

日	月	火	水	木	金	土
1	2 うるLWS 運営会議	3	4 お休み	5 お休み	6立夏	7●新月
8	9	10 かえるカフェ	11 モモでyoga, 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室	12 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 足助式体操	13	14
15	16	17 ファーストサイン 三線練習会 一万年の旅路読書会	18 手しごとカフェ 野菜市 びわ温灸 のぶさん投げ銭ライブ	19 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	20	21小満 いのちのしまの わおどり& レイ作りws
22○満月 独身男女の撮影会@ モモの縁側	23	24 かえるカフェ@みそ しえんほうカフェ	25 手しごとカフェ 野菜市 ママカフェ	26 写真教室(別室) コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ibマッピング(別室)	27	28 こどものいちにち
29	30	31 三線練習会				

## 5/2 (月) 10:30~12:00 あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す  
伝統的な技術を身に付けましょう♪  
＜要予約＞  
参加費:初回3000円(会員2500円)  
2回目以降2500円(会員2000円)

持ち物:アームカバー、エプロン、直したい器全部  
予約・問い合わせ:080-3789-2722(やまね)

## 5/2 (月) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、  
ご参加お待ちしております♪

## 5/11(水) 10:30~11:45 モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。  
初心者の方にも優しくご指導いたします。  
おうちでセルフケアできるようゆっくりした  
ペースで行います。  
心身のリラクスのためにぜひどうぞ。  
前日までにご連絡ください。  
参加費:会員1500円、一般2000円  
他、初回体験1000円  
震災避難者の方は割引します。  
定員 約5名(要予約)  
申込:田中優佳(テドリ)  
090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

## 5/11(水) 12:00~18:00 青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う  
髪型スタイルを提案します。  
カット3000円 要予約  
申込:080-6121-6756 (みかりん)

## 5/12 (木) 18:00~19:50 足助式体操 (あすけしきたいそう) の教室

健康体操(足助式医療体操)をはじめてみませんか?

講師:畑田愁次  
参加費:1500円 要予約 定員10名  
予約:090-1144-9676 info@monado.jp  
www.kanpoos.com/asuke/

## 5/17 (月) 10:30~ ファーストサイン体験 &絵本選びのコツ

『身体あそび・手遊び歌』親子で身体を動かして  
リフレッシュ!耳慣れた曲からすぐに覚えられる  
手遊び歌を楽しくご紹介します♪

★喋り出すまで(1歳半ぐらい)のお子さん対象  
参加費:3000円(要予約)  
持ち物  
・いつものお出かけセット  
・お子さんのおはん  
申込:090-7225-3773(こみの)

## 5/17・31 (火) 14:00~16:00 三線練習会

琉球三線の練習をしますので、興味ある方は  
一緒にどうぞ。  
☆初心者向けです。  
参加費:500円  
予約・問合せ やまね(080-3789-2722)

## 5/17(火) 19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取り  
ながら進めています。  
深く偉大な知恵に触れる時間。  
1回だけの参加も歓迎します。

進行役:鹿島さゆり  
参加費:会員 300円/一般 500円  
\*おむすび1個100円で販売してます  
申込:090-6482-3201(鹿島さゆり)

## 5/18(水) 13:00~17:00 びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。  
内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを  
気持ちよくゆるめます。  
マッサージは体をゆすりながら、  
やさしく緊張をほぐします。  
前日までにご予約。  
びわ温灸:30分1500円  
マッサージ:20分1000円・60分3000円  
予約・問合せ:相川あん鍼治療院  
(担当・六車)TEL06-6383-6127

## 5/18(水) 昼の部14:00~ 夜の部19:00~

祝島ののぶさん投げ銭ライブ  
料金:投げ銭+モモカフェから1オーダー  
NO無(のぶ)プロフィール  
2014年6月より山口県熊毛郡上関町祝島へ  
家族で移住 ひじき漁師などしながら自然の中で  
暮らしています  
シンプルなコード進行にのせた魂の叫び、  
平和へのメッセージ

問い合わせ:080-1522-9817(松村)

## ○モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

## 5/21(土) 10:00~15:00 “いのちのしま”のわおどりを唄い舞う 練習会(かよこアレンジ)∞ スペシャルレイ作りws

いのちのしまガールズで、兵庫県の稲美在住の  
あやちゃんが、レイ作りのwsをしていただきます。  
午前中は、モモのお庭や近所にある植物で、素敵な  
レイを作りましょう♪午後からは、作ったレイをつけて、  
“いのちのしま”のわおどりを唄い舞いましょう♪  
ご飯、お味噌汁、おやつ、飲み物は、販売します。  
持ち込みOK!

参加費:2000円+ハートマネー(カンパ)  
※途中参加、午前のみなども、ご連絡ください。  
※最低催行人数 4人以上  
申し込み・問い合わせ:09093404248(かよこ)  
関連ページ FB『いのちのしまFlower』

## 5/22(日) 10:00~15:00 『独身男女の撮影会@モモの縁側』

独身の男女に絞らせていただき撮影会をいたします。  
プロフィール写真や、お見合い写真など、用途は様々!  
(USBをご持参ください)

\*料金\*  
基本料金 3000円  
(写真撮影、データとミニフォトブックお渡し)  
\*オプション\*  
美顔鍼、ハンドマッサージ、ネイル、カフェなど  
・・・各500円

申し込み・お問い合わせ  
Kayoco Japan <http://kayoco-japan.jimdo.com/>  
FBページ『独身男女の撮影会@モモの縁側』  
09093404248(Kayoco) まで。

## 5/24 (火) 11:00~16:00

無農薬大豆と天然糶と麻炭でおいしい  
手前味噌をつくらう!@かえるカフェ  
朝8時から庭で薪で大豆炊きしてます(自由参加)  
11時~12時 お話(放射能対策など、味噌の効能の話、  
作り方など)

12時~13時 みんなでごはん  
(カンパ制 お弁当持ち込みもOK)  
13時~15時 作業  
15時~16 シェアリング、しめ。片付け  
味噌を保存する容器はそれぞれでご準備ください  
避難者さんはかえるカフェが交通費半額負担いたします。  
.....

受講料1000円+1500円/kg(リピーターは受講料半額)  
講師:富田貴史(富貴工房)  
問合せ/申し込み:080-1522-9817(松村)  
office@momo-family.org  
お名前と何kg必要かお伝えください  
(できるだけはやくおねがいします)

## 5/24(火) 19:00~21:00 しえんほうカフェ

「原発事故子ども・被災者支援法」に関わるあれこれ。  
そこから見えるもの、新しい発見、これからできること。  
今回は、しえんほうカフェのスタッフでもあり、  
南三陸・気仙沼を中心に訪問活動されている  
バレンタインチーム代表:久一春(ひさいち ちはる)さ  
さんに現地の様子、活動内容などを聞く、お話し会です。  
軽食もあります。  
参加費:800円  
申込み:office@momo-family.org(モモの家)  
(できれば事前に参加連絡ください)

## 5/25(水) 14:00~16:00 ママカフェ

『こどもの食べものやワクチンあれこれ』  
離乳食って、どう始めたらいいの?  
好き嫌い・こどものイヤイヤ・予防接種はどうしよう...?  
幼児食アドバイザー兼ベビー系セラピスト・こみのと  
お茶しませんか?  
参加費:500円+カフェで1オーダーお願いします。  
予約・問合せ:090-7225-3773(こみの)

## 5/26(木) 10:30~12:30※奥の和室にて Kayoco Japan 写真教室

テーマは、『さあ!外に撮影しにゆこう!』です。  
モモの家、そして、いずみ町界隈を歩き、撮影してみ  
ましょう!出逢うひとやものを、撮りましょう!

持ち物  
○愛用のカメラ(フィルム、デジタル、コンパクトなど)  
○ご自身の自信作。  
ご自身の思ったように撮れなかった写真や、  
他の方の写真で撮影方法が気になる写真など。

参加費 2500円(モモ会員 2000円)  
問合せ・申込:090-9340-4248(Kayoco)  
<http://kayoco-japan.jimdo.com/>  
※ご都合の合わない方はご相談ください

## 5/26(木) 13:00~17:00(受付終了時間) ibマッピングを受けてみよう!(別室)

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換える  
コミュニケーションツールです。  
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。  
あなたの答えた言葉だけを○で囲みながら  
アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が  
整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を  
知ることができます。1対1の個人セッションです。  
参加費:無料・ワンドリンクオーダーをお願いします。  
できればメールにてご予約ください  
問合せ・申込先:山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

5/28(土) 10:00~16:00(受付終了時間)  
**モモとこどものいちにち**  
 『でんぷんのりを作って、使って、工作しよう!』  
 10:30~ でんぷんのり作り  
 でんぷんのりが出来次第、工作していこう!

**参加費:**親子1組 700円  
 ※追加子ども1人あたり 300円です。

お昼ご飯は、美味しいおむすび&お味噌汁...500円  
 (前日までに要予約)お弁当持ち込み可。  
 12:00に皆でいただきます♪  
 \* \* \* \* \*  
 お申し込み・問い合わせ: [momotokodomo100@gmail.com](mailto:momotokodomo100@gmail.com)  
 08037892722 (やまね)

## Weekly モモの家

毎週 水曜日

**手仕事カフェ** 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。  
 ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

**野菜市** 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
 農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

**コスモクロス** 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

**木曜ランチ【予約制】** 12:30に、「いただきます♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

**モモカフェ** 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
 野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

**かえるカフェ** 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん  
 ほっとして 出会う 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。  
 飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など  
 \* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

# モモの家のスケジュール

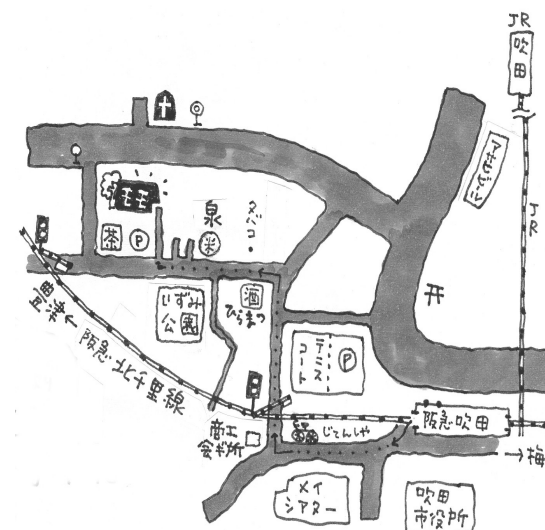
5

May  
2016

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

## モモの家アクセスマップ



## MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: [office@momo-family.org](mailto:office@momo-family.org)

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。  
 ●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪  
 ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店  
 当座0191671名義:モモの家