

モモスケジュール 12

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>
“☆”は、モモの仲間のイベント

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 手しごとカフェ 野菜市 パレスチナ	4 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	5 被ばく対策カフェ	6 ○満月
7 大雪 韓国訪問報告会	8	9 かえるカフェ	10 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室	11 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	12	13 ☆大阪ぐりぐりマルシェ
14	15	16 読書会『一万年の旅路』	17 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市	18 コスモクロス 木曜ランチ うるしWS 糸つむぎ モモカフェ	19	20 アーバンパーマカルチャー
21 もちつき	22 冬至 ●新月	23 かえるカフェ	24 手しごとカフェ 野菜市 BotanicGreen展示会	25 木曜ランチ モモカフェ lbマッピング BotanicGreen展示会	26	27
28	29	30	31 精進おせち料理	※モモの家の冬休みは12/26(金)から1/6(火)です。 お正月明けのカフェは1/7(水)からオープン予定です。 ※12月の川そうじ、ボディクレイはお休みです。 ※12/25(木)のコスモクロスはお休みです。		

12/3(水)19:00~21:30

世界演劇講座番外編 「パレスチナ×アート」 ～岡 真理さんをむかえて～

何かを生み出そうとする人は皆、自分の心情を言葉にしようと一生懸命だ。すると社会の状況に目がいかなくなる。それでいいのだろうか。この疑問からこの講座は生まれました。アラブ文学者・岡真理さんが紹介するパレスチナのアートから、大状況を見据え、強く思いを寄せることから生まれる芸術を考えます。
司会・石原燃 参加費：1000円（要予約）
問合・予約：fumikawest@gmail.com(西)070-5260-0152(燈座・石原)

12/4(木) 19:00～

モモクリ（運営会議）

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

12/5(金)10:30~15:00

被ばく対策カフェ～放射能を陰陽で読み解く～

体から放射性物質を排出する方法、免疫力を高める方法などについて、陰陽五行の視点からわかりやすく説明すると共に「被ばく対策プレート」を食べながら具体的な対策と一緒に学んでいきましょう。
お話：富田貴史(富貴工房/海旅Camp) 音楽：奈良大介
料理：増永七絵(Sweetspice/海旅Camp)
参加費：3000円(プレート付/要予約)
富貴工房 fukikobo@gmail.com 080-6947-2491

12/7(日)13:00~16:00

韓国訪問報告会

10月に韓国に行ってきたしほちゃんから、国際会議の様子や韓国各地での出会いとそこから感じ取ったことを話してもらいます。田恩伊(チョン・ウニ)さんからは、韓国のいきいきとした共同体のことなどを話していただきます。日韓の市民のつながり合いの可能性についても語り合えたらうれしいです。
13:00～14:00 しほちゃんのお話
14:00～15:00 田恩伊さんのお話
15:00～16:00 みんなで話そう
参加費：500円(トウモロコシのひげ茶と韓国のお菓子つき)
申込：ayupertwi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693(宇野田)
定員20人(要予約)

12/10(水)12:00~18:00

青空美容室 モモの縁側で・・・

お手入れラクテン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。カット3000円
【予約】 080-6121-6756 (みかりん)

○モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

12/16(火)19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。深く偉大な知恵に触れる時間。1回だけの参加も歓迎します。
進行役：鹿島さゆり 参加費：会員 300円/一般 500円
＊おむすび1個100円で販売してます
予約：090-6482-3201 (鹿島さゆり)

12/17(水)10:30～11:45

モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。初心者の方にも優しくご指導いたします。おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで行います。心身のリラックスのためにぜひどうぞ。
前日までにご連絡ください。 定員約5名
参加費：初回1000円 2回目以降 会員1500円 一般2000円(避難者のかた無料です) 講師 田中優佳(チドリ)
問合せ:090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

12/18(木)13:30～15:30

あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す
伝統的な技術を身に付けましょう♪
参加費:初回3000円(会員2500円)
2回目以降2500円(会員2000円)
持ち物:アームカバー、エブロン、直したい器全部
予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

12/18(木)13:30~16:30

糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね！お茶付き。
【講師】大石 尚子 ＊モモの家まで前日までに要予約
【初回講習】 3500円
【2回目以降】 3500円(一般)2500円(会員)

12/20(土)13:00~16:00

アーバンパーマカルチャー講座

『都市のデザイン』

問題だらけの都市を、より豊かな空間に変えていくには！？
神奈川PCGJの設楽清和氏を講師に迎え、都市のゾーニング、都市を住民のための空間にする仕掛けを学びながら、ワークショップ形式で具体的な都市像に落とし込んで行きます。
講師：設楽清和(パーマカルチャーセンタージャパン代表)
参加費：2000円(要予約)
問合・申込：urbanpc.kansai@gmail.com スズキヨウ

12/21(日)10:30~15:00頃 (準備9:00～)

今年も一年ありがとう

～モモの家のもちつき～

年末恒例のおもちつきです。庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、杵と臼でもちをつきます。
ご家族みんなで来てね！
どの時間帯から入ってきてもらってもOKです
参加費：大人1,000円/小中800円/幼児500円
お餅の予約販売も受け付けています♪100g＝125円
問合：モモの家

12/24(水)、25(木) 11:30～18:00

Botanic Green 展示販売

12/25(木)10:30-14:00 ワークショップ(受付開始10:00)
東京多摩、高尾山で、草木の葉や木の皮などを材料に、オリジナルデザインの服を手染めしています。素材はヘンプ、オーガニックコットン、リネンなどの天然繊維です。
ワークショップは、モモの庭の葉っぱを使って、素材違いの布のバッチワークバンダナを染めます。
ワークショップ参加費：3000円(要予約)
12/25(木)12:30:
パプアニューギニア海産の天然エビ・ランチ1000円(要予約)
問合・申込：モモの家、または
Botanic Green 042-673-6822

12/25(木)14:00~18:00(最終受付17時)
ibマッピングを受けてみよう！

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールです。あなたのテーマに沿って質問させていただきます。あなたの答えた言葉だけを○で囲みながらアレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を知ることができます。
1対1の個人セッションです。
参加費：無料・ワンドリンクオーダーをお願いします、できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先：山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

12/31(水)10:00~16:00

手作り精進おせち料理の会

お正月に食べるおせち料理、みんなでワイワイ作ってみませんか？
＜つくるもの＞
黒豆・千枚漬け・5色なます、擬製豆腐、精進松風焼き、炊き合わせ、ゆり根入りきんとん(素材の仕入れ状況により変わる場合があります)
参加費：3500円
(持ち物：エブロン、お手拭き、包丁、重箱)
定員10名
(要予約 予約時に、何人前希望かお知らせください)
問合・申込：藤丸志保(しほまる)
kendamavegansweets@gmail.com

うらにつづく⇒

～仲間のイベント～

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

自主保育活動始まっています！@片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモットーの
親子参加型のお散歩会です。参加者&一緒につくっていく仲間募集中！
emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

12/13(土)10:00~16:30 **大阪ぐりぐりマルシェ@難波神社**

Green Good Link！=ぐりぐり 人・農・食・緑がつながるマーケットです。
毎月第二土曜日開催！御堂筋沿い、心斎橋と本町の間にある難波神社で
おいしくステキなひとときを～♪ <http://green39.jimdo.com/>

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん
そして心をよせる関西のみなさん

ほっとして 出会って 語りあって つながろう

草木染や手仕事などもやってます。

飲み物 300円

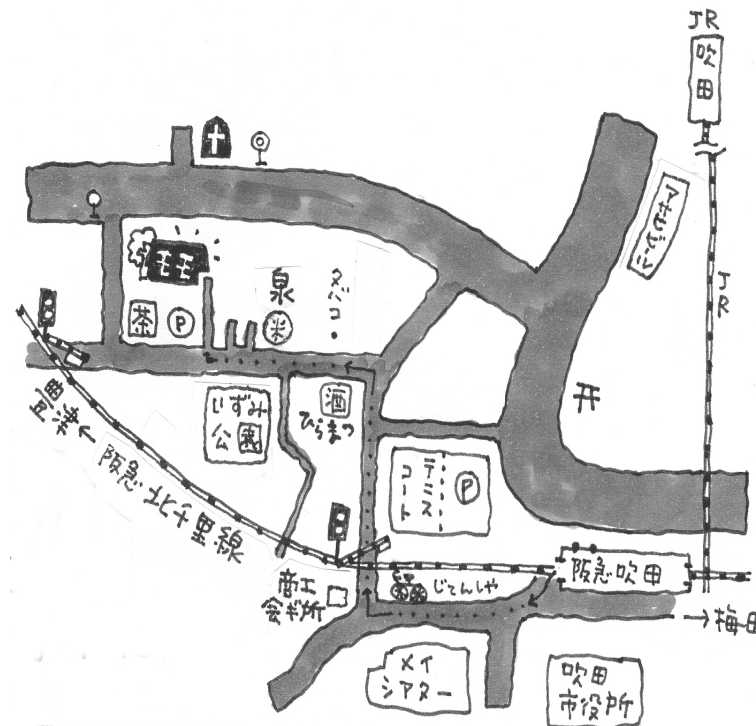
Mene: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。

月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、

モモの家を応援して下さる正会員の募集をしています。

●年間購読3,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキュウキュウ店 当座0191671名義:モモの家

つながりのなかではたらき、まなび、あそぶ

モモの家スケジュール

12

DECEMBER
2014

