

※モモの家 冬休み 12/28(月)～1/5(火)

日	月	火	水	木	金	土
		1 グアテマラと クリスマスフェア (～10日まで) 電力自由化	2 紫雲膏WS 手ごとカフェ 野菜市	3 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	4	5
6	7 大雪	8 かえるカフェ 祝福の海	9 モモでyoga 手ごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室	10 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ グアテマラのおはなし	11●新月	12 親子音楽会
13	14	15 一万年の旅路 読書会	16 手ごとカフェ 野菜市 糸つむぎ 写真教室 びわ温灸	17 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ メディア	18	19 こどものいちにち
20	21 うるしWS	22 冬至 かえるカフェ ibマッピング	23 被ばく対策カフェ	24 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	25○満月	26
27 もちつき	28 貸切 モモの家冬休み	29 夜貸切 モモの家冬休み	30 夜貸切 モモの家冬休み	1/1～5 モモの家 冬休み	1/6 手仕事カフェ 野菜市	

12/1(火)19:00～21:00

電力自由化勉強会

来春から電力会社を選べるようになります。自然エネルギーを選べるの？手続きは？お値段は？どんな会社があるの？詳しく知りたい！って人、是非参加を。

講師：豊田陽介さん(気候ネットワーク)

参加費：¥1200(要予約)

予約：申込先：athumhum@r6.dion.jp(水野迄)*件名に電力自由化勉強会と表記ください

12/1(火)～12/10(木)

グアテマラとクリスマスフェア

◎モモの家

鮮やかな色調の織物やオシャレなビーズアクセサリー、マヤアートとマヤ暦のカレンダーなどをご紹介します。モモおすすめクレヨンも、プレゼントを探しにぜひ。
*期間中のイベントやカフェの時にどうぞ

12/2(水)10:00～13:00

『紫雲膏』手作りワークショップ

皮膚の漢方薬・軟膏の紫雲膏をつくりましょう。肌を潤し、火傷や切り傷、湿疹など、様々な皮膚疾患のお薬です。当帰と紫根という薬草と、胡麻油、ミツロウで作ります。昼食はみんなでたべましょう。カフェでおむすびを注文いただくお弁当を持ち込んでください

参加費：3,200円(雲膏2ケース分などのお土産つき)

定員：12名程度 ☆要予約☆ ※6名さま以上での開催とさせていただきます。

講師：安田あいみ(手作りの暮らし研究家♪)

問合せ・申込：080-3793-7261(安田あいみ)

※お名前・ご参加人数・おむすび注文の有無をお伝えください。

12/3(木)19:00～

モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

12/8(水)19:00～(カフェ18:00open)

祝福(いのり)の海上映とお話会

ドキュメンタリー映画「祝福(いのり)の海」上映&東条雅之監督との交流会。色とりどりのいのちが暮すこの地球(ほし)で、いのちが喜ぶ暮らしとは？世界とは？「祝福(いのり)の海」facebookページ <https://www.facebook.com/inorinoumi>

コーディネーター：富田貴史

お食事は被曝対策プレートをご予約頂けます。(1000円 ※12/6までに要予約) カフェは当日ご注文頂けます。

18:00 カフェオープン

19:00～ 上映 21:10頃～ 座談会

参加費：1,500円 ※(33歳以下1300円)

予約・問合せ：office@momo-family.org

080-1522-9817(まつむら)

12/9(水)10:30～11:45

モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。初心者の方にも優しくご指導いたします。おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで行います。

心身のリラクスのためにぜひどうぞ。

前日までにご連絡ください。

参加費：会員1500円、一般2000円

他、初回体験1000円

震災避難者の方は割引します。

定員 約5名(要予約)

申込：田中優佳(チドリ)

090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

12/9(水)12:00～18:00

青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。

カット3000円 要予約

申込：080-6121-6756 (みかりん)

12/9(水)13:00～18:00(受付終了時間)

モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円

鍼灸治療 60分3000円(要予約)

問合せ・予約先

芦井新蔵

s.ashii@ezweb.ne.jp

090-1141-5641 (パソコンからは入りません)

12/10(木)19:00～21:00

グアテマラのおはなしとお茶の会

グアテマラの人口の6割を占めるといふマヤの人たち、そのほとんどは農村で質素に暮らしています。現地の様子や子どもたちを支える活動を映像とともにお伝えします。

参加費500円(お茶付き)

問合せ・申込先：池田佳代 ikedakayo@ponzucom.jp

12/12(土)13:00～15:00(11:00開場)

のびのびベチュタ～親子のための音楽会①

小さなお子様を持つパパ・ママが気楽に参加できるよう企画したライブイベント。

出演者：佐伯 真有美/Tatsuki Agena/

田村尚子(絵本読み聞かせ)/桃ごほん

料金：大人2000円/夫婦割 2人目1500円

※15歳以下無料/未成年半額★メールにて要予約

★大人のみのご参加も歓迎！(席座前方は子連れ優先)

☆授乳・おむつ替え室有り

☆ライブ前後でランチカフェタイム有り

【ランチタイム】12:00 みんなで「いただきます♪」～12:50

*要予約(800円/大盛り+200円)

ご予約は2日前迄にメールにてお願い致します。

お弁当持ち込み可

【カフェタイム】15:00～16:00

予約・問合せ：nobipechi@gmail.com 主催/モリシタ

◎モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。

モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

12/15(火)19:00～21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの

口承史を読む会。

読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。

深く偉大な知恵に触れる時間。

1回だけの参加も歓迎します。

進行役：鹿島さゆり

参加費：会員 300円/一般 500円

*おむすび1個100円で販売してます

申込：090-6482-3201(鹿島さゆり)

12/16(水)13:00～15:00

Kayoco Japan 写真教室

テーマは、『クリスマスイルミネーションの撮影*

まだ間に合う！

年賀状用写真(セルフポートレート可)』。

セルフポートレート希望の方は衣装などを

ご持参ください。

持ち物

○愛用のカメラ(フィルム、デジタル、コンパクトなど)

○ご自身の自信作。

ご自身の思ったように撮れなかった写真や、

他の方の写真で撮影方法が気になる写真など。

参加費 2500円(モモ会員 2000円)

問合せ・申込：090-9340-4248 Kayoco

12/16(水)13:00～17:00

びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。

内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを

気持ちよくゆるめます。

マッサージは体をゆすりながら、

やさしく緊張をほぐします。

前日までに要予約。

びわ温灸：30分1500円

マッサージ：20分1000円・60分3000円

予約・問合せ：相川あん鍼灸治療院

(担当・六車)TEL06-6383-6127

12/16(水)13:30～15:00

糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。

自分で出来るようになればモモカフェで

道具貸しします。

糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう！

講師：やまね

参加費：一般2000円 会員1500円(要予約)

申込：080-3789-2722(やまね)

12/17(木)19:00～21:00

私たちにってのメディアへ

観て、聞いて、話そう

自分の感じたことや考えを伝えようとするとき「何を」「どう」表現し伝えるか。

インターネットメディアOurPlanet-TVの設立に加わった

池田佳代さんを囲む、ちゃぶ台会議@モモの家。

受け取った情報の捉え方についても考えます。

参加費：700円、35歳以下(自己申告)半額、要予約

問い合わせ・申込先：鈴木輝子

s_tekichi01b@feel.ocn.ne.jp (080-6208-9600)

12/19(土)10:00～16:00

モモとこどものいちにち

『縄ないとわら細工』

親子で過ごす一日保育です。

時間中ならいつでも出入りOK。

縁側ランチでゆっくりしたり、お庭に出て遊ぶもよし、

広間で絵本の読み聞かせも楽しいですよ。

参加は小学生低学年までの親子連れ優先です。

参加費：親子一組2名500円

(追加人数は問合せください)、お弁当持込み可

おむすび&お味噌汁の軽食—500円(前日までに予約)

ワークショップ別途実費

問合せ：(ズズキヨウ)090-9769-2628

yo.bino.yo@gmail.com

12/21(月)10:30～12:00

あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す伝統的な

技術を身に付けましょう♪

参加費：初回3000円(会員2500円)

2回目以降2500円(会員2000円)

持ち物：アームカバー、エプロン、直したい器全部

要予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

12/22(火)11:00～15:00(受付終了時間)

ibマッピングを受けよう！

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールです。

あなたのテーマに沿って質問させてもらいます。

その答えをつなぐことで、あなたのココロの欲求を知ることが

できます。1対1の個人セッションです。

参加費：無料・ワンドリンクオーダーお願いします

(できればメールにてご予約ください)

問合せ・申込先：山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

12/23(水祝) 10:30~14:00

被ばく対策カフェvol.5

『保養とごはん～食べさせることは命を預かること』

放射能や体への理解や養生法をシェアするイベントの5回目。疎開保養「海旅camp」で作っている料理、保養と食の関係についての話、ライブ、へちまやカフェあります。
参加費:(被ばく対策プレート付)3000円(定員20名)
進行:富田貴史(富貴工房) ■料理:増永七絵(Sweetspice)
■音楽:Jah Melik(13時~/from山口・レゲエ)
問合せ・申込:富貴工房(富田) fukikobo@gmail.com 080-6947-2491

～仲間のイベント～

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

自主保育活動始まっています! @片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモトの親子参加型のお散歩会です。
参加者&一緒につくっていく仲間募集中!
emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

12/27(日) 10:30~15:00

今年も一年ありがとう ～モモの家のもちつき

年末恒例のおもちつきです。庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、杵と臼でもちをつきます。ご家族みんなで来てね!
9:00 準備、10:30～つきはじめて、15:00頃までどの時間帯から入ってきてもらってもOKです
参加費:大人1,000円/
小中800円/幼児500円
お餅の予約販売も受付しています♪(100g=125円)
問合せ:モモの家

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農業を使わないお茶・梅干などが並びます。

※12/23(水祝)の
手仕事カフェ・野菜市は
お休みです。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん。ほっとして 出合って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円
Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など
* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

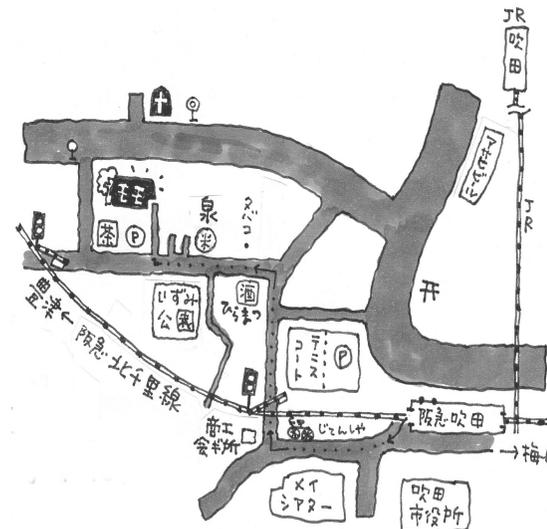
12

December
2015

てくてく、ほくほく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキユウキユウ店
当座0191671名義:モモの家