

# モモスケジュール 10

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>  
 “☆”は、モモの仲間のイベント

日	月	火	水	木	金	土
			1 手しごとカフェ 野菜市	2 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	3	4
5	6	7	寒露 8○満月 手しごとカフェ 野菜市	9 コスモクロス 木曜ランチ 漆ワークショップ モモカフェ	10 ☆Botanic Green Exhibition@夙川アミーンズ・オープン	11 ☆大阪ぐりぐりマルシェ
12 市民体育祭 ※川そうじはお休みです ☆Botanic Green Exhibition@夙川アミーンズ・オープン	13	14 かえるカフェ	15 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 ボディクレイ	16 コスモクロス 木曜ランチ 糸つむぎ モモカフェ	17	18
19	20	21 読書会『一万年の旅路』	22 手しごとカフェ 野菜市	23 霜降 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	24 ●新月	25
26	27	28 かえるカフェ	29 手しごとカフェ 野菜市	30 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ lbマッピング	31	

10/2(木) 19:00~

## モモクリ (運営会議)

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

10/9(木) 13:30~15:30

## あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す  
 伝統的な技術を身に付けましょう♪  
 参加費: 初回3000円(会員2500円)  
 2回目以降2500円(会員2000円)  
 持ち物: アームカバー、エプロン、直したい器全部  
 予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

10/12(日)

## 市民体育祭

吹田の市民体育祭にモモの家も参加します。  
 詳しくは 070-5669-6210(とらこ)まで。

10/15(水) 10:30~11:45

## モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。初心者の方にも優しく  
 ご指導いたします。おうちでセルフケアできるようゆっくりした  
 ペースで行います。心身のリラクスのためにぜひどうぞ。  
 前日までにご連絡ください。 定員約5名  
 参加費: 初回1000円 2回目以降 会員1500円 一般2000円  
 (避難者のかた無料です) 講師 田中優佳(チドリ)  
 問合せ: 090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

10/15(水) 12:00~18:00

## 青空美容室 モモの緑側で...

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを  
 提案します。カット3000円  
 【予約】 080-6121-6756 (みかりん)

10/15(水) 14:00~16:00

## ボディクレイ

『自分でできる、顔コリ解消!ねんどのマッサージ。』  
 ねんどのデトックス効果とマッサージで  
 お顔の疲れをスッキリ!小顔効果も!  
 参加費:500円 \*ねんどの手浴体験は無料。  
 ※タオル持参でお願いします。  
 申込:ボディクレイ 前田かや  
 090-6551-5380vipura@zeus.eonet.ne.jp

10/16(木) 13:30~16:30

## 糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、  
 できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを  
 作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね!  
 お茶付き。  
 【講師】大石 尚子 \*モモの家まで前日までに要予約  
 【初回講習】 3500円  
 【2回目以降】 3500円(一般)2500円(会員)

10/21(火) 19:00~21:00

## 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を  
 読む会。読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。  
 深く偉大な知恵に触れる時間。1回だけの参加も歓迎します。  
 進行役: 鹿島さゆり 参加費: 会員 300円/一般 500円  
 \* おむすび1個100円で販売してます  
 予約: 090-6482-3201 (鹿島さゆり)

10/30(木) 14:00~18:00(最終受付17時)

## ibマッピングを受けてみよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換える  
 コミュニケーションツールです。あなたのテーマに沿って  
 質問させていただきます。あなたの答えた言葉だけを  
 ○で囲みながらアレンジせずに書き出し、つなげます。  
 ココロの内情が整理され、言葉化されることで、自分の  
 ココロの欲求を知ることができます。  
 1対1の個人セッションです。  
 参加費: 無料・ワンドリンクオーダーをお願いします、  
 できればメールにてご予約ください  
 問合せ・申込先: 山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

## ～仲間のイベント～

10/10(金)～13(祝・月)11:00～18:00

### Botanic Green Exhibition

オルタナティブ・グリーンカルチャー@アミーンズ・オープン  
植物染の衣服の展示販売

10/10(金)19:00～ 三宅洋平ライブ(要予約2500円)

アミーンズオープン0798-70-8485まで)

阪急夙川駅・徒歩 西宮市若松町6-18 1F

ポタニックグリーン福元卓也090-6232-2324

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

### 自主保育活動が始まっています!@片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモットーの  
親子参加型のお散歩会です。参加者&一緒につくっていく仲間募集中!  
emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

## Weekly モモの家

毎週 水曜日

### 手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただ  
お茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

### 野菜市 12:00～

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

### コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。  
関西いろんな所で受けられます。

### 木曜ランチ【予約制】 12:30に「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

### モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

### かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん  
そして心をよせる関西のみなさん

ほっとして 出会って 語りあって つながろう

草木染や手仕事などもやっています。

飲み物 300円

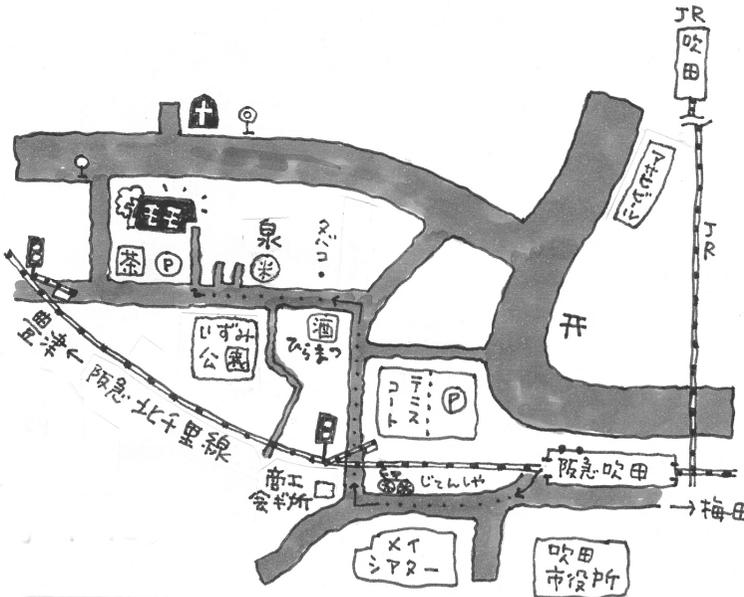
Mene : デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーなど

\* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

## モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



## MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

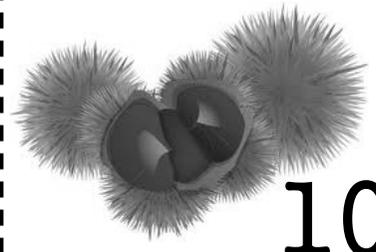
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。  
月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、  
モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。  
●年間購読3,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪  
ゆうちょ銀行 ○九九(099)ゼロキュウキュウ店 当座0191671名義:モモの家

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

## モモの家スケジュール



# 10

OCTOBER  
2014

