

モモスケジュール 12

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>
“☆”は、モモの仲間のイベント

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3●新月 ききかた☆講座	4 手しごとカフェ 近くと遠く「日本国憲法」 野菜市	5 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ うるしWS 運営会議	6	7 大雪
8 川そうじ 3.11ミーティング	9	10 かえるカフェ	11 手しごとカフェ 野菜市 糸つむぎの日	12 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	13	14
15	16 めっちゃいい感じWS マツリゴト(政治)カフェ	17○満月 読書会 一万年の旅路	18 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 おきなわ茶会	19 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 電気の恵み感謝DAY	20 アーバンパーマカルチャー	21
22 冬至	23	24 かえるカフェ 手前味噌をつくろう	25 手しごとカフェ 野菜市 糸つむぎの日	26 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ねんどのお手入れ	27 子ども被災者支援法と私達	28 モモの家のおもちつき

12/3(火)19:00～22:00 (OPEN18:30)

ききかた☆コミュニケーション講座 ～らんぼう×みよっさんバージョン

素敵なコミュニケーションを行うにはとっておきのヒミツがあるんです
その方法とは「ききかた」にありました
ここであるコトを意識すると飛躍的に出会いが広がり関係も深まります
そんな不思議なコミュニケーション方法のヒミツは、、、
○料金○ 一般3000円 モモの家会員2000円
○問い合わせ○ 09075188816
○講師 ○らん☆ぼう(津高直樹),みよっさん(三好信行)

12/4(水)14:00～17:00

近くと遠く 「日本国憲法」～二つの憲法～

明治憲法と新憲法～二つの憲法を作ったその時の当時の政府は「国民」を
どう思っていたか?、人々はどのような未来を描こうとしていたのか?
そこから今の「国」と「国民」の姿が見えてきます。
カフェにて1オーダー+カンパにてお願いします。
問い合わせ t-sycamore029@ares.eonet.ne.jp 鈴木輝子

12/5(木)13:30～16:00

あるみちゃんのうるしワークショップ

割れたり欠けたりした器を直したり、木製品の塗り直しなど、
使える技を身につけましょう!
持ち物:アームカバー・割れたりかけたりした器(直したいもの全部)
参加費:初回会員2500円/一般3000円
(2回目以降は会員2000円/一般2500円)
問合せ:モモの家

12/8(日)14:00～15:00くらい

川そうじ

モモの家近くの糸田川をそうじします。
長靴・ゴム手袋・タオルなどご持参ください。13:40までにモモの家集合。
または阪急豊津駅そば「糸田橋」に14:00。
雨天中止(問い合わせ07056696210とらこ)

12/8(日)18:00～21:00

3.11ミーティング

このミーティングでは、被災地に住む方や避難してきた人たちが
おかれている状況をまずは知るところからはじめます。
そして感じたことを話し合いながら理解を深めていきます。
そうした中で見えてくることをひとつひとつ行動に移しています。
今回もゲストを迎える予定です。 参加費:500円
【申込・問合せ】 ayupertiwi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693(宇野田)

12/11(水), 25(水)13:00～15:00

糸つむぎの日

初心者指導2000円(会員1500円)/2h
自分で紡ぐ人500円(会員300円)/1h
要予約:トラコまで(070-5669-6210)

12/16(月)14:00～17:00 (OPEN13:30)

第5回めっちゃイイカンジに生きるための 力をつける場を作ろう～!

生きるために必要な力ってなんでしょう?これからの時代を
生き抜くためにつけておきたい力、サバイブする力、自然の
中で生きる力、いのちを守るために様々なアクションをおこす力
【イイカンジに生きるために必要な力を学ぶ場を作ろう】
をテーマにみんなで対話し、アイデアを出しあい、
カタチにするための場を作ろうと思います。来てね^_^
参加費:1000円 三人割→3人連れてきてくれた人は無料
申込:件名を【12/16めっちゃ】として
①名前②アドレス③FBネーム④参加人数⑤どうして知ったか?
を明記の上以下のアドレスへ送信ください
らんぼうnaoraorabou@i.softbank.jp

12/16(月)19:00～22:00

マツリゴト(政治)カフェ

政治を特別なことにしない。
ふつーに暮らしの一部に学んで話して創造しよう。
(食べ物・飲み物持ち込み歓迎)
参加費:1000円 三人割 →3人連れてきてくれた人は無料
申込:件名を『12/16マツリゴト(政治)カフェ』
①名前 ②電話番号 ③アドレス
④参加人数 ⑤どうやって知ったか?
を明記の上以下のアドレスへ送信ください
らんぼう携帯 naonaoranbou@i.softbank.jp

12/17(火)19:00～21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。
皆でゆっくりと読みます。いま、ほんとうに必要な知恵に
あふれ、気づきの時間となっています
進行役:鹿島さゆり 参加費:会員 300円/一般 500円
* おむすび1個100円で販売してます
予約:090-6482-3201 (鹿島さゆり)

12/18(水)10:30～11:45

モモでyoga♪

毎月1度のヨガ教室。初心者の方でも大丈夫。
おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで
おこないます。心身のリラックスのためにぜひどうぞ。
前日までにご連絡ください。 定員約5名
参加費:初回体験1000円 2回目以降 会員1500円
一般2000円 (避難者のかた無料です)
講師 田中優佳(チドリ)
問合せ:090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

12/18(水)昼の部14:00～16:00

夜の部19:00～21:00

おきなわ茶会

辺野古の埋め立て申請への沖縄県知事の動向や
来年1月の名護市長選をひかえてとても重要なとき
12月初めにおきなわ茶会のメンバーが沖縄にいきます。
高江の座り込みデモも訪問予定。
その報告を聴き、みんなでゆんたく(おしゃべり)しましょう!
参加費500円 カフェもありです
【問合せ】よしだちさと 090-9043-0791
chstyshd@gmail.com

12/19(木) 10:00～17:00,19:00～21:00

電気の恵みに感謝するDAY

昼の部→10時～17時(討論バーシチズン→電気街
→モモの家)自家発電のための知識、器具の説明、
電気街の歩き方をシェアしてから自家発電のための
買い物をしてモモの家で組み立てます。
夜の部→19時～21時(モモの家)小さな自家発電
キットを携えて旅するラビラビをゲストに招いて電気の
今とこれからについての座談会と自家発電ライブです。
全体進行:富田貴史/ゲスト:ラビラビ
出店:BARこじかとおおかみ・土井パン
【参加費】昼2000円(+材料費)/夜2000円
【問合せ・申込先】
トミタカフミ 080-6947-2491 fukikobo@gmail.com
スズキヨウ 090-9769-2628 yo.bino.yo@gmail.com
【討論BARシチズン】日本橋5-14-20 06-6537-7672

12/20(金)19:00～21:30

アーバンパーマカルチャー塾

便利で刺激がある一方、人が多くてエネルギーも
大量に使う都市の生活。もっと快適で健康的な空間で
暮らすにはどうしたらいいのでしょうか?
アーバン・パーマカルチャー塾は、デザインの力に
よって、都市を豊かで創造的な場所に変身させる方法
を学ぶための全8回の講座です。今後1/17
第7回は【都市におけるコミュニティづくり】
参加費:2,000円
【定員】20名【問合せ・予約】スズキヨウ 090-9769-2628
urbanpc.kansai@gmail.com <http://pccj.net>

12/24(火)13:00～16:00

天然糎の手前味噌をつくろう』 @かえるカフェ

味噌は「身礎(みそ)」とも言い換えられ、古い時代から
日本人の心身の健康を支えてきた大切な食品です。
今回講師としてきてくれる富貴工房のトミタカフミさん
が作る手前味噌は天然糎の老舗『井上糎店』の生糎を
贅沢に使い、発酵が若めで食べ始めることができ、
風味豊かで甘みが多いためにお子さんにも喜ばれる
「糎歩合20」で仕込みます。効能を知り、味を楽しみ、
味噌とよりいっそう親しんでいただく機会になればと
思います。ぜひお気軽にご参加ください。
参加費:1500円(天然糎の手前味噌1キロ込み)
たくさん作りたい方は1500円×^キで申し込みください
かならず15日までに申し込みください
申し込み・お問い合わせ: siho143@docomo.ne.jp
080-1522-9817(まつむら)

12/26(木)13:30～16:00

ねんどお手入れ体験会

ねんどでバラの香りのエマルジョン(乳液)を
つくりましょう! 乳化剤を使わずにつくれますよ。
乾燥の季節に強い味方。時間内いつ来てもOKです。
参加費500円
ハンドマッサージは無料で体験いただけます。
申し込み:前田かや 090-6551-5380
vipura@jn3.so-net.ne.jp

うらにつづく⇒

12/27(金)19:00~21:30

みんなで話そう！子ども被災者支援法と私たちにできること

昨年6月に「原発事故子ども・被災者支援法」が超党派の議員立法により成立しました。

この条文と基本方針の読み合わせを前回からやっています。

みんなで読んで、わいわい話して、疑問や知らないことが
わかっていくのがおもしろいです。ぜひ参加くださいませ！

進行：富田貴史 参加費：800円

問合せ：富田貴史 takafumitomita1320@yahoo.co.jp 080-6947-2491

12/28(土)10:30~15:00ころまで

今年も一年ありがとう～モモの家のもちつき

9時・準備、10時半～つきはじめて、3時頃まで

年末恒例のおもちつきです。

庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、杵と臼でもちをつきます。

ご家族みんなで来てね！

どの時間帯から入ってきてもらってもOKです

参加費 大人1,000円/小中800円/幼児500円

問合せ モモの家

♪12/29(日)から1/7(火)までおやすみです♪

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

(17:00ラストオーダー)

おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん

そして心をよせる関西のみなさん

ほっとして 出合って 語りあって つながろう

草木染や手仕事などもやっています。

飲み物 300円

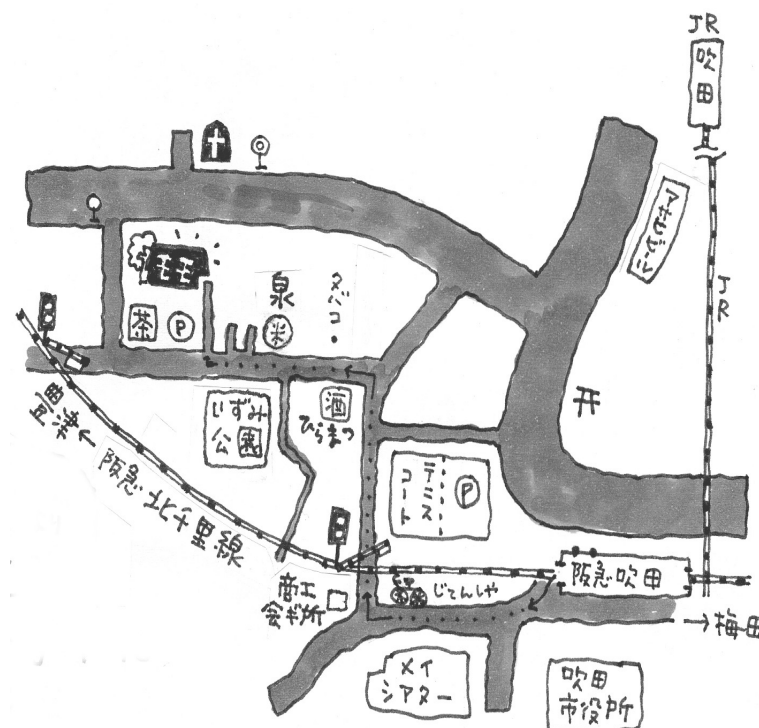
Mene: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。

月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、

モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読3,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキュウキュウ店 当座0191671名義:モモの家

つながりのなかではたらき、まなび、あそぶ

モモの家スケジュール



12

December
2013

