

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日	2	3	4	5 小寒
☆モモの冬休み 12/27(木)～1/8(火)						
6	7 モモ運営会議	8	9 手仕事カフェ 野菜市	10 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	11 発電ミーティング	12 ● 新月
☆モモの冬休み 12/27(木)～1/8(火)						
13 毎月恒例 川そうじ 旧暦 ゆく年くる年	14 おおそうじ祭り	15	16 モモでyoga♪ 手仕事カフェ 野菜市	17 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 糸つむぎ講習会	18 冬至	19 新春☆屋久杉& クリスタル祭り☆
20 大寒 立ち位置を見つける会 お金について語らう会	21	22 伝えるを伝えるWS	23 手仕事カフェ 野菜市 青空美容室 ねんどのお手入れ	24 金継ぎWS コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	25 アートセラピー	26 たのしく気功教室
27 ○ 満月	28	29	30 手仕事カフェ 野菜市	31 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	※1月の「一万年の旅路」読書会は休みです ☆モモ日より発送作業 1月下旬に発送予定です。 お手伝い募集中♪	

1/7(月) 19:00～  
**モモの家運営会議**

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

1/11(金) 19:00～21:00(開場 18:30)

**発電ミーティング**

それぞれの発電に対する思い、疑問、提案などをざっくばらんに語らえたらと思います。トミタ電機によるソーラーパネル、コントローラー、バッテリー、インバーター、照明、エネルギーを利用したオリジナル音響キットを演奏とともに紹介します。また、自分で電気街、電気店に行って自家発電のキットをそろえるにはどうしたらいいかといった具体的な発電入門アドバイスを交換しましょう♪  
料金：カンパ制  
申し込み トミタタカフミ 08069472491 takafumitomita1320@yahoo.co.jp

1/13(日) 10:00～17:00

**旧暦師走のはじまりに、ゆく年を清らかに締めくくり、くる年を晴れやかに迎える ～茜染め・書初め 麻・肚(はら)・えなの話～**

「師走(しわす)」という言葉は「為果す(しはす)」という言葉から生まれたと言われています。走るのではなく丁寧にひとつひとつを為し果たしていく。年の瀬のひとときをゆっくりと丁寧にすごし、きたる一年を晴れやかに迎えましょう。  
第一部 10:00～15:00 茜染め・書初め \*昼食タイムあり(屋食は別料金 要予約)  
第二部 15:00～17:00 麻・肚(はら)・えなの話  
参加料金：3000円(各一部のみ参加は2000円)  
お問合せ・申し込み 吉川ゆき 090-9213-8401 lily-rose-369@ezweb.ne.jp

1/13(日) 11:00～  
**毎月恒例「川そうじ」**

糸田川にて川そうじ。10:45 モモの家集合(長靴、タオル、軍手持参) みんな来てね☆

1/14(祝・月) 10:00～15:00  
**モモの家、おおそうじ祭り**

掃除は、清め払いの聖なるお祭りです。祭りであるということは、集ってやるほうが効果が増すということ。皆で集まって掃除すればはかどるし、クリーニングの相乗効果が増幅されていくことでしょう。明るく楽しく、みなエネルギーと笑顔でモモの家の1年に感謝して、新しい風を呼び込みましょう！  
おいしいたべもの・マッサージ・歌・音楽・踊りなどなど  
みんな持ち寄ってね！(持ち寄れるもの募集)  
吉川ゆき 090-9213-8401 hikaritubu@yahoo.co.jp

1/16(水) 10:30～11:45  
**モモでyoga**

月に一度のモモでのヨガレッスン。11月から陰ヨガを行っています。初心の方に最適なプログラムですのでお気軽にお越しください。  
参加費：初回体験1000円 2回目以降 会員1500円 一般2000円  
講師 田中優佳(チドリ) 問合せ：090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com 定員 5名ぐらい



1/17(木) 13:30～16:30

**糸つむぎ講習会**

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね！  
講師：大石尚子 \*モモの家まで前日までに要予約  
初回講習：3500円 2回目以降：(一般)3500円 (会員)2500円



1/19(土) 11:00～18:00

**新春☆屋久杉&クリスタル祭り☆なーや from 屋久島**

河口で拾ってきた屋久杉の流木を3年寝かせたあと、削り出された様々な形の屋久杉を選んでただひたすら磨くワークショップ、屋久杉玉磨き。クリスタルボウルとは99、99%水晶からできた大きなオリンのような楽器です。空間に存在する全ての水に共振する音は、音の温泉浴。屋久島にはたくさんのお水晶がいまなお成長しています。屋久島の音、木のいのちを感じに来て下さい^^  
屋久杉玉磨き 11時～16時 ライヴ 17時～18時  
料金：磨きのみ3500円 ライヴのみ1500円 両方参加で4500円  
\*Cafeタイム11:00～19:00 申し込み：なーや 090-5195-2396

1/20(日) 午後14:00～17:00 夜19:00～22:00

**午後：「原発・TPP・増税、世界を見つめて自分の立ち位置を見つけるお話し会」**  
**夜：「お金について語らう会(進行：富田貴史ノゲスト：安部芳裕)」**

衆院選を終えた今、あらためてプロジェクト99%代表の安部芳裕さんを招いて、世界の現状についての理解を深め合う一日です。午後は、原発やTPP、増税などをテーマに世界の現状を学び、意見交換します。夜は、ひとりひとりにとってのお金、地域にとってのお金など、身近なところからつながるお金・経済を語り合う座談会です。  
午後(開場13:30) 14:00～17:00 夜(開場18:00)もちよりごはんタイム) 19:00～22:00  
(会員)午後：1200円 夜：800円、(一般)午後：1500円 夜：1000円  
申し込み トミタタカフミ 08069472491 takafumitomita1320@yahoo.co.jp

1/22(火) 19:00～21:00

**『伝えるを伝えるワークショップ ～説明上手になろう～』**

実際に話してみたり、聞いてみるというワークを通して、自分らしい伝え方でしっかり伝えられることをゴールとします。みんなが、やさしく、わかりやすく、丁寧に伝えられるようになれば、社会はもっと楽しくなるはず！！  
自分の関心のあるテーマをひとつ持ってご参加ください。  
進行：タカサキワタル 参加費：カンパ制 申込：08041807113 w.takasaki2@gmail.com

1/23(水) 12:00～18:00

**青空美容室 モモの縁側で・・・**

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。カット3000円 予約080-6121-6756 (みかりん)



1/23(水) 13:30～16:00

**ねんどのお手入れ体験会**

ねんどを使った足湯で、冬の冷えを改善しませんか？ねんどのお風呂は普通の入浴と比べて皮膚温度に大きく差はないものの、体内の温度がとて高くなります。つまり身体の芯からほっかほか～。  
[足湯の参加費]200円(足湯法レシビ、ねんどの入浴剤つき)  
※足ふきタオル、履き替え用靴下をご持参ください。問合せ：前田かや vipura@jn.so-net.ne.jp



1/24(木) 14:00～16:00

**金継ぎワークショップ**

割れたり欠けたりした器を直して使える技を身につけましょう！  
持ち物：アームカバー、エプロン、割れたり欠けたりした器(直したいもの全部) 講師：あるみちゃん 参加費：初回会員2500円/一般3000円(2回目以降は会員2000円/一般2500円) 問合せ：モモの家 うらにつづく



○ Weekly モモの家 ○

毎週 水曜日

「手仕事カフェ」 12:00～18:00 (17:00 ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。  
ただただお茶するだけでもOK。  
おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。



「野菜市」 12:00～

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。



毎週 木曜日

「コスモクロス」 10:30～12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。  
関西いろんな所で受けられます。体験もあります。



「木曜ランチ」 12:30～ ※予約制

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理や  
ボリュームたっぷりのお弁当など (1000円)



「モモカフェ」 14:00～18:00 (17:00 ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と  
手作りケーキのカフェ。野菜市もやってるよ



1/25 (金) 19:00～21:00

研究会「アートセラピーによるシャーマンの旅」  
～危機の時代こそトランスフォーメーションのチャンス～

危機と意識変革の時代に人類は集団でシャーマンの旅をしているといえます。  
この研究会では絵画や音楽、演劇などのアートをつかって、本来人間の持つ  
シャーマン的な感性や直感を呼び覚ます技法をともに探求していきます  
(月1回開催予定) 参加費：会員800円 一般1000円  
予約：郡浜 090-1461-5668 hirosnikorihama@yahoo.co.jp



1/26 (土) 12:30 開場 13:00～14:30 気功教室 / 14:30～15:00 お茶会

「みんなで楽しく気功教室」

気功体操・瞑想・心のワークとACB(アルケミッククリスタルボウル)で  
すっきりさわやか!! (初めての方もOKです)

参加費：会員1,500円 一般2,000円

講師：YUJI 問合・申込：OCQ 大阪水晶気功院 sarupejio-7@softbank.ne.jp  
TEL/FAX: 06-6369-5113 <http://crystalq.com>



♪予告♪ 2/10(日) 16:00～

村上隆史 w/special guest & ザ・モノモウス投げ銭ライブ@モモの家

「だまされてるものか? We are the やーるど! 99%

大好評、みっちーのヘルシーカレーやビール、ソフトドリンクの販売あり。  
お腹を空かせてお越しください。

[出演予定]

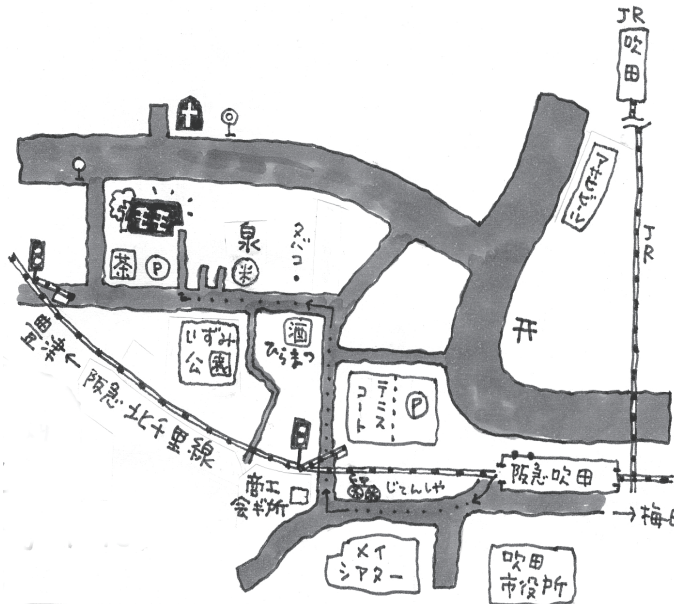
みえちゃん (vo, ウクレレ, 三線) / 茨木いすみ (b, vo) / 魔女猫 (ブルースハープ)

高崎渉 (vo, ウクレレ) / 匠くん (ジャンベ) / みっちー (ギター) 他多数

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。  
月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの  
募集をしています。 ●年間購読 3,000円、●正会員 10,000 (1口) などございます。

MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

急な連絡はこちらまで

080-1522-9817 (松村志保)

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。  
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

2013

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

モモの家スケジュール

今年もよろしくねo

