と一緒に歩いて仲間募集中！
emi084iitenki@gmail.com
090-2091-4239(つるはしえみ)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

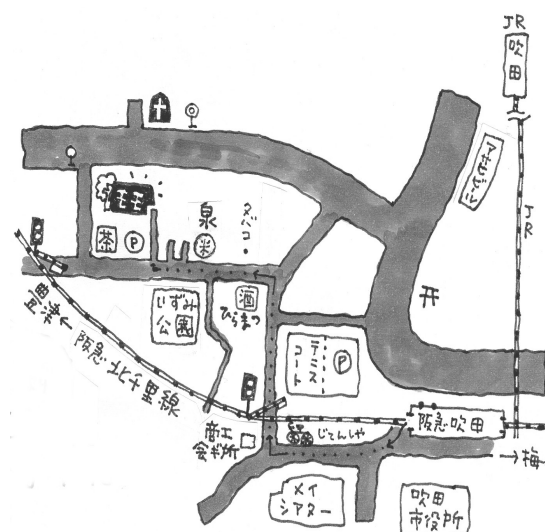
2

February
2016

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営
されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、
モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店
当座0191671名義:モモの家