

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 小寒	6 手しごとカフェ 野菜市	7 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	8	9
10●新月 子ども脱被ばく	11	12 かえるカフェ 電力自由化	13 モモでyoga♪ 青空美容室 鍼灸治療 メディア 手しごとカフェ 野菜市	14 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ おきなわ茶会	15 貸切	16
17	18 うるしWS	19 一万年の旅読書会	20 大寒 びわ温灸 糸つむぎ 手しごとカフェ 野菜市	21 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	22 予防接種 夜貸切	23 こどものいちにち
24○満月	25	26 かえるカフェ 茜染しえんほうカフェ	27 手しごとカフェ 野菜市	28 コスモクロス 木曜ランチ 写真教室 モモカフェ ibマッピング いきものカフェ	29	30
31						

1/7 (木) 19:00～ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

1/10(日)15:00～17:00

水戸喜世子さんのお話を聞く会

子ども脱被ばく裁判の会 共同代表の

水戸喜世子さんのお話を聞こう

参加費:500円

終了後 17時半から水戸さんを囲んでの交流会(食事つき)

参加費:1500円(要予約)

申込み・問合せ 090-8169-9693

ayupertivi@rice.ocn.ne.jp(うのだ)

主催:ノーニュークスアジアフォーラムジャパン

1/12 (火) 19:00～21:00

電気料金の仕組みを知ろう

～電力自由化に向けて～

納得して電気会社を選ぶために
今の料金の仕組みを知ってみんなで考えましょう!

(従量電灯Aの料金の仕組みの説明です)

電気の検針票(古くてもOK)、電卓、筆記用具

コーディネーター:筒井章子

料金:ドネーション 定員:15名

申し込み: mukumuku.ashita@gmail.com

07065462247

1/13(水)10:30～11:45

モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
初心者の方にも優しくご指導いたします。
おうちでセルフケアできるようゆっくりした

ペースで行います。

心身のリラクスのためにぜひどうぞ。

前日までにご連絡ください。

参加費:会員1500円、一般2000円

他、初回体験1000円

震災避難者の方は割引します。

定員 約5名(要予約)

申込:田中優佳(チドリ)

090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

1/13(水)12:00～18:00

青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う

髪型スタイルを提案します。

カット3000円 要予約

申込:080-6121-6756 (みかりん)

1/13(水)13:00～18:00(受付終了時間)

モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円

鍼灸治療 60分3000円(要予約)

問合せ・予約先

芦井新蔵

s.ashii@ezweb.ne.jp(パソコンからは届きません)

090-1141-5641

1/13(水)19:00～21:00

私たちにとってのメディア

～観て、聞いて、話そう(第2回)

インターネットメディアOurPlanet-TVの

設立に加わった池田佳代さんと「メディア」

について考えるちゃぶ台会議@モモの家、第2弾!

参加費:700円、35歳以下半額

(なるべく前日までに予約をお願いします)

問い合わせ・申し込み先:鈴木輝子

s_tekichi01b@feel.ocn.ne.jp

(080-6208-9600)

1/14 (木) 19:00～21:00 (open18:30)

おきなわ茶会

『平和と自治のエールは海をこえて』

上映&監督トーク

米カリフォルニア州バーレー市議会が

辺野古新基地反対の決議を可決。

海を越えて“平和と民主主義”で結ばれた!

ドキュメンタリーDVDの取材映像を観て、

ゆんたく(おしゃべり)しましょう、監督のトークあり。

参加費:500円+カフェ1オーダー

問合せ・申し込み:(よしだ)090-9043-0791

chstyshd@gmail.com

1/18(月)10:30～12:00

あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す伝統的な

技術を身に付けましょう♪<要予約>

参加費:初回3000円(会員2500円)

2回目以降2500円(会員2000円)

持ち物:アームカバー、エプロン、直したい器全部

問い合わせ:080-3789-2722(やまね)

1/19(火)19:00～21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの

口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取り

ながら進めています。

深く偉大な知恵に触れる時間。

1回だけの参加も歓迎します。

進行役:鹿島さゆり

参加費:会員 300円/一般 500円

*おむすび1個100円で販売してます

申込:090-6482-3201(鹿島さゆり)

1/20(水)13:30～15:00

糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。

自分で出来るようになればモモカフェで

道具貸しします。

糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう!

講師:やまね

参加費:一般2000円 会員1500円(要予約)

申込:080-3789-2722(やまね)

1/20(水)13:00～17:00

びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。

内臓やストレス由来の肩や腰のハリを

気持ちよくゆるめます。

マッサージは体をゆすりながら、

やさしく緊張をほぐします。

前日までに要予約。

びわ温灸:30分1500円

マッサージ:20分1000円・60分3000円

予約・問合せ:相川あん鍼治療院

(担当:六車)TEL06-6383-6127

1/22 (金) 10:30～13:30

「予防接種を一緒に考えよ～会」

前半

参加費3000円 お昼ご飯付

★クール(前半後半)での参加をお願いします。

後半は2月 日を予定しています。

お申し込み:向井朋美

mwmtm49172023@gmail.com

お名前、連絡先、子連れの場合は年齢を

お知らせください。

1/23(土)10:00～14:00

モモとこどものいちにち

『焚き火でバウムクーヘンづくり』

親子で過ごす一日保育です。

時間中ならいつでも出入りOK。

縁側ランチでゆっくりしたり、お庭に出て遊ぶもよし、

広間で絵本の読み聞かせも楽しいですよ。参加

は小学生低学年までの親子連れ優先です。

参加費:親子一組2名700円 子ども追加300円(追

加人数は問合せください)、お弁当持込み可

おむすび&お味噌汁の軽食-500円(前日までに

下記まで予約)

問合せ:(スズキヨウ)090-9769-2628

yo.bino.yo@gmail.com

1/26(火)11:00～16:00

茜染めワークショップ@かえるカフェ

茜は薬用効果の高い植物で、保温作用もあり、浄血や
造血など血液にまつわる薬効があり、重宝されてきまし
た。茜をことごと煮出して染めましょう。ご自分で染めた
いものがある方はもってきてください(120gまで)

富貴工房の麻禪・ヘンプコットン手ぬぐいなどの素材も
販売します

講師:トミタカフミ(富貴工房)

11時～おはなし

12時～ごはんタイム(カンパ制・もちより歓迎)

13時～16時 あかね染めタイム

参加費:一般3000円 避難者1500円

申し込み・お問合せ 08015229817(松村)

1/26(火)19:00～21:00

しえんほうカフェ

「原発事故子ども・被災者支援法」に

関連するお話をするゆるやかなお茶会。

この日は議員アンケートや東京でのイベント参加、

議員さんを交えたお茶会など色々あった2015年を

振り返ります。

参加費:800円

問合せ:

モモの家office@momo-family.org

または富田 takafumitomita1320@yahoo.co.jp

(できれば事前申込みおねがいします)

1/28(木)10:30～12:30

Kayoco Japan 写真教室※(別室)

1月28日の写真教室のテーマは、

『光を調節して撮ってみよう!』です。

自然光で撮るときも、光を読み、調節することで、

一段と美しく変わります。

これを知るだけで、これからの写真人生が変わる

かもしれませんよ! 外だけでなく、室内でも撮影

したいと思います。初心者向けの教室ですので、

お気軽にお越しください。

持ち物

○愛用のカメラ

(フィルム、デジタル、コンパクトなど)

○自身の自信作。

ご自身の思ったように撮れなかった写真や、

他の方の写真で撮影方法が気になる写真など。

参加費 2500えん(モモ会員 2000えん)

問合せ・申込:090-9340-4248 Kayoco

1/28(木)13:00~17:00(受付終了時間)
ibマッピングを受けてみよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールです。
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。
あなたの答えた言葉だけを○で囲みながら、アレンジせずに書き出し、つなげます。
ココロの内情が整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を知ることができます。1対1の個人セッションです。
参加費:無料(ワンドリンクオーダーをお願いします)
できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先:山口尚子
shoko.5775@i.softbank.jp

1/28(木)19:00~21:00(18:00open)
いきものカフェ@モモの家

ミッチーの美味しいカレー出店あり。
(カレーのご予約は26日までにお願いします)
ナビゲーター 坂田昌子・富田貴史
さまざまな命たちがつながりあい影響し合っ
て成り立っている生物多様なこの世界。
坂田昌子さんがモントリオールで得たCOP13に
向けた新情報をシェアしてもらって、みんな
でわいわいできること(地域戦略)を考えよう♪
参加費:1000円
申込・問合せ:office@momo-family.org
080-1522-9817(松村)

~仲間のイベント~

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00
自主保育活動始まっています!
◎片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」が
モットーの親子参加型のお散歩会です。
参加者&一緒につくっていく仲間募集中!
emi084iitenki@gmail.com
090-2091-4239(つるはしえみ)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農業を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会う 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円
Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など
* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

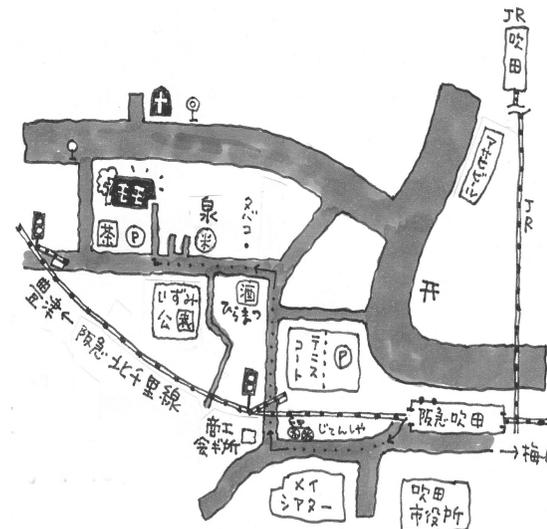
1

January
2016

てくてく、ほくほく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキユウキユウ店
当座0191671名義:モモの家