

モモスケジュール 3

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室 ねんど美顔	5 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ うるしWS 運営会議	啓蟄 6 ○満月	7
8 川そうじ	9	10 かえるカフェ鉄火味噌 しえんほう茶会	11 モモでyoga ♪ 手しごとカフェ 野菜市	12 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 法人化MTG	13	14
15 子育て市政報告会	16	17 読書会『一万年の旅路』	18 手しごとカフェ 野菜市 糸つむぎ	19 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	20 ●新月	21 春分 モモとこどものいえ
22 チェンジザドリーム	23	24 かえるカフェ	25 手しごとカフェ 野菜市 ヒプノリラクゼーション	26 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ lbマッピング	27	28

3/4(水)12:00~18:00

青空美容室 モモの緑側で・・・

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。カット3000円
【要予約】080-6121-6756 (みかりん)

3/4(水)13:00~18:00(受付終了)

モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)
問合・申込: 090-1141-5641(芦井)
s.ashii@ezweb.ne.jp (パソコンからは届きません)

3/4(水)14:00~16:00

ねんどの美顔&寝たままストレッチ

ねんどのデトックス効果で、お肌のくすみとサヨナラしませんか？
貴方は寝たままでも気持ちよく体を伸ばすストレッチは、
日頃の体の癖で伸ばせていない所迄しっかり伸ばしていきます
参加費:(会員)美顔800円.ストレッチ30分1500円
(一般)美顔1000円. ストレッチ30分2000円
問合・申込: 前田かや、090-6551-5380
(要予約)vipura@zeus.eonet.ne.jp

3/5(木)19:00~

モモクリ(運営会議)

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

3/5(木)13:30~15:30

あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す伝統的な技術を身に付けましょう♪
参加費:初回3000円(会員2500円) 2回目以降2500円(会員2000円)
持ち物:アームカバー、エプロン、直したい器全部
予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

3/8(日)11:00~

川そうじ

モモの家近くの糸田川をそうじします。長靴・ゴム手袋・タオルなど
ご持参ください。10:40モモの家集合、10:45出発 または現地集合、
阪急豊津駅そばの糸田橋に11:00。
雨天中止(問い合わせ070-5669-6210とらこ)

3/10(火)10:00~16:00

鉄火味噌づくりワークショップ@かえるカフェ

鉄火味噌とは放射線、電磁波、抗生物質、化学物質などの影響で低下しがちな
免疫力を高める養生食品です。体から放射性物質を排出する方法、
免疫力を高める方法などについて、陰陽五行の視点からわかりやすく
説明すると共に具体的な対策を一緒に学んでいきましょう。
参加費(鉄火味噌のお土産つき):3000円(避難者さん2500円)
* 昼ごはんはごはんとおみそしるを準備し交代で食べましょう
講師: 富田貴文
問合・申込: 080-1522-9817(松村)、siho143@docomo.ne.jp

○モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。

モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

3/10(火)19:00~

しえんほうアンケート茶会

昨年年6月に行った「原発事故子ども・被災者支援法」
に関する国会議員アンケート。この活動の結果から
見えるもの、新しい発見、これからできること。
支援法に関連するさまざまな話を交換するゆるやかな
茶会です。今回は、支援法関連の政治的な近況や、
今後の取り組みの提案もさせていただけたらと思います。
参加費:800円
問合:モモの家 office@momo-family.org または富田
takafumitoma1320@yahoo.co.jp

3/11(水)10:30~11:45

モモでyoga ♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。初心者の方にも
優しくご指導いたします。おうちでセルフケアできるよう
ゆっくりしたペースで行います。心身のリラクスのために
ぜひどうぞ。前日までにご連絡ください。

参加費:会員1500円、一般2000円 他、初回体験1000円
震災避難者の方は割引します。 定員 約5名(要予約)
申込先: 田中優佳(チドリ)090-3999-0304
cassiopeia39@gmail.com

3/15(日)13:30~15:00

日本共産党 山根たけと・子育て市政報告会

生活と隣り合わせの政治の話、吹田市議員で
子育て中の山根たけとがババママ目線でお話しします。
聞きに来てね~♪
参加費...無料(カンパ歓迎!) ○保育あり
問合せ...080-3789-2722(やまねじゅんこ)

3/17(火)19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史
を読む会。読みあわせし、情景を感じ取りながら
進めています。深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。
進行役: 鹿島さゆり

参加費:会員 300円/一般 500円
* おむすび1個100円で販売してます
予約: 090-6482-3201 (鹿島さゆり)

3/18(水)13:30~16:30

糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、
できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを作ったり
もできます。どなたでもぜひ体験してね! お茶付き。
講師: 大石 尚子 ※要予約

参加費:初回講習3500円 / 2回目以降 一般3500円
会員2500円 申込: 080-3789-2722(やまね)

3/21(土・祝)10:00~12:00

モモとこどものいえ

「よもぎもち&春のガーデンづくり」

2歳から小学生までのこどもたち、モモの庭にあつまれ?♪
ふわふわのよもぎを集めて、とびきりの手づくりおやつを
つくろう! モモ畑にコンパニオンプランツ(一緒に植えると
育ちやすい)の夏野菜のたねまきも予定しています。
終了後、弁当持参の方は、近くの公園でピクニックしましょう?
参加費:親子二人1組1200円(+一人につき500円)
※要予約 雨天決行、汚れてもよい服装でお越し下さい
問合・申込: 090-9769-2628(スズキヨウ)、
yo.bino.yo@gmail.com

3/22(日)10:15~17:30

チェンジ・ザ・ドリーム・シンポジウム

世の中がなぜこんなにおかしくなっているのか、
その根本的な原因を探り、何が起きているのかを
理解します。その上で、世の中の流れを理解し、何が
できるかを考えていきます。参加体験型のプログラムです。
参加費(会員)2,800円、(一般)3,000円、(学生)2,000円、
(再参加)1,000円(前日までに要予約、昼食持参)
問合・申込: 090-8232-6112(宇佐美博志)、
usami.h@docomo.ne.jp

3/25(水)12:00~16:00

ヒプノ(催眠)リラクゼーション

催眠状態(左脳だけ寝た感じ)に入り、脳だけではなく
心も体も超リラクゼーション状態で、イメージの中を旅する
ように普通の疲れを癒すセッションです。

参加費:45分 3000円
(できれば前日までにご予約ください)
予約先: 070-6546-2247(筒井)akari.2247@gmail.com
HP: <http://akari2247.jimdo.com/>

3/26(木)14:00~18:00(最終受付17時)

ibマッピングを受け取ってみよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に
置き換えるコミュニケーションツールです。
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。
あなたの答えた言葉だけをOで囲みながら
アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が
整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を
知ることができます。1対1の個人セッションです。

参加費:無料・ワンドリンクオーダーお願いします、
できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先: 山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

4/5(日)10:00~

モモまつり (あおぞらモモの家)

毎年恒例のモモまつり！詳細はモモだより211号をご覧ください。

~仲間のイベント~

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

自主保育活動が始まっています！◎片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモットの
親子参加型のお散歩会です。参加者と一緒に歩いていく仲間募集中！
emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」
モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

しほまるのエンジェルカードリーディング

14:00-18:00

日常の小さな悩み、決断に迷っていることなど…「今」のあなたに必要な言葉
やアドバイスとともに天使が背中をそっと押してくれます♪(無料)

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん
そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう
草木染や手仕事などもやっています。

飲み物 300円

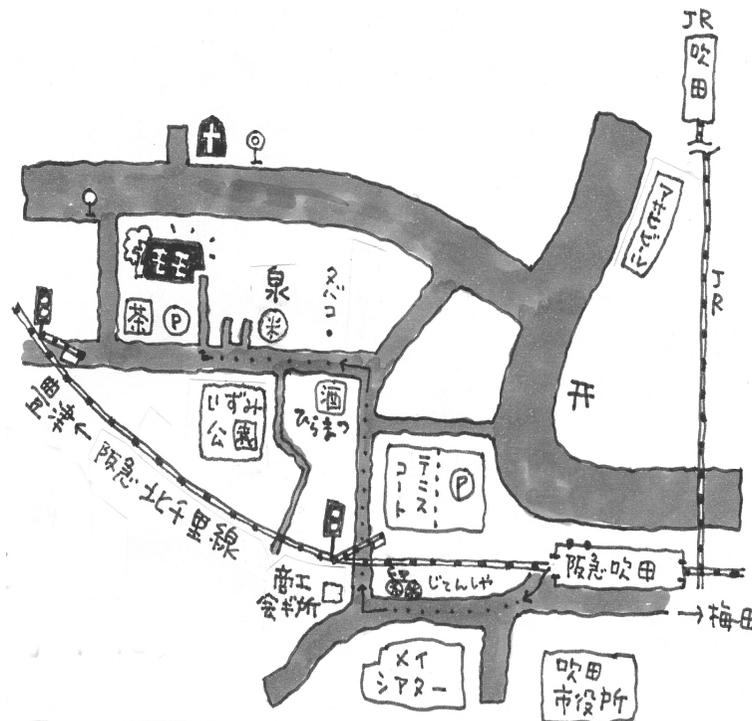
Mene: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。

月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、
モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 ○九九(099)ゼロキュウキュウ店 当座0191671名義:モモの家

つながりのなかで はたらき、まなび、あそぶ

モモの家スケジュール 3

MARCH
2015

