

モモスケジュール

◎ 日 ◎ 月 ◎ 火 ◎ 水 ◎ 木 ◎ 金 ◎ 土 ◎

6 旅のはなしをしよう	7	8 寒露 第2・4火曜オープン! かえる cafe	9 おきなわ茶会 手しごとカフェ 野菜市	10 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	11	12 3.11ミーティング コマイナースライブ ☆ぐりぐりマルシェ @難波神社
13 つなげる。 ～環境*食べること*命*戦争のコト～ ☆市民体育祭	14 体育の日	15 一万年の旅路読書会	16 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 ゆたりのカードリーディング	17 糸つむぎ コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	18 アーバンパーマカルチャー	19 ○ 満月
20 玉いれ、綱引き、パンくい競争、 モモのみんなで参加しましょう。 吹田第2小学校。 申し込みはモモの家まで。	21	22 第2・4火曜オープン! かえる cafe あかね染め みんなで話そう支援法	23 霜降 青空美容室 手しごとカフェ 野菜市	24 ねんどお手入れ コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	25 お体メンテナンスの日	26
27	28 めっちゃイイカンジに 生きるための力を つける場を作ろう～! マツリゴト(政治)カフェ	29	30	31	※モモだより発送作業 10月下旬に発送予定です。お手伝い募集中♪ 11/9(土) いきものカフェ@モモの家あるよ～	

最新の行事予定はHPから <http://momo-family.org>
“☆”はモモの仲間のイベント

10/2(水) 14:00～17:00 近くと遠く テーマ1「日本国憲法」

自分しかわからない感覚・世界と、自分を含むものすごく大きな世界と
行きつ戻りつ様々な処にフォーカスし、他の人の視点・視界も借りて、
緩やかな場の中で丁寧に感じ直し、考え直してみたいと思います。
「言葉を取り戻す」「自分の言葉で考える」手がかりを求めて。
参加費：カンパ制(カフェにて1オーダーお願いします)
問合せ すずき(鈴木輝子) 080-4022-1155
t-sycamore029@ares.eonet.ne.jp

10/3(木) 13:30～16:00 あるみちゃんのうるしワークショップ

割れたり欠けたりした器を直したり、木製品の塗り直しなど、
使える技を身につけましょう!
持ち物：アームカバー・割れたりかけたりした器(直したいもの全部)
参加費：初回会員 2500円 / 一般 3000円
(2回目以降は会員 2000円 / 一般 2500円)

10/3(木) 19:00～ モモクリ(運営会議)

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

10/6(日) 14:00～17:00 旅のはなしをしよう ～Life is journey～

10年以上旅を続けてきたタカさんに旅のアレコレ書いてみよう
参加費：1,000円(5日までに要予約)
予約：井倉里枝 070-5669-6210 lotus@di.pdx.ne.jp

10/9(水) 昼の部 14:00～16:00 夜の部 19:00～21:00 おきなわ茶会

『お笑い米軍基地』って知ってますか?クスッと笑いながらも
心にチクッとひびいてくる基地のことをテーマにした舞台です。
そんな舞台一緒に観ませんか(DVD上映します)
“始まりは2004年の沖縄国際大学にヘリが落ちたこと。
沖縄の笑いを突き詰めると米軍基地になった”
参加費：500円 カフェで1ドリンクオーダーください
問合せ：よしだちさと 090-9043-0791 chstyshd@gmail.com

10/12(土) 13:00～16:00 3.11ミーティング

このミーティングでは、被災地に住む方や避難してきた人たちが
おかれている状況をまずは知るところからはじめます。
そして感じたことを話し合いながら理解を深めていきます。
そうした中で見えてくることをひとつひとつ行動に移しています。
今回は、南相馬を訪問したチドリさんからの報告、そして被災地の
子どもたちの現状についての最新報告を共有するところから
深めてみましょう!パネル部から、できあがったばかりの
「ほようってなに?」パネルを見てもらいます。
参加費：500円
申込・問合せ ayupertwi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693(宇野田)

10/12(土) 18:00～21:00 ライブ!!コマイナースがやってくる

♪あのコマイナースがモモの家に来てくる!!
同時上映「ミート・トーク・トゥギャザー」
参加費：投げ銭
お問合せ：井倉トラコ 070-5669-6210 lotus@di.pdx.ne.jp

10/13(日) 13:30～18:00 (13時開場)
つなげる。～環境*食べること*命*戦争のコト～
ゲストは【のがわみおちゃん】東ティモールの村で、NPOの職員として
コーヒーだけに頼らない自立したコミュニティー作りを村人と共に実践中!
食と環境と命をテーマに様々な活動を行っている、笑顔が素敵な女性です^_^
そしてゲスト2人目は【はえじまわたるさん】映画『カンタ!ティモール』
の監修を勤め、東ティモール、バングラデシュ丘陵地帯、スリランカ、
インドネシア・アチエ、インド北東部ナガランドなど、おもにアジアの
紛争地で人権問題、先住民族問題などを取材してきたお方!
そして【らんぼう】による『対話』の時間。
参加費：一般 3000円 学生 2000円 ☆早期割☆3人割☆もあります。
予約・問合せ：岩藤杏奈 anna0mj@facebook.com
予約方法：「名前」「連絡先」「人数」をお伝えください

10/15(火) 19:00～21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。皆で読み、
シェアすることで気付きと学びの場になっています。
進行役：鹿島さゆり 参加費：会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売してます。
予約：090-6482-3201(鹿島さゆり)

10/16(水) 10:30～11:45 モモでyoga♪

毎月1度のヨガ教室。初心者の方でも大丈夫。
おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースでおこないます。
心身のリラックスのためにぜひどうぞ。前日までにご連絡ください。
定員約5名(避難者無料)
参加費：初回体験1000円 2回目以降 会員1500円 一般2000円
講師 田中優佳(チドリ) 問合せ：090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

10/16(水) 14:00～18:00 ゆたりのカードリーディング

オラクルカードであなたの心・魂の声を聴くお手伝いをいたします。
今のあなたに必要なメッセージが受け取れますよ?
畳の上でゆったりお茶を飲みながら受けてみませんか?
30分1000円 15分500円
お問合せ milkcandy360@hotmail.com ゆたり

10/17(木) 13:30～16:30 糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、
機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね!
講師：大石尚子 *モモの家まで前日までに要予約
初回講習：3500円 2回目以降：(一般)3500円 (会員)2500円

10/18(金) 19:00～21:30 アーバン・パーマカルチャー塾

便利で刺激がある一方、人が多くてエネルギーも大量に使う都市の生活。
もっと快適で健康的な空間で暮らすにはどうしたらいいのでしょうか?
アーバン・パーマカルチャー塾は、デザインの力によって、都市を豊かに
創造的な場所に変身させる方法を学ぶための全8回の講座です。
第5回目は「コミュニティーガーデンの役割と歴史」です。【定員】20名
残りは11/15, 12/20, 1/17 参加費：2,000円
【問合せ・予約】スズキヨウ 090-9769-2628 urbanpc.kansai@gmail.com
<http://pccj.net>

10/22(火) 12:00～15:00
あかね染めワークショップ (@モモの家かえるカフェ)
参加費 500円(避難者さん 300円)
ご自分で染めたいものをもってきてください。
なお希望者のみ素材を用意します(10/15まで要予約)
富貴工房の麻襪=2000円、ハンブコットン手ぬぐい=600円
講師：トミタタカフミ(富貴工房)
12時～ごはんタイム(カンパ制・もちより歓迎)
13時～15時 あかね染めタイム
申し込み・お問合せ 08015229817(松村)

10/22(火) 19:00～21:30 みんなで話そう!子ども被災者支援法と私たちにできること

昨年6月に「原発事故子ども・被災者支援法」が超党派の議員立法により
成立しました。そのあと、大枠はあるものの中身はないまま予算もつかぬまま、
そのまま1年、棚上げ状態。ところがこの9月、突然政府は基本方針(案)
を出してきました。基本方針(案)とはどんなんでしょう?
そして、各地の動きは?支援の必要な人たちの声は?
今私たちにできることは?みんなで話し合いましょ!
進行：富田真史 参加費:800円
問合せ：富田真史 takafumitomita1320@yahoo.co.jp 080-6947-2491

10/23(水) 12:00～18:00 青空美容室 モモの縁側で...

お手入れラクチン。あなたに合う髪型スタイルを提案します。
カット3000円 予約 080-6121-6756 (みかりん)

10/24(木) 13:30～16:00 ねんどのお手入れ体験会

夏のダメージをすばやくケア。国産の粘土「モンモリロナイト」を
ベースにし、自分に合うトリートメントパック作りをします。
材料費：500円 ハンドマッサージは無料で体験いただけます。
申し込み：前田かや 090-6551-5380 vipura@jn3.so-net.ne.jp

10/25(金) 13:30～17:00 お体メンテの日

長く暑い夏が終わって、体にたまった疲れを癒しにきませんか?
クイックマッサージとはりきゅうの豪華2本立て
へちまやカフェもやっています☆
●13:30～17:00
クイックマッサージはいかが?
少しだけほっこり癒されににおいて下さい。
各コース 20分 1,900円
①頭&眼すっきりケア(眼精疲労などに)
②足裏ケア
予約優先(当日予約可能)
予約・問合せ 090-7141-7631(律) yosk3chinta2@docomo.ne.jp

●14:30～17:00
しんそう はりきゅう 30分3000円
予約優先(当日予約可能)
090-1141-5641(しんそう)
s.ashii@ezweb.ne.jp(PCからは届きません)

10/25(金) 19:00～ いえ会議

モモの家の夢をみよう 夢を語ろう

10/28(月) 14:30~17:30 (14:00開場)

第3回【めっちゃイイカンジに 生きるための力をつける場を作ろう~!】

生きるために必要な力ってなんでしょう?これからの時代を
生き抜くためにつけておきたい力、サバイブする力、自然のなかで生きる力、
いのちを守るために様々なアクションをおこす力

【イイカンジに生きるために必要な力を学ぶ場を作ろう】

をテーマにみんなで対話し、アイデアを出しあい、
カタチにするための場を作ろうと思います。来てね^_^

参加費:1000円 三人割→3人連れてきてくれた人は無料

申込方法:件名を【10/28めっちゃ】として

①名前②アドレス③FBネーム④参加人数⑤どうやって知ったか?

を明記の上以下のアドレスへ送信ください

らんぼう naonaoranbou@i.softbank.jp

10/28(月) 19:00~

『マツリゴト(政治)カフェ』

政治を特別なことにしない。ふつーに暮らしの一部にしたい。そんな思いで
はじまりました!学んで話して創造しよう。(食べ物・飲み物持ち込み歓迎)

参加費:1000円 三人割 →3人連れてきてくれた人は無料

申込方法:件名を10/28『マツリゴト(政治)カフェ』

①名前 ②電話番号 ③アドレス

④参加人数 ⑤どうやって知ったか?

を明記の上以下のアドレスへ送信ください

らんぼう携帯 naonaoranbou@i.softbank.jp

Weekly モモの家

毎週 水曜日

「手仕事カフェ」 12:00~18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。

ただただお茶するだけでもOK。

おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

「野菜市」 12:00~ ※はざかい期に入っているため ※10月は野菜がないこともあります

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

「コスモクロス」 10:30~12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。

関西いろんな所で受けられます。体験もあります。

「木曜ランチ」 ※予約制 12:30に、「いただきます」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

「モモカフェ」 14:00~18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と

手作りケーキのカフェ。野菜市もやってくるよ

毎月第2・4火曜日

「かえる Cafe」 11:00~16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん

そして心をよせる関西のみなさん

ほっとして 出会って 語りあって つながろう

参加費 300円(飲み物つき)

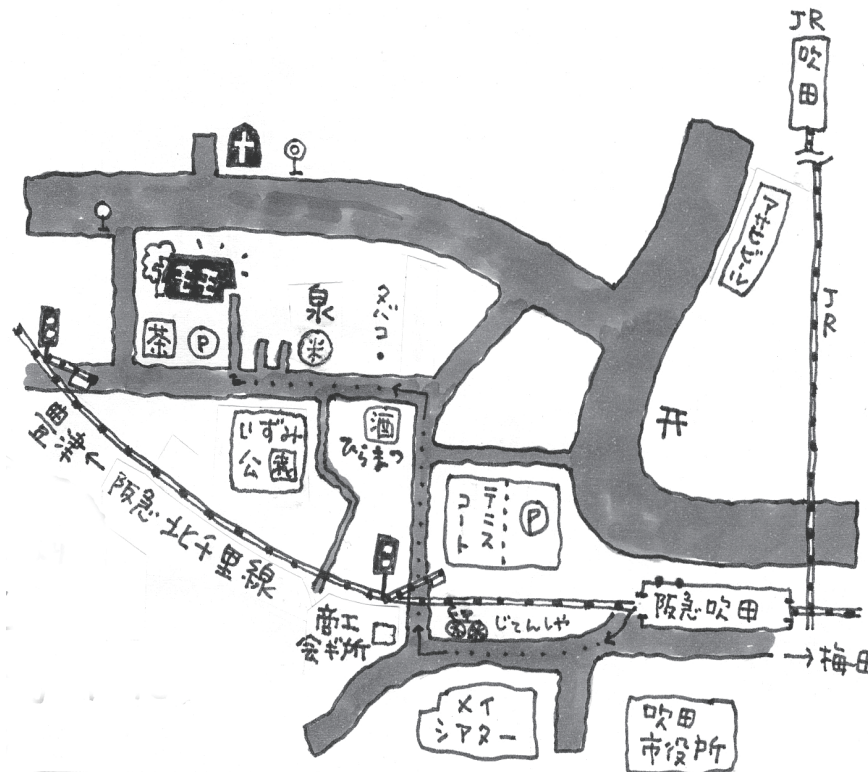
Menu: テトックス茶, 有機栽培コーヒー, 黒煎り玄米コーヒー, 酵素ジュース

*避難者さんは交通費半額補助します 問合せ: 高橋もとこ 090-5907-4909

てくてく、ほくほく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。

月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの
募集をしています。 ●年間購読 3,000円、●正会員 10,000(1口)などございます。

振込口座: ゆうちょ銀行 〇九九 ゼロキウキウ店 当座: 0191671 名義: モモの家

MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

モモの家スタジュール



10
October
2013

