

モモの家、オープンしてます

## Weekly モモの家

スケジュールの  
▼ 印

毎週 水

### 野菜市 14:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜・農薬を使わないお茶、お豆などが並びます

### 手仕事カフェ 14:00-17:00

お茶を飲みながら手仕事しましょう お茶だけでもOK

毎週 木

### コスモクロス 10:30-12:00

二人組になってする合気体操です。身体をほぐしましょう。初回は無料です。

### 木曜ランチ【予約制】 12:30-

モモの料理自慢たちが作る、野菜中心のお料理やボリュームたっぷりのお弁当など。(1000円)

### 野菜市・モモカフェ 14:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜・農薬を使わないお茶、お豆などが並びます。自家焙煎が自慢のおいしいコーヒーと手づくりケーキのカフェもあります。

モモの心臓、といってもいい、

## モモの家の運営行事

MOMO 運営会議 11/7 (月) 19:00~

モモと一緒に作りたい方、参加お待ちしております

モモだより発送作業

11 月末予定、お手伝い募集中♪

## モモの仲間たちのイベント

☆コミキャンそら市 (野菜市/手作り市)

●11/11(金) 11:00-14:00

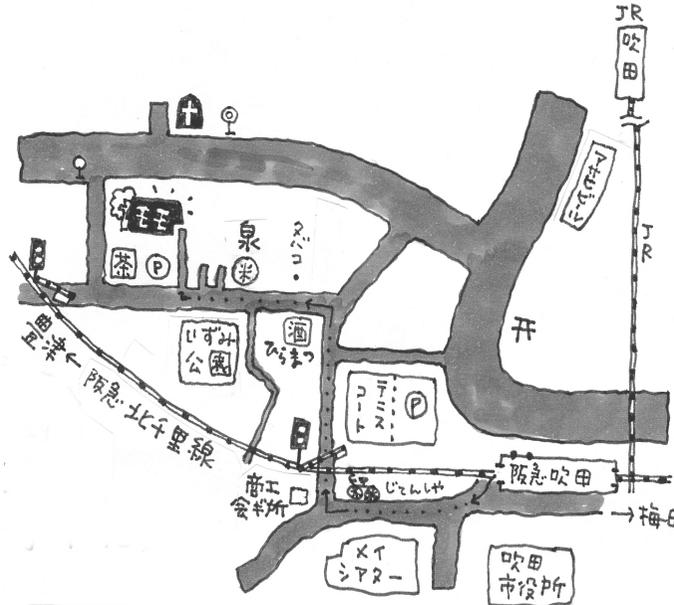
阪急吹田駅から南に徒歩 5 分

簡易裁判所の交差点を西に曲がってすぐ

あるいていこう、すぐそこまで

## モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



## MOMO モモの家

モモの家とは？

1996年より、庭に大きなクスノキのある古民家を借りてはじめる。  
人がありのままで、ゆるやかに交わる場所。

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

急な連絡はこちらまで

080-1522-9817 (松村志保)

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。  
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

# モモの家スケジュール

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

モモスケ 2011

NOVEMBER



# モモの家のスケジュール 11

モモの秋、いろいろ豊かに紅葉狩り♪

最新の行事予定は HP から

<http://momo-family.org>

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
	1 このマークはモモの家 Weekly Open Day。詳しくは表面へ	2 ▼	3 文化の日 カンタ!ティモール	4	5 仲間づくり WS	6 川そうじは 11/13(日) 10:45 モモの家 集合!長靴タオル 軍手持参
7 <運営会議>	8 立冬	9 ▼	10 ▼ ねんどクリーム	11 満月○ ☆そら市	12 ☆はモモの仲間たちのイベント	13 川そうじ xChange@モモ
14	15 旅路読書会	16 ▼ リラックスヨガ	17 ▼ 糸つむぎ	18 青空美容室	19	20
21	22	23 小雪 勤労感謝の日 shavdo ライブ	24 ▼	25 新月●	26	27
28	29 <発送作業は	30 ▼ 月末予定>	* 11月3日と23日の祝日はカフェお休みします			

## モモの家のイベント

挿入歌を歌うエゴ・レモスの来日が決定!

11/3 (木・祝) 15:30 オープン 16:00 開始  
『カンタ!ティモール』上映会 & ライブ

青い海と空、はじけるような笑顔が溢れる島・ティモール。戦火を越えて笑い、歌う人々を描いた音楽ドキュメンタリー「カンタ!ティモール」に会いに来てください。  
映画上映後、監督の広田奈津子とエゴ・レモス、関西若者会議(あかりとげんちゃん)と会場とのトークセッションがあります!音楽監督小向定とのアコースティックライブも。

【URL】 <http://www.canta-timor.com/>  
【定員】 30名(要予約)  
【参加費】 一般 2000円/学生 1500円  
【問合せ・予約】 [info\\_akari@yahoo.co.jp](mailto:info_akari@yahoo.co.jp) (岡野)

16:00~ 映画上映会 (110分)  
休憩 10分  
18:10~19:10 トーク  
19:20~20:20 ライブ

11/5 (土) 13:00-16:00  
らん☆ぼうと絵美の  
『仲間づくりワークショップ』

テーマは仲間づくり。様々な対話の手法を使いあなたのしたいことをあなたの心に問い掛けてゆきます。オモイが繋がりと連鎖する時きつとなにかがカタチになっていく。人生を変えるかもしれない。そんな仲間と一緒に作りませんか?  
【参加費】 純文式 (みなさんが感じるままにおこころざしをいただきます)  
【予約】 モモの家

11/13 (日) 14:00-18:00  
服の交換会 xChange  
エクステンジ@モモの家

“xChange”は、自分はまだ着ていないけど「誰かがほしいかもしれない」服を持ち寄って交換するイベントです。持参するアイテムには、エピソードタグ(服にまつわる思い出や、使い方の説明など)をつけてください。手ぶらでの参加も歓迎です!  
【URL】 <http://letsxchange.jp/>  
【参加費】 会員 300円/一般 500円  
【予約】 090-2066-0097(田淵)

## たとえば、たのし♪ モモの家のイベント

主に(月)火) リュミエルの  
リンパドレナージュマッサージ

アロマでリンパを流しデトックスしましょう!!日時をご都合に合わせてますので、お問い合わせください。  
【料金】 会員 3000円/一般 3500円  
\*初回 500円引き  
【予約】 070-5434-2810(ちかこ)

11/10 (木) 13:30-15:30  
ねんどクリーム作りの会

ねんどは肌にも、地球にも優しいスキンケア素材。しっとりすべすべ、美肌クリームを作りませんか?  
【参加費】 300円(持ち帰り用 20g 付、無料ハンドマッサージ体験有)  
【予約】 [vipura@jn3.so-net.ne.jp](mailto:vipura@jn3.so-net.ne.jp)(前田)

11/15 (火) 19:00-21:00  
一万年の旅路読書会

一万年間語り継がれたネイティブアフリカの口承史の読書会。皆で読みシェアしながら、自分の内を深め、気付きを学びの場にしていきます。【進行役】鹿島さゆり  
【参加費】 会員 300円/一般 500円 ※おむすびあります 1個 100円  
【予約】 090-6482-3201(鹿島)

11/16 (水) 10:30-11:45  
リラックスヨガ

身体の声聞きながらゆっくりした動きをやりま。初心者、年配者大歓迎です。  
【料金】 2000円  
【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲料水・あればヨガマット  
【予約】 090-3999-0304(チドリ)

11/17 (木) 13:30-16:30  
糸つむぎ講習会

糸ぐるまをつかって綿を糸に紡ぐ講習会です。できた糸で染をして機で織り、スカートなどを作ったりもできます。初めての方もぶきつちよさんもどなたでもぜひ体験してね!【講師】大石尚子  
【参加費】 初回 3500円(2回目~会員 2500円/一般 3500円)  
【予約】 モモの家

11/18 (金) 12:00-18:00  
青空美容室

お手入れラクチン あなたに似合う髪型スタイルを提案します。モモの縁側でのんびりきもちよ~くカットしてもらいましょう。  
【料金】 3000円(カット)  
【予約】 080-6121-6756(みかりん)