

モモスケジュール 1

※モモの家の冬休みは12/26(金)から1/6(火)です。
お正月明けのカフェは1/7(水)からオープンです。

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

日	月	火	水	木	金	土
4	5 ○満月	6 小寒	7 手しごとカフェ 野菜市 鍼灸治療室	8 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	9	10
11	12 月3万円暮らし	13 かえるカフェ	14 手しごとカフェ 野菜市 たねごよみを作ろう！	15 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	16	17
18	19	20 ●新月 大寒 読書会『一万年の旅路』	21 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 糸つむぎ ねんどの手浴	22 コスモクロス 木曜ランチ うるしWS モモカフェ	23	24 ガイアシンフォニー
25 COP12報告会	26	27 かえるカフェ黒炒り玄米 しえんほうアンケート	28 手しごとカフェ 野菜市	29 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ lbマッピング	30	31

1/7(水)13:00~19:00

モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)
予約先: 芦井新蔵 s.ashii@ezweb.ne.jp (パソコンからは届きません)
090-1141-5641

1/8(木) 19:00~

モモクリ(運営会議)

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

1/12(月)14:00~16:00

月3万円で暮らしてハッピー

半農半スロービジネスという生き方

福岡県赤村にて自給的な「月3万円暮らし」をしている後藤彰さん。
自然に寄り合い自分も地球や世界もハッピーになる
半農半スロービジネスというスタイルについてのトーク企画。
参加費: 1000円
問合せ／申込: 後藤彰 0947-62-2470(後藤)06-6337-8330(モモの家)
beart.nowhere@gmail.com
<http://beart-nowhere.net/>

1/14(水)11:00~15:00

たねごよみを作ろう！ワークショップ

太陽と月と星の動きをもとにして作られた地球暦を使って、
自分だけのたねごよみを作りましょう。種まきから収穫、
種とりまでのあいだの自然の移り変わり、作物の様子、
農作業などを記録していくことで見えてくる気づきや発見を
重ねることで農的くらしを楽しいものにしていきましょう。
講師: 富田貴史
参加費: 会員2500円、一般2800円
問合せ／申込: スズキヨウ 090-9769-2628、yo.bino.yo@gmail.com
<https://www.facebook.com/toshukan/>

1/20(火)19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。
読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。1回だけの参加も歓迎します。
進行役: 鹿島さゆり 参加費: 会員 300円/一般 500円
* おむすび1個100円で販売してます
予約: 090-6482-3201 (鹿島さゆり)

○モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を
多数揃えています♪

1/21(水)10:30~11:45

モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。初心者の方にも
優しくご指導いたします。おうちでセルフケアできるよう
ゆっくりしたペースで行います。心身のリラックスのために
ぜひどうぞ。前日までにご連絡ください。
参加費: 会員1500円、一般2000円 他、初回体験1000円
震災避難者の方は割引します。 定員 約5名(要予約)
申込先: 田中優佳(チドリ)090-3999-0304
cassiopeia39@gmail.com

1/21(水)13:30~16:30

糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、
できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを作ったり
もできます。どなたでもぜひ体験してね！お茶付き。
【講師】大石 尚子 * モモの家まで前日までに要予約
【初回講習】3500円
【2回目以降】3500円(一般)2500円(会員)

1/21(水)14:00~16:00

ねんどの手浴体験会

ねんどって肌に優しい〜。ねんどって気持ちいい〜。
貴方も是非体験してみてください。
ボディクレイ 前田かや 参加費:無料

1/21(水)12:00~18:00

青空美容室 モモの縁側で・・・

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを
提案します。カット3000円
【予約】080-6121-6756 (みかりん)

1/22(木)13:30~15:30

あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す
伝統的な技術を身に付けましょう♪
参加費: 初回3000円(会員2500円)
2回目以降2500円(会員2000円)
持ち物: アームカバー、エプロン、直したい器全部
予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

1/24(土)17:00~20:30

わわわ♪ちーたまん

～ガイアシンフォニー第4番と一緒に観るタベ～

第4番には、ガイア理論の創始者ジェームズ・ラブロック、
サーファーのジェリー・ロベス、野生チンパンジー研究家の
ジェーン・グドール、そして沖縄の版画家の名嘉睦稔が出演。
地球へのパスワードがテーマです。
17:00~ 地球交響曲～ガイアシンフォニー第4番～DVD鑑賞
19:30~ 分かち合い
参加費: 500円 小学生以下無料
申込: わわわ♪ちーたまん
森田彩aiwa39waaai888@gmail.com (当日参加もOK)

1/25(日)13:30~16:00

生物多様性条約COP12報告会

坂田昌子さん(「国連生物多様性の10年(UNBD)
市民ネット」代表)からの韓国COP12の報告です。韓国に
行ったメンバーたちも含めて、COP12で得た経験と成果を
これから日本でどう生かしていくかを話し合しましょう！
参加費: カンパ制
食べ物飲み物持ち寄り歓迎
申し込み まつむらしほ 080-1522-9817

1/27(火) 11:00~16:00

かえるカフェ

もみ付黒炒り玄米作りワークショップ

玄米を丹念に黒炒りした玄米は解毒力＝酸化還元力が高
く、お茶にして飲むとリンパ管をきれいにすることが
できます。陽性の食品をじっくり時間をかけて作ることで、
集中力や根気を育む事もできます。土鍋を囲んで有意義
な時間を過ごせたらと思います。
11時 黒炒り玄米と食養生のおはなし
12時~15時半 作業・・・おむすび・お味噌汁を
手が空いた人で用意し交代で食事をとる
講師 富田貴史
料金 2500円(黒炒り玄米のお土産つき)
避難者さん500円引き
申し込み まつむらしほ 080-1522-9817

1/27(火) 19:00~21:00

しえんほうアンケート茶会@モモの家

昨年年6月に行った「原発事故子ども・被災者支援法」に
関する国会議員アンケート。この活動の結果から
見えるもの、新しい発見、これからできること。支援法に
関連するさまざまな話を交換するゆるやかな茶会です。
今回は、支援法関連の政治的な近況や、
今後の取り組みの提案もさせていただけたらと思います。
参加費: 800円
問合せ モモの家office@momo-family.org
または富田 takafumitomita1320@yahoo.co.jp

1/29(木)14:00~18:00(最終受付17時)
ibマッピングを受けてみよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールです。
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。あなたの答えた言葉だけを○で
囲みながらアレンジせず書き出し、つなげます。ココロの内情が整理され、言葉化
されることで、自分のココロの欲求を知ることができます。1対1の個人セッションです。
参加費:無料・ワンドリンクオーダーをお願いします、
できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先: 山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

~仲間のイベント~

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

自主保育活動始まっています! @片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモットーの
親子参加型のお散歩会です。参加者と一緒にゆっくり仲間募集中!
emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきます〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん
そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう
草木染や手仕事などもやってます。

飲み物 300円

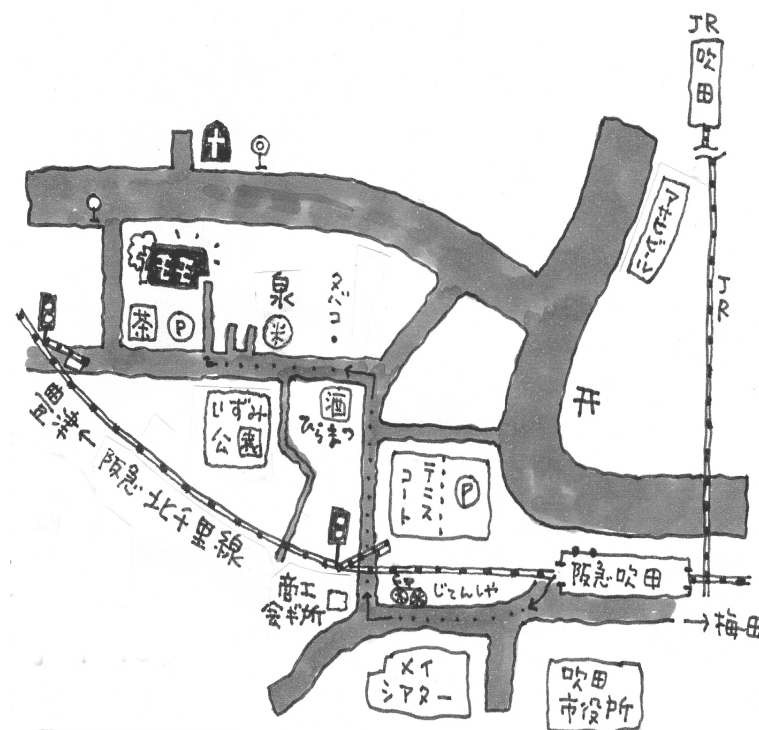
Mene: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。

月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、

モモの家を応援して下さる正会員の募集をしています。

●年間購読3,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキュウキュウ店 当座0191671名義:モモの家

つながりのなかではたらき、まなび、あそぶ

モモの家スケジュール

1

JANUARY
2015

