モモの家、オープンしてます

Weekly モモの家



#週 水 野菜市 14:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜・農薬を使わないお茶、お豆などが並びます

手仕事カフェ 14:00-17:00

お茶を飲みながら手仕事しましょう お茶だけもOK

コスモクロス 10:30-12:00

二人組になってする合気体操です。身体をほぐしましょう。 初回は無料です。

木曜ランチ【予約制】 12:30-

モモの料理自慢たちが作る、野菜中心のお料理やボリュ

ームたっぷりのお弁当など。(1000円)

野菜市・モモカフェ 14:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜・農薬を使わないお茶、お豆などが並びます。自家焙煎が自慢のおいしいコーヒーと手づくりケーキのカフェもあります。

モモの心臓、といってもいい.

モモの家の運営行事

MOMO 運営会議 1/10 (火) 19:00~ モモを一緒に作りたい方、参加お待ちしています

モモだより発送作業

1月下旬に発送予定です。お手伝い募集中♪

モモの仲間たちのイベント

署名集め〆切 1/9(月)

☆ 大阪市原発市民投票のお手伝い大募集!!

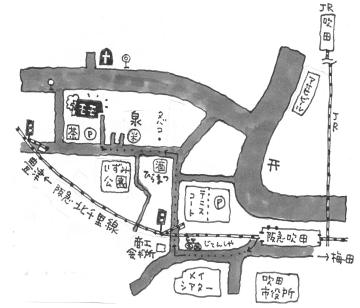
初対面でも、大阪市外でも大丈夫!署名簿整理、事務仕事、その他作業いっぱいあります。南堀江の事務局に直接来でもらっても OK 06-4390-5930 (みんなで決めよう「原発」国民投票関西事務局)http://kokumintohyo.com/osaka/

☆ コミキャンそら市 (野菜市/手作り市)

1/28(金)11:00-14:00 阪急吹田駅から南に徒歩5分 簡易裁判所の交差点西に曲がってすぐ あるいていこう、すぐそこまで

モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



MOMO モモの家

モモの家とは?

1996年より、庭に大きなクスノキのある古民家を借りてはじめる。 人がありのままで、ゆるやかに交わる場所。

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

急な連絡はこちらまで 080-1522-9817 (松村志保) mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。 詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

モモスケ 2012 JANUARY

つながりのなかで はたらき、まなび、あそぶ



あけましておめでとうございます♪

モモの家のスケジュール 1

最新の行事予定は HP から

http://momo-family.org

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				(t	びは 1/8(日)1045 モの家集合! タオル軍手持参。	1 元旦 モモの冬やすみ
2	3	4	5	6 小寒	7	8
モモの冬やすみ	12/27~1/4		▼ 染めワークショップ			川そうじ
9 满月〇	10	11	12	このマークはモモの 家 Weekly Open Day。		15
成人の日 宇野田お茶会 ☆原発市民投票 署名〆切	<運営会議>	Y	ボディクレイ	詳しくは表面へ		屋久杉玉磨き クリスタルボウル
16	17	18	19	20 大寒	21	22
青空美容室	旅路読書会	Y	▼ 糸つむぎ		みそづくり	(貸し切り)
23 新月●	24	25	26	27	28	29
旧正月		▼ リラックスヨガ	▼ 木エワークショップ	☆印はモモの仲 間たちのイベント	☆そら市	関西疎開キャンプ会合
30	31	1/9 (月・祝) 13	3:00-15:00		1/21 /±\ 19	•00 16•90

福島の今を知ろう「大阪でひとやすみプロジェクト」

6月からずっと毎月一回のペースで東北を訪問している字野田さん。

モモの家のイベント

1/5 (木) 11:00-14:00/12:00-20:00 緑の葉っぱ染め教室&Botanic Green ミニ展示会

モモの家のクスノキの葉を、ちまたで話題の「ロケットストーヴ」を使って煮出し、Botanic Greenのいろいろな布をつぎはぎして作った大きめのバンダナをみんなで染めます。

- ●染めのワークショップ 11:00-14:00 (10:30受付) 【参加費】3,800円(へちまやランチ付) 【持ち物】(あれば)軍手、ビニール手袋
- ●ミニ展示会 12:00-20:00
- ●カフェ 14:00-17:00

*ランチ(前日までに予約)、カフェのみ、見学OK

【予約】 080-4358-6346, botanicgreen@gmail.com(フクモト)

1/15 (B) 14:00-18:00/19:30-20:30 屋久杉 玉磨き &クリスタルボウルヒーリングライヴ

- ◆第1部◆千年以上生きた屋久杉の流木 を磨くワークショップです。荒磨きされた屋 久杉玉『ピースボール』を磨いていると無心 となり、屋久杉スピリットと繋がり、『今ここ』 を感じる - そんな瞑想のような時間となる でしょう。
- ◆第2部◆クリスタルボウルの音色は、宇宙 空間まで満たして行く倍音は細胞の一つひ とつまで浸透していきます。

田や畑と共に、聖なる島、屋久島で様々な 自然療法を取り入れ五感、心、体、魂の解 放をベースに、大地、地球とつながるツア ーをおこなうカイホー屋を主宰。

【参加費】両方参加で3500円/第1部の み 2500 円/第 2 部のみ 1500 円 第1部終了後、ベジご飯タイム(要予約800

【予約】090-5195-2396(なーや)

1/21 (土) 13:00-16:30

【予約】モモの家

手気頭(てきとう)塾 お味噌づくり

じをつかいます。お茶・おやつつき 2kg 持ち帰り有り。

【参加費】3200円【定員】10名【講師】山根淳子

庭で大豆を炊き、みんなで味噌を作ります。さだやんの手作りこう

1/25 (tk) 10:30-11:45 リラックスヨガ

料金改訂!

毎月のモモの家の雰囲気に合わせたリラッ クスヨガを行っています。身体の声を聞きな がらゆっくりした動きをやります。初心者、年 配者大歓迎です。

【料金】1500円(初回体験 1000円) 【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲料 水・あればヨガマット

【予約】090-3999-0304(チドリ)

1/26 (木) 13:30-16:30 木工作家あるみちゃんと作る 木工アクセサリー作り

木片を糸ノコで切り抜き、やすりで削り、石 をはめ込んだりしてペンダントなどのアク セサリーを作ります。【講師】 多胡歩未 【参加費】会員2500円/一般3000円 *コーヒor紅茶とミニケーキ付 【予約】0774-34-0625(多胡)

*1/5のコスモクロスはお正月やすみ いろいろな人たちとの出会い、そこで見たことや、聞いたこと、感じた ことを伝えます。必要とされている情報や絆を届けるためにはどうす ればよいか、皆さんの力を借りながら、一緒に考えたり行動したりでき ればと願っています。【参加費】カンパ制 【予約】 モモの家

> **1/12 (木)** 13:30-15:30 ねんどクリーム作りの会

宇野田さんのお茶会

1/16 (月) 12:00-18:00 青空美容室

1/17 (火) 19:00-21:00 一万年の旅路読書会

一万年間語り継がれたネイティブアメリカ の口承史の読書会。皆で読みシェアしあ いながら、気付きを学びの場にしていき ます。【進行役】鹿島さゆり

【参加費】会員 300 円/一般 500 円 ※おむすびあります 1 個 100 円 【予約】090-6482-3201(鹿島)

主に(月)(火) リュミエルの リンパドレナージュマッサージ

アロマでリンパを流しデトックスしましょ う!!日時はご都合に合わせますので、 お問い合わせください。

【料金】会員 3000 円/一般 3500 円 *初回 500 円引き 【予約】 070-5434-2810(ちかこ)

ねんどは肌にも、地球にも優しいスキンケ ア素材。しっとりすべすべ、美肌クリーム を作りませんか?

【参加費】 300 円(持ち帰り用 20g 付、 無料ハンドマッサージ体験有)

【予約】 vipura@in3.so-net.ne.jp(前田)

お手入れラクチン あなたに似合う髪型 スタイルを提案します。モモの縁側での んびりきもちよ~くカットしてもらいましょ

【料金】 3000 円(カット) 【予約】 080-6121-6756(みかりん)

糸ぐるまをつかって綿を糸に紡ぐ講習会 です。できた糸で染をして機で織り、ス カーフなどを作ったりもできます。どなた でもぜひ体験してね!【講師】大石尚子 【参加費】初回 3500 円(2 回目~会員 2500 円/一般 3500 円)

1/19 (木) 13:30-16:30

糸つむぎ講習会

【予約】モモの家