

日	月	火	水	木	金	土
				1 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	2	3 しえんほうカフェ 特別編
4	5	6	7 てしごとカフェ 野菜市	8 寒露 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	9 ベビーマッサージ &お茶会	10
11	12	13 ●新月 かえるカフェ	14 住田理恵展示会 手しごとカフェ 野菜市	15 住田理恵展示会 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ びわ温灸	16	17 広間貸切 七味づくり
18 広間貸切	19 うるしWS	20 一万年の旅路読書会	21 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 鍼灸治療室 青空美容室 写真教室 糸つむぎ	22 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ くらしととのえる	23 霜降	24 焼き芋大会
25	26	27○満月 かえるカフェ鉄火味噌 ibマッピング しえんほうカフェ	28 手しごとカフェ 野菜市	29 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ おきなわ茶会	30	31

10/1 (木) 19:00～
モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、
 ご参加お待ちしております♪

10/3 (土) 18:00～21:00 (open17:30)
しえんほうカフェ特別編 上映会&トーク

○上映「チェルノブイリ 28年目の子どもたち II」
 ～いのちと健康を守る現場から」(約40分)

○トーク さまざまな立場の皆さんからのお話を予定しています。

チェルノブイリ事故後、ウクライナでは「チェルノブイリ法」により、今も手厚い保養政策を展開されています。その具体的な施策をDVDで観たあと、私たちがめざす支援とは？社会のありかたとは？ぜひ一緒に話しましょう。進行：富田貴史 (富貴工房)

参加費：800円 (避難者さん無料) できれば事前参加申込下さい
 飲み物とケーキ：へちまやcafe
 被ばく対策プレート 1000円 (10/1までに要予約)
 Sweetspice NANAE(被ばく対策カフェ)

申込&料理予約
 080-1522-9817まつむら office@momo-family.org

10/9(金)13:30～15:30
ベビーマッサージ&お茶会

RTA認定講師 前田真理さんと助産師 向井朋美のコラボ企画！
 赤ちゃんの声を聞きながらのベビーマッサージ。
 そのあとは、育児やおっぱいのこと、なんでも聴いてください。
 参加費：2500円(1歳まで) 持ち物：バスタオル
 問合せ・申込：mwmt49172023@gmail.com(ムカイ)

10/14(水)10/15(木)
住田理恵 絵の展示会とおはなしの会
○モモの宴

○展示会(カフェでワンオーダーください)
 10/14(水)14:00～18:00 10/15(木)13:00～16:00
 ○おはなしの会 10/14(水)14:00～17:00
 参加費：500円(ドリンク付き)

住田理恵 41歳 女性 障害者 結婚していて
 旦那も障害者です。
 2年前から 応援団長の旦那を初め沢山人の
 応援を貰いながら芸術活動を初めています。
 絵をみて貰えたら凄く嬉しいです。おはなし会では
 あれこれと一緒に話ができれば凄く嬉しいです。
 あなたと お会い出来るのを楽しみにしています♪
 申込・問合せ：090-1965-3449 住田理恵

10/15(木)13:00～17:00
びわ温灸とマッサージ

吹田・相川あんしん治療院からの
 出張治療です。温灸は、びわまたは桑の葉を使い、
 とっても気持ちよく、内臓やストレス由来の
 肩や腰のコリが気になる方向けです！
 マッサージは体をゆすりながら、やさしく緊張を
 ほぐします。
 前日までに要予約。
 びわ温灸30分1500円/
 マッサージ20分1000円・60分3000円
 予約・問合せ：TEL06-6383-6127(担当・六車)

10/17(土)19:00～21:00
たねの図種館
「じぶん七味をつくろう！」

じつは七味＝薬だった！？
 オリジナルの調合で、さまざまな効用のある
 薬味を混ぜ合わせてつくる七味。しかも材料が、
 顔の見える、安心できる仲間がつくったものだった？
 七味のおはなしや、図種館ライブラリーもあります。
 作った七味はお持ち帰りいただきます。

参加費：スパイス・ハーブを持参された方 800円(一種類でOK)
 ない方1300円

(例：ごま、唐辛子、山椒、青のりetc)

定員：6名

予約・問合せ：090-9769-2628 スズキヨウ yo.bino.yo@gmail.com

10/19(月)10:30～12:00
あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を、漆を使って直す
 伝統的な技術を身に付けましょう♪

参加費：初回3000円
 (会員2500円)2回目以降2500円(会員2000円)

持ち物：アームカバー、エプロン、直したい器全部

予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

10/20(火)19:00～21:00
読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
 口承史を読む。読みあわせし、情景を感じ取りなが
 ら進めています。深く偉大な知恵に触れる時間。
 1回だけの参加も歓迎します。

進行役：鹿島さゆり

参加費：会員 300円/一般 500円

*おむすび1個100円で販売してます

申込：090-6482-3201(鹿島さゆり)

10/21(水)10:30～11:45
モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
 初心者の方にも優しくご指導いたします。
 おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで行います。
 心身のリラックスのためにぜひどうぞ。
 前日までにご連絡ください。

参加費：会員1500円、一般2000円

他、初回体験1000円 震災避難者の方は割引。

定員 約5名(要予約)

申込：田中優佳(チドリ)090-3999-0304

cassiopeia39@gmail.com

10/21(水)12:00～18:00
青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う
 髪型スタイルを提案します。
 カット3000円 要予約
 申込：080-6121-6756 (みかりん)

10/21(水)13:00～18:00
モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸
 鍼灸治療
 20分1000円/
 60分3000円(要予約)
 問合せ・申込：090-1141-5641(声井)
 s.ashii@ezweb.ne.jp
 (パソコンからは届きません)

10/21(水)13:00～15:00
Kayoco Japan 写真教室

「モモの家」で、身近なものを撮ってみよう！
 ご愛用の、デジカメ、フィルムカメラ、携帯など
 をお持ちいただき、撮影。テーマ「秋めく日々」
 持ち物：ご自身のご自慢の写真や、思い通りに
 撮れなかった写真、他の方の写真でどの様に
 撮影されているか気になっている写真、などを
 お持ちください。 参加費：2500円
 問合せ・申込：090-9340-4248
 Kayocoffice@momo-family.org

10/21(水)13:30～15:00
糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。
 自分で出来るようになればモモカフェで
 道具貸しします。
 糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう！
 講師：やまね
 参加費：一般2000円 会員1500円(要予約)
 申込：080-3789-2722(やまね)

10/22(木)16:00～19:00～
「くらしととのえる手仕事って面白い」

1部：16:00～ お茶会タイム
 (出入り自由、七味づくりや糸つむぎなど手仕事体験)
 2部：19:00～ 夜会タイム (皆で夕食をいただきながら)
 成熟社会研究所(追手門学院)の参加型研究会「シェアラボ」から
 「ととのえる」シリーズ第二弾。前半は、お茶会や手仕事体験、
 後半は、モモの家の活動や思いをお食事をいただきながら対話で深めます。
 参加費：無料、ただしカフェ、手仕事体験は実費。
 夕食1000円は10/20までに要予約(15名)
 問合せ・申込：090-9769-2628(スズキヨウ) yo.bino.yo@gmail.com

10/24(土)10:00～14:00
モモとこどものいちにち「焼き芋大会」

秋本番♪モモの庭で焼き芋しますよ！お芋だけじゃ足りない～！というアナタには
 巻き巻きパンも焼いちゃいましょう！お子さん連れの親子優先ですが、大人
 の参加も歓迎です。(二日前までに要申込)
 親子2名一組700円(芋1本付き)、追加一名につき300円
 大人1名700円(芋1本付き)
 巻き巻きパン(パン生地を枝に巻いて炙ります)200円
 申込・問合せ：090-9769-2628 スズキヨウ yo.bino.yo@gmail.com

10/27(火)10:00～16:00
鉄火味噌づくりワークショップ&かえるカフェ

鉄火味噌とは放射線、電磁波、抗生物質、化学物質などの影響で低下しがちな
 免疫力を高める養生食品です。体から放射性物質を排出する方法、免疫力
 を高める方法などについて、陰陽五行の視点からわかりやすく説明すると共に
 具体的な対策と一緒に学んでいきましょう。
 参加費(鉄火味噌のお土産つき)：3000円(避難者さん1500円)
 * 屋ごはんはごはんとおみそを準備し交代で食べましょう
 講師：富田貴史(富貴工房)
 ☆鉄火味噌作りに参加しなくてもカフェだけの参加もOKです。
 問合せ・申込：080-1522-9817(松村)、siho143@docomo.ne.jp

10/27(火)11:00～15:00(受付終了時間)
ibマッピングを覚えてみよう！

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換える
 コミュニケーションツールです。あなたのテーマに沿って
 質問させていただきます。あなたの答えた言葉だけを
 ○で囲みながら、アレンジせずに書き出し、つなげます。
 ココロの内情が整理され、言葉化されることで、自分のココロの
 欲求を知ることが出来ます。1対1の個人セッションです。
 参加費：無料・ワンドリンクオーダーお願いします、
 できればメールにてご予約ください
 問合せ・申込先：山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp