

日	月	火	水	木	金	土
3 桃の節句	4 モモ運営会議	5 啓誓	6 モモでyoga♪ 手仕事カフェ 野菜市	7 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	8	9 ☆庄内バル
10 毎月恒例 川そうじ ☆さよなら原発	11	12 ●新月	13 手仕事カフェ 野菜市	14 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	15 7gwalk 報告会	16 『大地に感謝して水への 祈りをみんなで踊る』
17 『伝える』WS	18	19	20 春分 春分の日 福島でのこれからお話し会 311避難生活ミーティング	21 糸つむぎ コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	22	23 たのしく気功教室
24 モモと子どものいえ 「春のガーデン」	25	26	27 ○満月 手仕事カフェ 野菜市 青空美容室 ねんどのお手入れ	28 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	29 映画上映会 「ハーブ&ドロシー アート森の小さな巨人」	30 弾圧について知ろう話そう

3/4(月) 19:00~
モモの家運営会議

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

3/6(水) 10:30~11:45
モモでyoga♪

月に一度のモモでのヨガレッスン。11月から陰ヨガを行っています。
 初心の方に最適なプログラムですのでお気軽にお越しください。
 参加費：初回体験 1000円 2回目以降 会員 1500円 一般 2000円
 講師 田中優佳(チドリ) 問合せ：090-3999-0304
 cassiopeia39@gmail.com 定員 5名ぐらゐ

3/10(日) 11:00~
毎月恒例「川そうじ」

糸田川にて川そうじ。10:45 モモの家集合
 (長靴、タオル、軍手持参) みんな来てね☆

3/15(金) 19:00~22:00
7Generations Walk 報告会

2012年、沖縄から富士山まで約4000キロを歩いた、7G Walk。
 美しい画像に歌とお話を交えて旅の報告をし、
 大自然からのメッセージをシェアできればと思っています。
 モモの家の皆さんには2010年の上関からのウォーク以来
 いつもお世話になっています。
 今回もご縁の人達と心からの交流ができればと思っています。
 よろしくお願ひします。(山田俊尚)
 入場無料 縄文式(ドネーション制)

3/16(土) 14:00~17:00
「大地に感謝して水への祈りをみんなで踊る」WS

タイのシャンバラ祭り帰りのあみさんがモモの家で
 祈りのワークショップをしよう!と呼びかけてくれました。
 春分を前にモモの家に集い祈り踊りを天に捧げたら
 すてきだな~と思います。ぜひ皆さんお集まりくださいませ。
 1時間半ほどのワークショップ終了後はお茶をいただきながら、
 タイの旅のお話やこれから四国で始まる「ほのぼのマ〜チ」
 (女性と子供達も歩ける2ヶ月の四国巡礼)のお話も聞きたいと思います。
 *お茶やお菓子の持ちより歓迎です
 参加費：1500円 申し込み 080-1522-9817(松村)

3/17(日) 19:00~21:30
『伝える』ワークショップ~説明上手になろう~

このワークショップでは、実際に話してみたり、予備知識のない人の
 目線に立って聞いてみるというワークを通して自分の癖を知り、
 強みを伸ばして、「自分らしい伝え方でしっかり伝えられる」ことを
 ゴールとします。みんなが、伝えるのが上手になって、ひとり一人が
 小さなメディアになれば、社会はもっとと良くなるはず!!
 いま自分が伝えたいテーマをひとつ持ってご参加ください。
 ワタルくんのカレー販売あります。
 進行：タカサキワタル 参加費：カンパ制
 申し込み：080-4180-7113 w.takasaki2@gmail.com

3/20(水・祝) 10:00~12:00

「関西で過ごした1年間と福島でのこれから」お話し会

昨年3月に福島市から母子避難して来られた穴戸さんが、1年の避難生活を経て
 3月に福島へ帰られます。この機会に、避難までの苦悩と、関西での1年間の避難生活、
 そしてこれからの生活への思いをうかがいます。お話し会の後は、一品持ち寄りで
 昼食会も行います。午後からは、311 避難・生活ミーティングも行います。
 参加費 500円(場所代カンパと資料代) 呼びかけ人 うのだ・ちっち・しほ
 申し込み ayupertiwi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693(宇野田)

3/20(水・祝) 13:00~16:00

第一回 3.11 避難・生活ミーティング

震災から2年、避難者さんたちがおかれている状況はそれぞれ違って
 複雑であり深刻です。私たちにできることを具体的に始めていくための
 ミーティングに参加ください。
 お茶代：500円 呼びかけ人 うのだ・ちっち・しほ
 申し込み ayupertiwi@rice.ocn.ne.jp 090-8169-9693(宇野田)

3/21(木) 13:30~16:30

糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者
 機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね!
 講師：大石尚子 *モモの家まで前日までに要予約
 初回講習：3500円 2回目以降：(一般)3500円 (会員)2500円



3/23(土) 12:30開場 13:00~14:30 気功教室 / 14:30~15:00 お茶会
「みんなで楽しく気功教室」

気功体操・瞑想・心のワークとACB(アルケミークリスタルボウル)で
 すっきりさわやか!!(初めての方もOKです) *前日までに要予約
 参加費：会員 1,500円 一般 2,000円
 講師：YUJI 問合せ・申込：OCQ 大阪水晶気功院 sarupejo-7@softbank.ne.jp
 TEL/FAX: 06-6369-5113 <http://crystalq.com>



3/24(日) 14:00~16:00

モモと子どものいえ企画「春のガーデン」

2歳から小学生の子どもたち、モモの家でいっしょに遊びませんか?
 自然のガイドが、庭での自然遊び、畑への種まき、野草茶づくりなど
 春をいっぱい愛でるプログラムを贈ります。
 自然のガイド：スズキヨウ
 参加費：ひとり500円 / 親子兄弟ペア800円
 問合せ・予約 スズキヨウ 090-9769-2628 yo.bino.yo@gmail.com

3/27(水) 12:00~18:00

青空美容室 モモの縁側で...

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
 カット3000円 予約 080-6121-6756 (みかりん)



3/27(水) 13:30~16:00

ねんどのお手入れ体験会

ねんどを使った足湯で、冬の冷えを改善しませんか?ねんどのお風呂は普通の入浴と
 比べて皮膚温度に大きく差はないものの、体内の温度がとて高くなります。
 つまり身体の芯からぽかぽか~。
 [足湯の参加費] 200円(足湯法レシビ、ねんどの入浴剤つき)
 ※足湯きタオル、履き替え用靴下をご持参ください。
 問合せ：前田かや vipura@jn3.so-net.ne.jp



Weekly モモの家

毎週 水曜日

「手仕事カフェ」 12:00~18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。



「野菜市」 12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。



毎週 木曜日

「コスモクロス」 10:30~12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。体験もあります。



「木曜ランチ」 12:30~ ※予約制

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理やボリュームたっぷりのお弁当など(1000円)



「モモカフェ」 14:00~18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。野菜市もやってくるよ



3/29(金) 14:30~16:30, 19:00~21:00

映画上映会「ハープ&ドロシー アートの森の小さな巨人」

ごく普通の郵便局員と図書館司書のハープとドロシー夫妻が、つつましいお給料で好きなアートを買集め、やがて世界でも屈指のアートコレクションに仕上がったキュートなドキュメンタリー
料金：前売 800円/当日 1000円
問合せ・予約 スズキヨウ 090-9769-2628 yo.bino.yo@gmail.com

3/30(土) 13:00~16:00

弾圧について知ろう話そう

~今大阪で起こっていること・そしてこれまでの歴史で起こったこと~
お話：水戸喜世子(東京救援連絡センター立ち上げ人のおひとり)
どうして逮捕されるの?逮捕されたらどうなるの?
基本的な法律のことや市民の権利を知りましょう。
そしていろんな思いや疑問を何でも話しましょう。 参加費：500円
申し込み 松村 080-1522-9817 office@momo-family.org

~モモの仲間の企画たち~

3/9(土) 『庄内商店街の庄内バル』

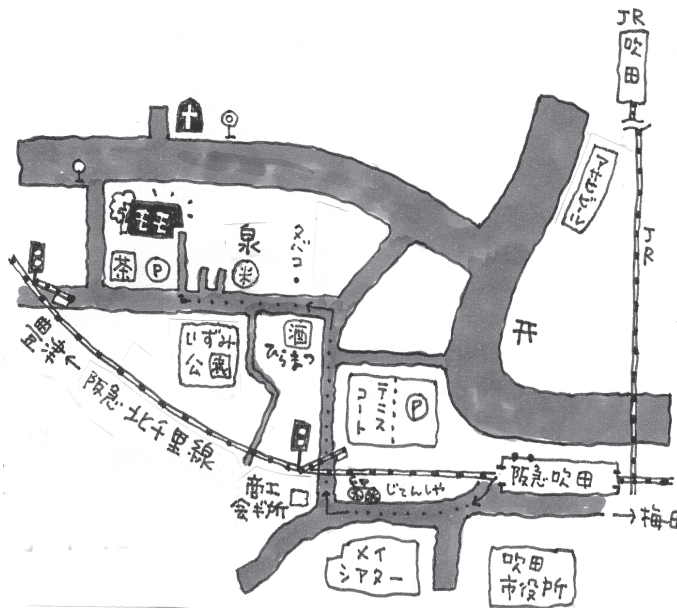
庄内バル参加イベント「東北⇄関西 であい茶屋」出店
場所：ギャラリーカフェぐるり2Fと外のテント
(阪急庄内駅徒歩5分「庄内WEST商店街」をまっすぐ和菓子「草野川本舗」さんの角をまがってすこし)
東北物産展や南相馬からのゲストを迎えてお話し、映画の上映会もあります。
問合せ 松村(080・1522・9817)

3/10(日) ★☆さよなら原発 3.10 関西 2万人行動★☆@中之島公園一帯
10時半~フェス、13:15~集会、14:10~デモ出発

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から徒歩5分 JR吹田駅から徒歩12分



モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。
月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。 ●年間購読 3,000円、●正会員 10,000(1口)などございます。

MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

急な連絡はこちらまで

080-1522-9817 (松村志保)

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

モモの家スケジュール

3 March

