

モモスケジュール

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>
 “☆”は、モモの仲間のイベント

日	月	火	水	木	金	土
5 小寒 □ □	6	7 →	8 手しごとカフェ 野菜市	9 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	10	11
お正月やすみ♪						
12 川そうじ 3.11ミーティング	13	14 かえるカフェ 家庭で出来る養生実践	15 手しごとカフェ 野菜市 マツリゴト(政治)カフェ	16○満月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	17 アーバンパーマカルチャー塾	18 パーマカルチャー説明会
19	20 大寒	21 手しごとで過ごす日 読書会 一万年の旅路	22 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 おきなわ茶会	23 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	24	25
26 命の食べ方	27 愛と性について ききかた☆講座	28 かえるカフェ ねんどのお手入れ 青空美容室	29 手しごとカフェ 野菜市	30 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	31●新月	

1/9(木) 19:00～
モモクリ (運営会議)
 モモをいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

1/12(日)11:00～
川そうじ
 モモの家近くの糸田川をそうじします。
 長靴・ゴム手袋・タオルなどご持参ください。10:40までにモモの家集合。
 または阪急豊津駅そば「糸田橋」に11:00。
 雨天中止(問い合わせ07056696210とらこ)

1/12(日)13:00～16:00
3.11ミーティング
 このミーティングでは、被災地に住む方や避難してきた人たちが
 おかれている状況をまずは知るところからはじめます。そして
 感じたことを話し合いながら理解を深めていきます。そうした中で
 見えてくることをひとつひとつ行動に移しています。今回もまず
 報告の時間を作ってそこからお話を始めます。参加費:500円
 【申込・問合せ】 ayupertiwi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693(宇野田)

1/14(火)11:00～15:00
家庭でできる養生の実践講座@かえるカフェ
 講師 富田貴史さん
 11時～身体ほぐしと養生のはなし
 12時半～昼食(カンパ制)* もちより歓迎です
 13時半～15時養生のはなしと実践(体操、ストレッチ、呼吸法等)
 【参加費】一般 1000円 避難者さん 800円
 【申込・問合せ】 まつむらしほ 080-1522-9817

1/15(水)14:00～17:00
マツリゴト(政治)カフェ
 政治についてのあれこれなんでもおしゃべりしましょう。
 今さら聞けないな～ってこともどうぞ
 参加費:1000円 へちまカフェで1オーダーしてね
 三人割 →3人連れてきてくれた人は無料
 申込: 件名を『1/15マツリゴト(政治)カフェ』
 ①名前 ②電話番号 ③アドレス ④参加人数 ⑤どうやって知ったか?
 を明記の上以下のアドレスへ送信ください
 らんぼう携帯 naonaoranbou@i.softbank.jp

1/17(金)19:00～21:30
アーバンパーマカルチャー塾
 便利で刺激がある一方、人が多くてエネルギーも大量に使う
 都市の生活。もっと快適で健康的な空間で暮らすには
 どうしたらいいのでしょうか?アーバン・パーマカルチャー塾は、
 デザインの力によって、都市を豊かで創造的な場所に変身させ
 る方法を学ぶための全8回の講座です。
 最終回の第8回は【持続可能な都市をデザインする】
 参加費:2,000円
 【定員】20名【問合せ・予約】スズキヨウ 090-9769-2628
 urbanpc.kansai@gmail.com http://pccj.net

1/18(土)13:00～15:00(OPEN 12:30)
パーマカルチャー・スクール説明会
 2014年度スクールの塾生募集説明会に、PCGJ代表の
 設楽さんをゲストに迎えます!パーマカルチャーって何?
 という方から、塾に参加したいけれど迷っているという人
 まで、どなたも参加できます。おむすびの軽食付。
 参加費:一般1200円/モモの家会員1000円(軽食付)
 申込方法: 前日までにメール予約。件名を
 「1/18 PC塾説明会@モモ 参加申込」とし、
 「氏名/住所/電話番号」をatticearth@gmail.comまで。
 問合せ:090-9769-2628 スズキヨウ

1/21(火)11:00～15:00
手しごとで過ごす日
 モモにあるモノを生かして物づくり→商品開発!
 とりあえず「糸つむぎ」やってみよう。
 参加費300円 糸つむぎ初心者指導1000円
 (会員800円)
 とらこ:070-5669-6210
 やまね:080-3789-2722

1/21(火)19:00～21:00
読書会「一万年の旅路」
 一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
 口承史を読む会。皆でゆっくりと読みます。
 1回だけの参加でもどうぞ。深い知恵に触れる
 時間になるよ。進行役:鹿島さゆり
 参加費:会員 300円/一般 500円
 * おむすびあり1個100円
 予約:090-6482-3201 (鹿島さゆり)

1/22(水)10:30～11:45
モモでyoga♪
 毎月1度のヨガ教室。初心者の方でも大丈夫。
 おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで
 おこないます。心身のリラクスのためにぜひどうぞ。
 前日までにご連絡ください。定員約5名
 参加費:初回体験1000円 2回目以降 会員1500円
 一般2000円 (避難者のかた無料です)
 講師 田中優佳(チドリ)
 問合せ:090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

1/22(水)昼の部14:00～16:00
 夜の部19:00～21:00
おきなわ茶会
 ジュゴンって知ってますか?人魚のモデルって
 言われてるんですよ。沖縄では昔から親しまれ、
 敬われ、民話にも登場します。そのジュゴンがピンチ!
 このままでは絶滅しちゃうよ。え、なんで?
 どうしたらいいの?何かできることあるかな?
 トークや映像、いろいろな資料を見ながら
 ゆんたく(おしゃべり)しましょう
 参加費500円+カフェワンオーダー
 【問合せ】よしだちさと 090-9043-0791
 chstyshd@gmail.com

1/26(日)13:30～18:30
「命の食べ方」鶏“とさつ”ワークショップ
 現代の食を知る講座と生きた鶏の“とさつ”
 ワークショップです。お肉は豊能や篠山の野菜、
 お米を使って美味しくいただきます。
 一度体験し、食のいろいろな話し合いませんか?
 参加費:会員3500円 一般4000円
 * 食事つき(参加2回目以降の方は500円引き。
 中学生以下は1000円)
 定員10名 7日前までに要予約
 お問い合わせ・予約:桂悠介 090-6241-3831
 029station@gmail.com
 移動とさつブースO:NIKU Station
 http://onikustation.blogspot.jp

1/27(月)14:00～17:00 (OPEN13:30)
**【らんぼう先生の保健の時間
 ～愛と性について語りあおう～】**
 先日、とある某女性2人と愛と性についての
 ハナシになりました。そのときその女性は言いました
 Aさん『ああ～本当はこーゆうハナシをみんなとしたい!』
 Bさん『そうそう! きっとそうおもっている人も多いよ』
 僕『それなら愛と性をテーマにみんなで話しをする場を
 作っちゃいますか?』というコトで開催決定?!
 あなたが待ち望んでいた夢の企画です笑
 どんな内容でも受け入れ体制万全の心でおもう存分に
 話しかけたあんなコトとつてもききたかったこんなコトを
 語りあいましょう
 一般1500円 モモの家会員、あーす☆ガイド会員1000円
 参加費:1000円
 三人割→3人連れてきてくれた人は500円引き
 申込:①名前②電話番号アドレス④FBネーム⑤参加人数
 を明記の上以下のアドレスへ送信ください
 らんぼうnaonaoranbou@i.softbank.jp

1/27(月)19:00～22:00 (OPEN18:30)
**ききかた☆コミュニケーション講座
 ～らんぼうxみよっさんバージョン**
 前回好評頂いたらんぼうとみよっさんコラボ企画第二弾!
 素敵なコミュニケーションを行うにはとっておきの
 ヒミツがあるんですその方法とは「ききかた」にありました
 ここであるコトを意識すると飛躍的に出会いが広がり
 関係も深まります。そんな不思議なコミュニケーション
 方法のヒミツは、、、
 ○料金○ 一般3000円 モモの家会員2000円
 ○問い合わせ○ 09075188816
 ○講師○らん☆ぼう(津高直樹)、みよっさん(三好信行)

1/28(火)12:00～18:00
青空美容室 モモの縁側で・・・
 お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを
 提案します。カット3000円
 【予約】080-6121-6756 (みかりん)

