

モモスケジュール 2

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

日	月	火	水	木	金	土
1 川そうじ	2	3	立春 4 ○満月 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室	5 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	6	7
8 手前味噌	9	10 かえるカフェ	11 デトックスパーティー	12 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ うるしワークショップ	13	14 フィンドホーンギャザリング
15	16	17 読書会『一万年の旅路』	18 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 糸つむぎ	雨水 19 ●新月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ おきなわ茶会	20	21
22	23	24 かえるカフェ	25 手しごとカフェ 野菜市 ヒブノリラクゼーション	26 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ lbマッピング	27	28 311ミーティング

2/1(日)11:00~ 川そうじ

モモの家近くの糸田川をそうじします。長靴・ゴム手袋・タオルなどご持参ください。10:40モモの家集合、10:45出発 または現地集合、阪急豊津駅そばの糸田橋に11:00。
雨天中止(問い合わせ070-5669-6210とらこ)

2/4(水)12:00~18:00 青空美容室 モモの縁側で・・・

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。カット3000円
【予約】080-6121-6756 (みかりん)

2/4(水)13:00~18:00(受付終了) モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)
問合・申込: 090-1141-5641(芦井)
s.ashii@ezweb.ne.jp (パソコンからは届きません)

2/5(木) 19:00~ モモクリ (運営会議)

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

2/8(日)14:00~17:00 手前味噌づくり

無農薬大豆と米麹でお味噌を仕込みましょう！温暖湿潤の風土で生み出された世界に誇る日本の発酵食「MISO」柔らかく煮た大豆を麹と塩を合わせてじっくり寝かせるだけ簡単にできちゃいます！
参加費:3500円(出来上がり味噌2kg、ほうじ茶つき)定員10名
持ち物:2L容量の蓋つき保存容器(深いもの、あれば味噌用がベター)、
お手拭き、容器を持ち帰るための袋
予約・申込:080-4247-6760(藤丸) bodyworkersclub@gmail.com

2/11(水・祝)10:30~16:00(10時受付開始) 心とからだのひと休みデー モモでデトックスパーティー♪

心も体も内臓も、一休みさせる一日を一緒にゆるゆる過ごしましょ♪基本的に女性限定。更年期を迎えている方も、まだの方も気になる悩みをシェアしあい、気楽に一日過ごしましょ♪午前中は陰ヨガ。
プチ断食で玄米粥などをいただき、午後からはほぐしあいや温灸でリラックスタイム。新蔵先生の東洋医学のお話も聞けるかも！
参加費:2000円 問合・申込:090-3999-0304(田中)、
080-1522-9817(松村)、モモの家、 cassiopeia39@gmail.com(田中)

○モモshop
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

2/12(木)13:30~15:30 あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す伝統的な技術を身に付けましょう♪
参加費:初回3000円(会員2500円)
2回目以降2500円(会員2000円)
持ち物:アームカバー、エプロン、直したい器全部
予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

2/14(土)13:00~16:00(12:30受付開始) フィンドホーン・ギャザリングin大阪

スコットランド在住、中心気康ヒーラーでありフィンドホーンコミュニティメンバー&リソース・パーソンの渡辺Gaunt邦江さんがこの度来日されます。フィンドホーンに興味がある方、邦江さんのお話を聞いてみたい！という方、どなたでもお待ちしております。
参加費:2500円(お茶とお菓子付き) 定員20名
問合・申込:080-4247-6760(藤丸)
kendamavegansweets@gmail.com

2/17(火)19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。深く偉大な知恵に触れる時間。1回だけの参加も歓迎します。
進行役:鹿島さゆり

参加費:会員 300円/一般 500円
* おむすび1個100円で販売してます
予約:090-6482-3201 (鹿島さゆり)

2/18(水)10:30~11:45 モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。初心者の方にも優しくご指導いたします。おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで行います。心身のリラクスのためにぜひどうぞ。前日までにご連絡ください。
参加費:会員1500円、一般2000円 他、初回体験1000円
震災避難者の方は割引します。 定員 約5名(要予約)
申込先:田中優佳(チドリ)090-3999-0304
cassiopeia39@gmail.com

2/18(水)13:30~16:30 糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね！お茶付き。
講師:大石尚子 ※要予約
参加費:初回講習3500円 / 2回目以降 一般3500円
会員2500円 申込:080-3789-2722(やまね)

2/19(木)19:00~21:00(18:30受付開始) おきなわ茶会

今回は、イラク、アフガンなどで現地取材を続けるジャーナリスト西谷文和さんからお話を聴き、そしてみんなでゆんたく(おしゃべり)します。
世界は？日本は？どうなってるの？
参加費:500円+カフェ1オーダー
問合・申込:090-9043-0791(よしだ)
chstyshd@gmail.com

2/25(水)12:00~16:00 ヒブノ(催眠)リラクゼーション

催眠状態(左脳だけ寝た感じ)に入り、脳だけではなく心も体も超リラックスした状態で、イメージの中を旅するように普段の疲れを癒すセッションです。
参加費:45分 3000円
(できれば前日までにご予約ください)
予約先:070-6546-2247(筒井)akari.2247@gmail.com
HP: <http://akari2247.jimdo.com/>

2/26(木)14:00~18:00(最終受付17時) ibマッピングを受けてみよう！

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールです。あなたのテーマに沿って質問させていただきます。あなたの答えた言葉だけを○で囲みながらアレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を知ることができます。1対1の個人セッションです。
参加費:無料・ワンドリンクオーダーをお願いします、できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先:山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

2/28(土)13:00~16:00 311ミーティング「田恩伊さんのお話」

韓国のコミュニティ、済州島の反基地運動、そして私たち12月に、シホの韓国報告とともに田恩伊(チョン・ウニ)さんから韓国のお話を聞き、再びウニさんのお話を聞く機会を持つことにしました。コミュニティ活動を中心とした韓国社会の動き、済州島で起きている反基地運動、日本人々との関わりなどを話していただきます。感じたことをみんなでわかちあい、日韓の市民のつながり合いの可能性についても語り合えたらうれしいです。
お話:田恩伊さん(神戸大学)
参加費:500円(定員20人)
問合・申込:090-8169-9693(宇野田)
ayupertiwi@rice.ocn.ne.jp

うらにつづく⇒

～仲間のイベント～

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

自主保育活動始まっています！@片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモットーの
親子参加型のお散歩会です。参加者と一緒にゆっくり仲間募集中！
emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

※2/11(水・祝)はイベントのため、手仕事カフェ、野菜市ともにお休みします。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん
そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう
草木染や手仕事などもやってます。

飲み物 300円

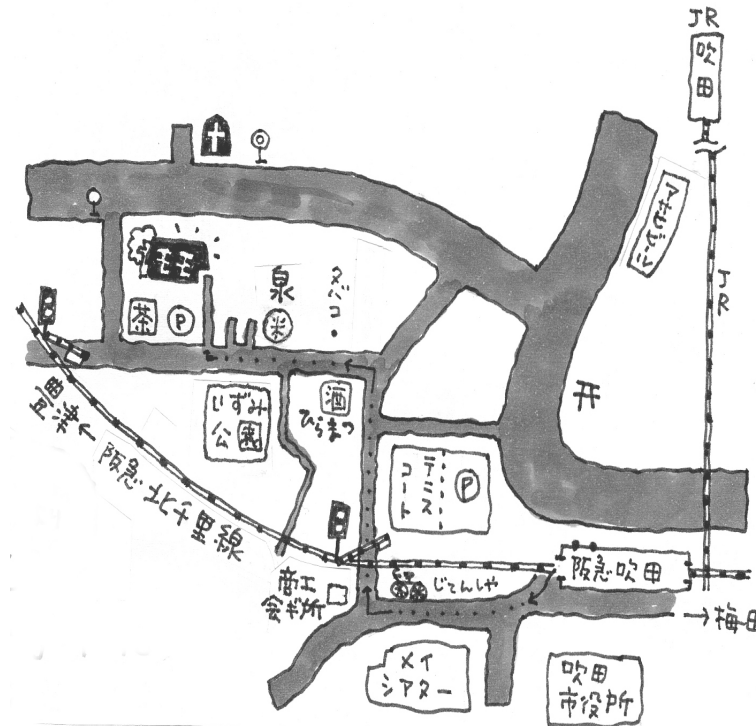
Mene: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

*避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。

月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、

モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読3,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキュウキュウ店 当座0191671名義:モモの家



つながりのなかではたらき、まなび、あそぶ

モモの家スケジュール 2

FEBRUARY
2015

