

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------------|--------|------------------|---|---|--------------------|--|
| 3 ●新月 ☆いのち紡ぐわたしたち 四天王寺本坊・東門広場 | 4 | 5 | 6 手しごとカフェ 近くと遠く「日本国憲法」 特定秘密保護法案って？ 野菜市 | 7 立冬 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ うるしWS | 8 | 9 いきものカフェ |
| 10 こどものいえ 川そうじ 3.11ミーティング | 11 | 12 かえるカフェ | 13 手しごとカフェ 野菜市 かなえたい夢のはなし 糸つむぎの日 | 14 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ カードリーディング sawaikoのこもの市 | 15 アーバンパーマカルチャー | 16 シンプル生活シェア会 ～衣編～ sawaikoのこもの市 |
| 17 | 18 ●満月 | 19 読書会 一万年の旅路 | 20 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 おきなわ茶会 | 21 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 糸つむぎ | 22 小雪 | 23 |
| 24 | 25 | 26 かえるカフェ | 27 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 ねんどのお手入れ 糸つむぎの日 マツリゴト(政治)カフェ | 28 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ビワの葉染めWS めっちゃいい感じWS | 29 | 30 |

11/6(水) 14:00~17:00

近くと遠く テーマ①「日本国憲法」その2

自分しかわからない感覚・世界と、自分を含むものすごく大きな世界を歩きつ戻りつ様々な処にフォーカスし、他の人の視点・視界も借りて、緩やかな場の中で丁寧に感じ直し、考え直してみたいと思います。
 「言葉を取り戻す」「自分の言葉で考える」手がかりを求めて。

参加費：カンパ制(カフェにて1オーダーお願いします)
 問合せ すずき(鈴木輝子) 080-4022-1155
 t-sycamore029@ares.eonet.ne.jp

11/6(水) 19:00~ (OPEN 18:30)

「特定秘密保護法案ってなんだろう？」

10月15日からの臨時国会で政府・与党が成立をめざしているこの法案。私たちの知る権利、表現する権利はどうなるのかな？みんなで話そう。
 お話：安部芳裕 進行：富田貴史
 参加費：1000円
 申込み：080-6967-2491 takafumitomita1320@yahoo.co.jp (富田)
 安部芳裕プロフィール：1%の権力者のためではなくて99%の市民のための政治を！「プロジェクト99%」代表。

11/7(木) 13:30~16:00

あるみちゃんのうるしワークショップ

割れたり欠けたりした器を直したり、木製品の塗り直しなど、使える技を身につけましょう！
 持ち物：アームカバー・割れたりかかけたりした器(直したいもの全部)
 参加費：初回会員2500円/一般3000円
 (2回目以降は会員2000円/一般2500円)
 問合せ：モモの家

11/9(土) 14:00~18:00 (OPEN13:00)

いきものカフェ

つながりあい、関連し、影響しあう、あらゆるいきものたちそのなかのひとつ、わたしたち人間。生物多様性のことはなしましょう。リレートークも多数参加予定です。
 坂田昌子・宇野田陽子・池側恵美子・らんぼう他
 進行：富田貴史 参加費：1,000円

11/10(日) 10:00~12:00

モモとこどものいえ企画

「竹でバードコール(鳥の鳴き声の笛)を作ろう」
 2歳から小学生までのこどもたち、モモの家で自然と遊ぼう！今回は竹を使って鳥の声が出る笛をつくります♪畑に野菜のたねまきもするよ～一般600円/会員500円(ペア割100円引) ※親子優先・要予約
 【問合せ・予約】スズキキョウ 090-9769-2628 momotocodomo@gmail.com

11/10(日) 14:00~15:00くらい

川そうじ

モモの家近くの糸田川をそうじします。長靴ゴム手袋タオルなどご持参ください。13:40までにモモの家集合。運が良ければヌートリアに出会えるかも。

11/10(日) 18:00~21:00

3.11ミーティング

このミーティングでは、被災地に住む方や避難してきた人たちがおかれている状況をまずは知るところからはじめます。そして感じたことを話し合いながら理解を深めています。そうした中で見えてくることをひとつひとつ行動に移しています。今回もゲストを迎える予定です。参加費：500円
 【申込・問合せ】 ayupertiwi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693(宇野田)

11/13(水), 27(水) 13:00~17:00

糸つむぎの日

初心者指導2000円(会員1500円)/2h
 自分で紡ぐ人500円(会員300円)/1h
 要予約：トラコまで(070-5669-6210)

11/13(水) 19:00~21:00

ぼくがかなえたい夢「カフェ空間ツナガリ」

はなす人 三上雄輔(みかん) 参加費 カンパ制
 学生ドリームプランプレゼンテーション大阪で話した内容、みんなが話し、互いに育ちあう場としての「カフェ空間ツナガリ」について。「学生ドリームプラン・プレゼンテーション」とは、「学生が夢を語り、その夢の実現に向けて挑戦していける社会を創る」ことをビジョンに、毎年学生が本気で夢を語るイベント。申し込み先 三上090-6970-1184 mikami787@gmail.com

11/14(木) 14:00~18:00

ゆたりのカードリーディング

オラクルカードであなたの心・魂の声を聴くお手伝いをいたします。今のあなたに必要なメッセージが受け取れますよ♪量の上でゆったりお茶を飲みながら受けてみませんか？30分1000円 15分500円
 お問い合わせ milkcandy360@hotmail.com ゆたり

☆sawaikoのこもの市 も開催(14:00~18:00)
 sawが日本各地のこだわりぬいた素材を選び、AIKO KUNOの絵画デザインや手描きファブリックを用いて、一点一点心を込めてつくっています。 <http://sawaiko.blogspot.jp/>

11/15(金) 19:00~21:30

アーバンパーマカルチャー塾

便利で刺激がある一方、人が多くてエネルギーも大量に使う都市の生活。もっと快適で健康的な空間で暮らすにはどうしたらいいのでしょうか？アーバン・パーマカルチャー塾は、デザインの力によって、都市を豊かで創造的な場所に变身させる方法を学ぶための全8回の講座です。第6回目は「都市と田舎を結ぶ」がテーマ。ゲストでトミタカフミさんが来てくれます。残りは12/20、1/17 参加費：2,000円
 【定員】20名【問合せ・予約】スズキキョウ 090-9769-2628 urbanpc.kansai@gmail.com <http://pccj.net>

11/16(土) 14:00~16:00 (OPEN 13:45)

ゆたりの「シンプル生活シェア会」～衣編～

環境、自分の身体、心にとって、何が本当に必要なのか？を日々自分に問いかけながら、生活をシンプルにし、心豊かに暮らすことを目指して、私ゆたりが日々実践していることをシェアさせていただこうと思います。皆さんの実践していることも是非シェアしてください！今回は衣・食・住の「衣」について。キーワードは「手作りふんどし、ラクチンプラ無し生活、服のリメイク、月経への対処、衣服の自給」などです。sawaikoのこもの市もあります。参加費：1000円 要予約
 【問合せ・予約】ゆたり milkcandy360@hotmail.com

11/19(火) 19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。皆でゆっくりと読みます。いま、ほんとうに必要な知恵にあふれ、気づきの時間となっています
 進行役：鹿島さゆり 参加費：会員 300円/一般 500円
 * おむすび1個100円で販売してます
 予約：090-6482-3201 (鹿島さゆり)

11/20(水) 10:30~11:45

モモでyoga♪

毎月1度のヨガ教室。初心者の方でも大丈夫。おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースでおこないます。心身のリラックスのためにぜひどうぞ。前日までにご連絡ください。定員約5名
 参加費：初回体験1000円 2回目以降 会員1500円 一般2000円 (避難者のかた無料です)
 講師 田中優佳(チドリ)
 問合せ：090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

11/20(水) 昼の部14:00~16:00

夜の部19:00~21:00

おきなわ茶会

沖縄の若者たちによる舞台劇『フクギの雫』のDVDを上映します。音楽や踊りや劇を通して、54年前の宮森小学校米軍機墜落事件について、平和について発信された貴重な舞台を観た後、みんなでおしゃべりしましょう。参加費500円
 ★手作りのパンやケーキの販売もあります
 【問合せ】よしだちさち 090-9043-0791 chstyshd@gmail.com

11/21(木) 13:30~16:30

糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね！
 【講師】大石尚子 *モモの家まで前日までに要予約
 【初回講習】3500円
 【2回目以降】3500円(一般)2500円(会員)

11/27(水) 12:00~18:00

青空美容室 モモの緑側で・・・

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。カット3000円
 【予約】080-6121-6756 (みかりん)

11/27(水) 13:30~16:00

ねんどお手入れ体験会

夏のダメージをすばやくケア。国産の粘土「モンモリロナイト」をベースにし、自分に合うトリートメントパック作りをします。材料費：500円
 ハンドマッサージは無料で体験いただけます。
 【申込】前田かや 090-6551-5380 vipura@jn3.so-net.ne.jp

11/27(水) 19:00~22:00

マツリゴト(政治)カフェ

政治を特別なことにしない。ふつーに暮らしの一部に学んで話して創造しよう。(食べ物・飲み物持ち込み歓迎)
 ○さんかひ○ 1000円
 三人割 →3人連れてきてくれた人は無料
 ○申し込み○
 件名を『11・27マツリゴト(政治)カフェ』
 ①名前 ②電話番号 ③アドレス
 ④参加人数 ⑤どうやって知ったか？
 を明記の上以下のアドレスへ送信ください
らんぼう携帯 naonaoranbou@i.softbank.jp

11/28(木)14:00~17:00

びわの葉染めワークショップ

布ナプキンを葉効たつぷりのびわの葉で染めます。
参加費: 500円(会員)1000円(一般)
申込み: やまね hetima72621@softbank.ne.jp
☆26(火)(14時から) かえるカフェで下準備をします。
参加したい方はワンドリンクオーダーください。

11/28(木)19:00~22:00

第4回めっちゃイカンジに生きるための 力をつける場を作ろう~!

生きるために必要な力ってなんでしょ? これからの時代を生き抜くためにつけておきたい力 サバイブする力、自然のなかで生きる力、いのちを守るために様々なアクションをおこす力 【イカンジに生きるために必要な力を学ぶ場を作ろう】 をテーマにみんなで対話し、アイデアを出しあい、カタチにするための場を作ろうと思います。来てね^_^
○さんかひ〇1000円
三人割→3人連れてきてくれた人は無料
○申し込み〇 件名を【11/28めっちゃ】として
①名前②アドレス③FBネーム④参加人数⑤どうやって知ったか? を明記の上以下のアドレスへ送信ください
らんぼうnaonaoranbou@i.softbank.jp

♪ 予告 ♪ 12/28(土) 年末恒例おもちつき@モモの家

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)
(17:00ラストオーダー)
おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-
モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00
二人組みになってかけあう台気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」
モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)
自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

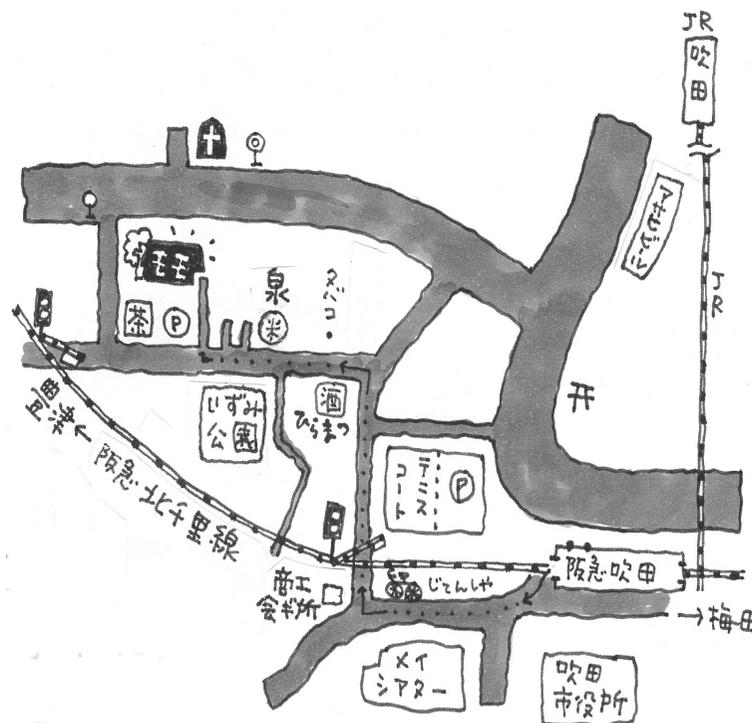
毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00
東日本大震災で避難してこられたみなさん
そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会う 語りあって つながろう
草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円
Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など
* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。
月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、
モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
●年間購読3,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキュウキュウ店 当座0191671名義:モモの家

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

モモの家スケジュール

11

November
2013

