

11/4 (日)10:00~17:00

第2回モモのがまぐちまつり
～秋のたねまつり～

『都市を耕すエディブル・シティ』『竹富島の種子取祭』、映画2本立と、坂田昌子さんに聞く「たねの今とこれから」、種取りトーキングサークルや美味しいマルシェで盛りだくさんです♪

10:00 「開場」
10:00~10:30 「カフェタイム」
10:30~12:00 「上映と対話」

『都市を耕すエディブル・シティ』
サンフランシスコ、パークレー、オークランドの3都市。
経済格差が広がり安全な食を入手しにくい都市で、
市民自らが健康で栄養価の高い食べ物を手に入れるシステムを
取り戻す活動が生まれて行く。

12:00~13:30 「ランチ&カフェタイム」
☆がまぐち博士がインタビューしてまわるよ。

13:30~14:30 「お昼寝と上映」
『竹富島の種子取祭(たなどい)』
旧暦9月ごろに10日間、竹富島の種取祭が行われる。
作物の発芽を祈り、豊穡と家々の安泰を願って歩く。
ミルク(弥勒)が子供たちに囲まれて登場し、感謝の舞いが奉納される。

14:30~15:00 「教えて！坂田さん！」
『たねの今とこれから』
生物多様性、種のこと。現状や課題、素敵な実践例、
これからできることについて、坂田昌子さんに聞いてみよう！

15:00~16:00 「種取りトーキングサークル」
種取りをしながら「トーキングたねスティック」を回して語り合おう

16:00 「インフォメーションとクロージング」
17:00 「完全撤収」

【参加費】(前売):会員1500円 / 一般1800円
(当日):会員・一般とも2000円 / 子ども無料 ※要予約

【お問合せ・申し込み先】
(うちだ)yo.bino.yo@gmail.com / 090-9769-2628

♪Weekly モモの家♪

火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00 ※毎月第二火曜日です。

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。手仕事などもやってい
ます。飲み物 300円 Menu : テトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米
コーヒー など。*避難者さんは交通費半額補助します。※お昼ご飯食べる人
はれんらくしてね♪

[連絡先]y48umiko@docomo.ne.jp

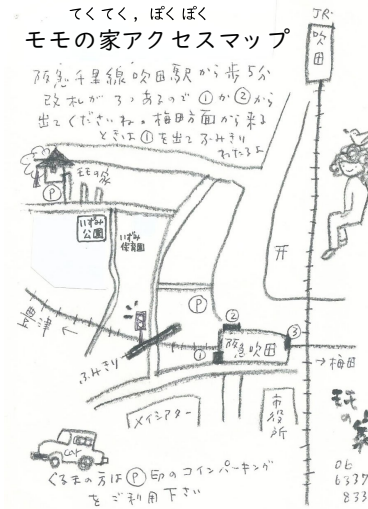
(仮)しごと場プロジェクト 11:00~17:00

子どもがいたり、心身が不安定だったり、スピード社会や管理社会に違和感が
あったり...そんな誰もが自分らしく働ける場所を作っていこう！
自分の仕事の持ち込みもOK！

○お昼ごはん、お茶付き(おかずやおヤツの差入れ歓迎♪)
○当面の仕事 : 布ナプキン、浴衣の部分縫い・オリジナル商品開発・庭しごと
ごはん作り・掃除...など色々あります。

※お仕事も募集してます！

○参加費:大人1000円こども300円
(今はほんの少しですが、それぞれの働きに応じてお駄賃が返ってきますよ。)



つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

10

October
2018

♪Weekly モモの家♪

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00

(17:00ラストオーダー)
糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。
おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00~

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農業を使わないお茶・梅干などが並びます。

【カフェ野菜市連絡先】080-3789-2722
/ hetima72621@ezweb.ne.jp (やまね)

MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます
詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)

【予約先】080-3789-2722 / hetima72621@ezweb.ne.jp (やまね)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。

野菜市もやってるよ

【連絡先】(やまね)※木曜ランチと同じです□□

モモスケジュール 10月

最新の行事予定はHPから <http://momo-family.org>

日	月	火	水	木	金	土
9/21(金) 運営会議	1	2 うるしWS	3 手しごとカフェ 野菜市	4 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ セカフザ実践会	5 しごと場プロジェクト	6
7	8 寒露 体育の日	9 ●新月 手前味噌をつくろう @かえるカフェ うるしWS	10 手しごとカフェ 野菜市 いとといる (草木染めver)	11 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 薬膳の基礎のキ	12 しごと場プロジェクト	13
14	15	16 糸つむぎ講習会 一万年の旅路	17 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 ホメオパシー茶会	18 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	19 しごと場プロジェクト	20
21	22	23 霜降	24 手しごとカフェ 野菜市	25 ○満月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 健康講座& プチ体験	26 しごと場プロジェクト	27
28	29	30	31 手しごとカフェ 野菜市	11/4(日) モモのがまぐちまつり		

9/21(金)19:00~

モモクリ(運営会議)
モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

10/4(日)14:00~16:00

セカフザ実践会

みんなで夢を語り合い、夢を応援しあいましょう!
参考文献「世界一ふざけた夢の叶え方」
(ひすいこたろう、菅野一勢、柳田厚志)
13:00 自己紹介
13:30 1人20-30分で自分の夢を語る
15:30 シェアリング
16:00 記念撮影
【参加費】500円
【参加定員】6名
【お問合せ・申し込み先】
(宗信敬子) / 0122keiko@gmail.com

10/2(水)13:30~15:00

漆ワークショップ

割れたり欠けたりした陶器を、漆を使って直す技術を身につけましょう♪
* 要予約
【参加費】初回2500円 / 2回目以降2000円
(会員は各500円引き)
* 修理するものによりですが、最低でも2回の行程は必要です。
(一度に複数個修理出来ます)
【持ち物】アームカバー・エプロン・直したい器
(直せない物もありますが、とりあえず何でも持って来て下さい!)
【予約・問合せ】080-3789-2722(やまね)

10/9(火)11:00~16:00

無農薬大豆と天然糶と麻炭で
おいしい手前味噌をつくろう!

@かえるカフェ

朝8時から庭で薪で大豆炊きしてます(自由参加)
11時~12時 お話(放射能対策など、味噌の効能の話、作り方など)
12時~13時 みんなでごはん(カンパ制 お弁当持ち込みもOKです)
13時~15時 作業
15時~16時 シェアリング、しめ。片付け
受講料: 1500円+1500円/kg
(リピーターは受講料500円引き・避難者さんは1000円引き)
講師: 富田貴史(富貴工房)
申し込み: 080-1522-9817(松村) sihomura@gmail.com

お名前と何kg必要かお伝えください(できるだけおはやめにおねがいします)
* かえるカフェは避難者さんの参加の交通費半額支給をおこなっております
* 参加の方はかえるカフェの飲み物をオーダーくださいね

○モモshop

モモが開いている日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

10/10(水)13:30~17:00

○いとといる○ 草木染めver

○いとといる○今回は...いろ♪
モモの庭や近くの公園で
季節のいろとあそびましょう○
どんないろになるかなあ??
定員6名 / 予約優先(当日参加可能)
【参加費】2000円(会員)2500円(一般)
【持ち物】
・染めたいものをご持参ください
(一緒に染める方と染料のバランスをみながら染めましょう)
・下処理した布もご用意します
【お問合せ・申し込み先】※要予約
(のこ) / 080-4028-3777 / 8.nijinowamuu.8@gmail.com

10/11(木) 14:00~16:00【受付開始13:45~】

薬膳の基礎のキ

薬膳の基礎のキです。薬膳の世界の中の考え方を少しのぞいてみましょう。
見る目が変わるよ!今回は座学。
薬膳茶とおやつ付き
【参加費】3000円 / はじめてさんは2500円
※ 予約優先(当日参加可能)
【お問合せ・申し込み先】
(マキ) 090-6067-0006 / sai-halunyan@ezweb.ne.jp

10/16(火) 13:30~15:00

糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。
自分で出来るようになれば、モモカフェの時間に道具貸ししますので、糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう♪
【参加費】: 初回2,500円 / 2回目以降2,000円(会員500円引き)
【問合せ・申込】: 080-3789-2722(やまね)

10/16(火)19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。
【進行役】鹿島さゆり
【参加費】会員 300円 / 一般 500円
* おむすび1個100円で販売しています
【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

10/17(水)12:00~18:00

青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
カット3000円
要予約
申込:080-6121-6756(みかりん)

10/17(水)14:00~16:00

ホメオパシー茶会

お茶会は、「ホメオパシーってなあに?」にご参加頂いた方の相談場になっています。
もし、ご興味がありましたら1度ご連絡くださいね。
【参加費】1000円 / 定員10名様 ※要予約
【お問合せ・申し込み先】
(飯田美香) 080-6121-6756 / wakuwaku444mika@gmail.com

10/25(木)14:00~17:00(受付開始13:45~)

健康講座&プチ体験「背骨と健康の関係」

カイロプラクティックの視点から背骨が健康とどう関係しているのか、何故背骨が歪むといけないのか、のお話をさせて頂き、そのあと簡単な歪みチェックと整える体験をして頂きます。お気軽にご参加ください。
【参加費】500円
【参加定員】定員6名様 ※予約優先(当日参加可能)
【お問合せ・申し込み先】
田上千里
080-3786-874 / hearty-smile.0414@i.softbank.jp



裏に
続きます!