

日	月	火	水	木	金	土
2 伝えるを伝えるWS 村上隆史投げ銭ライブ	3	4 夜モモの家貸切	5 足もみ「官定法」WS 自分の暮らしお話し会 手仕事カフェ 野菜市	6 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ モモ運営会議	7 大雪	8 ◆お金ってなに？
9 毎月恒例 川そうじ	10	11	12 立冬 手仕事カフェ 野菜市 モモでyoga♪	13 ●新月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	14	15 染めワークショップ
16 ソーラー発電システムWS 衆議院選投票日	17	18 読書会「一万年の旅路」	19 手仕事カフェ 野菜市 青空美容室	20 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 糸つむぎ講習会	21 冬至 ◆コミキャンそら市	22 楽しく気功教室
23 おもちつき	24	25	26 いきものカフェ 手仕事カフェ	27	28 ○満月	29
30 モモの家貸切	31	☆モモ日より発送作業 12月下旬に発送予定です。 お手伝い募集中♪		☆モモの冬休み 12/27(木)～1/8(日) コスモクロスとカフェもおやすみです。 よいお年を～○		

12/2(日) 13:00～16:00(開場14:00)  
**『伝えるを伝えるワークショップ ～説明上手になろう～』**  
 実際に話してみたり、聞いてみるというワークを通して、自分らしく伝え方  
 しっかり伝えられる」ことをゴールとします。みんなが、やさしく、わかりやすく、  
 丁寧に伝えられるようになれば、社会はもっと楽しくなるはず!!  
 自分の関心のあるテーマをひとつ持ってご参加ください。  
 ※当日はカレー屋みっちーの絶品カレー出張販売もあります。  
 参加費：500円～自由(無職・非正規労働・学生は1円～自由)  
 予約・問合せ:w.takasaki2@gmail.com

12/2(日) 16:00～20:00  
**村上隆史 年忘れ...、アなるものか!**  
**2012 投げ銭ライブ@モモの家**  
**「日頃、人の応援に忙しい人達を応援する宴」**  
 「日頃、人の応援に忙しい人達を応援する宴」  
 出演予定・ひさみん(vo)、匠くん(ジャンベ)、高崎 渉(vo)、  
 みえちゃん(三線、ウクレレ、ジャンベ)、茨木いずみ(ベース)、  
 魔女猫さん(ブルースハーブ)他多数。  
 我が家は!と思う方ぜひ来なれ。第2部では、みなさんの想いを歌にします。  
 今、一番伝えたい事を教えてください。カレーやビールの販売もあります  
 問合せ:村上080-3115-4540

12/5(水) 13:00～16:00  
**足もみ「官定法」ワークショップ**  
 講師: いっちゃん(自然治癒体験をもとにしゃべくり笑わすおかあちゃん)  
 血液循環理論をもとに考案された神経経路・リンパの流れを  
 活性化させる足もみ健康法。身体に抵抗力をつけ自己治癒力を高める!  
 もってくるもの: 足もみ棒(あれば)  
 ・足裏に塗るクリーム(摩擦を避けるため。オイル・ハンドクリームなどOK)  
 料金1200円 定員10名 予約 いっちゃん080-3829-3478

12/5(水) 19:00～21:30(開場18:30)  
**「自分の暮らしは自分でつくろう!」**  
 水で繋がる滋賀と大阪。上流の滋賀県より どっほ村代表の松本さんを、  
 下流の大阪府はトランジションタウン大阪を迎え、実際の活動を  
 紹介いただきながら、みなさんとこれからの暮らしについて語りましょう!  
 そして、水も人もつながっちゃおう◎ 滋賀県のおいしいお米がいただけるかも!?  
 会員500円 一般300円 予約・問合せ: 芦井新蔵 shinzou312002@yahoo.co.jp

12/6(木) 19:00～  
**モモの家運営会議**  
 モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

12/9(日) 11:00～  
**毎月恒例「川そうじ」**  
 糸田川にて川そうじ。10:45 モモの家集合(長靴、タオル、軍手持参) みんな来てね☆

12/12(水) 10:30～11:45  
**モモでyoga♪**  
 月に一度のモモでのヨガレッスン。毎回いろんなことをやっています。  
 初心者の方も大歓迎。動きやすい服装で来てください。  
 カフェの前に心と身体を整えてみませんか?  
 講師: 田中優佳(チドリ) 予約・問合せ: 090-3999-0304 定員 約5名  
 参加費: 初回1,000円 2回目以降は会員1,500円 一般2,000円



12/15(土) 13:30～17:00  
**エコナプキン染めワークショップ**  
 夢漂白ネル生地を浄血作用などの薬効のあるびわ葉、たまねぎの皮で染めましょう!  
 エコナプキン大中小1セット、お茶、お菓子つき 参加費 会員4000円 一般4500円  
 定員5名 要予約 やまね080-3789-2722

12/16(日) 13:30～18:00(開場13:00)  
**自分でつくるソーラー発電システムワークショップ**  
 生活する上で必要最低限の電気を自分で作れたら身軽になれる気がしませんか?  
 20Wのパネルを使ってソーラー発電システムを一緒に作りましょう。  
 貯めた電気は携帯の充電やパソコンや照明などに使えます。東京で回数を重ねている  
 ワークショップです。関西へ自作発電の輪を広げたいと思っています。  
 参加費: 製作/25000円、見学/1500円、  
 制作は要予約(12/10までに)、見学は当日参加もOK  
 問合せ申し込み先: hinatanoshokudo@yahoo.co.jp ヒナタノ食堂 さいとうまで

12/18(火) 19:00～21:00  
**読書会「一万年の旅路」**  
 一万年、語り継がれたネイティブアメリカの口承史を読む会。皆で読み、  
 シェアすることで気付きと学びの場になっています。  
 進行役: 鹿島さゆり 参加費: 会員300円/一般500円  
 \*おむすび1個100円で販売しています。予約: 090-6482-3201 (鹿島さゆり)



12/19(水) 12:00～18:00  
**青空美容室 モモの縁側で...**  
 お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。  
 カット3000円 予約080-6121-6756(みかりん)



12/20(木) 13:30～16:30  
**糸つむぎ講習会**  
 糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、できた糸で染をして、  
 機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね!  
 講師: 大石尚子 \*モモの家まで前日までに要予約  
 初回講習: 3500円 2回目以降: 3500円(一般) 2500円(会員)



12/22(土) 12:30開場 13:00～14:30 気功教室 / 14:30～15:00 お茶会  
**「みんなで楽しく気功教室」**  
 気功体操・瞑想・心のワークとACB(アルケミークリスタルボウル)で  
 すっきりさわやか!!(初めての方もOKです)  
 参加費: 会員1,500円 一般2,000円  
 講師: YUJI 問合せ・申込: sarupejio-7@softbank.ne.jp  
 06-6369-5113 (OCQ 大阪水晶気功院) <http://crystalq.com>



○ Weekly モモの家 ○

毎週 水曜日

「手仕事カフェ」 12:00～18:00 (17:00 ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。  
ただただお茶するだけでもOK。  
モモの家の自分なりの楽しみ方を見つけてください。



「野菜市」 12:00～

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。



毎週 木曜日

「コスモクロス」 10:30～12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。  
関西いろんな所で受けられます。体験もあります。



「木曜ランチ」 12:30～ ※予約制

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理や  
ボリュームたっぷりのお弁当など (1000円)



「モモカフェ」 14:00～18:00 (17:00 ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と  
手作りケーキのカフェ。野菜市もやってるよ



12/23 (日) 9:00 集合 10:30～つきはじめて、15時ころまで

「モモの家のもちつき」

年末恒例のおもちつきです。庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、杵と臼でもちをつきます。ご家族みんなで来てね！どの時間帯から入ってきてもらってもOKです  
参加費 大人 1,000円 / 小中 800円 / 幼児 500円  
問合せ・予約 モモの家

12/26 (水) 18:00～22:00

「いきものカフェ@モモの家

～いのちのつながりの今とこれから～  
COP10 から 2年、生物多様性を今だから語ろう」

- ・関東いきものカフェの活動報告 報告者：富田貴史、坂田昌子
- ・国際的な動きの報告 報告者：坂田昌子 (リオ+20、COP11 に参加)
- ・沖縄の状況レポート 報告者：池側恵美子
- ・報告をふまえて、みんなで話そう！

18時～19時 夕食タイム (別料金) 19時 座談会スタート  
参加費：1500円 (モモ会員1200円) 申し込み モモの家

○ 仲間の企画たち ○

12/8 (土) 昼の部 11:00～14:30 or 夜の部 16:00～19:30

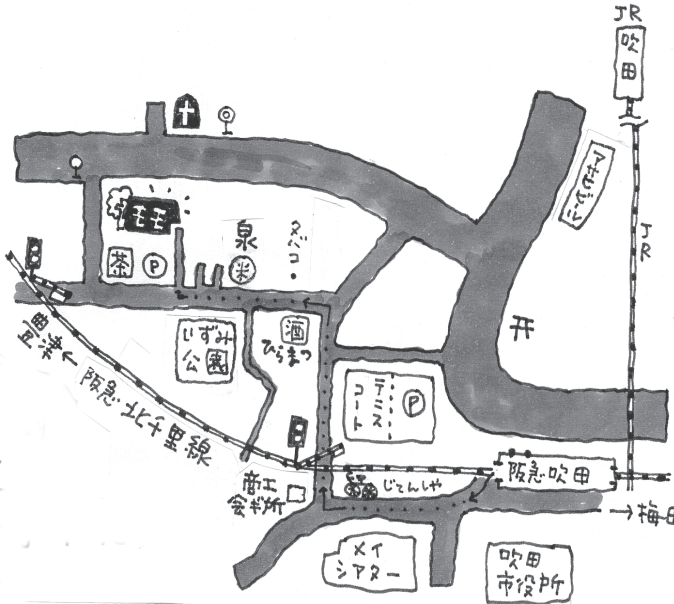
「お金ってなに？ 地域通貨シミュレーションゲーム」

私たちが誰かに払ったお金は、どこに行ってもどんな風に使われて、それは自分たちにどんな影響があるんやろう？自分たちのくらしがよい方向に変わる方法はないか？  
映画上映、シミュレーションゲームを通して考えるワークショップです。  
開場：天然芸術研究所 大阪市北区中崎西 1-1-18 参加費：1,000円 (おやつ付)  
問合せ・予約：ws1208tto@gmail.com トランジションタウン大阪 (筒井)

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

急な連絡はこちらまで

080-1522-9817 (松村志保)

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。  
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

モモの家スケジュール

モモスケ 2012



December