

日	月	火	水	木	金	土
				1 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	2	3 ◆「いのち紡ぐ わたしたち」
4	5 モモ運営会議 19時～ モモをいっしょに つくりたい方、 お待ちしております♪	6 染めワークショップ	7 立冬 手仕事カフェ 野菜市	8 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	9	10
11 毎月恒例 川そうじ	12	13	14 ● 新月 手仕事カフェ 野菜市 モモでyoga♪	15 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 糸つむぎ講習会	16	17
18 SHAVDO 自力整体とライブ	19	20 読書会「一万年の旅路」	21 手仕事カフェ 野菜市 青空美容室 ねんどお手入れ	22 小雪 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	23 ◆「選木体験ワーク」	24 楽しく気功教室
25	26	27 お灸をすえる会	28 ○ 満月 手仕事カフェ 野菜市 発電ミーティング	29 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 金継ぎWS	30 アートセラピー ◆「選木体験ワーク」	☆モモ日より発送作業 11月下旬に発送予定です。 お手伝い募集中♪

11/11(日) 11:00～
毎月恒例「川そうじ」

糸田川にて川そうじ。10:45 モモの家集合
 (長靴、タオル、軍手持参) みんな来てね☆

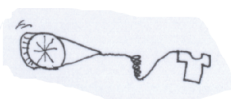
11/14(水) 10:30～11:45
モモでyoga♪

月に一度のモモでのヨガレッスン。毎回いろんなことをやっています。
 初心者の方も大歓迎。動きやすい服装で来てください。
 カフェの前に心と身体を整えてみませんか？
 講師：田中優佳(チドリ) 予約・問合せ：090-3999-0304 定員 約5名
 参加費：初回1,000円 2回目以降は会員1,500円 一般2,000円



11/15(木) 13:30～16:30
糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。
 希望者は、できた糸で染をして、
 機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。
 どなたでもぜひ体験してね！
 講師：大石尚子 *モモの家まで前日までに要予約
 初回講習：3500円 2回目以降：3500円(一般) 2500円(会員)



11/18(日) 14:30～17:30 (開場 14:10)
SHAVDO(シャビド)さんの自力整体教室と音楽ライブ
 (シャブドあらため、シャビドとよんでください)

自力整体は「動く瞑想」ともいわれています。
 SHAVDOさんの自力整体の指導で、まずは身体をほぐしましょう。
 そして、虚鐸(尺八のような長い笛)やウクレレなどの演奏や、うたをさきましよう
 参加費：会員2,000円/一般(前売)2,000円、(当日)2,500円 *手ぬぐい持参
 予約：モモの家または 090-1144-9676, sd201@softbank.ne.jp (しゅうじ)



11/20(火) 19:00～21:00
読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカの口承史を読む会。
 皆で読み、シェアすることで気付きと学びの場になっています。
 進行役：鹿島さゆり 参加費：会員300円/一般500円
 *おむすび1個100円で販売しています。
 予約：090-6482-3201 (鹿島さゆり)



11/21(水) 12:00～18:00
青空美容室 モモの縁側で...

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
 カット3000円 予約 080-6121-6756 (みかりん)



11/21(水) 13:30～16:00

ねんどのお手入れ体験会

ねんどは肌にも地球にもやさしいスキンケア素材。
 ねんどフェイシャルマッサージ+パック 800円
 無料ハンドマッサージ体験もあります
 問合せ：前田 vipura@jn3.so-net.ne.jp



11/24(土) 12:30 開場 13:00～14:30 気功教室 / 14:30～15:00 お茶会
 「みんなで楽しく気功教室」

気功体操・瞑想・心のワークと ACB(アルケミックリスタルボウル)で
 すっきりさわやか!!(初めての方もOKです)
 参加費：会員1,500円 一般2,000円
 講師：YUJI 問合せ・申込：sarupejo-7@softbank.ne.jp
 06-6369-5113 (OCQ 大阪水晶気功院) <http://crystalq.com>



11/27(火) 19:00～21:00

お灸をすえる会

東洋医学のよもやま話をしつつ、みんなでお灸を楽しみましょう。
 いろんな種類のお灸も体験できるよ。灰皿とライター持参してくださいね。
 参加費：会員1000円 一般1500円 講師：芦井新蔵
 芦井 090-1141-5641 shinzou312002@yahoo.co.jp



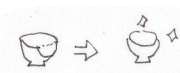
11/28(水) 19:00～21:00

発電ミーティング

「1w ずつでもいいから、自分で電気を作っていこう。」
 震災前から続いてきた発電ミーティング。
 日々変わり続ける電気とわたし達の暮らしの関係。
 それぞれのやってることややりたいことをわいわい交換し合いましょ♪
 (誰でも参加OK) 参加費カンパ制(食べ物もちより歓迎)
 問合せ：モモの家

11/29(木) 14:00～16:00
金継ぎワークショップ

割れたり欠けたりした器を直して使える技を身につけましょう！
 持ち物：アームカバー、エプロン、割れたり欠けたりした器
 (直したいもの全部) 講師：あるみちゃん
 参加費：初回会員2500円/一般3000円
 (2回目以降は会員2000円/一般2500円)
 問合せ：モモの家



11/30(金) 19:00～21:00

研究会「アートセラピーによるシャーマンの旅」
 ～危機の時代こそトランスフォーメーションのチャンス～

危機と意識変革の時代に人類は集団でシャーマンの旅をしているといえます。
 この研究会では絵画や音楽、演劇などのアートをつかって、本来人間の持つ
 シャーマン的な感性や直感を呼び覚ます技法をともに探求していきます
 (月1回開催予定) 参加費：会員800円 一般1000円
 予約：郡浜 090-1461-5668 hiroshikorihama@yahoo.co.jp



○ Weekly モモの家 ○

毎週 水曜日

「手仕事カフェ」 12:00～18:00 (17:00 ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。
モモの家の自分なりの楽しみ方を見つけてください。



「野菜市」 12:00～

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。



毎週 木曜日

「コスモクロス」 10:30～12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。
関西いろんな所で受けられます。体験もあります。



「木曜ランチ」 12:30～ ※予約制

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理や
ボリュームたっぷりのお弁当など (1000円)



「モモカフェ」 14:00～18:00 (17:00 ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と
手作りケーキのカフェ。野菜市もやってるよ



○ 仲間の企画たち ○

11/3 (土・祝) 10時～16時 @四天王寺 本坊・境内

霊長類ヒト科・おんな目「いのち紡ぐ わたしたち」

「明日の暮らしブース」

避難のこと放射能から子どもを守ることでモモ出店します！きてね！

手づくりマーケット、食堂、ヒーリングなどのブースあり。

入場無料 雨天決行

主催：GAIA-JAPAN、共催：いのちの根っこ

問合せ：090-4298-4478

くわしくは⇒HP：http://inochitumuguwatashitachi.jimdo.com/

11/23 (金・祝)

林業の達人・鋸谷 茂(おがや しげる)さんのお話と
選木体験ワーク ～木々と自然へのまなざしを育む～

場所：奈良県桜井市萱森

詳細は、森本組のブログをご覧ください。 ※モモ会員割引があります○

http://morimotoi.exblog.jp

お申込・お問合せ 080-1477-2431 (さだひさ)

11/30 (金) 11:00～14:00

コミキャンそら市

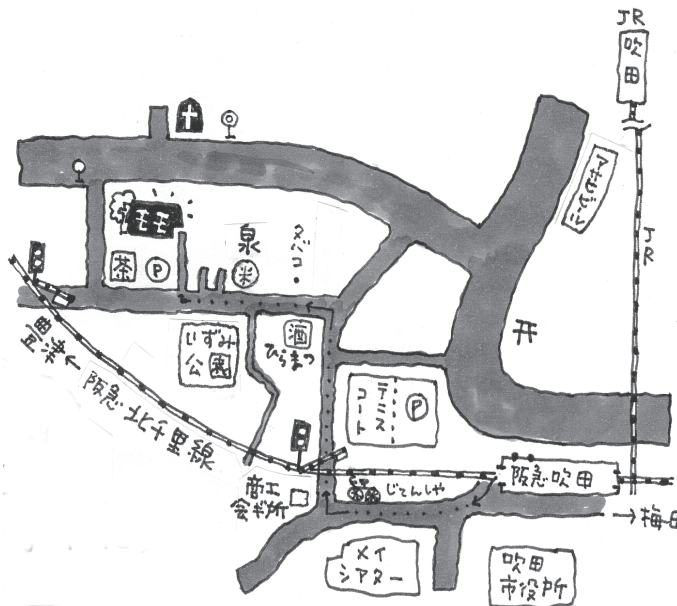
コミキャンの手作り市にモモ SHOP も出店します

【場所】吹田市吹東町 20-2

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

急な連絡はこちらまで

080-1522-9817 (松村志保)

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

モモの家スケジュール

モモスケ 2012



November