

モモスケジュール 11月

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|----------------------------------|------------------------|---|--|---|-------|
| | 10/25(水) 運営会議 ※いつものカフェあります | 1 手しごとカフェ 野菜市 | 2 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ | 3 文化の日 | 4 〇満月4 「カンタ！ ティモール」× 「祝福の海」 | |
| 5 | 6 予防接種 ママカフェ | 7 立冬 しごと場PJ | 8 手しごとカフェ 野菜市 鍼灸治療室 | 9 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ | 10 | 11 |
| 12 | 13 ホメオパシー | 14 かえるカフェ | 15 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 | 16 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ はぶとまいワーク | 17 | ●新月18 |
| 19 | 20 予防接種 ママカフェ | 21 しごと場PJ 一万年の旅路 | 22 小雪 手しごとカフェ 野菜市 ありのままの自分 | 23 勤労感謝の日 おきなわ茶会 | 24 | 25 |
| 26 椿山料理 みんないけん | 27 | 28 しごと場PJ | 29 手しごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント 薬膳お茶会 | 30 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間 | ※11月23日は、 コスモクロス・木曜ランチ モモカフェは祝日の為 お休みです。 | |

10/25(水) 19:00~
モモクリ(運営会議)
モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

11/4(土) 19:00~21:30
(受付開始 18:30)
「カンタ！ティモール」 広田奈津子
×「祝福(いのり)の海」 東条雅之
with らんぼう
☆皆で平和をつくる分かち合い☆

十三のシアターセブンでのコラボ上映を記念し、
両監督とナビゲーターらんぼうが
平和をテーマに語ります。
小向定ミニライブもありの盛りだくさん☆
美味しいご飯とお茶もあります◎

【参加費】2000円(小学生以下無料)+
カフェワンオーダー(申し込みの際に
食事が必要 かお知らせください)
【参加定員】30名 要予約
【お問合せ・申し込み先】
東条 090-9124-2102または 080-3809-6791
konohanashokudou@gmail.com

11/7(火)、21(火)、28(火)
11:00~17:00 (途中入場OK!)
「(仮)しごと場プロジェクト」

子どもがいたり、心身が不安定だったり、
スピード社会や管理社会に違和感があっ
たり…そんな誰もが自分らしく働ける場所
を作ろう！
一緒に考えて生み出す仲間、集まれ～

○お昼ごはん、お茶つき 1,000円 さしいれ歓迎
○当面の仕事:布ナプキン・座布団カバー
の縫製など ※お仕事も募集します！
問合せ 080-3789-2722(やまね)

11/8(水)
13:00~18:00 (受付終了時間)
鍼灸治療室
服の上からできるネパール棒灸
(20分1000円)
鍼灸治療
(60分3000円)
※要予約
【問合せ・申込】
090-1141-5641(芦井)
s.ashii@ezweb.ne.jp
(パソコンからは届きません)

11/13(月) 11:00~14:00

**ホメオパシーの
セルフケア講座**

テーマは「風邪」
症状の観察をするポイントや、
レメディの選び方、取り方も
丁寧にお伝えします。
ホメオパシーを知らない方もご参加下さい。
基礎からお伝えします。
資料・軽食・お茶付き！

【参加費】会員3000円 一般3500円
*完全予約制(予約切は前日の朝)
【予約・問合せ】イダミカ 080-6121-6756
wakuwaku444mika@gmail.com

11/15(水) 12:00~18:00

青空美容室

お手入れラクチン。
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
【カット】3000円 ※要予約
【申込】080-6121-6756 (みかりん)

11/16(木) 19:00~21:00

Hapt my~はぶとまい~ワーク

Hapt myとは、みずからなにかとつながるという造語。
どんな表現をしようかと、
すべてのはじまりは體(からだ)。
感じあえる體(からだ)であるためのワークショップ。

19:00~20:00 声と體
20:00~21:00 言葉と體
前半・後半で入退室可能。
料金:1000円(1時間)1800円(通し)
問い合わせ:080-4024-0369
※電話番号変更しました！
hamptmair@gmail.com(清水草代)

11/20(月) 10:30~13:30

「予防接種勉強会・前半」

予防接種の中身勉強会。
そもそもワクチンってなんだろう？
何からできてるの？
食品のパッケージの裏を見るように、
公のデータから読み取る勉強会です。

¥3,000、ご夫婦1組 ¥5,500。
(ランチご希望の方は別途 ¥800)
10:20開場
10:30~予防接種勉強会
12:15~13:15ランチ会
問い合わせ:こみの 090-72253-773

11/20(月) 13:30~15:30

**ちょっと生活を丁寧に
ママ&プレママカフェ**

子育てや育児、妊娠中のあれこれを
美味しいケーキで
お茶しながらお喋りませんか？
子連れで、ご夫婦でのご参加大歓迎です☆

参加費 ¥1,000+各自飲食代
問い合わせ:離乳食アドバイザー
こみの 090-7225-3773

11/21(火) 19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ
取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり

【参加費】会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売してます
【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

11/22(水) 14:00~15:30

『ありのままの自分に還る』

コウ・カウンセリングの手法をベースに、
グループで時間を平等に分け、
お互いの話を聞き合います。
自分の感情をていねいに感じる、
豊かな時間を分かち合います◎

【参加費】カフェワンオーダー+ドネーション

【参加定員】5名
参加予約 要予約(前日までに)
【お問合せ・申し込み先】平野あや
09067379037

11/23(木・祝) 14:00~16:00

(受付開始13:30)
おきなわ茶会

ドキュメンタリー映画「いのちの海 辺野古大浦湾」
を上映。美しい海、人々の暮らし、願い…
映像と一緒に観たあと
みんなでゆんたく(おしゃべり)しましょう。

【参加費】(一般)500円+カフェ1オーダー
参加予約 不要
【お問合せ・申し込み先】
よしだ 090-9043-0791(chstysd@gmail.com)

11/26(日) 10:00~12:30

(受付開始 9:30)
サチ子さんと作る椿山郷土料理

椿山で暮らしておられた三谷サチ子さん。
いろいろおしゃべりしながら
一緒に郷土料理を作って、一緒にご飯を食べましょう！

【参加費】1000円、
【参加定員】8名 要予約
【お問合せ・申し込み先】芦井 新蔵 090-1141-5641
min.eiken.osaka@gmail.com
(件名に「椿山郷土料理」と書いていただき
お名前 人数 連絡先を記入ください。)

11/26(日) 13:00~16:00

(受付開始12:30)
『民映研上映会』
「椿山 焼畑に生きる」&ゲストトーク」

石鎚山の南にある椿山は、急峻な斜面にある30戸ほどの
小集落である。この映画は、穀類主体の焼畑を営々と
続けてきた人々の生きざまを
4年間にわたって記録した作品である。
椿山に住んでおられた三谷さんと一緒に
映画を見て、お話ししよう。

【参加費】1500円(前売り)、1800円(当日)

【参加定員】20名 予約の方は前売り扱いで当日清算
【お問合せ・申し込み先】芦井 新蔵 090-1141-5641
min.eiken.osaka@gmail.com
(件名に「椿山上映会」と書いていただき
お名前 人数 連絡先を記入ください。)

11/29(水) 13:00~18:00

(受付終了時間17:00)

ハンドトリートメント in モモ

アーユルヴェーダの智慧を生かした
ハンドトリートメントはいかが？
ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、
オイルを選んで丁寧にトリートメントします☆
(体質チェックのみも実施中！
※ドーシャ別ティー付で500円です。)

【参加費】700円+カフェでワンオーダー
※施術料:10分~15分で700円(体質チェック付き)
◆アーユルヴェーダの万能美容オイル
「美らさ~なや」でのトリートメントを実施中！！
(セサミオイルのみだと500円です)。
【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp
(あんで☆ドウ☆ちゃんこと)又は
facebookページ「あんで☆ドウ☆ちゃんこと」まで。

11/29 (水) 13:30~15:30
 (13:00受付開始)
秋冬の薬膳茶

体と心のバランスを整える薬膳の入門編です。まずは気軽に自分だけのブレンド薬膳茶つくって、のんで薬膳にふれてみてください。

参加費:(会員)2500円 (一般)3000円
 参加定員:8名 要予約(1日前までに)
 sai-halunyan@ezweb.ne.jp(さいまさ)
 ※持ち物:家庭用急須1人1つ

11/30 (木) 13:00~16:30 (受付終了時間)
ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換えるココロの整理術です。(60分)
 参加費無料(ワンドリンクオーダーをお願いします)

●五感ふみふみ 足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。色を選んでそれに対応した香りにてヘッドマッサージさせていただきます。
 料金:60分3,000円 ※柔らかい生地のズボンをお持ち下さい
 いずれも要予約
 【問合せ・申込】 shoko.5775@i.softbank.jp やまぐち しょうこ

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

11

November
2017

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきます♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)
 予約先: 080-3789-2722 hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
 野菜市もやうてるよ

毎月第2火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
 ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。

飲み物 300円 Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など
 * 避難者さんは交通費半額補助します。* ゴハン食べる人はれんらくしてね♪

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。
 詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
 ●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
 ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキユウキユウ店
 当座0191671名義:モモの家