

■12/25(水)14:00~18:00 (受付終了17:00~)  
**あんで☆月一作品展～アーユルヴェーダ・トリートメント**  
 byあんで☆ドウ☆しゃんこと～

アーユルヴェーダの智慧を生かしたハンドトリートメント、ヘッドマッサージに加え、フットマッサージ等もメニューとして増やしました。今までの体質チェック&体質別ティーもごさいます♪ (体質チェックのみも500円で実施中!) インド占星術に興味ある方も是非♪

【参加費】1000円 +カフェでワンオーダー (インド占星術の方は、参加費無料、ワンオーダーです)

◆オイルはスリランカ製のブラックセサミオイルになります!  
 【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp(あんで☆ドウ☆しゃんこと)  
 又はfacebookページ「あんで☆ドウ☆しゃんこと」まで。

■12/25(水)10:00~12:30  
**クラシカルホメオパシー講座**

第3回 健康と病気と症状について  
 どうして病気になるのか、健康とは? 病気とは?  
 症状はどういう風に観察すれば良いのか。  
 役に立つ便利なレメディーについて学びます。  
 日本ホメオパシー協会の資料がセットで付いています。

(受講料) 3,500円  
 (定員) 15名

○ホメオパシーミニ相談会  
 12:30~順次受付です。

こんな症状があるけどホメオパシーで良くなるのかな?  
 心配や不安な事はないのかな?  
 など、どんな事でもご相談ください。

20分 1,000円 (要予約)

(問合せ・申込みご予約)  
 wakuwaku444mika@gmail.com  
 080-6121-6756 (ホトビ・飯田美香)

■12/30(月)10:30~  
**15:00頃(9:00から準備始めます)**  
**今年も一年ありがとう!**  
**年末恒例モモの家もちつき**

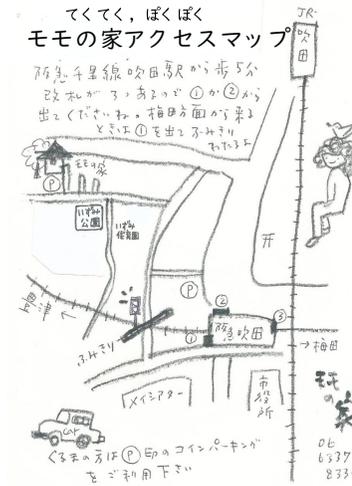
年末恒例のおもちつきです。  
 庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、杵と臼でもちをつきます。  
 ご家族みんなで来てね!  
 どの時間帯から入ってきてもらってもOKです

【参加費】 大人1,000円/  
 小中800円/幼児500円  
 お餅の予約販売も受付しています♪  
 (100g=150円)  
 【問合せ】 モモの家

■12/31(火)9:30~18:00 (受付時間9:00~)  
**精進おせちづくり2019**

体と地球に優しい食材や調味料を使用した、心のこもった手作りおせちで新年を迎える準備をしませんか。みんなで作ればあつという間です♪

【参加費】 17000(食材費、モモの家使用料)  
 【参加定員】10名 ※完全予約制・12/10まで  
 【お問合せ・申し込み先】  
 050-5534-9441 / kendamavegansweets@gmail.com  
 (あおいとり企画 しほまる)



つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

12  
 December  
 2019

♪Weekly モモの家

第2火曜日

(12月は10月です。)

かえるカフェ 11:00-16:00

\*かえるカフェは  
 東日本大震災・原発事故の避難者さん  
 たちがほっとできる場になればと2013  
 年から始めました。  
 毎月第2火曜日にモモの家で  
 ひらかれています。  
 \*かえるカフェは避難者さんの参加の  
 交通費半額支給をおこなっております

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせるみなさん。  
 出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。  
 【飲み物】300円  
 【Menu】有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーな。  
 ※避難者さんは交通費半額補助します。  
 ※お昼ご飯食べる人はれんらくしてね♪  
 [連絡先]jy48umiko@docomo.ne.jp

曜日いろいろ

(仮)しごと場プロジェクト 11:00~17:00途中入退場OK!  
 ※今月は6日、13日、20日、27日のすべて(金)開催です。

モモの家を整える事を中心にみんなではたらきながら、繋がりの中でお金やモノやはたらきを循環させること、自分らしく自立することを目指します。

- 当面の仕事:モモの家お手入れ、庭・畑作業、モモShop管理、布仕事、木工... などなど
- 参加費:「1,000円orモモの家やしごと場を整えるお手伝い30~60分程度。 ※昼食は別料金 500円」

○問合せ 080-3789-2722(やまね)  
 ※お昼ごはんを食べる方は出来るだけ当日朝までに連絡下さいね!

MOMO モモの家

〒564-0041  
 大阪府吹田市泉町5-1-18  
 TEL&FAX 06-6337-8330  
 ※電話でのお問合せは(水)(木)カフェ営業時間内に  
 お願いします  
 mail: officemomo-family.org  
 ※都合によりイベント内容の変更や追加がございます  
 詳しくはホームページをご覧ください。  
 http://momo-family.org

毎週 木曜日

コスモクロス/10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】/12:30に、「いただきます〜♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)  
 【予約先】080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp (やまね)

モモカフェ/14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
 野菜市もやってるよ  
 【連絡先】(やまね)※木曜ランチと同じですロロ

毎週 水曜日

手しごとカフェ /12:00-18:00  
 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・  
 絵を描いたりする人もいます。  
 ただただお茶するだけでもOK。  
 おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 /12:00~  
 モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
 農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。  
 【カフェ/野菜市連絡先】(やまね)  
 080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp

**○モモshop**  
 モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。  
 モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
■お知らせ ・11/26(火) 運営会議です ・カフェ冬休み→12/27~1/7 (モモ事務局・コスモもお休みです)		3	4 野菜市 手しごとカフェ アクセス・パース	5 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	6 しごと場プロジェクト	大雪7
8 若狭湾 おおい町の 暮らしを知る	9	10 かえるカフェ	11 野菜市 手しごとカフェ 青空美容室 耳ツボ	12〇満月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	13 しごと場プロジェクト	14 クリスマスイベント
15	16 気導整体& ヒーリングヨガ	17 一万年の旅路	18 野菜市 手しごとカフェ アクセスサー ワークショップ	19 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ カイロプラク ティック	20 しごと場プロジェクト	21 カラダの声の 聞き方と 冬の養生料理
冬至22	23	24 しごと場プロジェクト	25 野菜市 手しごとカフェ クランカル ホメオパシー あんで☆ 月一出版日	26 ●新月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	27 しごと場プロジェクト	28
29	30 今年も一年ありがたう! 年末恒例 モモの家もちつき	31 精進おせちづくり 2019				

**11/26(火)17:00~** 今回はこの時間だよ  
**モモクリ(運営会議)**  
 モモをいっしょに作りたい方、  
 ご参加お待ちしております♪

**12/4(水)12:00~17:00**  
**真理子のアクセス・パースセッション**  
 simple & powerfulなエネルギーワーク。  
 脳のデトックス／断捨離と言われてます。横に  
 なってポイントを優しくタッチされるだけ!  
 最高だと人生が変わってしまうかも!!

**【料金】**  
 30分 3,000円(+15分)  
 45分 4,000円(+15分)  
 60分 5,000円(+15分)

モモの家 初回開催につき+15分のサービスしま  
 す!  
**【予約・問合せ】**  
 mahkorin@ezweb.ne.jp / (中川真理子)

**12/11(水)12:00~18:00**  
**青空美容室**  
 お手入れラクチン。あなたに似合う髪型  
 スタイルを提案します。  
**【料金】**カット3000円  
 ※要予約  
**【申込み】**080-6121-6756 (みかりん)

**12/8(木)10:30~16:00**  
**若狭湾おおい町の暮らしを知る**  
**映画「ニソの社」とお話の会**  
 美しい海と森そこにある人々の暮らし  
 先祖を祀る日本の聖域「ニソの社」  
 おおい町南川上流で市民により計画されている地  
 域発電「なたんしょ水力」の試みについて  
 世界有数の原発密集地 若狭のこれから

1部:10時半~ 映画「ニソの社」上映  
 2部:13時半~ おおい町に暮らす人をお呼びして  
 お話し会  
 \*お昼は若狭のお米と自然薯でおむすびと  
 お味噌汁をカンパで食べていただけます  
**参加費:**1部1000円 2部500円  
**申し込み・問い合わせなど** 080-1522-9817 siho  
 mura@gmail.com 松村志保

**12/11(木)12:00~18:00**  
**◆12/25もあります♪**  
**耳ツボtomo**  
 耳つぼマッサージ500円、  
 希望の方には耳つぼにチタン(耳つぼアート)を  
 貼らせていただきます。(1箇所100円)  
**【予約・問合せ】**090-3922-2265  
 tomoko129mana@gmail.com  
 (紀川智子)

**12/10(火)11:00~16:00**  
**無農薬大豆と天然靴でおいしい手前味噌を**  
**つくろう!◎かえるカフェ**  
 朝8時から庭で火をおこし薪で大豆炊きしてます  
 (自由参加)  
**11時~12時 お話**  
 (放射能対策など、味噌の効能の話、  
 作り方など)  
**12時~13時 みんなでごはん**  
 (カンパ制 お弁当持ち込みもOKです)  
**13時~15時 作業**  
**15時~16時 シェアリング、しめ、片付け**  
**【場所】**モモの家(吹田市泉町5-1-18)  
**【受講料】**2000円+持ち帰りみそ代1500円/kg  
 (リピーターは受講料500円引き・避難者さんは  
 1000円引き)  
**【講師】**富田貴史(富貴工房)  
**【申込み】**080-1522-9817 / [sihomura@gmail.com](mailto:sihomura@gmail.com)  
 (松村)  
 ※お名前と何kg必要かお伝えください  
 仕込んだ味噌はビニール袋に入れて持ち帰って  
 いただきそれぞれのお宅で保存熟成してください  
 保存容器は陶器、ホウロウ、ガラス、木製、  
 プラスティックなどなんでもOKです

**12/14(土)11:00~16:00**  
**クリスマスイベント☆**  
**ぼかぼかゆったり冬びより**  
 心がぼかぼか、気持ちゆったり。暖かい冬びよ  
 りの日射しの中で、おとな子どもも一緒に楽しみ  
 ましょう♪^^  
 出店出演募集中。詳細:FBイベントページ『クリ  
 スマイベント☆ぼかぼかゆったり冬びより』  
**【参加費】**ドネーション  
 ※予約優先(当日参加可能)  
**【お問合せ・申込み】**  
[kayocojapan@gmail.com](mailto:kayocojapan@gmail.com) (かよこ)

**12/16(月)12:00~14:00**  
**気導整体&ヒーリングヨガ**  
 心とからだの不調を気のエネルギーで改善する  
 気導整体とインドの伝統的なヒーリングヨガで身体と心  
 にアプローチ☆  
 自分自身を愛する癒しのひとときをともに  
**【参加費】**(会員)(一般)3000円 料金一律、  
 菓子など一人1品持ち寄り、お茶は数種用意あり  
**【参加定員】**10名 ※要予約(前日までに)  
**【お問合せ・申込み】**  
 090-8387-8155 / [maria\\_kumi@yahoo.co.jp](mailto:maria_kumi@yahoo.co.jp)  
 (寺井 雅美)  
 )080-1434-8031(荒木 純子)

**12/17(火)19:00~21:00**  
**読書会「一万年の旅路」**  
 一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
 口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ  
 取りながら進めています。  
 深く偉大な知恵に触れる時間。  
 1回だけの参加も歓迎します。  
**【進行役】**鹿島さゆり  
**【参加費】**500円  
 \*おむすび1個150円で販売してます  
**【申込み】**090-6482-3201 (鹿島さゆり)

**12/18(水)13:30~16:30**  
**resin de accessoryワークショップ**  
**by. K.makana**  
 簡単っ〇ゆる〜っとのんびりと〇毛糸、  
 植物、ビーズ、キラキラetc... お好きな素材をチョイスして  
 only one accessoryを手madeしてみませんか?  
**【参加費】**2000円  
**【予約・問合せ】**  
[an.hula.tahti.0529@icloud.com](mailto:an.hula.tahti.0529@icloud.com)  
**【インスタグラム】**は「#kmakana」

**12/19(木)14:00~15:00(受付開始13:45)**  
**カイロプラクティックの考え方に**  
**基づいた体操体験会**  
 先ず簡単にカイロプラクティックの説明をさせて頂き、  
 その後自分の身体の歪みチェックをして、更にその歪みを  
 自分で整えることができる体操を紹介致します。  
 どうぞお気軽にご参加ください。尚、ご参加頂いた方の  
 定期施術も毎月モモの家で行っています。  
 歪みを見つけたらしっかり整えて行きましょう。  
 但し施術をご希望の場合は事前にご予約をお願い致します。  
**【参加費】**講座500円、後日定期施術料金3,000円  
 ※定員4名/予約優先(当日参加可能)

**【問合せ・申込先】**080-3786-8744 / [x4pxsi84j@i.softbank.jp](mailto:x4pxsi84j@i.softbank.jp)  
 (田上千里)

**12/21(土)10:30~13:30**  
**カラダの声の聞き方と冬の養生料理**  
 東洋の診断法のひとつ「望診法」  
 顔の色やシミなどから不調の原因を診断する方法を  
 、冬に出やすい症状のお話と共に分かりやすく解説。  
 冬の養生にオスメの薬膳料理を紹介。ご試食いただけます。  
**【参加費】**5000円(料金一律)  
**【定員】**20名 ※要予約(3日前までに)  
**【問合せ・申込み】**  
 090-7346-1223 / [amatsuke1223@gmail.com](mailto:amatsuke1223@gmail.com)  
 (家庭薬膳教室「春秋」松村綾子)

裏に続きます  
 →