

モモの定期便

Weekly モモの家

スケジュールの
印

毎週 水

野菜市 14:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜・農薬を使わないお茶、お豆などが並びます

手仕事カフェ 14:00-17:00

お茶を飲みながら手仕事しましょう お茶だけでもOK

毎週 木

コスモクロス 10:30-12:00

二人組になってする合気体操です。身体をほぐしましょう。初回は無料です。

木曜ランチ【予約制】 12:30-

モモの料理自慢たちが作る、野菜中心のお料理やボリュームたっぷりのお弁当など。(1000円)

野菜市・モモカフェ 14:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜・農薬を使わないお茶、お豆などが並びます。自家焙煎が自慢のおいしいコーヒーと手づくりケーキのカフェもあります。

モモの心臓、とってもいい。

モモの家の運営行事

MOMO 運営会議 9/6 (火) 19:00~

モモと一緒に作りたい方、参加お待ちしております

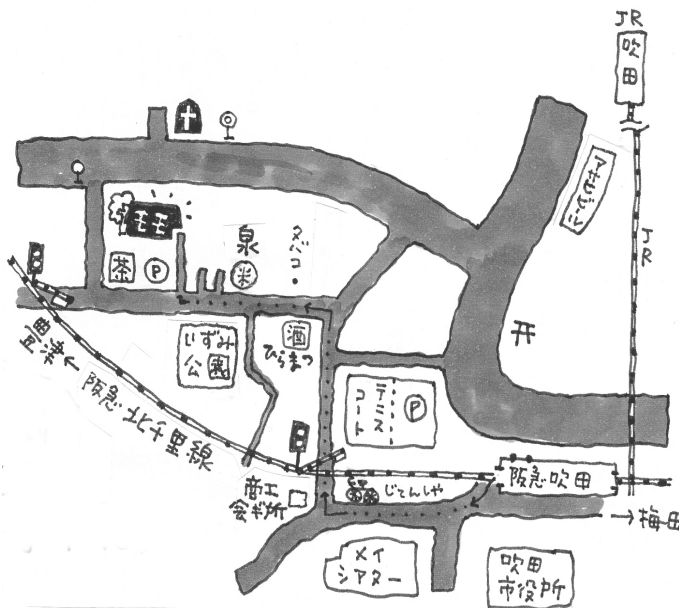
モモ日より発送作業

9月末予定、お手伝い募集中♪

あるいていこう、すぐそこまで

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

急な連絡はこちらまで

080-1522-9817 (松村志保)

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家スケジュール

つながりのなかで、はたらき、まなび、あそび

9

モモスケ 2011

SEPTEMBER

風のにおいに秋の気配、残暑お見舞い申し上げます

最新の行事予定は HP から

<http://momo-family.org>

モモの家のスケジュール

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		8/31 🍷	1 🍷	2	3	4
5	6 ＜運営会議＞	7 🍷 suilen mg	8 白露 🍷 ねんどクリーム	9 ☆そら市	10 ☆うさと(根っこや) 9/12 マデ	11 川そうじ ☆ちやう DAY
12 満月 ○ 満月茶会	13	14 🍷	15 🍷 糸つむぎ	16	17 ☆うさと(カシオペア) 9/19 マデ	18
19 敬老の日	20 旅路読書会	21 🍷 リラックスヨガ	22 🍷	23 秋分	24	25
26 青空美容室	27 新月 ●	28 🍷	29 🍷 木削り教室	30 ＜発送作業は＞	10/1 月末予定＞	2
3	4	5	6 暦ワークショップ			

9/20 (火) 19:00-21:00
一万年の旅路読書会

一万年間語り継がれたネイティブアメリカの口承史の読書会。
様々な教えを皆で読みシェアしあいながら、自分の内を深め、気づきを学びの場にしていきます。
【進行役】鹿島さゆり
【参加費】500 円(一般)300 円(会員)※おむすびあります 1 個 100 円
【予約】090-6482-3201(鹿島)

9/29 (木) 14:00～17:00
木削り教室
「木と静かに語らう時間」

たくさんの木の破片のなかから、ひとつ選び、ナイフを使って、木の声を聞きながら逆らわずに丁寧に削っていきます。
【講師】滝本ヨウ
【参加費】
材料込み、大人 3000 円/こども 2000 円
【予約】モモの家

10/6 (木) 13:30-16:00/ 19:00-21:30
富田貴史の地球暦で今を読む

「ヘリオコンパス地球暦」の考え方と使い方をシェアしつつ、今というときを読み解いていきます。
【参加費】会員&リピーター1500 円/一般 1800 円
※過去の暦関係ワークショップ受講者は割引有り。自己申告制。
【参加定員】10 名
【予約】takafumitomita1320@yahoo.co.jp(富田)

つどえば、たのし♪

モモの家のイベント

川そうじは、9/11
(日)10:45 モモの家
集合！長靴タオル
軍手持参

主に(月)(火)
リュミエルのリンパドレナージュ
マッサージ

9/8 (木) 13:30-15:30
ねんどクリーム作りの会

アロマでリンパを流しデトックスしましょう！！日時はご都合に合わせますので、お問い合わせください。

【料金】会員 3000 円/一般 3500 円
*初回 500 円引き
【予約】070-5434-2810(ちかこ)

ねんどは肌にも、地球にも優しいスキんケア素材。しっとりすべすべ、美肌クリームを作りませんか？

【参加費】300 円(持ち帰り用 20g 付、無料ハンドマッサージ体験有)
【予約】vipura@jn3.so-net.ne.jp(前田)

9/12 (月) 19:00-20:45
満月ひーりんぐ茶会

ストレッチ・軽い瞑想＋呼吸などを通して、体の感覚と心の状態を味わいながら、お役目を終えた感情を感謝とともに、この星へお返しします。

【講師】ふさこ
【参加費】会員800円/一般1000円
【定員】5 名
【予約】090-9863-3586(ふさこ)

9/15 (木) 13:30-16:30
糸つむぎ講習会

糸ぐるまをつかって綿を糸に紡ぐ講習会です。できた糸で染をして機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。初めての方もぶきつちよさんもどなたでもぜひ体験してね！

【講師】大石尚子
【初回講習】3500 円(2 回目以降：会員 2500 円/一般 3500 円)
【予約】モモの家

9/21 (水) 10:30-11:45
リラックスヨガ

身体の声聞きながらゆっくりした動きをします。初心者、年配者大歓迎です。
【料金】2000 円
【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲料水・あればヨガマット
【予約】090-3999-0304(チドリ)

9/26 (月) 12:00-18:00
青空美容室

お手入れラクチン あなたに似合う髪型スタイルを提案します。モモの縁側でのんびりきもちよ〜くカットしてもらいましょう。
【料金】3000 円(カット)
【予約】080-6121-6756(みかりん)

モモの仲間たちのイベント

☆コミキャンそら市 (野菜市/手作り市)

●9/9(金)11:00-14:00

阪急吹田駅から南に徒歩 5 分簡易裁判所の交差点を西に曲がってすぐ

☆草木染め、手織り「うさとの服」展

●9/10(土)-12(月)『根っこや』(柏原市大正 3-1-35, Tel.072-972-0467)

●9/17(土)-19(月)『カシオペア』(吹田市千里山 1-17-28, Tel.090-3999-0304)

☆今日はちやう DAY 911(町暮らしと手作りエネルギー体験イベント)

●9/11(日)12:00-16:00 (問合せ Tel.090-9769-2628 スズキヨウ)

鶴見区民センター 長堀鶴見緑地線「横堤駅」3 番出口すぐ Tel.06-6912-3971