

続き!

9/26 (木)14:00~17:00 (受付開始13:45)

### カイロプラクティックの考え方に基づいた体操体験会

先ず簡単にカイロプラクティックの説明をさせて頂き、その後自分の身体の歪みチェックをして、更にその歪みを自分で整えることができる体操を紹介致します。どうぞお気軽にご参加ください。尚、ご参加頂いた方の定期施術も毎月モモの家で行っています。歪みを見つけたらしっかり整えて行きましょう。

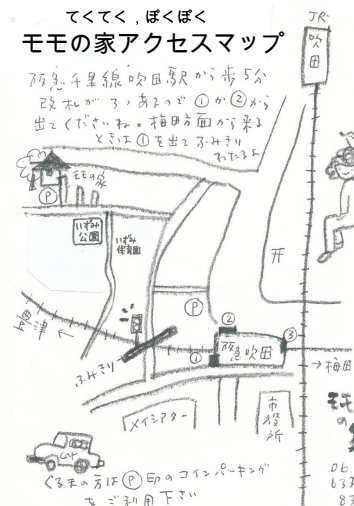
【参加費】 講座500円、後日定期施術料金 3,000円

【参加定員】 定員4名様 予約優先(当日参加可能)

【お問合せ・申し込み先】 田上千里 080-3786-8744 hearty-smile.0414@i.softbank.jp

9/28 (土)13:00~17:00

### しごと場プロデュース「しごと作りワークショップ」



つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

## モモの家のスケジュール

9

September  
2019

### ♪Weekly モモの家

かえるカフェ 11:00-16:00 ※9月は味噌づくりです♪ (第二火曜日)

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせるみなさん。出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。

【飲み物】 300円

【Menu】 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーなど

避難者さんは交通費半額補助します

※お昼ご飯を一緒に食べる方はれんらくしてね!⇒

y48umiko@docomo.ne.jp

\* かえるカフェは東日本大震災・原発事故の避難者さんたちがほっとできる場になればと2013年から始めました。毎月第2火曜日にモモの家でひらかれています。  
\* かえるカフェは避難者さんの参加の交通費半額支給をおこなっております

### 火or金曜日

(仮)しごと場プロジェクト 11:00~17:00途中入退場OK!

※9/6(金)・20(金)です。

モモの家を整える事を中心にみんなではたらきながら、繋がりの中でお金やモノやはたらきを循環させること、自分らしく自立することを目指します。

○当面の仕事：モモの家お手入れ、庭・畑作業、モモShop管理、布仕事、木工...など

○参加費：お昼ごはん代500円+参加協力カンパ(出来れば300円以上)をお願いします。

※モモの家に関するお仕事をしてくれた方にはお礼にモモのカフェやイベントで使えるチケットをお渡しします。

○問合せ 080-3789-2722(やまね)

※お昼ごはんを食べる方は出来るだけ当日朝までに連絡下さいね!

### ♪Weekly モモの家

#### 毎週 水曜日

手仕事カフェ /12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 /12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

【カフェ/野菜市連絡先】(やまね) 080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp

### MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

※電話でのお問合せは(水)(木)カフェ営業時間内にお願ひします

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

コスモクロス/10:30-12:00

#### 毎週 木曜日

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 /12:30に「いただきます~す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(〜1000円)

【予約先】 080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp (やまね)

モモカフェ /14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。

野菜市もやってるよ

【連絡先】(やまね) ※木曜ランチと同じです

# モモスケジュール 9月

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop  
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 手しごとカフェ 野菜市	5 コスモクロス モモカフェ	6 しごと場	7
白露 8	9 魔女修行	10 かえるカフェ 手前味噌	11 手しごとカフェ 野菜市・耳ツボ 美容室・ホメオパシー Itotoilo アクセスパース®	12 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	13 保養の話	14○満月
15	16 敬老の日 檻とライオン	17 一万年の旅路	18 手しごとカフェ 野菜市 スースー整体	19 コスモクロス モモカフェ	20 しごと場	21
22	秋分 23	24	25 手しごとカフェ 野菜市 耳ツボ アーユルヴェーダ	26 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 健康講座	27	28 しごと作り ws
29・新月	30					

## 8/26 (月)19:00~ モモクリ(運営会議)

※時間にご注意ください！  
モモをいっしょに作りたい方、  
ご参加お待ちしております♪

## 9/10(火)11:00~16:00

### 無農薬大豆と天然糀と麻炭で おいしい手前味噌をつくらう！@かえるカフェ

みんなで手前味噌をつくりましょう。  
この味噌は米麹を普通のお味噌の2倍使い、  
大豆も塩も麹も選りすぐり。  
楽しみながら発酵食品の奥深さを再確認しちゃいましょう。

受講料2000円+持ち帰りみそ代1500円/kg (リピーターは受講料500円引き  
・避難者さんは1000円引き)  
講師：富田貴史 (富貴工房)  
申し込み 080-1522-9817(松村) sihomura@gmail.com  
お名前と何kg必要がお伝えください

仕込んだお味噌はビニール袋に入れて持ち帰っていただきそれぞれのお  
家で保存熟成してください  
保存容器は陶器、ホウロウ、ガラス、木製、プラスチックなどなどな  
んでもOKです

朝8時から庭で火をおこし薪で大豆炊きしてます (自由参加)  
11時~12時 お話 (放射能対策など、味噌の効能の話、作り方など)  
12時~13時 みんなでごはん (カンパ制 お弁当持ち込みもOKです)  
13時~15時 作業  
15時~16時 シェアリング、しめ。片付け

\*参加の方はかえるカフェの飲み物をオーダーください  
オーガニックコーヒーやハーブティ・デトックスティなど300円

## 9/9(月) 10:00~12:00

### ナントカと猫企画×山上亮の野口整体講座シリーズ 【魔女修行の第一歩】さんかじめ

特別な誰か、ではなく、みんなが当たり前持っている感覚で  
生きる能力を思い出し、魔法を使える手を、からだを取り戻せる  
きっかけとなりますように！

もちろん、魔女講座ですが、男性のご参加も大歓迎です  
<今回テーマ>【かわる】

☆今後の予定：11/11 魔女修行よんかじめ【つながる】  
【参加費】単発受講 5500円  
【問合せ・申込】 otonoha2013otonoha@yahoo.co.jp

## 9/11(水)12:00~17:00

### itotoilo~糸と色であそぼう~

糸も！色も！好きなタイミングであそびましょう。わたしができるのはダーニングorドリーム  
キャッチャー作り！あなたなら どうやってあそびますか？WSではない！糸itoと色iloのあそび場  
【参加費】1500円以上のハートマネー (cafeでのワンオーダーお願いします)  
【参加定員】定員は特に設けておりません。混みあう場合はお待ち頂くことがあります。  
【持ちもの】染めたいもの(希望者のみ)。持ち込む場合は事前に連絡をお願いします。  
\*当日参加したい場合、糸やくつ下などご用意しますので、手ぶらでもご参加いただけます。  
【お問合せ・申し込み先】のこ 8.nijinowamuu.8@gmail.com

## 9/25(水)14:00~18:00 (受付終了17:00)

### アーユルヴェーダ・トリートメント byあんて☆ドウ☆しゃんこと

◆9月から、月一、出展いたします！(出張サロンも受付中です)  
アーユルヴェーダの智慧を生かしたハンドトリートメント、ヘッドマッサージに加え、フットマッ  
サージ等もメニューとして増やしました。  
今までの体質チェック&体質別ティーもごさいませ♪(体質チェックのみも500円で実施中！)9月か  
ら、現在勉強中の「インド占星術」を語ろう会、お茶会形式でやってみようと思います♪

参加費：1000円 + カフェでワンオーダー (インド占星術の方は、参加費無料、ワンオーダーです)  
◆オイルはスリランカ製のブラックセサミオイルになります！  
【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp(あんて☆ドウ☆しゃんこと) 又はfacebookページ  
「あんて☆ドウ☆しゃんこと」まで。

## 9/11(水)12:00~18:00 青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。  
カット3000円 ※要予約 【申込】080-6121-6756 (みかりん)

## 9/11(水)14:00~16:00

### ホメオパシー茶会

お茶会は、「ホメオパシーってなあに？」にご参加頂いた方の相談場  
になっています。もし、ご興味がありましたら1度ご連絡くださいね。  
【参加費】1000円 / 定員10名様 ※要予約  
【お問合せ・申し込み先】  
080-6121-6756 / wakuwaku444mika@gmail.com (飯田美香)

## 9/11(水)12:00~18:00 ※9/25(水)もあります♪

### 耳ツボtomo

耳ツボマッサージ500円、希望の方には耳つぼに  
チタン(耳つぼアート)を貼らせていただきます。1箇所100円~  
【予約・問合せ】紀川智子 09039222265  
tomoko129mana@gmail.com

## 9/11(水)12:00~18:00

### アクセスパース®@モモの家

頭のおそうじ  
主に頭部にあるポイントを指で軽くタッチ  
していきます。脳波がリラックスした状態  
になり、無意識のうちに溜め込んできた情報、  
思考、トラウマなどを解放していきます。

【参加費】60分6000円 90分8000円(お試し30分 3000円)  
定員4、5名様 予約優先(当日参加可能)  
【お問合せ・申し込み先】黒岡真美 mamikurooka@gmail.com

## 9/13(金)19:00~21:00

### 新潟からようこそ！保養の話聞けるごはん会

新潟の山あい福島の親子を招いて医療相談や自然体験を  
する場「風フェス」を作り続けている二人を招いてのごは  
ん会。  
ごはんはやまねちゃん！お気軽に参加してね。  
参加費：ごはん代千円+ゲストにカンパ  
ゲスト：井上真由美、大橋保隆  
進行：富田貴史  
連絡：富田貴史  
takafumitomita1320@yahoo.co.jp

## 9/16(月・祝) 9:30~13:15 (受付開始 9:15)

### 「檻とライオン」 in 大阪吹田 モモの家

いま日本で一番わかりやすい憲法のお話「オリライ」がモ  
モの家！！「そもそも憲法って何？」を「檻の中のライ  
オン 憲法がわかる46のおはなし」著者の榎大樹(はんど  
うたいき)弁護士を招いて楽しくユーモアたっぷりにお話  
していただきます。ぜひふるってご参加ください♪

【参加費】会員1300円、一般 1500円 大学生 1000円  
高校生以下無料  
【定員】30名  
【お問合せ・申し込み先】嶋田恵美 090-1902-6586  
emisimasima@gmail.com

## 9/17(火)19:00~21:00

### 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ  
取りながら進めています。  
深く偉大な知恵に触れる時間。  
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり  
【参加費】500円  
\*おむすび1個150円で販売してます  
【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

## 9/18(水)13:00~17:00

### スースーの整体

体の歪みを整えて、腰痛などの不調を解消！  
体をすっきりさせましょう。

【メニュー：押圧(指圧)3000円 骨格矯正(整体)6000円  
要予約(当日までに)  
【お問合せ・申し込み先】スースー 080-4821-8126  
mondonyan16849@softbank.ne.jp

裏に  
続きます！