

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 おきなわ茶会 手しごとカフェ 野菜市	4 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ モモ運営会議	5	6 モモ総会♪
7 小暑 避難・瀬活 MTG 「中東への原発輸出危機」 使える英会話	8 ●新月 お話し会 「原発輸出って？」 使える英会話	9 第2・4 火曜オープン! かえる cafe	10 モモでyoga♪ 憲法カフェ 手しごとカフェ 野菜市	11 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 共産党でナイト	12	13 重松壮一郎 ピアノ・コンサート ☆ぐりぐりマルシェ @ 難波神社
14 川そうじ ☆ぐりぐりマルシェ @ 難波神社	15	16	17 手しごとカフェ 野菜市	18 糸つむぎ うるし コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	19 アーバンパーマカルチャー	20 元海兵隊員の語る戦争と平和
21 自分のからだを 自分でなおす 参議院選挙 行こう～	22	○満月 23 大暑 第2・4 火曜オープン! かえる cafe	24 青空美容室 ねんどお手入れ 参院選ふりかえり 手しごとカフェ 野菜市	25 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	26	27
28 モモと子どものいえ 出産お話し会 村上ライブ	29	30	31 エネ・カフェ 自家発電 WS 手しごとカフェ 野菜市	※「一万年の旅路読書会」は 7 月はおやすみです。		

7/3(水) 昼の部 14:00～16:00 夜の部 19:00～21:00

## おきなわ茶会

ドキュメンタリー『標的の村～国に訴えられた沖縄・高江の住民達～』  
 上映後、お茶を飲みながらみんなでおしゃべりします。生物多様性  
 豊かなやんばるの森とそこに暮らす人々の今を知ろう！ 屋夜 2 回上映。  
 昼は「へちまや cafe」、夜は「つむぎ」お菓子やケーキの販売あり♪  
 参加費：800 えん（ドリンクつき）  
 問合せ・連絡先：よしだちさと 090-9043-0791 chstyshd@gmail.com

## 7/6(土) 総会 14:00～16:30 食事会 17:00～19:30(終了) みんなあつまれ♪モモ総会

恒例のドキドキ『会計報告』、この1年のモモの歩みの『ふりかえり』。  
 そして目玉は『モモ活イントロ・コーナー』です。  
 定例イベントや、モモでのいろいろな活動(略してモモ活)について、  
 お互いに知らないでいるのもったいない！  
 せっかく集まるので、活動を紹介しあって素敵な相乗効果を  
 生み出しちゃおう。ミニ体験もあるかも？  
 総会のあとは食事会で盛り上がりましょう。持ち寄り1品お願いします。  
 モモでの調理も可能だよ～ みんなあつまれ！！

## ●7/7(日) 19:00～20:00 ●7/8(月) 16:00～17:00 使える英会話クラス

英語を使いこなして、公私共に幅を広げましょう！5年半レーシアと  
 シンガポールの日系企業勤務を通じ、使える英会話を習得した実体験を  
 基に『英会話を効率よく習得できるノウハウ』と『使える国際交流マナー』  
 についてお伝えします！！  
 7日・8日同じ内容です。ご都合のよい日に参加ください。  
 参加費 2000 円 / 回  
 問合せ：久富晶子 adreamscometruef1974@yahoo.co.jp

## 7/7(日) 10:00～13:00

### 3.11 避難・生活ミーティング(仮)

震災から2年、避難者さんたちがおかれている複雑で深刻な状況を理解し、  
 実際にできることを進めいくためのミーティングです。  
 前半は精神科医療をモデルに、医療の中にある「原子カラムのような構造」  
 と私たちとの関係について、精神科医の胡桃澤さんから発題を受けて話し  
 合います。後半は、「分断されないとは」「風化とは」をテーマに、  
 みんなで考えを出し合いたいと思います。  
 参加費：500 円 呼びかけ人 うのだ・ちっち・しほ  
 お問い合わせ ayupertivi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693 (宇野田)

カレー販売あり

## 7/7(日) 14:00～16:00

### 講演「中東への原発輸出という危機」 ～イスラエルの事例からポイコット運動の可能性を考える～

お話：役重善洋さん(パレスチナの平和を考える会)  
 パレスチナの状況に詳しい役重善洋さんをお招きし、日本から政情不安な  
 中東各国への原発輸出がもたらす危機について聞きます。イスラエルに対する  
 ポイコット運動の経験を通して、私たちにできることも考えます。  
 ぜひお越しください。  
 参加費：500 円 主催：ノーニュークス・アジアフォーラム・ジャパン  
 連絡先：ayupertivi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693 (宇野田)

## 7/8(月) 19:00～21:00 ☆どいばんの天然酵母パン販売もあり お話し会「原発輸出ってどうなってるの？」

自民党政権で原発が重要な輸出品とされ、日本が世界に原発を輸出していく  
 動きが猛スピードで進んでいます。問題の概要を聞き、日本でできること  
 (たくさんあります！)を語り合しましょう。  
 お話：宇野田陽子さん(ノーニュークス・アジアフォーラム事務局)  
 参加費：500 円  
 問合せ：よしだちさと 090-9043-0791 chstyshd@gmail.com

## 7/10(水) 10:30～11:45 モモでyoga♪

毎月1度行っているヨガ教室です。初心者の方でも大丈夫。  
 お家でもセルフケアできるようにゆっくりしたペースでおこなっていきます。  
 心身のリラクスのためにぜひどうぞ。前日までに要予約。定員約5名  
 参加費：初回 1000 円 / 2 回目～会員 1500 円 一般 2000 円(避難者無料)  
 講師：田中優佳(チドリ) 問合せ：090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

## 7/10(水) 15:00～17:00 憲法カフェ

自民党の改正案についてみんなで話し合おう。  
 カフェ 一品オーダー制 問合せ：090-1141-5641 (しんそう)

## 7/11(木) 19:00～21:00

### 共産党ってどんなんやろう？きいてみナイト☆

じっくり聞こう共産党の政策やビジョン。とことん訊こう、  
 共産党のギモン?! 自分で選んで社会を作ろう。事前に質問を受け付けます。  
 参加費 500 円(ワンドリンク付き)  
 問合せ・予約：山根 080-3789-2722 hetima72621@softbank.ne.jp

## 7/13(土) 13:00～15:00

### 重松壮一郎ピアノコンサート ～生まれつむぎのものがたり～「それぞれの人生の物語を、音に紡ぐ」

前半はソロステージを聴いて、浮かび上がったイメージを、  
 詩・手紙・メッセージなどの短い文章に書いていただきます。  
 後半ではそれを朗読し、重松壮一郎が即興で音をつけてゆきます。  
 みんなの人生の物語が、大河の流れのような、  
 ひとつの音楽に紡がれてゆきます。  
 12 時よりモモ特製おいしい「夏野菜ランチ+デザート」(1000 円)を  
 召し上がれます前日までにご予約ください。  
 ★楽しい手作りのお店の出店もあります！  
 参加費：(前売り) 2200 円 (当日) 2500 円  
 小中高生・障がい者 前売 1500 円 当日 2000 円  
 (1 ドリンク付き / 未就学児無料) ※ 震災被災者は無料(ドリンク代は有料)  
 参加定員：30 名 問合せ・予約先：田中 090-3999-0304  
 モモの家 tel / fax: 06-6337-8330

## 7/14(日) 11:00～ 毎月恒例「川そうじ」

糸田川にて川そうじ。10:45 モモの家集合。  
 (長靴、タオル、軍手持参) みんな来てね☆

## 7/18(木) 13:30～16:30 糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、  
 機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。  
 どなたでもぜひ体験してね！  
 講師：大石尚子 \*モモの家まで前日までに要予約  
 初回講習：3500 円 2 回目以降：(一般) 3500 円 (会員) 2500 円

## 7/18(木) 13:30～16:00

### あるみちゃんのうるしワークショップ

割れたり欠けたりした器を直したり、木製品の塗り直しなど、  
 使える技を身につけましょう！  
 持ち物：アームカバー・割れたりかけたりした器  
 (とりあえず直したいもの全部)  
 参加費：初回会員 2500 円 / 一般 3000 円  
 (2 回目以降は会員 2000 円 / 一般 2500 円)  
 問合せ：モモの家

## 7/19(金) 19:00～21:30

### アーバン・パーマカルチャー塾

便利で刺激がある一方、人が多くてエネルギーも大量に使う都市の生活。  
 もっと快適で健康的な空間で暮らすにはどうしたらいいのでしょうか？  
 アーバン・パーマカルチャー塾は、デザインの力によって、都市を豊か  
 で創造的な場所に变身させる方法を学ぶための連続講座です。

【第2回 都市における循環のデザインと食べづくり】

- ・栄養分・水・情報の循環を考える
- ・ポカシ肥作り
- ・ペランダプランターガーデンづくり

【参加費】2,000 円  
 【定員】20 名【問合せ・予約】ススキヨウ 090-9769-2628  
 urbanpc.kansai@gmail.com <http://pccj.net>

## 7/20(土) 13:00～16:00 モモカフェ open12:00～

### 「元海兵隊員アレンネルソンの語る 戦争と平和～9条を抱きしめて」

ゲスト：中川いちろうさん(映画制作) 福井幹さん(横笛奏者)  
 ドキュメンタリー映画の上映と平和の祈りコンサート。19 歳で  
 ベトナム戦争の最前線で戦った元米軍海兵隊員、アレンネルソンさんの  
 体験と平和への道筋の貴重なドキュメンタリー映画をみんなでみましよう。  
 音楽を担当した福井幹さんの横笛の演奏をお聞きし、中川さん、  
 福井さんも交えて平和な社会を実現していくためのお話をしましょう。  
 (軽食・おむすび販売あり)  
 参加費：一般 1000 円 学生 500 円  
 申込・問合せ：山根 080-3789-2722 hetima72621@softbank.ne.jp

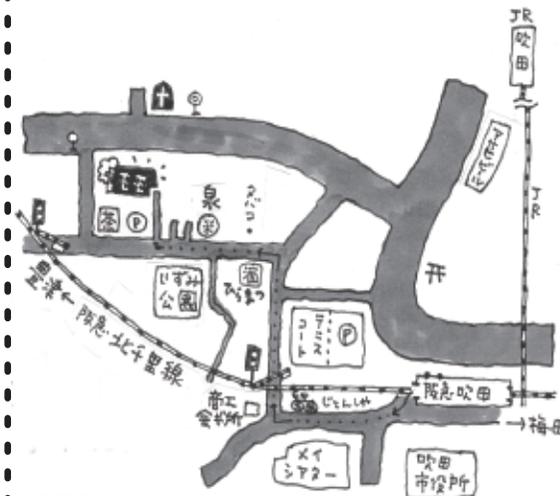
# モモの家スケジュール

## 7 July 2013



## てくてく、ぼくぼく モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



### MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。  
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

7/28(日) 10:00~12:00

### モモとこどものいえ 「リッツ・ソーラー・クッキング！」

2歳から小学生までのこどもたちを対象に、モモの家の庭で遊びます  
今回は、段ボールとアルミホイルでソーラークッカーをつくるよ！  
ゆで卵ができるかな？庭での自然遊びもお楽しみに♪  
参加費：(会員)500円、(一般)600円 ※要予約  
【問合せ・申込先】スズキヨウ 090-9769-2628  
momotocodomo@gmail.com  
〈URL〉http://momotocodomo.blogspot.jp

7/28(日) 13:00~15:00

### 「出産についてみんなで話そう」

子供産んだことがある人も産んだことがない人もみんなで一緒に  
出産について話しませんか？助産院での出産を経験した  
お母さんたちの話や、立ち会い出産をしたお父さんの話を、  
病院で子供を出産したお母さんの話を みんなでわいわい  
話を聞いて語りませんか？気軽にきて下さい！  
参加費500円 申し込み08030355432 あかり

7/28(日) 16:00~20:00

### 村上隆史 w/special guests & ザ・モノウス 投げ銭ライブ@モモの家「変えさせてなるものか」

みんなのかで日本が世界に誇る非戦憲法を守る宴。  
大好評！みっちーのヘルシーカレーやビール・ソフトドリンクの  
販売もあり。お腹を空かせてお越しください。飛び入りタイムあり。  
どなたでも大歓迎。我こそは！と思う方、待っていますぞ。  
問合せ・予約：村上 080-3115-4540  
bakabakashi@k.vodafone.ne.jp  
blog URL:http://murakamitakashi.blog.fc2.com/?m&no=10

7/31(水) 12:30~14:00

### エネ・カフェ「電気と暮らし」

電気を50%へらす方法など、電気との付き合い方のお話。  
とってもシンプル、でもすっごく深いお話が聞けます。  
料金：800円  
相談・申込：blue.star.circle@gmail.com 070-6686-7341 (めぐる)

7/31(水) 14:00~17:00

### ソーラーの自立発電セット、作ってみよう！

風力とかの自然発電や、家への応用も解ってしまうようになるよ。持ち運び  
できるサイズです。使える電気は小さいけど、学びと感動は大きいよ。  
見学のみもOK。電気が苦手な人にもわかりやすい、目が覚めると大好評。  
料金：12000円 性能アップもできます。(チラシ参照)  
見学のみ1200円 エネカフェにセット参加したら1000円引き。  
◎要予約 1週間前までに連絡。  
相談・申込：blue.star.circle@gmail.com 070-6686-7341 (めぐる)

7/21(日) 1部 13:00~15:00 2部 16:00~18:00

### 自分のからだを自分で治すワークショップ

日頃、何気なく使っている自分のからだですが、  
もともともっているクセや、怪我、食生活、動作の偏り、精神的な  
ことからなどによって、ひとそれぞれに歪みをもっています。  
この歪みを正して調和した自分になるにはどうしたらいいのか。  
まず、自分のからだを知ることから始めましょう。

1部 「きもちよさで からだを治そう」  
2部 「からだの使い方、動かし方を知ろう」

参加費：各部1500円 講師：植田良太 定員：6名  
申込：植田良太 090-2046-4853 uedaryotados@gmail.com  
http://www.uedaryota.exblog.jp



7/24(水) 12:00~18:00

### 青空美容室 モモの縁側で・・・

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。  
カット3000円 予約080-6121-6756 (みかりん)

7/24(水) 13:30~16:00

### ねんどのお手入れ体験会

ねんどの日焼け止め&虫除けミルク作り。  
国産の粘土「モモリロナイト」をベースにした  
「ねんどの日焼け対策」と虫の嫌いなエッセンシャルオイルを  
ブレンドしてオリジナルスキンミルクを作ります。  
日焼けを防ぐとともに蚊よけにもお役立ち♪お子様にもどうぞ。  
参加費500円 ハンドマッサージは無料で体験いただけます。  
申込：前田かや 090-6551-5380 vipura@jn3.so-net.ne.jp



7/24(水) 19:00~21:30

### 参院選ふり返り&わたるの出る選挙ミーティング

前半では、今回の参院選の結果や各々の取り組みを  
みんなでふり返ります。  
後半は、わたるが出馬する9月の豊能町議会選挙で  
「政治(マツリゴト)を祭(フェス)にする」めの作戦会議！  
参加費：自由カンパ制  
問合せ・予約：高崎渉 080-4180-7113 w.takasaki2@gmail.com

毎週 水曜日

### 「手仕事カフェ」12:00~18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。  
ただただお茶するだけでもOK。  
おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

### 「野菜市」12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

### 「コスモクロス」10:30~12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。  
関西いろんな所で受けられます。体験もあります。

「木曜ランチ」※予約制 12:30に、「いただきます」  
モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

### 「モモカフェ」14:00~18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と  
手作りケーキのカフェ。野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

### 「かえるCafe」11:00~16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん  
そして心をよせる関西のみなさん  
ほっとして 出会って 語りあって つながろう  
参加費 300円(飲み物つき)  
Menu: テトックス茶,有機栽培コーヒー,黒煎り玄米コーヒー,酵素ジュース  
\*避難者さんは交通費半額補助します 問合せ:高橋もとこ 090-5907-4909

7/4(木) 19:00~  
モモの家 運営会議

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

※モモ日より発送作業  
7月下旬に発送予定です。お手伝い募集中♪

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。  
月1発行のモモ日記の年間購読して下さる方や、  
モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。  
●年間購読3,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪