

○モモshop
 モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
 モモの仲間の商品、オススの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ○満月 手しごとカフェ 野菜市	4 コスモクロス 木曜ランチ うるしWS モモカフェ 運営会議	5	6 芒種
7 いきものカフェ	8	9 被ばく対策カフェ	10 モモで'yoga' 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室 ねんど美顔	11 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	12	13
14	15	16 ●新月 ピースウォーク報告 &上映会	17 手しごとカフェ 野菜市 糸つむぎ	18 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	19	20
21	22 夏至	23 かえるカフェ ibマッピング	24 手しごとカフェ 野菜市	25 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	26	27 こどものいちにち

6/4(木) 13:30~15:30 あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す
 伝統的な技術を身に付けましょう♪

参加費:初回3000円(会員2500円)
 2回目以降2500円(会員2000円)
 持ち物:アームカバー、エプロン、直したい器全部
 予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

6/4(木) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

6/7(日) 10:00~12:00 これからの「いきものカフェ」のための ミーティング@モモの家

~せいぶつたようせいの10年~
 ゲスト:坂田昌子
 料金:カンパ制
 問い合わせ:080-1522-9817(まつむら)
 *午後からは移動して「リニア現地報告会」を生駒で行います

6/9(火) 10:30~14:00 (13:00~LIVE) 被ばく対策カフェvol.04 ~VIVA酵素!

4回目の被ばく対策カフェのテーマは酵素。酵素の魅力、働きなどについてじっくり向き合ってみる1日です。ご飯は酵素パワー満載のスペシャルプレートです。発酵のチカラで夏を楽しく過ごしましょう◎ライブだけの参加もOK ※ランチ要予約

参加費:3000円 避難者さん500円引き(被ばく対策プレート付)
 定員:12名
 お話:富田貴史 料理:増永七絵
 ライブ:ROJO REGARO
 問合せ:080-1522-9817(まつむら)

6/10(水) 10:30~11:45 モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
 初心者の方にも優しくご指導いたします。
 おうちでセルフケアできるようゆっくりとしたペースで行います。
 心身のリラクスのためにぜひどうぞ。
 前日までにご連絡ください。

参加費:会員1500円、一般2000円 他、初回体験1000円
 震災避難者の方は割引します。
 定員 約5名(要予約)
 申込先:田中優佳(チドリ)090-3999-0304
 cassiopeia39@gmail.com

6/10(水) 12:00~18:00 青空美容室 モモの縁側で・・・

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。カット3000円
 【予約】080-6121-6756 (みかりん)

6/10(水) 13:00~18:00(受付終了) モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
 鍼灸治療 60分3000円(要予約)

問合・申込:090-1141-5641(芦井)
 s.ashii@ezweb.ne.jp (パソコンからは届きません)

6/10(水) 14:00~16:00 ねんどの美顔&寝たままストレッチ

ねんどのデトックス効果で、お肌のくすみとサヨナラ
 しませんか? 貴方は寝たままでも気持ちよく体を伸ばす
 ストレッチは、日頃の体の癖で伸ばせていない所迄
 しっかり伸ばしていきます。

参加費:(会員)美顔800円、ストレッチ30分1500円
 (一般)美顔1000円、ストレッチ30分2000円
 問合・申込:前田かや、090-6551-5380
 (要予約)vipura@zeus.eonet.ne.jp

6/16(火) 19:00~21:30 ピースウォークinアメリカ報告& 「大地といのちの祈り 2014 ~福島からのメッセージ~」上映会

核のない世界を~NPT(核拡散防止条約)に向けた平和行進
 2015のお話と映画を見た後 みんなで意見をシェアしあう座談会。
 ※おむすび販売あります

参加費:会員 300円/一般 500円
 申込:090-6482-3201 (鹿島さゆり)

6/17(水) 13:30~15:00 糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。自分で出来るように
 なれば、モモカフェで道具貸しします。
 糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう!
 講師:やまね
 参加費:一般2000円 会員1500円(要予約)
 申込:080-3789-2722(やまね)

6/23(火) 14:00~17:00(受付終了) ibマッピングを受けてみよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に
 置き換えるコミュニケーションツールです。
 あなたのテーマに沿って質問させていただきます。
 あなたの答えた言葉だけを○で囲みながら
 アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が
 整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を
 知ることができます。1対1の個人セッションです。

参加費:無料・ワンドリンクオーダーをお願いします、
 できればメールにてご予約ください
 問合せ・申込先:山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

6/27(土) 10:00~16:00 モモとこどものいちにち

モモとこどものいえの一日保育バージョンです。
 時間中ならいつでも出入りOK。縁側ランチでゆっくりしたり、
 お庭に出て遊ぶもよし、広間で絵本の読み聞かせも楽しい
 ですよ。参加は小学生低学年までの親子連れ優先です。

参加費:親子一組2名500円(追加人数は問合せください)
 お弁当持込み可
 おむすび&お味噌汁の軽食—500円(前日までにご記事で予約)
 問合せ:090-9769-2628(スズキヨウ)
 yo.bino.yo@gmail.com

7/5(日) 12:00~16:00 モモ総会

持ち寄りランチで始まる、毎年恒例のモモ総会です。
 普段なかなか来れない会員さんもお顔を見せてくれる機会。
 モモのこれまでを振り返り、これからのモモを作っていく集いに
 ぜひご参加ください! ※会員でなくても参加できます。

参加費:無料、ランチ持ち寄り
 問合せ:06-6337-8330(モモの家)
 office@momo-family.org

～仲間のイベント～

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

自主保育活動始まっています! @片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモットーの親子参加型のお散歩会です。

参加者&一緒につくっていく仲間募集中!

emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

6/14(日) 10:30-13:00、14:00-16:30

「GAMA-月桃の花」上映会と平和のつどい@ドーンセンター1F

モモショップ出店

6/28(日) 11:00~16:00

北千里駅前チャリティーフェスタ@dios北千里 「出逢いの広場」

東日本震災のチャリティーフェスです。モモショップ出店

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

※5/6(水)は祝日のため、手仕事カフェと野菜市はお休みです

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。

野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。

飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

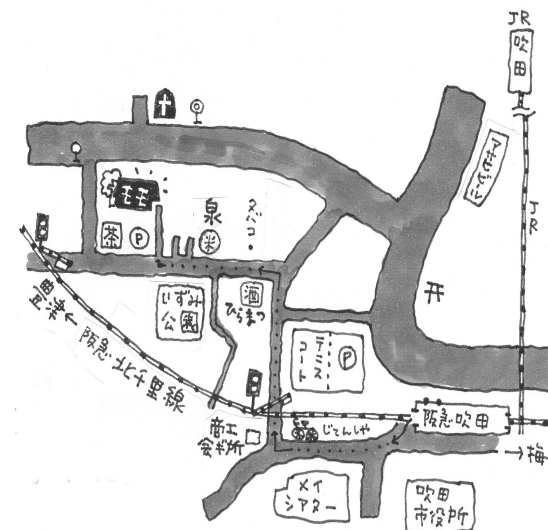
6

JUNE
2015

てくてく、ほくほく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキユウキユウ店

当座0191671名義:モモの家