

最新の行事予定は HPから http://momo-family.org "☆" はモモの仲間のイベント

	月	(7K)	*	(
		2	3 手仕事カフェ 野菜市 夜貸切	4 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ モモ運営会議	5 清明 「緑の党」って なんだろう!?	6
7	8	9	10 ● 新月 モモで yoga♪ 手仕事カフェ (憲法カフェ) 野菜市	11 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	(12	(13 『デンジハ』の話
14 ☆!祭!☆ あおぞらモモの家	15	16 一万年の旅路読書会	17 手仕事カフェ 野菜市	18 糸つむぎ コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	19	20 穀雨
21	22	23	24 青空美容室 ねんどのお手入れ 手仕事カフェ 野菜市	25 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	26 ○満月	27 自分のからだを自分で治す ためのワークショップ
28	29	30			· 7 - 2	14 4 D14 +> 14 7. 7. +

※ アートセラピーは4月はお休みです

4/4(木) 19:00~ モモの家運営会議

村上隆史Live

311 避難生活 MTG

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

4/5(金) 19:00~21:30 (OPFN 18:30)

Greens Talk

緑の党ってなんだろう?

共同代表の長谷川羽衣子さんとお話しよう~

参加費:500円

申込・問合せ 野網 070-6542-0438 松村しほ 080-1522-9817

4/10(2k) 10:30~11:45 モモで yoga♪



月に一度のモモでのヨガレッスン。11月から陰ヨガを行っています。 初心の方に最適なプログラムですのでお気軽にお越しください。 参加費:初回体験 1000円 2回目以降 会員 1500円 一般 2000円

講師 田中優佳 (チドリ) 問合せ:090-3999-0304

cassiopeia39@gmail.com 定員 5名ぐらい

4/10 (7k) 15:00~ 憲法カフェ

憲法改正が言われている今。

今一度、美味しいお茶をのみながらわいわい楽しく憲法を読んでみませんか? なんちゃって法学部のしんぞうがわかる範囲でお話もいたします。

第1回は「憲法前文」美しい文章にしびれましょう!!

※無料,カフェで1オーダーしてね

問合せ:090-1141-5641(しんぞう)

 $4/13(\pm)$ 19:00~21:00

「デンジハ?知ることからはじめ隊!」 ~身近なヒバクを、知って・学んで・対策しよう~

家でも街ナカでもどんどんふえる電化製品や通信機器。それにともなって ふえ続けているのが、環境の中の「デンジハ(電磁波)」です。

実際にその場でデンジハを測定したり、

アースの取り方など、具体的な対策の実演も行います。

【参加費】1,000円+お気持ち代歓迎

【テキスト代】500円 冊子『デンジハ?~身近なヒバクとその対策』 (すでにお持ちの方は不要です)

【持ち物】・筆記用部 ・デンジハを調べたい電化製品

【隊長(ナビゲータ)】わくちん(わくあいこ)「ワクワク・クリエイション」代表 予約: info@waku-waku.org 077-596-2880

4/14(日)

「あおぞらモモの家

今年もモモのまつり「あおぞらモモの家」やりま~す! モモの家の近所のいずみ公園にて~~ いろんなお店がでるよ。大人も子どももたのしいよ♪

4/16(火) 19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」



一万年、語り継がれたネイティブアメリカの口承史を読む会。皆で読み、 シェアすることで気付きと学びの場になっています。

進行役: 鹿島さゆり 参加費: 会員300円/一般500円

*おむすび1個100円で販売してます。予約:090-6482-3201 (鹿島さゆり)

4/18 (木) 13:30~16:30

糸つむぎ講習会



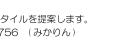
糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、 機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね!

講師:大石尚子 *モモの家まで前日までに要予約

初回講習:3500円 2回目以降:(一般)3500円 (会員)2500円

4/24 (7k) $12:00 \sim 18:00$

青空美容室 モモの縁側で・・・



お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。 カット3000円 予約080-6121-6756 (みかりん)

4/24(1) 13:30~16:00



ねんどのお手入れ体験会

手浴体験無料です。

ねんどをつかった虫除けクリームもつくれます(材料費500円)

問合せ: 前田かや vipura@in3.so-net.ne.ip

4/27(土) 1部13:00~15:00 2部 16:00~18:00

自分のからだを自分で治すためのワークショップ

日頃、何気なく使っている自分のからだですが、もともともっているクセや、 怪我、食生活、動作の偏り、精神的なことがらなどによって、 ひとそれぞれに歪みをもっています。この歪みを正して調和した自分になるには どうしたらいいのか。まず、自分のからだを知ることから始めましょう。

1部 「きもちよさで からだを治そう」 からだの不調和は歪みが関係しています。 こころの不調和は歪みとなって、からだに表れます。 しかし、なんと、きもちよさを味わっていると、、、 歪みは戻って元気になっていきます。あら、不思議なからだの機能! ゆっくりした動きの中で気もちよい感覚をあじわいます。

2部 「からだの使い方、動かし方を知ろう」 私たちが無意識に使っているこのからだ。

ちょっとゆっくり意識してみるとある法則性に気づきます。

はは~、そうだったのか!

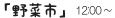
からだは本来、どのように動くようにできているのかを、自分のからだに教えてもらいます。

参加費:各部 1500 円 講師:植田良太 定員:6名

申込:植田良太 090-2046-4853 uedaryotados@gmail.com http://www.uedaryota.exblog.jp

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。 ただただお茶するだけでもOK。

おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。



モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、 農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。



毎週 木曜日

「コスモクロス」 10:30~12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。 関西いろんな所で受けられます。体験もあります。



モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理やボリュームたっぷりのお弁当など(1000円)



「モモカフェ」 14:00~18:00 (17:00 ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と 手作りケーキのカフェ。野菜市もやってるよ



4/28(□) 12:30~15:30

3・11・避難生活ミーティング 第2回

震災から2年、避難者さんたちがおかれている状況は それぞれ違っていて複雑であり深刻です。関西にいる私たちにできること、 具体的な情報やアイデアなどをお持ちの方は持ち寄ってください

お茶代:500円 呼びかけ人 うのだ・ちっち・しほ

申し込みお問合せ ayupertiwi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693 (宇野田)

4/28(日) 16:00~20:00

村上隆史 w/special guests&ザ·モノモウス Live@モモの家 Let's change the World with music!

参加費は投げ銭でお願いします!

大好評、みっちーのヘルシーカレーやビール、ソフトドリンクの販売あり。

お腹を空かせてお越しください。

申し込み村上まで 080-3115-4540 bakabakashi@k.vodafone.ne.jp

~モモの仲間の企画たち~

 $4/13(\pm),14(\oplus)$ 10:00 ~ 16:00

なんばグリグリマーケット(仮)@難波神社

毎月第2 土曜 (3 月に1回、第2日曜日も) 大地に感謝するマーケット開催! 無農薬・無化学肥料で育てた農産物や、大阪で採れる今が旬!の一押し野菜も。 つくる人と、食べる人が直接出会うことからわかること。

気持ちが直接伝わる野菜をいただくこと。育てる人、料理する人、食する人 みんなのこころがつながるマーケットを目指しています。

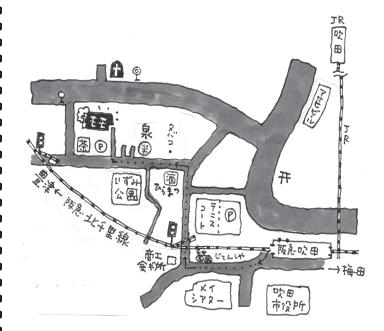
場所:難波神社(御堂筋沿い、心斎橋より少し北)

事務局: 谷町空庭 http://www.soraniwa.net 06-6949-0679

てくてく, ぽくぽく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。

月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの 募集をしています。 ●年間購読3.000円、●正会員10.000(1口)などございます。

MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

急な連絡はこちらまで

080-1522-9817(松村志保)

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。 詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

つながりのなかで

はたらき、

まなび、

あそぶ

April 2013

