

モモスケジュール 11

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 手しごとカフェ 野菜市	5 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	6	7立冬 屋久杉玉磨き
8	9 うるしWS	10 かえるカフェ	11 モモでyoga 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室	12●新月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	13 一万年の旅路読書会 中つ火を囲む会	14
15 重松壮一郎 ピアノライブ	16	17 一万年の旅路読書会	18 手しごとカフェ 野菜市 糸つむぎ びわ温灸	19 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	20 シヴァナンダヨガ	21 こどものいちにち
22 小雪	23	24 かえるカフェ手前味噌 ibマッピング しえんほうカフェ	25 秋分 手しごとカフェ 野菜市 写真教室	26○満月 木曜ランチ モモカフェ おきなわ茶会	27 重ね煮ことはじめ	28 たねとりまつり
29 クロンビ風が吹く	30	12/27 おもちつき				

11/5 (木) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

11/7 (土) 13:00~18:00 なーやの屋久島玉磨き

3年ぶりとなる、モモの家での屋久杉玉磨きです！
屋久杉とともに、皆様のお越しをお待ちしております^^
(定員20名)
参加費
(お茶&スイーツ付):モモ会員3500円
一般3500円+材料費500円~(サイズによって変動します)
小中学生:2500円
申込み:Ahau ahau088@gmail.com 090-4584-7020

11/9(月) 13:30~15:30 あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す伝統的な技術を身に付けましょう♪
参加費:初回3000円(会員2500円)
2回目以降2500円(会員2000円)
持ち物:アームカバー、エプロン、直したい器全部
予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

11/11(水) 10:30~11:45 モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
初心者の方にも優しくご指導いたします。
おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで行います。
心身のリラクスのためにぜひどうぞ。
前日までにご連絡ください。
参加費:会員1500円、一般2000円
他、初回体験1000円
震災避難者の方は割引します。
定員 約5名(要予約)
申込: 田中優佳(チドリ)090-3999-0304
cassiopeia39@gmail.com

11/11(水) 12:00~18:00 青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
カット3000円 要予約
申込:080-6121-6756 (みかりん)

11/11(水) 13:00~18:00(受付終了時間) モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)
問合せ・予約先
声井新蔵 s.ashii@ezweb.ne.jp
090-1141-5641 (パソコンからは入りません)

11/13(金) 14:00~16:00 11/17(火) 19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」 (今月は2回あります)

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。
読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。
進行役:鹿島さゆり
参加費:会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売します
申込:090-6482-3201(鹿島さゆり)

11/13(金) 19:00~22:00(18:00open) 星川淳さんをお迎えして 「中つ火を囲む会」

ネイティブ・アメリカンの口承史「一万年の旅路」の著書を翻訳された星川さんをお迎えして先人たちの学びを共有し、その教えを今この時代にいかに生かしていけるかを皆でシェアし語り合う場
おむすびの販売あり
参加費:2000縁、モモ会員1500縁
申込・問合せ:Ciel-Infini/sayuri@t.vodafone.ne.jp
(鹿島)

11/15(日) 13:00~15:00(開場11:30) 重松壮一郎ピアノコンサート

毎年恒例! 即興とオリジナル曲で繊細な音空間を作り出すSOSOさんのコンサート。
今年は詩人・田中誠さんによる瞑想タイムやテノカラ食堂の出張ランチもあるよ!
料金(1ドリンク付):一般 前売2200円当日2500円/
小中高生・障がい者 前売1500円当日2000円/未就学児無料
ランチ(12:00~13:00):1000円、(15食限定、11/13までに要予約)
予約・問合せ:モモの家TEL/FAX06-6337-8330
松村TEL080-1522-9817

11/18(水) 13:30~15:00 糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。
自分で出来るようになればモモカフェで道具貸しします。
糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう!
講師:やまね
参加費:一般2000円 会員1500円(要予約)
申込:080-3789-2722(やまね)

11/18(水) 13:00~17:00 びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを気持ちよくゆるめます。
マッサージは体をゆすりながら、やさしく緊張をほぐします。前日までに要予約。
びわ温灸:30分1500円
マッサージ:20分1000円・60分3000円
予約・問合せ:相川あん鍼治療院(担当・六車)TEL06-6383-6127

○モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

11/20(金) 16:00~17:20 インドの伝統的ヨガ 「シヴァナンダヨガ」クラス

心と体の調和をはかるインドの伝統的なヨガを体験してみませんか? マントラの詠唱、太陽礼拝、基本的なポーズとリラクゼーションを通して、内なる自分と向き合います。ヨガ初めての方大歓迎!
参加費:1500円(INDRAヨガ会員1000円)
持ち物:ヨガマット又は厚めのバスタオル
申し込み:INDRAヨガ教室(高木敦子)
080-7005-2337
atsukotakag@yahoo.co.jp
<http://chaloyoga.exblog.jp>

11/24(火) 11:00~15:00(受付終了時間) ibマッピングを受けよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールです。
あなたのテーマに沿って質問させてもらいます。
その答えをつなぐことで、あなたのココロの欲求を知ることができます。1対1の個人セッションです。
参加費:無料・ワンドリンクオーダーをお願いします
(できればメールにてご予約ください)
問合せ・申込先:山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

11/24(火) 19:00~21:00 しえんほうカフェ

「原発事故子ども・被災者支援法」に関わるあれこれ。そこから見えるもの、新しい発見、これからできること。支援法に関連するさまざまな話を交換するゆるやかな茶会です。
参加費800円
問合せ モモの家office@momo-family.org
または富田 takafumitomita1320@yahoo.co.jp
(できれば事前申し込みおねがいします)

11/25(水) 13:00~15:00 Kayoco Japan 写真教室

テーマは、『寒さや暖かさを感じる写真』。
寒くなってきたからこそ、暖かさを身にまとう。そんな、物や人物写真を撮ってみませんか。
持ち物
・愛用のカメラ(フィルム、デジタル、コンパクトなど)
・ご自身の自信作。
思ったように撮れなかった写真や、他の方の写真で撮影方法が気になる写真など。
参加費 2500円(モモ会員 2000円) 問合せ・申込:090-9340-4248 Kayoco

11/26 (木) 19:00~21:00 (18:30open) おきなわ茶会 (特別企画)

「基地のない平和で豊かな沖縄をめざす会」の芳沢さんをお迎えする連続茶会の2回目です。現在、大阪・箕面市在住、三線(サンシン)片手に講演、街頭行動と活動を続けられています。米軍占領下の沖縄当時のお話から、現在に至るまでをじっくりお聴きしたいと思っています。
参加費:500円+カフェ1オーダー
問合せ・申し込み:090-9043-0791(よしだ)chstyshd@gmail.com

11/21(土) 10:00~16:00 モモとこどものいちにち (わたくりと糸つむぎ)

モモとこどものいえの一日保育バージョンです。
時間中ならいつでも出入りOK。縁側ランチでゆっくりしたり、お庭に出て遊ぶもよし、広間で絵本の読み聞かせも楽しいですよ。参加は小学生低学年までの親子連れ優先です。
参加費:親子一組2人500円
お弁当持込み可、ワークショップは実費
おむすび&お味噌汁の軽食-500円
(前日までに下記まで予約)
問合せ:090-9769-2628(スズキヨウ)
yo.bino.yo@gmail.com

11/24(火) 13:00~16:00 (朝8:00から大豆炊き参加可)

無農薬大豆と天然糞と麻炭で おいしい手前味噌をつくらう!

◎かえるカフェ
受講料1000円+1500円/kg
(リピーターは受講料半額)
講師:富田貴史(富貴工房)
申し込み 080-1522-9817(松村)
office@momo-family.org
お名前と何kg必要かお伝えください(11/13まで)
味噌を保存する容器はそれぞれでご準備ください

11/27 (金) 11:30~13:30

重ね煮ことはじめ教室

陰陽調和の重ね煮料理を学びませんか？素材・お野菜の旨みを最大限に生かす、鍋の中の小宇宙をお伝え致します。簡単に作れる薬膳茶のお話しもします。

参加費：お一人様3500円(要予約)

(メニューはお問い合わせ下さい)

申込・問合せ：shoko.5775@i.softbank.jp

090-6066-6725(不在時は留守電へ伝言)やまぐち しょうこ

☆アレルギーのある方は事前にご相談下さい。

11/29(日)11:00~16:00

「クロンビ風が吹く」上映とチェさん交流会

今年の春、監督も来日しての全国上映会ツアーをした「クロンビ風が吹く」の舞台である韓国済州島カンジョンに7月行ってきました。

そこで出会った20代のチェさんにカンジョンの今をお聞きし、そして交流し、私たちの未来をイメージできる日になればいいと思います。

参加費：1部 11:00-12:40 クロンビ風が吹く上映 1000円

2部13:00-15:45 ランチ(要予約)、カンジョン報告、チェさんのおはなしと交流1500円

(モモの家会員と33歳以下の若者1000円)

申込み先 080-1522-9817 (まつむらしほ)

～仲間のイベント～

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

自主保育活動始まっています！@片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモットーの親子参加型のお散歩会です。

参加者&一緒につくっていく仲間募集中！

emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん。ほっとして 出会う 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

11/28(土)11:30~18:30(11:00open)

たねとりまつり

在来種・自家採種の貸出「たねの図種館」で今年の収穫をお祝いしましょう！持寄り『たねの宴』、図種館スライド、恒例『たね曆ws』など盛りだくさん♪小学生以下無料です。

参加費：1000円+おかず一品持ち寄り+各イベントカンパ(予約優先/持ち寄りない方は1500円)

問合せ・申込先：090-9769-2628(スズキヨウ)

yo.bino.yo@gmail.com

イベント最新情報はFacebook「たねの図種館」で公開

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

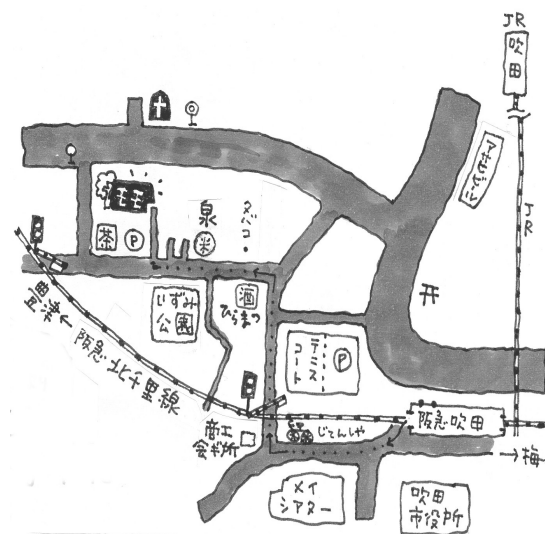
11

November
2015

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店

当座0191671名義:モモの家