

10/5 (土)13:30~16:30

坂田さんナイロビ報告会@大阪吹田モモの家

~CDBCOPI5@中国昆明(クンミン)2020年へ~

参加費：1000円(カンパ歓迎です)@カフェもやってます

問合せ：080-1522-9817(松村志保) 申し込み不要

生物多様性の会議をずっと追っている坂田さんをお呼びして

ナイロビで開かれた準備ミーティングで話し合われたことをシェアしていただきましょう!

先日モモの家や豊中の環境交流センターで交流したクリスチャンやメリーナも参加したその

会合はこれから10年の流れを決めていく重要なミーティングだったと思われます。

私たちが地域やコミュニティに身を置きつつ、視野を広げ社会の流れを変えていくヒントと

なりますように!

10/14(月・祝)14:00~17:00

響き愛まか「縁側おひるねコンサート」

おひるね前提のあったかなコンサートです。

ゆるりとほっこりとグースカ寝てくださいまし。^^

夏の疲れをほぐします。体も心も元気に♪

自由料金制。お気軽にどうぞ

問合せ：hibikiaimaka@gmail.com

FB: イベントページ「縁側お昼寝コンサート」

## ♪Weekly モモの家

### 第2火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせるみなさん。

出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。

【飲み物】300円

【Menu】有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーな。

※避難者さんは交通費半額補助します。

※お昼ご飯食べる人はれんらくしてね♪

[連絡先]y48umiko@docomo.ne.jp

\*かえるカフェは  
東日本大震災・原発事故の避難者さん  
たちがほっとできる場になればと2013年  
から始めました。  
毎月第2火曜日にモモの家で  
ひらかれています。  
\*かえるカフェは避難者さんの参加の  
交通費半額支給をおこなっております

### 曜日いろいろ

(仮)しごと場プロジェクト 11:00~17:00途中入退場OK!

※今月は4日(金)、12日(土)、22日(火)です。

モモの家を整える事を中心にみんなではたらきながら、繋がりの中でお金や  
モノやはたらきを循環させること、自分らしく自立することを目指します。

○当面の仕事:モモの家お手入れ、庭・畑作業、モモShop管理、布仕事、木工…  
などなど

○参加費:お昼ごはん代500円+参加協カカンパ(出来れば300円以上)を  
お願いします。

○問合せ 080-3789-2722(やまね)

※お昼ごはんを食べる方は出来るだけ当日朝までに連絡下さいね!

### 毎週 木曜日

コスモクロス/10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】/12:30に、「いただきます〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)

【予約先】080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

モモカフェ/14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。

野菜市もやってるよ

【連絡先】(やまね)※木曜ランチと同じですロロ

### 毎週 水曜日

手しごとカフェ /12:00-18:00

(17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・

絵を描いたりする人もいます。

ただただお茶するだけでもOK。

おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 /12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

【カフェ/野菜市連絡先】(やまね)

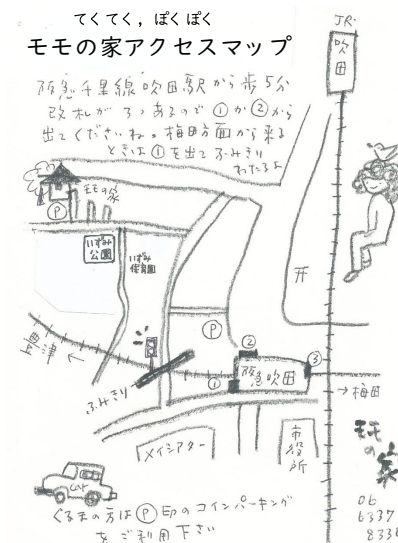
080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

# モモの家のスケジュール

# 10

August  
2019



## MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

※電話でのお問合せは(水)(木)カフェ営業時間内に  
お願いします

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます  
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

日	月	火	水	木	金	土
9/27(金) 運営会議		1	2 野菜市 手しごとカフェ	3 コスモクロス モモカフェ 絵本読み聞かせ の会	4 しごと場プロジェクト	5
6	7	寒露 8 かえるカフェ	9 野菜市 手しごとカフェ 耳ツボ	10 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	11	12 しごと場プロジェクト
13 町内会運動会 (モモの家参加)	14 ○満月 休日の日	15 一万年の旅路	16 野菜市 手しごとカフェ 青空美容室	17 コスモクロス モモカフェ 漆ワーク ショップ	18 コネクション ・プラクティス	19 カラダの声の 聞き方と 秋の養生料理
20	21	22 しごと場プロジェクト	23 野菜市 手しごとカフェ クラシカル ホメオパシー あんで☆ 月一 出展日	霜降 24 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 健康講座	25	26
27	28 ●新月	29	30 野菜市 手しごとカフェ	31 コスモクロス モモカフェ		

9/27(金)17:00~  
モモクリ(運営会議)  
モモをいっしょに作りたい方、  
ご参加お待ちしております♪

今回は  
この時間だよ

10/3(木)19:30~21:00(受付19:00)

**EQ絵本講師による、  
絵本読み聞かせの会**

大人も子供も読んで欲しい絵本をリクエストにお  
答えして、どんどん読み聞かせしちゃいます。  
EQ絵本メンタリング協会の絵本トライアル  
読み聞かせのコツもちょっとお伝えします。

【参加費】無料  
※カフェでワンオーダーお願いします)  
【定員】10名※要予約  
【お問合せ・申込み】  
090-2286-6754/maron.homin@gmail.com  
(伊藤 浩美)

10/7(水)13:00~18:00

10/9(水)12:00~18:00  
耳ツボtomo

耳つぼマッサージ500円、希望の方には  
耳つぼにチタン(耳つぼアート)を貼らせていた  
きます。  
1箇所100円

【申込み】09039222265 /  
tomoko129mana@gmail.com  
(紀川 智子)

10/15(火)19:00~21:00  
読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ  
取りながら進めています。  
深く偉大な知恵に触れる時間。  
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり  
【参加費】500円  
\* おむすび1個150円で販売してます  
【申込み】090-6482-3201(鹿島さゆり)

10/16(水)12:00~18:00  
青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型  
スタイルを提案します。  
【料金】カット3000円  
※要予約  
【申込み】080-6121-6756(みかりん)

**○モモshop**

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

10/19(土)(受付開始時間10:00)10:30~13:30  
カラダの声の聞き方と秋の養生料理

東洋の診断法のひとつ「望診法」  
顔の色やシミなどから不調の原因を診断する方法を  
、秋に出やすい症状のお話と共に分かりやすく解説。  
秋の養生にオスメの薬膳料理を紹介ご試食いただきます。

【参加費】5000円(料金一律)  
【定員】20名 ※ 要予約(3日前までに)  
【問合せ・申込み】  
09073461223 / amatsuke1223@gmail.com  
(家庭薬膳教室 春秋 松村綾子)

10/23(水)10:00~12:30  
クラシカルホメオパシー講座 全10回

第1回目 ホメオパシーとは?  
ホメオパシーの歴史や、セルフケアのできる事  
について学びます。日本ホメオパシー協会主催の  
検定本がセットで付きます。単回参加の方には本は付きませんが、  
コピーした資料をご用意します。

(受講料)全10回参加 30,000円  
単回参加 3,500円  
※早割として、10月10日までに申込みの方は  
全回参加価格が3,000円オフになります。  
※定員になりましたら、メ切とさせていただきます。  
【申込み / 受付】 080-6121-6756 / wakuwaku444mika@gmail.com  
(イダミカ)

10/23(水)14:00~18:00(受付終了17:00~)  
アーユルヴェーダ・トリートメント  
byあんで☆ドウ☆しゃんこと

アーユルヴェーダの智慧を生かしたハンドトリートメント、  
ヘッドマッサージに加え、フットマッサージ等もメニューとして増やしました。  
今までの体質チェック&体質別ティーツーもご紹介します♪(体質チェックのみも500円で実施中!)  
9月から、現在勉強中の「インド占星術」を語る会、お茶会形式でやってみようと思います♪

参加費:1000円+カフェでワンオーダー(インド占星術の方は、参加費無料、ワンオーダーです)  
◆オイルはスリランカ製のブラックセサミオイルになります!  
【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp(あんで☆ドウ☆しゃんこと)  
又はfacebookページ「あんで☆ドウ☆しゃんこと」まで。

10/24(木)15:00~15:30  
すーすーの紙芝居

大人も紙芝居を楽しもう!!  
童心に帰ってわくわくした時間を過ごしましょう♪  
\* 15時半~17時 紙芝居リクエストありましたら、お声かけてください♪

【参加費】投げ銭(カフェでワンオーダーお願いします)  
※ 要事前申込(当日可)  
【お問合せ・申込み】  
080-4821-8126 / susu.seitai@gmail.com(すーすー)

10/24(木)14:00~17:00(受付開始13:45~)  
カイロプラクティックの考え方に  
基づいた体操体験会

まず簡単にカイロプラクティックの説明をさせて頂き、  
その後自分の身体の歪みチェックをして、  
更にその歪みを自分で整えることができる体操を紹介致します。  
どうぞお気軽にご参加ください。尚、ご参加頂いた方の定期施術も  
毎月モモの家で行っています。  
歪みを見つけたらしっかり整えて行きましょう。

【参加費】500円 / 後日定期施術料 3000円  
【参加定員】定員4名様 ※予約優先(当日参加可能)  
【お問合せ / 申込み】  
田上千里  
080-3786-874 / hearty-smile.0414@i.softbank.jp

10/17(木)13:30~15:00  
漆ワークショップ

漆を使って、割れたり欠けたりした器の修繕をしま  
しょう~♪ 麦漆・こくそ漆・錆漆・拭き漆の技法を体  
験していただきます。

【参加費】2,000円  
☆全工程(約3回)終了後は1,000円  
☆モモの家会員は各500円引き!  
【持ち物】エプロン・アームカバー・直したい器  
【問合せ・申込み】やまねhetima72621@ezweb.ne.jp  
080-3789-2722

10/18(金)(受付開始時間10:00)10:30~17:00  
コネクション・プラクティス  
共感カウンセリング体験&チネイザン施術会

軍隊を持たない国コスタリカにて、平和教育の中で生  
まれ世界に広がりました、人と自分の心との関係を  
豊かに繋げるコミュニケーション方法を、午前は皆ん  
なで集い輪になって体験。午後は個人セッションの体  
験会です。内臓をマッサージし心身にアプローチする  
チネイザンの施術会も同日開催。  
☆カフェと予約制ランチ有り。

<コネクション・プラクティス共感カウンセリング>  
10:30-12:30 皆んなで輪になって体験 ギフト制  
(ご自身が受け取った価値から参加費  
を決めてください)  
14:00-17:00 個人の共感カウンセリング体験  
20~30分 2000円

<チネイザン施術会>  
・60分/6000円 コネブラあきなちゃんとのコラボ価格  
・90分~可能。ご相談ください  
【定員】コネクションプラクティス午前のみ10名様  
※ 予約優先(当日参加可能)  
【問合せ・申込み】  
090-8887-3009 / suzuki.akina@gmail.com  
(鈴木 明菜)

◆9月から、  
月一、出展いたします!  
(出張サロンも受付中です)