

# モモスケジュール 2

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>  
 “☆”は、モモの仲間のイベント

日	月	火	水	木	金	土
2 川そうじ ノグソフィア「菌」の話	3	4 立春	5 手しごとカフェ 野菜市	6 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	7	8 コミュニティガーデンをつくろう
9	10	11 かえるカフェ	12 手しごとカフェ 野菜市	13 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆたかりカードリーディング 『昭和の家事』上映会	14	15 〇満月 貸切
16 旅のはなし・旅人の養生	17 ☆シードライブラリー	18 憲法カフェ	19 雨水 モモでyoga ♪ 手しごとカフェ 野菜市 しえんぼう	20 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 糸つむぎ	21	22 3.11ミーティング
23	24	25 かえるカフェ	26 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 ねんどのお手入れ	27 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 活動のための精神医学	28	2月の「一万年の旅路」 読書会は、お休みです

2/2(日)11:00～  
川そうじ

モモの家近くの糸田川をそうじします。  
 長靴・ゴム手袋・タオルなどご持参ください。10:40までにモモの家集合。  
 または阪急豊津駅そば「糸田橋」に11:00。  
 雨天中止(問い合わせ07056696210とらこ)

2/2(日)18:00～21:00 (20:00～21:00交流会)  
ノグソフィアに学ぶ「菌」の話

「くうねるぐそ」の著者でノグソフィアとして講演活動にお忙しい  
 伊沢正名さんをお迎えし「菌」と「ウンチ」と「私たち」のお話を伺います  
 参加費:1000円 要予約  
 予約先「あしたの暮らし」筒井 mukumuku.ashta@gmail.com

2/6(木)19:00～  
モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

2/8(土)14:00～18:00  
コミュニティガーデンをつくろう!

コミュニティガーデンやコミュニティを作りたいけど、どうすればいいの?何が大切?何が必要?パーマカルチャーセンタージャパンの設楽清和氏のお話の後、みんなで意見交換、情報交換しましょう～♪17時からの懇親会への差し入れ歓迎!!  
 講師:設楽清和(PCCJ代表) 参加費:2000円  
 申込:件名「コミュニティガーデンをつくろう!」と記入して、  
 etchance@gmail.com まで  
 問合せ先:090-9116-3694(えつき)  
<http://www.pccj.net/>

2/13(木)14:00～18:00  
ゆたかりのカードリーディング

オラクルカードであなたの心・魂の声を聴くお手伝いをします。普段自分のことをゆっくり考えたり、向き合う時間がない、という方にもオススメです。モモの家でお茶を飲みながら、おしゃべりがてらカードリーディングを受けてみませんか?  
 30分1000円 15分500円 お問合せ milkcandy360@hotmail.com ゆたかり

2/13(木)19:00～21:00  
『昭和の家事』上映会

明治43年生まれの小泉スズさんが日常的に行っていた家事の記録映画をみんなで観てみましょう。内容は「半纏をつくる」「おこわをふかす」「漬け物を漬ける」。  
 参加費:会員500円/一般1000円  
 問合せ・予約先:とらこ lotus@di.pdx.ne.jp ヨウ yo.bino.yo@gmail.com

2/16(日)13:30～16:30  
旅のはなしをしよう其ノニ  
～旅人の養生～

旅の基本は健康にあり!古くから伝わる旅人の身体術や養生法は現代に活かせる貴重な知恵の宝庫。今回は旅の養生食の一部を、養生カフェ「富貴茶房」として提供しながら、旅人のための健康と、健康のための旅人の存在について語らえたらと思います...富田貴史  
 \*要予約 養生飲み物&へちまスイーツ付  
 参加費:2000円  
 申込:070-5669-6210 lotus@di.pdx.ne.jp(井倉とらこ)

2/18(火)昼の部10:30～13:00  
夜の部19:00～21:30

奈良大介&富田貴史と楽しく学ぶ  
憲法カフェ

そもそも憲法ってなんだっけ?憲法ができた歴史は?ともすれば難しくなりがちな政治や経済、社会情勢について、お話や音楽、紙芝居や朗読などを通じて楽しくわかりやすくシェアします。  
 ぜひお気軽にご参加くださいませ。  
 進行:奈良大介(ジエンベ、歌、三線、ギターなど)  
 富田貴史(お話、紙芝居、朗読など)  
 参加費:1500円(モモ会員1300円)  
 お問い合わせ先:モモの家、または富田貴史  
 080-6947-2491 takafumitomita1320@yahoo.co.jp

2/19(水)10:30～11:45  
モモでyoga♪

毎月1度のヨガ教室。初心者の方でも大丈夫。おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースでおこないます。心身のリラックスのためにぜひどうぞ。前日までにご連絡ください。定員約5名  
 参加費:初回体験1000円 2回目以降 会員1500円 一般2000円 (避難者のかた無料です)  
 講師 田中優佳(チドリ)  
 問合せ:090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

2/19(水)19:00～21:30  
子ども被災者支援法と  
私たちにできることが見つかりました!

全ての国会議員の賛成をもって成立した「原発事故こども被災者支援法」。しかし一方で政府の作った基本方針はこの法律の理念を無視したものになっています。この法律を活かすために、まずは全国国会議員の意見を改めて聞き取ることにしました。地道な取り組みではありますが、私たちにできることを着実に進めていきたいと思えます。  
 どなたでもお気軽にご参加ください♪  
 進行:富田貴史 参加費:800円  
 お問い合わせ:モモの家、または富田貴史  
 takafumitomita1320@yahoo.co.jp 080-6947-2491

2/20(木)13:30～16:30  
糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね!  
 【講師】大石尚子 \*モモの家まで前日までに要予約  
 【初回講習】3500円  
 【2回目以降】3500円(一般)2500円(会員)

2/22(土)10:00～13:00  
3.11ミーティング

このミーティングでは、被災地に住む方や避難してきた人たちがおかれている状況をまずは知るところから始めます。そして感じたことを話し合いながら理解を深めていきます。そうした中で見えてくることをひとつひとつ行動に移しています。今回もまず報告の時間からお話をはじめます。  
 ゲストいるかも?  
 参加費:500円  
 申込・問合せ: ayupertwi@rice.ocn.ne.jp  
 090-8169-9693(宇野田)

2/26(水)12:00～18:00  
青空美容室 モモの縁側で・・・

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。カット3000円  
 【予約】080-6121-6756 (みかりん)

2/26(水)14:00～16:00  
ねんどお手入れ体験会

～今年の冬もねんどで足湯～ほかほか温まるのは勿論、デトックス効果で血流がよくなるので、温かさが持続します。  
 \*参加費300円  
 \*ねんどの入浴剤30gプレゼント付  
 \*足ふき用タオル、履き替え用靴下ご持参下さい。  
 ハンドマッサージは無料で体験いただけます。  
 申込:前田かや 090-6551-5380  
 vipura@jn3.so-net.ne.jp

2/27(木)19:00～21:30(OPEN18:30)  
活動のための精神医学

活動の上に「就職」や「結婚」をのせてくださってもOK!(想定は「市民」ですが...)。311後の日本で、ひとりひとりがその人らしく生きるために役立つ知識を精神医学の世界から拾い集めてみます。お気軽にご参加ください。  
 ※あらかじめメールでお申込みください  
 講師・進行: 胡桃澤 伸(くるみざわしん)  
 参加費:500円  
 申込:胡桃澤 伸 kurumizawashin@yahoo.co.jp  
 FBサイト「光の領地」をご覧ください。

## ～ 予告 ～

3/5(水) 昼の部14:00~16:00 夜の部19:00~21:00

### おきなわ茶会

関西にはじめて米軍基地(Xバンドレーダー設置)が造られようとしているのを知っていますか? 京丹後市の美しい海岸線・経が岬で何が起きているのか? 沖縄をとおして基地のこと一緒に考えませんか

3/8(土) 14:00~16:00

### 新蔵先生の東洋医学のはなし

問い合わせ・お申込 吉川ゆき lily-rose-369@ezweb.ne.jp 090-9213-8401

3/9(日)

### いきものカフェ

おたのしみに~♪

### ～ 仲間のイベント ～

2/17(月) 12:00-15:00

シードライブラリーミーティング@富貴工房

3/3(月) 19:00-21:00

がまぐちミーティング@富貴工房

共に、予約/問合せ: スズキヨウ yo.bino.yo@gmail.com

## Weekly MOMOの家

毎週 水曜日

**手仕事カフェ** 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

おむすび・味噌汁・ピザトースト(新メニュー!)・手作りケーキあります。  
ご希望の方には糸つむぎや編み物などの指導もしますよ♪

**野菜市** 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

**コスモクロス** 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

**木曜ランチ【予約制】** 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

**モモカフェ** 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

**かえるカフェ** 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん  
そして心をよせる関西のみなさん  
ほっとして 出合って 語りあって つながろう  
草木染や手仕事などもやっています。  
飲み物 300円

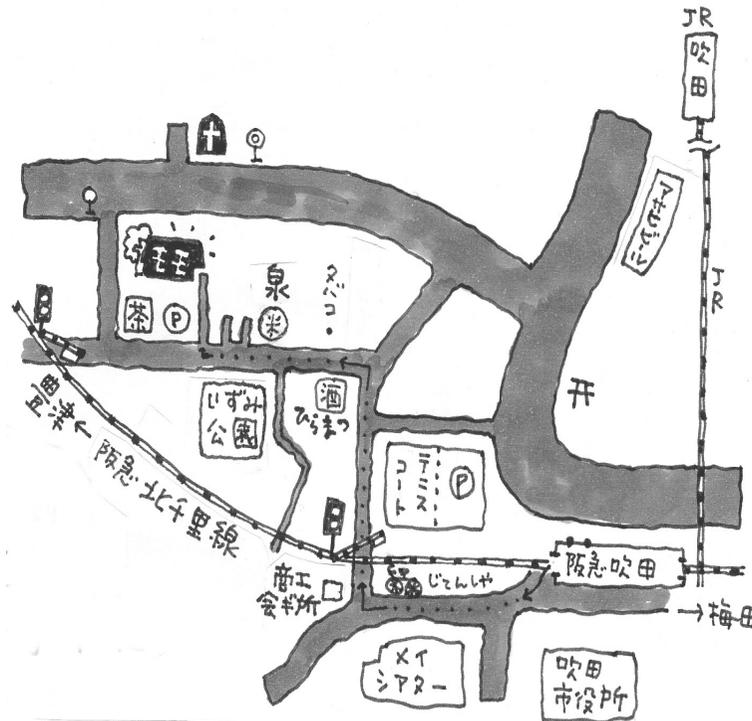
Mene: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

\* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

## モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



## MOMO MOMOの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。  
月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、  
モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。  
●年間購読3,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪  
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキュウキュウ店 当座0191671名義:モモの家

つながりのなかではたらき、まなび、あそび

## モモの家スケジュール

# 2

February  
2014

