

日	月	火	水	木	金	土
1 避難・生活 MTG 明るい未来開拓 WS	2	3 マツリゴト(政治)カフェ	4 手しごとカフェ 野菜市	5 ●新月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ モモクリ会議	6	7 白露 おきなわ茶会
8	9	10 第2・4 火曜オープン! かえる cafe	11 手しごとカフェ 野菜市 英会話	12 うるし WS コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	13 いえ会議	14 ☆ぐりぐりマルシェ @ 難波神社
15 モモとこどものいえ	16 敬老の日	17 一万年の旅路読書会	18 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 英会話	19 ○満月 糸つむぎ コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	20 アーバンパーマカルチャー	21 夢について語る WS
22	23 秋分	24 第2・4 火曜オープン! かえる cafe	25 ねんどお手入れ 青空美容室 英会話 手しごとカフェ 野菜市	26 からだの宇宙研究会 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	27	28
29	30 めっちゃイカンジに 生きるための力を つける場を作ろう～!					

9/1(日) 10:00～13:00

3.11 避難・生活ミーティング

このミーティングでは、被災地に住む方や避難してきた人たちがおかれている状況をまずは知るところからはじめます。そして感じたことを話し合いながら理解を深めていきます。そうした中で見えてくることをひとつひとつ行動に移していっています。今回は「防災」をテーマに深めてみましょう！
 参加費：500 円 呼びかけ人 うのだ・ちっち・しほ
 申込・問合せ ayupertiwi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693 (宇野田)

9/1(日) 14:00～18:00 (13:30 開場)

らんぼうとくりの明るい未来開拓1dayワークショップ
 世界各地を駆け巡り、国内外でスタディーツアーやワークショップを全国展開している【らんぼう】と、感性開拓・自己対話・イマジネーションを通して、自分と相手と世界をいきいきと生かす場をつくっている【くり】のコラボワークショップ第二弾！
 自己対話やコーチングを通して、自ずと突き動く自分の中心や天性に気づき具体的なアクションへとつながっていきますか？潜在意識や集合意識にビジョンを届けて、明るい未来の実現を促進しませんか？
 参加費：予約 3000 円 当日 4000 円

9/5(木) 19:00～

モモクリ(運営会議)

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

9/3(火) 19:00～22:00 (18:30 開場)

『マツリゴト(政治)カフェ』

政治についてイカンジに学ぼうとおもいます。そして、みんなで語りあおうとおもいます。まずは集まりませんか？自分のやりたいやりかたでマツリゴト(政治)に関わるために。明るい未来を創造してゆくために。
 参加費：1000 円 三人割ー3 人連れてきてくれた人は無料
 申込：らんぼう naonaoranbou@i.softbank.jp
 件名を【9/3『マツリゴト(政治)カフェ』】、下記を明記ください。
 ①名前 ②電話番号 ③アドレス ④参加人数 ⑤どうやって知ったか？

9/7(土) 14:00～16:00, 18:00～22:00

おきなわ茶会

ジュゴンのすむ沖縄の美しい海「辺野古(へのこ)」ではその豊かな海を埋め立てて新しい米軍基地が作られようとしているのをご存知ですか？知ってる人も知らない人もあらためて辺野古のことみて、聞いて、おはなししましょう。 ＊手作りのお菓子やおむすびの販売もあります
 参加費：500 円 カフェで 1 ドリンクオーダーください
 問合せ よしだちさと 090-9043-0791 chstyshd@gmail.com

9/11(水), 18(水), 25(水) 20:00～21:00

使える英会話クラス

英語を使いこなして、公私共に幅を広げましょう！5 年半マレーシアとシンガポールの日系企業勤務を通じ使える英会話を習得した実体験を基に『英会話を効率よく習得できるノウハウ』と『使える国際交流マナー』についてお伝えします！！
 【参加費】 2000 円 /1 人 ●【参加定員】 10 名
 問合せ・予約 久富晶子 adreamscometruef1974@yahoo.co.jp

9/12(木) 13:30～16:00

あるみちゃんのうるしワークショップ

割れたり欠けたりした器を直したり、木製品の塗り直しなど、使える技を身につけましょう！
 持ち物：アームカバー・割れたりかけたりした器(直したいものの全部)
 参加費：初回会員 2500 円 / 一般 3000 円 (2 回目以降は会員 2000 円 / 一般 2500 円)

9/15(日) 10:00～12:00

モモとこどものいえ「草木染の手ぬぐいづくり」

2 歳から小学生までのこどもたちを対象に、モモの家の庭で遊びます。今回はビワの葉っぱなどで草木染めします。染めたいものをもってきてね。
 参加費：会員 600 円 一般 700 円 親子優先ペア割引(ひとり100 円引) 材料費 500 円
 定員：10 名 申込み：前日までに要予約 問合せ・申込：スズキヨウ 090-9769-2628
 momotocodomo@gmail.com <http://momotocodomo.blogspot.jp>

9/17(火) 19:00～21:00

読書会「一万年の旅路」



一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。皆で読み、シェアすることで気付きと学びの場になっています。
 進行役：鹿島さゆり 参加費：会員 300 円／一般 500 円
 ＊おむすび 1 個 100 円で販売しています。予約：090-6482-3201 (鹿島さゆり)

9/18(水) 10:30～11:45

モモでyoga♪



毎月 1 度のヨガ教室。初心者の方でも大丈夫。おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースでおこないます。心身のリラックスのためにぜひどうぞ。前日までにご連絡ください。 定員約5名
 参加費：初回体験 1000 円 2 回目以降 会員 1500 円 一般 2000 円 (避難者無料)
 講師 田中優佳(チドリ) 問合せ：090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

9/18(水) 14:00～18:00

ゆたりのカードリーディング

オラクルカードであなたの心・魂の声を聴くお手伝いをいたします。オラクルカードは 4 種類。あらかじめ質問を考えてきてもらえるとスムーズです。たたみの上で心を深く掘り下げてみましょう。
 30 分 1000 円 15 分 500 円 (申し込みは不要です)

9/19(木) 13:30～16:30

糸つむぎ講習会



糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね！
 講師：大石尚子 ＊モモの家まで前日までに要予約
 初回講習：3500 円 2 回目以降：(一般) 3500 円 (会員) 2500 円

9/20(木) 19:00～21:30

アーバン・パーマカルチャー塾

便利で刺激がある一方、人が多くてエネルギーも大量に使う都市の生活。もっと快適で健康的な空間で暮らすにはどうしたらいいのでしょうか？アーバン・パーマカルチャー塾は、デザインの力によって、都市を豊かで創造的な場所に变身させる方法を学ぶための全 8 回の講座です。
 第 4 回は「心の健康の自給」 都市における心のバランスについてです。
 残りは 10/18, 11/15, 12/20, 1/17
 参加費：2,000 円 【定員】 20 名【問合せ・予約】スズキヨウ 090-9769-2628
 urbanpc.kansai@gmail.com <http://pccj.net> うらにつづく→

9/25(水) 12:00~18:00

青空美容室 モモの縁側で...

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
カット 3000 円 予約 080-6121-6756 (みかりん)



9/25(水) 13:30~16:00

ねんどのお手入れ体験会

夏のダメージをすばやくケア。国産の粘土「モンモリロナイト」をベースにし、自分に合うトリートメントパック作りをします。
材料費：500 円 ハンドマッサージは無料で体験いただけます。
申し込み：前田かや 090-6551-5380 vipura@jn3.so-net.ne.jp



9/26(木) 19:00~21:00

PiPiKi の からだの宇宙研究会

きもちいいという感覚に素直に従っていると細胞が喜んで、からだは自然と調和していきます。自分のからだを知り、よりよい自分と調和しましょう。
月1回、からだの宇宙を体感しませんか？
参加費：各部 1500 円 講師：植田良太 定員：6 名
申込：ぞうきん 090-9835-3490 ZOookiN@gmail.com
PiPiKi からだの宇宙研究所 Blog <http://www.uedaryota.exblog.jp>

毎月第2・4火曜日

「かえる Cafe」 11:00~16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん
そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう
参加費 300 円(飲み物つき)
Menu: デトックス茶, 有機栽培コーヒー, 黒煎り玄米コーヒー, 酵素ジュース
* 避難者さんは交通費半額補助します 問合せ: 高橋もとこ 090-5907-4909

毎週 水曜日

「手仕事カフェ」 12:00~18:00 (17:00 ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。
おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。



「野菜市」 12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。



毎週 木曜日

「コスモクロス」 10:30~12:00 ※8/22はお休みです

二人組みになってかけあう合気体操です。
関西いろんな所で受けられます。体験もあります。



「木曜ランチ」 12:30~ ※予約制 12:30に、「いただきます」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理や
ボリュームたっぷりのお弁当など(1000 円)



「モモカフェ」 14:00~18:00 (17:00 ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と
手作りケーキのカフェ。野菜市もやってくるよ



9/30(土) 19:00~22:00 (18:30 開場)

めっちゃイイカンジに生きるための力をつける場を作ろう~!

これからの時代を生き抜くためにつけておきたい力。サバイブする力、
自然のなかで生きる力、いのちを守るために様々なアクションをおこす力
【イイカンジに生きるために必要な力を学ぶ場を作ろう】をテーマにみんなで
対話し、アイデアを出しあい、カタチにするための場を作ろうと思います。
参加費：1000 円 三人割→3 人連れてきてくれた人は無料
申込：らんぼう携帯 naonaoranbou@i.softbank.jp
件名【9/30 めっちゃイイカンジに生きるために必要な力を学ぶ場をつくろう】
①名前②アドレス③FB ネーム④参加人数⑤どうやって知ったか？
を明記の上、上記のアドレスへ送信ください

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅西改札から徒歩 5 分



モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。
月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員の
募集をしています。 ●年間購読 3,000 円、●正会員 10,000 (1 口) などございます。
振込口座：ゆうちょ銀行 〇九九 ゼロキュウキュウ店 当座：0191671 名義：モモの家

MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

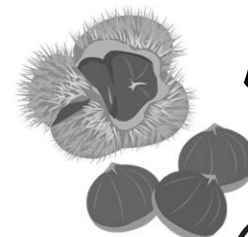
mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

モモの家スケジュール



September

2013

