



日	月	火	水	木	金	土
3 節分	4 立春	5	6 モモで yoga ♪ 手仕事カフェ 野菜市	7 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ モモ運営会議	8	9 『みんなで話そう☆ なんデモ、かんデモ!』
旧正月 10 ● 新月 毎月恒例 川そうじ 伝えるを伝える WS 村上隆史ライブ!	11 建国記念の日	12	13 手仕事カフェ 野菜市	14 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 明るい未来開拓 WS	15	16
17	18 雨水	19 青空美容室 ねんどのお手入れ 読書会 一万年の旅路	20 モモの味噌づくり 手仕事カフェ 野菜市	21 糸つむぎ講習会 コスモクロス 木曜ランチ モモの家お祭り MTG	22 発電遠足 ~電気街編~ 発電ミーティング	23 たのしく気功教室
24	25 糸つむぎ講習会 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	26 ○ 満月	27 手仕事カフェ 野菜市	28 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	※2,3月の アートセラピーはお休みです ☆モモ日より発送作業 2月下旬に発送予定です。 お手伝い募集中♪	

2/6(水) 10:30~11:45

モモで yoga ♪



月に一度のモモでのヨガレッスン。11 月から陰ヨガを行っています。
初心の方に最適なプログラムですのでお気軽にお越しください。
参加費：初回体験 1000 円 2 回目以降 会員 1500 円 一般 2000 円
講師 田中優佳 (チドリ) 問合せ：090-3999-0304
cassiopeia39@gmail.com 定員 5 名ぐらい

2/7(木) 19:00~

モモの家運営会議

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

2/10(日) 11:00~

毎月恒例「川そうじ」

糸田川にて川そうじ。10:45 モモの家集合
(長靴、タオル、軍手持参) みんな来てね☆

2/10(日) 13:00~15:00

『伝えるを伝えるワークショップ~説明上手になろう~』

このワークショップでは実際に話してみたり、予備知識のない人の目線に立って聞いてみるというワークを通して自分の癖を知り、強みを伸ばして、「自分らしい伝え方でしっかり伝えられる」ことをゴールとします。
みんなが、伝えるのが上手になって、ひとり一人が小さなメディアになれば、社会はもっと良くなるはず!!
いま自分が伝えたいテーマをひとつ持ってご参加ください。
進行：タカサキワタル 参加費：カンパ制
申し込み：080-4180-7113 w.takasaki2@gmail.com

2/10(日) 16:00~

村上隆史 w/special guest&ザ・モノモウス投げ銭ライブ@モモの家
「だまされてなるものか」We are the やーど! 99%

大好評、みっちーのヘルシーカレーやビール、ソフトドリンクの販売あり。
お腹を空かせてお越しください。
[出演予定]
みえちゃん (vo, ウクレレ, 三線) / 茨木いずみ (b.vo) / 魔女猫 (ブルースハーブ)
高崎渉 (vo, ウクレレ) / 匠くん (ジャンベ) / みっちー (ギター)
元ちゃん&しほさん 他多数
申し込み村上まで 080-3115-4540 bakabakashi@k.vodafone.ne.jp
飛び入りタイムあり。どなたでも大歓迎。"黙ってたって伝わらない。
あなたの声を聴かせてちょー" 我こそは! と思う方、待っておりますぞ。

2/14(木) 18:30開場 19:00~21:30

『らんぼうの明るい未来開拓ワークショップ』

地球一周してみえたこと、北米ネイティブ・アメリカンとの出会いや
アフリカでの出来事、原発問題とむき合ってみえたことなどなど
体験してきたことを映像を使ってシェアします。
そのあとはみんなで対話の時間。一緒にわくわくしながら
明るい未来を想像し創造していきましょう~
◎料金 一般 1500 円 会員 1200 円
◎予約・お問い合わせ ほりけん 080-5335-7121
mailto:kk.8080.nn@gmail.com らんぼう 090-7518-8816
◎持ち物 ◎筆記用具 ☆祝島などの品々の物販あり

2/19(火) 12:00~18:00

青空美容室 モモの縁側で...

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
カット 3000 円 予約 080-6121-6756 (みかりん)



2/19(火) 13:30~16:00

ねんどのお手入れ体験会

ねんどのを使った足湯で、冬の冷えを改善しませんか?ねんどのお風呂は普通の入浴と比べて皮膚温度に大きく差はないものの、体内の温度がとても高くなります。
つまり身体の芯からぽっかぽか~。
[足湯の参加費] 200 円 (足湯法レシビ、ねんどの入浴剤つき)
※足ふきタオル、履き替え用靴下をご持参ください。
問合せ：前田かや vipura@jn3.so-net.ne.jp

2/19(火) 19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」



一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。
皆で読み、シェアすることで気付きと学びの場になっています。
進行役：鹿島さゆり 参加費：会員 300 円/一般 500 円
*おむすび 1 個 100 円で販売します。
予約：090-6482-3201 (鹿島さゆり)

2/20(水) 13:00~16:00

モモの味噌作り

毎年モモの家で仕込む手味噌。季節の手仕事の第一歩です!一緒にどうぞ。
参加費:2500(会員 2200)味噌 1 キロ付き
持ち物:エプロン・三角きん・スリコギ (あれば)・タッパー(1 キロの味噌が入る容器)
要予約 やまね 080-3789-2722

2/21(木) 13:30~16:30

糸つむぎ講習会



糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね!
講師：大石尚子 *モモの家まで前日までに要予約
初回講習：3500 円 2 回目以降：(一般) 3500 円 (会員) 2500 円

2/22(金) 19:00~21:00(開場 18:30)

『発電遠足~電気街編~と、発電ミーティング』

◎ 発電遠足 ~電気街編~ ◎
大阪にも自家発電のために必要な機器、部品が集まる場所があります。
興味はあったけど立ち寄れなかったという皆さん、
みんなで行けばコフくないですよ◎
ということで今回は、モモの家の最寄り駅から乗り換えなしで行ける
電気街(恵美須町)にみんなで行ってみましょう♪
買う前の不安、買ったあとの不安も、みんなでフォローしあって
ポジティブで楽しい発電ライフをはじめましょう。

時間：13 時~ 18 時

集合場所 通天閣のすぐ近くの Bar「のこされ島」

13 時 のこされ島集合~自家発電機器についての情報交換
14 時 のこされ島出発→日本橋電気街へ
16 時半 モモの家に移動→組み立てや情報交換
18 時 終了

※Bar 開店時間外なので食べ物・飲み物が必要な方はご持参ください。
のこされ島・・・大阪市浪速区恵美須東 1-17-7 コーラルリーフビル 2F

◎「発電ミーティング」@モモの家 19 時~ 21 時半 ◎

発電に関してそれぞれが持っているアイデア、妄想、体験談、素朴な疑問など、
気軽にシェアしあうお茶会です。この日は昼の遠足の体験談を聞けるのが楽しみです。

進行：富田貴史 料金：カンパ制
申し込みはモモの家か トミタカファミ 08069472491
takafumitomita1320@yahoo.co.jp

Weekly モモの家

毎週 水曜日

「手仕事カフェ」 12:00～18:00 (17:00 ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。



「野菜市」 12:00～

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農業を使わないお茶・梅干などが並びます。



毎週 木曜日

「コスモクロス」 10:30～12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。体験もあります。



「木曜ランチ」 12:30～ ※予約制

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理やボリュームたっぷりのお弁当など (1000円)



「モモカフェ」 14:00～18:00 (17:00 ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。野菜市もやってくるよ



2/23 (土) 12:30 開場 13:00～14:30 気功教室 / 14:30～15:00 お茶会

「みんなで楽しく気功教室」

気功体操・瞑想・心のワークと ACB(アルケミックリスタルボウル) で、すっきりさわやか!! (初めての方もOKです)

※前日までに要予約

参加費：会員 1,500円 一般 2,000円

講師：YUJI 問合・申込：OCQ 大阪水晶気功院 sarupejo-7@softbank.ne.jp

TEL/FAX: 06-6369-5113 http://crystalq.com

♪ 予告 ♪

4/14 (日) 『あおぞらモモの家』

今年もモモのまつり「あおぞらモモの家」やま～す! 4月14日(日)

モモの家の近所のいすみ公園にて～

2月21日(木) 19時より、第1回目 おまつりミーティングします。

参加希望者/スタッフやってみたい方、気軽にご参加ください。

ただいま、出店者募集中、出店料は会員 1,000円、会員外 2,000円など

詳しくはモモの家にお問い合わせください。

2/9 (土) 『みんなで話そう☆なんデモ、かんデモ!』参加者大募集!!

☆ バレード

1時半☆浪速区元町中公園(なんば駅西)～4時半☆浪速区高津公園解散

☆ フェスタ

18時～21時☆大阪市立中央会館ホール 参加費 500円

主催・問合せ：原発国民投票関西 gvotekansai@gmail.com

カコ携帯 090-2061-1189 (留守電受付OK)

3/9 (土) 『庄内商店街の庄内バル』

庄内商店街の庄内バルで「東北⇔関西」であい茶屋を出します! 東北物産展

や南相馬からのゲストを迎えてお話し会など。問合せ先 松村

3/10 (日) ☆☆さよなら原発 3.10 関西 2万人行動☆☆

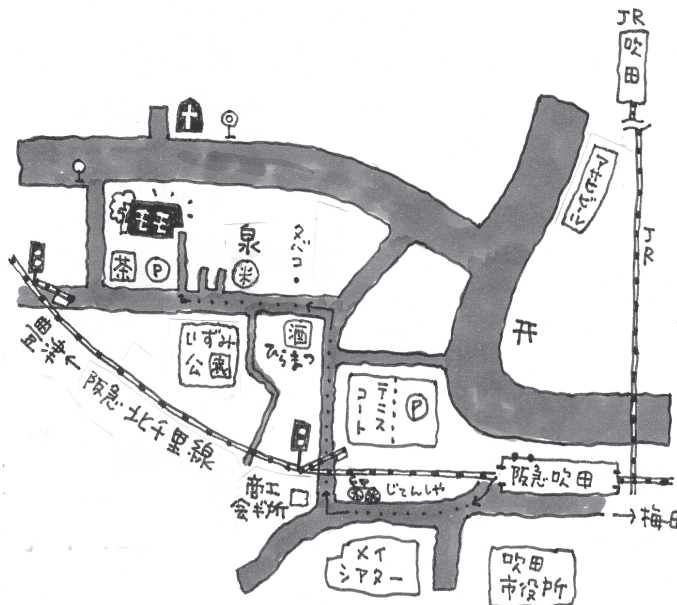
@大阪市北区中之島公園一帯

10時半～フェス、13:15～集会、14:10～デモ出発

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から徒歩5分 JR吹田駅から徒歩12分



モモの家は会員のみさんのはたらきと会費によって運営されています。

月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さいの正会員さんの

募集をしています。 ●年間購読 3,000円、●正会員 10,000 (1口) などございます。

MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

急な連絡はこちらまで

080-1522-9817 (松村志保)

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

モモの家スケジュール

2 February

